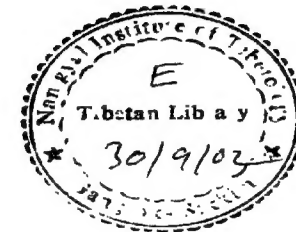


དཀར་ གཟིང་ མུ་			༄༅།	།ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྩ་བྱེད་ཐུན་མཛོད་མ་ཡིན་པ་ནང་གི་བླ་ཆོས་ རོར་བུའི་ཐེང་བའི་ ༡༩༡༧ དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།།		



ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟེན་པ་	༤༩༧།	སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་དཔལ་ཆེན་གྱི་ཞུས་ལན།	2	༤༩༨།	དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་གདམས་པ་བཅུ་ཆོས་རྣམ་དག་ཆོས་སྐྱུའི་འོད་ཟེར།	341
	༤༩༩།	ལམ་རིམ་གྱི་མ་མེད་པ་སྤངས་བྱེད་སྒྲོན་མེ།	15	༤༩༩།	དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་གདམས་པ་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱབ་ཆོས་རྒྱས་པ།	349
	༤༩༩།	སྤྱན་སྒྲ་གསལ་འབྱུང་གིས་ཞུས་པའི་ཞུ་ལན་བཙོ་ལྷ་པ།	43	༤༩༩།	ཐ་རྒྱུད་ཡང་སྤྱིང་སེམས་སྤངས་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་བྲིད།	368
	༤༩༩།	ཞུ་ལན་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱེད་པ།	67	༤༩༩།	མ་རྒྱུད་ཡང་སྤྱིང་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བྲིད།	375
	༤༩༩།	ཞུས་ལན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱུ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་དྲ་བ་ཀུན་འབྱེད་སྒྲོན་མེ།	190	༤༩༩།	དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་བསྐྱར་བའི་ཅུ་བ་རྒྱུད་ལྷའི་བྲིད།	389
	༤༩༩།	རྟོན་འབྱེད་ཞུས་ལན་མ།	322	༤༩༩།	འོད་གསལ་རྣམ་ལྷ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་མན་དག་ལན་ལག་རྒྱུད་ལྷའི་བྲིད།	393
	༤༩༩།	ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་གྱི་གདམས་པ།	338	༤༩༩།	རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འཁོར་ལོ་ལྷ་མའི་བྲིད།	402

འཕྲིན་ལྗོན་པ།	༤༩༩༽	ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཐིག་ལའི་བྲིད།	406	༥༠༩༽	དགོངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབུ་ཕྱོགས།	460
	༥༠༠༽	རང་གནས་སྤོང་ཉིད་དུ་སྒྲིག་པ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་མན་ངག།	425	༥༠༡༽	དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་ཁ་ཟས་ཆོགས་འཁོར་དུ་རྩལ་བའི་གདམས་པ།	465
	༥༠༡༽	འབམ་ཐང་བཀྲ་ཤིས་མ་ཁ་རག་གཉིས་ལ་གདམས་པ།	427	༥༠༢༽	གཡོན་པ་ཀུན་སྤྱོད་གྱི་མན་ངག།	468
	༥༠༢༽	འཁོར་ལོ་བཞིའི་དེ་ཉིད་གྱི་བྲིད།	430	༥༠༣༽	ཐུག་ལེན་གཏོར་མ་ཆ་བརྩུ་དང་གཏོར་མའི་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ།	472
	༥༠༣༽	སྐུ་ལུས་གྱི་ནལ་གདམས་རྗེ་མ་མེད་པ་བདུད་རྩིའི་ཐེང་བ།	436	༥༠༤༽	གཏོར་མ་ཆ་བརྩུའི་གདམས་ངག།	492
	༥༠༤༽	སྐུ་ལུས་གྱི་གདམས་པ་ནག་ཤོད་མ།	445	༥༠༥༽	གདམས་ངག་ཀུ་སྐུ་ལའི་ཆོགས་གསོག།	494
	༥༠༥༽	བསྐྱབ་གསུམ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལམ་ཆོགས་པ་གསུམ་ལྡན་གྱི་གདམས་ངག།	448	༥༠༦༽	ཇི་བརྩུན་དྷི་ཇི་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་མན་ངག།	500

ལྷ་སྐྱོད་རྒྱུ་	༥༡༣།	བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་མཛུད་རྟེན་འབྲེལ་མའི་གདམས་པ།	504
	༥༡༤།	རྩོམ་པའི་ལམ་སྐྱེད་དང་མཛུད་མ་མོགས་སྐྱེད་མཛུད་ཀྱི་མན་ངག།	507
	༥༡༥།	བདུད་བཞིའི་དོ་བརྗོད་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ།	518
	༥༡༦།	དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐྱེད་ཐབས།	522
	༥༡༧།	རྩོམ་པའི་ལམ་སྐྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱུན་འཆིང་ཐབས།	526
	༥༡༨།	སྐྱེད་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱུ་འགྲོལ།	528
ལྷ་སྐྱོད་རྒྱུ་	༥༡༩།	ཆོས་རྩོམ་ལམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སེར་བའི་གདོང་བརྗོད་མན་ངག།	533
	༥༢༠།	བྱམས་པའི་བློ་བྱམས་པ་བསྐྱོད་ཐབས་ཀྱི་གནད་བཞི་བསྟན་པ།	534
	༥༢༡།	བྱམས་པའི་བློ་ཚུར་ཆོས་ཀྱི་མ་མེད་པ།	540
	༥༢༢།	དབལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་ཡིག་སྒྲ།	558
	༥༢༣།	དབལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་སྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་བློ་ཡིག།	568

༄༅། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྩ་བུའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་གི་ཟབ་ཆོས་ནོར་
བུའི་ཕྱེང་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༄༄།

སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་

པས་མ་གོས་ཤིང་། རྩོད་གཞིར་མི་གནས་སྐྱེ་གསུང་

འགྲོ་མགོན་སྐུ་པ་རྗེ་ལ་འདུད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་

༄། རིགས་དུག་ཁྱབ་པ་དག་དུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་།

དཔལ་ཆེན་གྱི་ལུས་ལན།

༥༥།

གཉིས་འཛིན་རྟོག་

ཐུགས། །འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་ །

མཛད་པའི་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཞིག་

༡༡༡། ཐུགས་ལ་འདྲེགས་པར་ཞུ་བཤ། འདི་ལ་ཆོས་ཟབ་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་བྱོད་ལ་བྱ་གསུང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དུས་གནད། གཡོན་པ་ཀུན་སྟོང་། ལྷུང་བ་ཞག་ཏུ་མི་འཛོག་པ་དང་གསུམ་གནད། ཡང་ཞུས་པ། ལྷུང་བ་གྱི་
བས་ལས་ཀུན་སྐྱབ་པར་འདུག་པས་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་ལྷུང་གི་ངོས་བཟུང་ཞིག་ཐུགས་ལ་འདྲེགས་པར་ཞུ་བ་གྱིས་པས། ངས་

३। अथैव च अत्रैव गी क्खमं अमुपपन्ना मुनिं ब्रवन्तः॥

༦། །མམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བའི་ཐབས།

	<p>ཁར་འདོན་ཨེ་ཤོད་གསུང་ནས། འོན་ཟེད་ལ་བྱ། སྦྱིར་རྒྱུང་མང་ཡང་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན། གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན་ཡི་གེ་ གསུམ་དུ་གནས་པ་ཡིན། ཨོཾ་བགྱི་བ་དེས་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། དེས་དགོ་མི་དགོ་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད། ཡུལ་ཞེས་བགྱི་བ་དེས་ནང་དུ་ གནས་པ་ཡིན། དེས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་སྐྱེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རྒྱུ་བགྱི་བ་དེས་སྦྱིར་དབྱུང་བའི་རྒྱུང་ཡིན་ཏེ། མི་དགོ་བའི་</p>	
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	༄༅།	ཁོགས་ཐམས་ཅད་དེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོན་ཏན་དུ་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་ཡུལ་བའི་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འོ་	
		ན་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་སྐྱུ་མ་ན། གནས་འདིར་ཡུལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་འཁོར་དགྲིལ་མོ་ཀྱང་ལེགས་པར་བཅས་ལ། སྐྱེད་པ་	
		སྤང་། ལག་པས་དུས་མགོ་མནན་ལ། དེ་ནས་ནང་གི་དམིགས་པ་ནི། གསང་གནས་སུ་དདུལ་ཆུ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཞིག་བསྐྱེད་པ། དེ་ལ་	

༩

སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་

དམིགས་པ་གཏད་པས་རྒྱུ་མ་མཚན་ཡང་ནང་དུ་གནས་པ་ཡིན། འོན་ཏེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་སྒྲུམ་ན། ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། དཔེ་བཅུ་ཆོས་སུ་མ་
 ཆོས་ཀྱང་རྩ་བ་འདིར་བྱུང་པ་ཡིན། རྒྱུ་མེམས་ནང་དུ་གནས་པ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནང་དུ་གནས་པ་ཡིན། འདི་སྒྲུབ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རང་ལ་མ་བྱུང་སྟེན་མེད་པ་
 ལ། སྒྲུབ་ཀྱང་བྱེད་པ་ལ་འདི་ལ་གནད་དུ་སོང་ན་གང་འདོད་པ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པས་ཆོས་འདི་ལ་དོག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོང་ལ་བྱས་པ་ཡིན། ཡི་གེ་འི་ནང་ན། གང་འདི་སྒྲུབ་
 པ་ལ་རྒྱུ་གཏན་སྤྱིར་མི་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ནང་དུ་གནས་པ་ལ་ཡོང་བ་ཡིན། རང་ལ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཤིག་ཡོད་གསུང་། རང་ལ་དེ་ཡང་གསུང་བར་ཞུ་
 བ་གྱིས་པས། འདི་ཡང་བྱ་གསུང་། མི་གྱིར་གི་བའི་རོ་རྟོད་མ་ཡོལ་བའི་ཁར་གུ་གུ་ལ་རྟོག་པོ་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་རོ་དེའི་ཁར་བཅུག་ལ་རྟོད་དེ་བསྐྱུས་པ་དང་སྤྱིར་བྱུང་། གུ་

༩

[illegible]

༡

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཡིན་པས། སྒྲིན་གྱི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་གསུམ་གྱི་གནས་མ་འཕུག་པ་ཤེས་པས་ཆེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། འོན་འདི་གསུམ་ཇི་ལྟར་གནས་སྐྱམ་
 ན། མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དེ། སྒྲིན་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དེན་གནས་པ་ཡིན། དེས་དུས་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། མ་ལས་ཐོབ་པའི་
 ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཡར་བྱུང་བ་གཉིས་རྩ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ལྷེ་བ་སྐྱུ་པ་པའི་འཁོར་ལོར་འབྲུད་པས་ཆི་ལམ་དུ་སྒྲེལ་དཀར་སྐྱ་དམར་ཆི་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན། འཆི་བའི་དུས་སུ་པའི་
 ས་བོན་དེ་བརྒྱ་བླ་ག་ལས་སྒྱུར་བྱུང་། མའི་ས་བོན་དེ་སྐྱ་བྱ་ག་གཉིས་ནས་སྒྱུར་བྱུང་ནས་ལུས་འདི་འཇིག་པ་ཡིན། འོན་འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཞུ་བ་གྱིས་པས། དེ་
 ལ་སྒྲིང་བའི་ཐབས་དེ་གང་ཡིན་སྐྱུ་མ་ན། བྱང་རྒྱུ་བ་གྱི་སེམས་སྒྲིན་གསེབ་དུ་སྐྱ་བའི་མན་ངག་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆི་ལམ་ཆི་བ་དེའི་འབྲུལ་འཁོར་དེ་མ་ཞིག་པར་བླ་མ་དམ་པ་སྒྲིང་གི་

∞

༡། དཀྱིལ་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་འཛིན་ཏུ་གསལ་པར་ཁབ་མིག་ཏུ་སྒྱུད་པ་བརྒྱ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཡོངས་པར་བསྒྲོམ། དེ་ཚུག་བྱས་པས་དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་སྒྲམ་
ན། ཏྲོ་ཁོད་གཏོད་ཕུར་ལ་བཏགས་པ་དང་འདྲ་སྒྲེ། ས་བོན་གཉིས་པོ་དེ་གནས་པའི་དུས་དེ་རང་དུ་གནས་པ་ཡིན་གསུང་། ༢ འཕོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་ཤོས་ཤིག་གསུང་བར་ཁུ་
བྱས་པས། འཕོ་བ་འདི་ལ་སྒྱུར་མང་ཡང་། འཕོ་བ་འཇམ་འཆོན་མ་འདི་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐབས་ལ་བབ་ན་དང་པོ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་
གྱི་ལྷར་བསྒྲོམ། གསང་གནས་རྩེ་རྩེ་རི་རྩ་བར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ས་བོན་དམར་པོ་བསྐྱེད་ལ། ས་བོན་ལ་མེ་འབར་བས་ནང་གི་རྒྱ་ལྷོ་དང་། ཉལ་ཉིལ་དང་། ཟུག་བཙོག་ཐམས་
ཅད་དེས་ཆོམ་བསྟེགས་ལ། དཔེར་ན་ལ་སྒྲོངས་བྱས་པ་ལ། སོར་བཏང་པ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་སྟེགས་པ་དང་། སྒྲམ་དམ་པ་སྒྱུན་དངས་ལ་སྒྱིབ་ནས་བྱུག་ངེས་དུ་བཞུགས་

༩

སྐྱུ་པའི་ཟུང་ཆོས།

༩

བར་བསམས་ལ། རང་གི་ས་བོན་དེ་ཡང་གསལ་བ་ཏུ་བྱས། སྤྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་བྱ་གཤམ་ཏེ་བྱེ་བར་བསམས་ལ། རང་གི་ས་བོན་དེ་རྒྱངས་ཏེ་བྱོན་པས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་
 ཐུགས་ཀྱི་དྲིལ་དུ་སངས་ཀྱིས་སོང་བར་བསམ། དེ་ལ་སྒྲིལ་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཏད་ལ། དེ་ནས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞག་པས་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ཞུས་པས། ཐ་མལ་པ་ལ་འཕོན་ཐེབས་པར་བྱེད་པའི་གནད་གཅིག་ཞུ་བ་གྱིས་པས། སྤྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་
 དགོས། མིག་གྱེན་ལ་སྒྲིག་པ་དང་། ཀར་པ་ཕྱེད་གསལ་ཤད་ཀྱི་བྱས་པར་སོང་ན་གནད་འདི་ཟབ་པ་ཡིན། འོན་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྒྲུམ་ན། ཅུ་དབུ་མ་བྱེན་ས་རྒྱང་
 སེམས་ནང་དུ་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་འདི་གནད་མ་འཕྱུག་ན་ཅིས་ཀྱང་འཕོ་བ་ཐེབས་པ་ཡིན་གསུང་། ཨ་ རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་སྦྲར་གསང་སྤྱགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པར་ཐུག་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་

༥

ཨོྲེཿ འཕྲུལ་པ་གཏུགས་པས། སུམ་སུམ་རྩེ་མཐུད་པ་གྲོལ་བ། གསང་དབང་གི་དགོས་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་དབུ་མར་དག་དགོས་
 ཏེ། དོན་དེ་ཡིན། ལས་རྒྱུ་ལས། གྲོལ་ལམ་དུ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ། རྒྱུད་གཅིག་གི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད། དེ་མེད་རྩ་བར་རྩྱུ་ལ་སོགས་
 ཡུལ་འཕྲུལ་བོན་བསྐྱེད། རྩ་དབུ་མའི་ནང་ལ་ཡར་ཐལ་སོང་བར་བསམས་ལ། རྩུང་སྒྲ་བྱུག་གཉིས་སུ་སངས་འབྱུང་པ་བཞི་ལྟ་བུ། དེའི་དུས་ཁོ་ནར་འབྱུལ་འཁོར་འདི་བྱས་
 ཏེ། ལག་པ་གཉིས་གྱི་མཐེབ་སྒྲིན་གཉིས་བསྐྱུལ་པ་ལ་རྩ་འདི་ནོན་པར་བྱས་ལ་བྱུ་རྩུར་བཅངས་ལ་བརྒྱ་འོག་གཉིས་ལ་གཟུགས་པར་བྱ། གསུམ་པ་སྒྲལ་ཆོག་ལ་སྦྱར། ཡི་
 རྩུ་ལྷུ་འཕྲུལ་སྒྲིན་དཀྱིལ་མ་དམར་ཏེ་རེ་བྱེ་བ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས། དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་ན་ཆང་ཟོམ་གྱི་ཐེན་བྱ་ཁ་བཅད་པ་དང་འདྲ། ལྷ་མ་དམ་པའི་གདམས་དག་འདི་ཤིན་ཏུ་

=

༩

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

མ

གནད་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་། མ་ལའང་བདེ་བ་བོགས་པ་འདོན་པའི་བོགས་པ་འདོན་ཞིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཁུ་བྱས་པས། གསུམ་པོ་འདི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྒྱུད་དོན་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོལ་གསུངས་པ་ཡིན། སྒྲོ་བ་དཔོན་བིཾ་པས་མཛད་པ་ཡིན། འདི་ལ་ལ་དོར། བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས། བདེ་བ་སྒྲོ་མ། གསུམ་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཅུ་དེ་ཉིད་ལ་དོར་བ་དང་། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལ་དོར་བ་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དཔེ་རི་ལྟར་བསྒྲོ་མ་ན། གསུམ་པོ་འདི་ཡིན། འོག་སྒྲོ་སྒྲོ་མས་འཇུག་གི་བདེ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བཞུ་བྱ་ག་དང་། དོན་རྒྱུ་མཁའ་མཁའ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས་འདིས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། འོག་སྒྲོ་སྒྲོ་མས་འཇུག་གི་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ལའི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟེ་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོར་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལག་པ་ཅམ་ཞིག་སྟེད་དུ་འཁོར་བར་བསྒྲོ་མས་པས་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་

ལྟོ་བར་ཚུ་ལི་འི་བདེ་བ་ཡིན། འདིས་སྟོང་སྟོང་སྟོང་གི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་འཁོར་འདི་བྱས་ལ་སྟོག་མ་སྟོག་རུས་ལ་བཀལ་བར་
 བྱ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་བདེ་བ་སྟོང་པར་འདུག་སྟེ། བག་ཁམས་སྟོག་དོགས་ཤིག་འདུག་པས་སྟེ་མ་གཉིས་པོ་རང་གཙོ་ཆེར་བྱའོ། །ཡང་གསུངས་པ། འདིས་ཀྱང་བདེ་བ་བསྟོང་
 པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལྟར་བསྟོང་པའི་སྟོང་གར་ཐིག་ལེ་སྟན་མའི་གཟུ་འདྲ་བ་ཞིག་བསམ། ལྟོ་བར་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྟན་མའི་གཟུ་ཙམ་ཞིག་བསམས་ལ། སྟོང་གར་ཐིག་ལེ་སྟོན་
 པོ་སྟེར་བྱོན་ནས་ལྟོ་བའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་པོ་ཁ་སྐྱར་ནས་ཏུག་ཏུག་ཐུག་པར་བསམ། འདིས་བདེ་བ་སྟོང་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ཞུས་པ། སྟེར་ཡང་དུས་གནད་འདི་ལ་ཐུགས་
 ཕིས་ཆེ་བར་འདུག་པས། དགོས་སུ་ཉ་དང་གནམ་སྟོང་ལ་ཐུགས་ཕིས་ཆེ་བའི་རྩུ་མ་ཚན་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་ཨོན་ཙམ་རྩུང་པར་འདུག་ སྟེར་ཐིག་པ་

ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་བཀྱི་བ་འདི་ལ་རང་གི་ཅུ་རྒྱུ་གི་རྟེན་འབྲེལ་མ་གཏོགས་པ་མེད་པ་ཡིན། རང་གི་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འཕེལ་བ་དང་འབྱིབ་པ་གཉིས་པོ་
འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་བ་ཡར་ངོ་དང་མར་ངོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གཅིག་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡར་འཕེལ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་བ་དེ་ཡར་འཕེལ་
བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉའི་རྒྱུ་མོ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་བདེ་བས་གང་བ་ཡིན་པས། རྒྱ་བས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡིན། ཉའི་རྒྱུ་མོ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ང་ཡང་འདི་ལ་རྩིས་ཆེ་
བ་ཡིན། འདི་ཉི་རྒྱུ་མོ་གནད་དུ་སོང་ན་ཆོག་པ་མེད་པར་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཡང་བཅུ་དྲུག་ནས་རྒྱ་བ་ཕྱིར་འབྱིབ་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཅི་ཡིན་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཕྱིར་འབྱིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གནམ་སྟོང་གི་རྒྱུ་མོ་རྒྱ་བ་མི་གནས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡང་

14

༡༡། །འགྲིག་། ས་བོན་དེ་ཉམས་ན་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ལྷུང་དུ་ཆུ་སེར་ཞུགས་ནས་མཛེར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་
འབྱོར་པས་གནད་འདི་ཤེས་དགོས་གསུང་། རྫོགས་སོ། ། །༤༦། ༡། །ལམ་རིམ་དེ་མ་མེད་པ་སྤངས་ཀྱིས་རྫོགས་མོ། ཨོྲེ་སྤྲི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
ཐུགས་། །མཁའ་གཉིས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་པས། །འཛིག་ཆོགས་ལ་སོགས་ཐུན་པའི་ཆོགས་འཛམས་མཛད། །ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་བསམ་པའི་
ཆོགས་། །རྒྱས་གསུམ་འཁོར་འདས་ཤེས་བྱམ་ལུས་ཀུན། །སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱུར་
གུས་པའི་གཙུག་གིས་འདུད། །འདིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་སྟེས་དབང་རང་དགར་ནི་མི་སྟོག་ བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་

༩

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༩

མགོན་དང་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་ཐམས་ཅད་དང་ནི་བྲལ། གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་བུར་བ་ཏུ་འཛིག་པས་སྐྱེ་བོན་ས་ནི་ཟིན། སང་དང་འཆི་བདག་གང་སྟེ་ཆ་མེད། འཁོར་བ་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་དུས་ནི་ད་རེས་གཅིག་ཕུ་ལགས། དེ་སྦྱོང་བའི་གཉིན་པོ་སྒྲིན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་
 སྒྲོམ་པ་རིགས་བདུན་ནམ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུངས་ནས། སྒོག་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་སེམས་ཅན་སུས་འགོ་བ། །དེ་ནི་
 དེས་པར་སྐྱེ་བའི་པ་རོལ་འགོ། །ཞེས་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ནི་ནི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པར་འགྱུར། །སྦྱོབས་བཅུའི་སྦྱོང་ཡུལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་
 མེད། །ཁ་སྐྱུངས་པའི་དོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་གཞི་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་

ཨྲ། བློ་མཁའ་ཉི་མུ་དང་མི་མུ་ཀུན་གྱིས་གཞི་བཞིན། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་བྱུང་པས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་གསོག་དགོས་ཏེ། དེའང་ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་འཆེལ། ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་
 སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་ནི། སྒྲུ་མ་འི་མཆོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། དེ་མཉེས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུང་། བསམ་པ་དག་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དངོས་པོ་དག་པ་རབ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པ། འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཐུས་
 དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་པས་སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་བགྱི་བར་བཞེད་དེ། དེའང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཆགས་སྒྲིང་མྱོངས་གསུམ་གྱི་རྗེས་

天

ལུ་མ་འབྲངས་པ། ལྷག་བསམ་ཕུན་ལྷུ་མ་ཚོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་པ། ཐུན་ཕུག་དར་མགོ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཡང་དག་
 པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ་ལྟར་ཀུན་ནས་བཟང་བ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཅེས་པ་ཅན་ལགས། ལུས་གི་བྱ་བ། ངག་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཚིག་གིས་མི་
 བཟང་ངན་འབྲིང་ག་ལྷུ་མ་ཐམས་ཅད་ཐེབས་པར་སྒྲུབ་དང་། དབུགས་འབྱེན་པ་དང་། དཔེར་ན་དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཡེས། ཆོས་ནི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོན། རྒྱགས་ནི་ངས་
 སྟེར། ཞེས་སྟན་པའི་ཚིག་གིས་སྒྲ་མའི་འཁོར་ཕུན་ལྷུ་མ་ཚོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མ་ཚོངས་པ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ངག་གང་དང་གང་གིས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་
 ཞབས་ཏེ་ག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། འགྲོ་བ་ག་ཞན་གི་རྒྱུད་མོས་གུས་གི་བདུད་རྩིས་ཁེངས་པར་བྱེད་པའི་ངག་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་དང་། ངག་གི་བྱ་བ་སྐྱ་ཚོགས་མཐོབ་དང་དམའ་

༄༅། །བ་དུ་མས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་འགྲོ་བ་འབའ་ཞིག་སྒྲ་བ་དང་། ཡིད་གྱིས་འདི་ནི་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་བསམ་པ་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། སྒྲ་བ་དང་། མྱོངས་པ་གསུམ་གྱི་དུག་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁའས་པ། ཆགས་པ་མེད་པ་
 དང་། སྒྲ་བ་མེད་པ་དང་། མྱོངས་པ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་གིས་གོང་གི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་རྣམས་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་
 བས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ། བསྐྱོ་བ་རྣེ་ལ་མི་གཟོན་ཞིང་། སོང་གསུང་བའི་དུས་སྟུ་ཟུར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཤོག་གསུང་བའི་དུས་སྟུ་ཟུར་དུ་འོང་བ་དང་། དེའི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རབ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཆོད་པར་བྱེད་

པའོ། །འབྲིང་དང་ཐ་མ་རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་དངོས་པོ་རང་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། མེད་པ་བཙུང་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། དེའང་རྗེ་བཙུན་ལྷོ་བླ་མ་པ་དང་
 གླུ་མ་གཞུང་པ་ལྟ་བུ། དེའང་གླུ་མ་གཞུང་པས། རྗེ་བཙུན་ལྷོ་བླ་མ་པ་གཞུང་གི་རི་བོར་སྦྱར་བྲངས། གནག་སྦྱང་བདུན་ཅུ། ཞོ་བོ། བྱི་ཡན་ཆད་ལུལ། འབྲི་ཆན་མོ་གཅིག་ལུ
 ཞིག་བཞག་པས། འདི་མི་འབྱུང་བ་ཅི་ཡིན་གསུང་བ་ལ། འདི་ལ་གཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཞུས་པས། ང་ལ་འང་བསྒྲོམས་པས་སངས་རྒྱུ་བ་དང་། མ་བསྒྲོམས་པས་འཆང་རྒྱུ་བ་
 གཉིས་ཡོད་ཏེ། མ་བསྒྲོམ་པར་འཆང་རྒྱུ་བའི་གདམས་ངག་འཕོ་བ་འདི་ལ་གཡང་ཡོད་པས། བྱོད་ལ་མི་སྟོན་གསུངས་པས། འབྲི་ཆན་ཡང་ལུལ། རྩོམ་ཡང་ལུལ། ཡོད་
 ཆང་ལྟག་མ་མེད་པར་ལུལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་མེད་པ་བཙུང་ནས་ལུལ་བ། དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ལྷོ་བླ་མ་པས་ཞིང་གི་སོ་ནམ་ཚུན་ཆད། བྱོད་ཆོག་ཡན་ཆད་

ཨ	༄༅། །དང་། བྱང་ནམ་པའི་གསེར་ཁ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱོན་ཞིང་། སྤྱ་དབང་བསྐྱར་འདོད། སྤྱ་གདམས་དག་ཟབ་མོ་འདོད། ཅེས་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་དུ་	
	བསྐྱོར་ནས་དཀའ་སྤྱད་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པས། གསེར་ལ་ཐུབ་སྤང་དགྲ་བཅུ་ཐམ་པ་རྟེན། དེ་རྒྱ་གར་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་རོ་པའི་སྤྱག་ཏུ་ཨེ་ཐོན་	
སྤྱི་སྤྱི་	དགོངས་ནས། ཞལ་པས་ལ་ཐར་རུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུས་ནས་མཛེ་རྩུ་ནི་མཛད། མི་མགོ་བུམ་རིལ་གྱི་ནང་དུ་གསེར་རྩམས་སྤྱགས་ནས། གར་དགར་དགར་ནི་སྐྱུར་ཞིང་བྱོན་	
	པས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་རོ་པའི་སྤྱག་ཏུ་སྤྱལ། མེད་པ་བཙལ་ནས་འབྲལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་ལུས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། འད་དང་རུས་པ་དང་། ཀླང་དང་	
ཨ	ཚུ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མའི་སྤྱོད་གས་སྤྱ་གཏོང་བ་ནི། གོང་མའི་རྩམ་པར་ཐར་པ་ལགས་ཏེ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ལ་མཆོད་པ་	

७

卷之五

३३

ལྷ་བུ་ལོ། །འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཐུས་དང་ཡོ་བྱུད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་མཆོད་པར་བསྟན་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས་སོ། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ། །རྣམ་པར་དག་
པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །བསོད་ནམས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷ་དང་བཅས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི། །དགོས་འདོད་རེ་བ་སྐྱོང་བར་བྱེད། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་
གྱི། །ཤན་དང་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཁུས་པ་ལགས། །བསོད་ནམས་མིན་ལས་པན་པ་ནི་སྒྲུབ། །ཤིན་ཏུ་གནོད་པ་ནི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་
མིན་ལས་སེམས་མེད་པ་ནི། །བཅའ་པོ་དག་ཀྱང་གནོད་པར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་མི་ཡིས་བསོད་ནམས་བསམ་གས། །དེ་ཡང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་ག། །དེ་རིང་ཉིད་ལ་བསྟན་རྟེ་བྱ། །
སྐྱེ་དགུ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་དགོན་པ་ནི། །བསྐྱལ་པ་དུ་མར་འབྱུང་དགའ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་གསེར་གྱི་མདོ་ག་ཅན་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཆོག་པ་ལས་གྲུབ་པར་ནི། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་

22

ཨ	༄༅། །མཆོའི་མདོ་ལས་གསུངས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྩེ། །དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་འབྲི་གུང་པ། །རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོག་པ་དེ་	
ཉིད།	།འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡིས། །བདེ་སྦྱིད་མ་ལུས་སྦྱབ་བྱེད་པའི། །རྒྱ་ཡི་རྩུང་པོ་རྩུང་པོར་བཞེད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་གྱི་རྩེ། །གསེར་མདོག་རྒྱལ་པོར་	
གྲུར་པའི་ཆོ།	།བསེ་རུ་ལྷ་བྱའི་དབྱེ་བཅོམ་ལ། །འབྲས་ཆེན་བཅོས་པ་བྲེ་རྒྱུང་གང། །ཤུལ་བས་འཇོམ་སྦྱིང་སྟོག་དང་ཤད། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྣམ་པར་གཟིགས། །ཅ་	
ལག་ཅན་རུ་གཤེགས་པའི་ཆོ།	།ལྟོ་ནས་འོངས་པའི་འབྲུ་ཆོང་གིས། །སྙན་རྟོག་བྱེད་དང་ལྷ་ཤུལ་བས། །སྦྱིང་བཞིའི་བདག་པོ་ང་ལས་རུ། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་ཆེན་པོ་	
འི།	།ཁྱེད་ཀྱིས་སྐབས་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ཡིན། །མཐར་ཐུག་མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ། །ཤྲ་གྱའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ལགས། །ཞེ་མདོ་མཆོར་མི་	

༩

སྒྲུབ་པའི་མཁའ་མཆོད་

༩

ཆེའམ། རྒྱལ་པོ་ཡི་དག་སྐུ་མ་བཟང་སྒྲུབ་སྐུ། རྒྱུ་དཔ་ད་ལྷ་ག་ལ་ཁོ་མ། རྒྱ་ཞིང་ཕྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། རྒྱང་རྒྱུ་མེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་ནས། ཁོང་ལྷན་སྒྲུབ་
 དམ་པ་ལ། རྒྱུ་མ་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་སྒྲིག་འབངས་དང་སྒྲིག་རྣམས་ཀུན། རང་གི་སྒྲུབ་དམ་པ་ཡི། རྒྱུ་གས་སྐུ་གཏོང་བ་དམ་པ་ཡིན། རྒྱུ་འདིར་
 ཆོག་ས་དང་དཔག་ཀུན་ཏུ། བསོད་ནམས་ཆོག་ས་ཀྱི་བསྐྱུ་གས་པ་རྣམས། རྒྱུ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གདམས་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་
 ཡིན་སྐུ་མ་ན་རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས། རང་གི་སེམས་འདི་ཉིད་ལགས། དེ་རྒྱུ་གས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཉམས་སྐུ་ཡེན་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཟེར། ཉམས་སྐུ་
 ཡེན་པའི་ལུགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལྷར་ཉམས་སྐུ་ཡེན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྐྱུ་གས་ལྷར་ཉམས་སྐུ་ཡེན་པ་གཉིས་

༡། ལགས་ཏེ། འདིར་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ཐོག་མར་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲ་རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
 སྟེ། རྒྱ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི། ཐོག་མར་སྟོན་པ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་རྒྱ་རྣམ་པ་གཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། བསམ་
 པ་རྒྱུད་པ་ལགས། དེ་ནས་འཇུག་པ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་རྒྱ་རྣམ་པ་གཞིས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི། སྟོམ་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་སེམས་སྟོམ་པའི་
 བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པས། །ཡང་དག་སྟོན་པ་འཕེལ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གིས་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་གཞིས་བསྐྱེད་པ་གཞི་ཡིན་
 ཏེ། སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་བཙོན་འགྱུས་གི་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས། བད་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་འབྲས་བུ་

2

卷之四

也

ལྟ་བུར་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་དེས་བགོད་པར་བྱེད་པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་རིམ་གྱིས་བསྒྲིམ་པ་དང་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་ལགས་ཏེ། ལམ་ཞེས་
བཞེད་། ཐོག་མར་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི། ཕྱིའི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་འདུ་ཤེས། རྣམ་པར་བམ་པ་དང་། རྣམ་པར་དམར་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱུང་ཤིག་པ་ལ་སོགས་པ་
དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་འདུ་ཤེས་སྣ་མ་ལྟར་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལགས་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་
གཞན་དག་གི། །རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས། །འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་ནི། །ཞམ་ཞིག་མགོ་སྒྲིམས་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དྲན་པ་ཉི་བར་
བཞག་པ་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྒྲིམས་པས། །འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ཏེ། སྒྲིག་པ་སྤྱོད་པ་དང་དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོ་འཇུག་ཅིང་ཡང་དག་པ་སྤྱོད་པ་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་

26

ཨ	༄༅། །པར་འགྱུར་ཏེ། དེའང་སྒྲིག་པ་མི་དག་གའི་ཆོས་མ་བསྐྱེད་པ་མི་སྐྱེད། སྐྱེས་པ་སྔོང་བ་ལ་བཅུན་པ། དཀར་པོ་དག་གའི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་མ་བསྐྱེད་པ་	
	སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་སྟོབས་སུ་འགྱུར་བ་ལགས་ཏེ། དེ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩལ་ཕྱུལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྟེ། མོས་པའི་ཏིང་	
ཧྲ	འཛིན་སྔོང་གའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩལ་ཕྱུལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་དང་། སྔོད་པའི་ཏིང་འཛིན་སྔོང་གའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩལ་ཕྱུལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་དང་། སེམས་གྱི་ཏིང་འཛིན་	
	སྔོང་གའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩལ་ཕྱུལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་དང་། བཅུན་འགྱུས་གྱི་ཏིང་འཛིན་.....སྔོང་གའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩལ་ཕྱུལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྟེ། དེ་སྟོབས་སུ་འགྱུར་བ་	
ཏ	དང་། དབང་པོ་ལྷ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྟེ། དད་པའི་དབང་པོས་ཆོས་ལས་མི་འགྱུར་བ་དང་། དྲན་པའི་དབང་པོས་ཆོས་ལས་མི་ཉམས་པ་དང་། བཅུན་འགྱུས་གྱི་དབང་པོས་བཏང་	

༩

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༡༠

སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་གནས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོས་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ལ་མཁུངས་པ་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་དབང་པོས་རང་གི་མཆོན་ཉིང་མངོན་སྒྲུབ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་
 ལ་དབང་པོ་ལྷ་ཞེས་བཟོད། དེ་སྒྲོབ་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲོབ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་ཞེས་བཟོད་སྟེ། དད་པའི་སྒྲོབ་སྒྲུབ་། དམ་པའི་སྒྲོབ་སྒྲུབ་། བརྩམས་པའི་སྒྲོབ་སྒྲུབ་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 སྒྲོབ་སྒྲུབ་། ཞེས་རབ་གྱི་སྒྲོབ་སྒྲུབ་ཏེ། སྒྲོབ་སྒྲུབ་ལྷ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་བྱལ་བས་འདི་མཉམ་ཆོད་འཛིན་ཉིང་པའི་ལམ་ཞེས་བཟོད་དེ། དམ་པ་ཉི་
 བར་བཞག་པ་བཞིས་ཆོག་སྒྲུབ་ལམ་རྒྱུད་དུ་བགྱོད། ཡང་དག་པར་སྒྲོབ་པ་བཞིས་ཆོག་སྒྲུབ་ལམ་འབྲིང་པོ་བགྱོད། རྩུལ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བཞིས་ཆོག་སྒྲུབ་ལམ་ཆེན་པོ་བགྱོད། དབང་
 པོ་ལྷ་དང་སྒྲོབ་སྒྲུབ་ལྷས་བྱོད་ཅེ་མོ་བཟོད་པ། འཛིན་ཉིང་ཆོས་མཆོག་སྟེ། སྒྲོབ་ལམ་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་བགྱོད། དེས་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཞེས་རྒྱུད་ལ་

ཨ

༡	༄༅། །སྒྲེས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ཐོབ། འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱི་སྤྱད་འཆོལ། མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་	
	མཐོང་བའི་ངོ་བོའི་ཆོས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན། དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་ དག་འབ་ཡང་དག་ བཏང་སྒྲུམས་ཡང་དག་ ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ། བརྩོན་	
༢	འགྲུས། ཉིང་ངེ་འཛིན། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །མཐོང་བ་དེ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུམ་ལམ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅེས་	
	བཟོད། དེའང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། ཡང་དག་	
༣	པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ། ཡང་དག་པའི་དག་གོ། །དེའང་། མ་མཐོང་མཐོང་སྤྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །མཐོང་བ་གོམས་སྤྱིར་སྒྲུམ་པའི་ལམ། །ཞེས་	

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

གསུང་། ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ས་བཅུ་པོ་བགྱོད་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཅིང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བར་
འདོད་པ་སྒོམ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱིས་ས་བཅུ་བགྱོད་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་གསུངས། དེ་ལྟར་ས་བཅུ་
ལམ་ལྟ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱིས། ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་བགྱོད་གྱུར་ནས། །བསྐྱལ་པ་མུ་མཐའ་མེད་པར་ནི། །སྐྱབས་ན་ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་
ཐོབ། །འདི་ཐེག་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིན་པའི་ལུགས། །ཡུན་རིང་འཁོར་བས་མ་དུ་བཅིང་། །སྐྱབས་ལྟན་སྐྱེས་བུའི་ཉམས་ལེན་ཡིན། །མགོན་པོ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས་གསུངས། །དེ་
འབྲས་བུ་དག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་གསལ་སྟེ། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ལ་ཡིད་ལྷུང་བའི། །བསོད་ནམས་བསལ་པ་ཆེ་བ་དང་། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་བཏབ་པ་ཡི། །བསལ་པ་པར་བ་

༡	༄༅། །གུར་སྐྱེས་བྱ་ཡིས། །ཤུ་དུམ་ལ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །མ་བྱང་འབྱང་བར་མི་འགྱུར་ནིང་། །རྒྱ་འབྲས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས། །སྐྱུ་བ་ན་ཆོ་	
	འདིར་སངས་རྒྱ་བའི། །ཐབས་མཆོག་སྐྱ་གྱི་འདྲ་བའི་ཆོས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡིས། །སྐྱིབ་པའི་བྱད་ཀིང་ཅུད་ནས་གཅོད། །མ་ཁྱེན་པ་གཉིས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །	
༢	སྤངས་ཏོགས་འབྲས་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །རྒྱལ་བ་དེ་ཇེ་འཛིན་པ་དེ། །སྐྱེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལུགས་ནི། །ཆོད་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་	3
	ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པརྫོར་བཏུང་བྱས་ནས། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་བཞག་སྟེ། །སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་གིས་མན་ངག་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིང་པོ་དམ་ཆོག་རྣམས། །གསང་སྤྲུགས་	
༣	རིགས་སྤྲུགས་མ་ལུས་པ། །དད་དང་གུས་པས་ཁུས་བྱས་ནས། །ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ། །སྐྱུ་བ་ལ་དཔའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །འཇིག་རྟེན་སྟོས་པ་རབ་བཅད་	

ནས། འཕྲོ་བའི་ཡོ་བྱད་བསག་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། འཇའ་ཚོན་ལྷ་བྱུ་ལྷ་སྐྱབས་སྟེ། ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཀྱི། སྦྲོས་པ་ཚོད་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད། ལྷུས་ནི་སྦྲིལ་གྱུང་ལེགས་པར་བཅའ། སྒྲུལ་ཚོགས་མདའ་སྐྱུག་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སྟེ། མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་པར་བཅའ། ལྷུས་སེམས་སྦྲོད་ཀྱིས་སྦྲོད་ལ་
 བཞག། ཁྲི་བ་ཕྱེད་ཙམ་དེ་ལྟར་བྱ། དེས་ལྷུས་སེམས་སྦྲོད་དུ་ཆུད་པར་བྱེད། ཁྱུང་ལྷག་ཅ་ཡི་སྦྲོན་རྣམས་དག། འབྲུལ་འཁོར་དེ་ནི་བསྐྱུར་བྱ་སྟེ། ཐབས་འགའ་འབྲུལ་
 འཁོར་བཅའ་བར་བྱ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡུམ། ཤེས་རབ་པ་ལོལ་ཕྱིན་པའི་གནས། ཅ་གསུམ་འདུས་པའི་འདུས་མདོ་དེར། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དམ་པ་
 བསྟོམ། ཅིས་གྲངས་སྦྲོ་བར་འགྱུར་བ་ན། དམིགས་པ་བསྐྱུར་ནིང་བསྐྱུར་ནིང་བསྟོམ། བཙུན་འགྱུས་ཙན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྒྱ་བའི་གཞུང་བཞིན་ཉམས་སྦྱངས་ན། །

༡	༄༅།	
	<p> །བདེ་བློ་དཀྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི། ཁྱིའ་འཛིན་ཚུ་ལ་སྐྱབ་མེད་པར་སྐྱེ། བྱི་ཡི་སྐྱང་བ་དཀར་དམར་དང་། །ལྷ་ </p>	
	<p> དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས། །རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་འདུ། །ཇུས་དང་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་པ། །ནམ་མཁའི་སྤྱོན་ཕུང་བཞིན་དུ་འདུ། །ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དབང་ </p>	
ལྷ་པོ་	<p> ལུག་རྣམས། །རྒྱས་པས་གཞན་གྱི་གཉེན་པོ་མེད། །དེ་རང་དབང་མེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་པོ་ཡིན། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ </p>	
	<p> རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཉམས་སྲུབ་བའི་རྩལ་ལུགས་ནི། །ཇི་སྐྱམ་པོ་པ་དང་། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་ཚེའི་སྟོང་ལ། །ཨ་རོ་མ་དང་། ཐུན་འཛིག་དང་། །ལྷན་ཅིག་ </p>	
༣	<p> སྐྱེས་སྐྱོར་རྣམས་ཀྱི་བྲིད་མཛད་ནས། །སེམས་གནས་པ་ཐོག་མར་སྐྱབ། །གནས་པ་དེ་ཐོབ་པས་སྟོབ་མ་དེ་མོས་གུས་སྐྱེ། །སྟོད་དུ་རུང་བའི་དུས་སུ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་མི་འཛིག་ </p>	

ལྷན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

པར། གཞིན་ས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཇི་བཞིན་མཛད་པས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་དེ་འགོ་ངས་པར་མཛད་པ་གང་འལ། འདིར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་
ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས། རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བུའི་གདུལ་བྱ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཚུལ། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་མཚུལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྟེན་པ་ལེགས་པར་སོག་ནས། རབ་རྒྱ་བ་
གསུམ། འབྲིང་རྒྱ་བ་གཅིག་ ཐ་མ་རྒྱ་བ་བྱེད་སོང་བ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་འདེབས་པར་མཛད་པ་ནི། ལྷ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་
པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཞེད། ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉམས་ལེགས་པར་བསྟར་ནས། ཐོག་ས་འདོན་དེ་ཞག་བཙུའི་བར་ལ་མ་སྟེས་པ་དང་། ས་རྩོམ་བལ་ལ་སོགས་པ་
དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་དམིགས་སུ་གང་འགྲོ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། སྟུན་སྲུང་བོས་ནས་རྩོམ་གང་ཡང་དེའི་ཉིན་པར་གནང་། སྟུན་པའི་གསུང་གིས་དབུགས་ལེགས་པར་སྤྱང་།

ཨ

༡༡། རས། རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོ་སྤྲོད། འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་ཅུང་ནས་སྐྱེམས་པར་མཛད། དེ་ལ་དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས། ཐབས་ལམ་གྱི་བྲིད་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོག་
 མར་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ནས། རྗེས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་། སྒོན་ལམ་ལས་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས། གཞོད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་འདྲ་བའི་ཐབས་ལམ་ངེ་མ་མེད་པའི་བྲིད་མཛད་པའི་རྒྱལ་ནི། ཐོག་མར་
 སེམས་གསུམ་ཞག་བཅོ་ལྔ་སྒྲིམ་དུ་བརྩམས་པ་ནི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་ནས་མཉམ་བཞག་གི་འབྲུལ་འཁོར་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ། གང་ཡང་མི་སྒྲིམ་པ་ནི་མཁན་པོ་དུར་

ལྷ་སྐྱེས་པའི་

ཨ

ཨ

७

ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལོ་

ལྔ་

སྒྲིག་པའི་བྲིད་ཚན་ལ་གདམས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞག་བཙུ་ལྷ་སོང་བ་དང་། སྒྲིལ་གྱང་དེ་ཉིད་ཡར་བསྐྱངས་ཏེ། གཏུམ་མོའི་འབྲུལ་འཁོར་བཅའ། སྒྲིལ་ཐག་གཞུག་དེ་ལྟར་ཞག་བཙུ་ལྷ་སོང་བ་དང་། དམིགས་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ། ཡང་ཞག་བཙུ་ལྷ་རེ་བསྒྲིལ། དེའི་རྗེས་ལ་གསུམ་ག་བྲེ་བྲག་མེད་པར་ཞག་བཙུ་ལྷ་བསྒྲིལ། དེ་ནས་དགྲུག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱར། དེ་ནས་གཏུམ་མོའི་ཐོན་ཚེས་དྲུག་པོ་བསྐྱར་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཏུམ་མོའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། འདི་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་བསྐྱར་པར་བྱའོ། །འོད་གསལ་ལ་གཏུམ་མོ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཉིན་པར་གཏུམ་མོ་བསྒྲིལ། སྒྲིད་ལ་འང་གཏུམ་མོ་བསྒྲིལ། ཐོ་རངས་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་དུས་སུ། འོད་གསལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལེགས་པར་བཅའ། ཐམས་

36

ཨ	༄༅། །བསྐྱེད་དམིགས་པ་དང་པོ་བསྒྲུམ། ཞག་བཙེ་ལུ་སོང་བ་དང་དམིགས་པ་གཉིས་པ། ཡང་བཙེ་ལུ་སོང་བ་དང་དམིགས་པ་གསུམ་པ། ཞག་བཙེ་
ཨ	ལུ་སོང་བའི་རྗེས་ལ་འོད་གསལ་གྱི་ཐོན་ཆོས་བརྒྱད་པོ་སྟོན། དེ་ནས་རྒྱ་ལུས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་ལུས་ཐོག་མར་སྒྲུམ་པ་ཡིན་ལ། ཞག་བཙེ་ལུ་དེའི་རྗེས་
ཨ	ལ་ཡི་དམ་ལྟའི་རྒྱ་ལུས་ཞག་བཙེ་ལུ། དེ་ནས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་གསུམ་ཞག་བཙེ་ལུ་རེ་བསྒྲུམ། གསང་སྤྱགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་འདི། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་
ཨ	དང་། །ཤེས་རབ་རྒྱལ་མོ་མ་རྒྱུད་ནས། །གདམས་ངག་རྒྱལ་པོ་ཐབས་ལམ་སྟོན། །ཁྱིའི་རྒྱ་པོའི་བརྒྱུད་པ་ལ། །རིན་ཆེན་སྤྱགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བྱེ། །སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་
ཨ	སུ་ཕྱོད། །ཉམས་ཕྱོད་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མ་ལ། །འཁོར་བ་སྟོང་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་ཆོས། །རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་ཡི། །ཐབས་མཆོག་རིན་ཆེན་

འཕྲུང་བ་འདི། མོས་གུས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཡིས། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་བླ་མ་ལ། མཉམས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉམས་བྱས་ནས། རྫོང་འཛིན་པར་བསྐྱོམས་བྱས་ཏེ། ཅི་གསུང་
 བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར། ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་ནག་པོ་པས། རང་གི་བླ་མ་དམ་པའི་གསུང་། བླ་མོ་བཅས་པས་མཁའ་འགོ་
 བྲོས། དེས་འདིར་ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྱགས་གྱི། སྒྲོག་གི་སྒྲིབ་པོ་བླ་མ་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ། ལུས་སྒྲོག་བཏང་ནས་ཅི་གསུང་བསྐྱབས། དེས་ཆོ་གཅིག་
 གིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གཞན་གདམས་པ་ཡོད་སྐད་མ་ཐོས་སོ། དེས་འགོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆོང་། སྒྲོཆོས་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་སྒྲིབ་གྱིས། ཐུབ་པའི་
 བཀའ་སྒྲུབ་དངོས་སྒྲུབ་ཅན། དེས་མནར་མེད་དཔྱལ་བའི་གནས་སྒྲུབ་སོང་། དེས་འདིར་རྫོང་འཛིན་པ་ཡིས། སྤྱགས་དང་ཉམས་ལེན་མ་ལུས་པ། བླ་མའི་དགའ་ལ་རག་

༄༅། །ལས་གསུང་། །དེས་ན་རང་གི་སྒྲུ་མ་ལ། །ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཐམས་ཅད་དུ། །མོས་གུས་འདུན་པ་དུང་དུང་གིས། །གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཚུ་ལ་
 །ལུགས་ནི། །སྟོགས་པ་ཟས་ཀྱིས་གདུངས་པ་དང་། །ད་སྐྱུག་མ་ཡིས་གདུངས་པ་བཞིན། །སེམས་དེ་སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་གནས། །རང་སེམས་སྒྲུ་མའི་དབང་དུ་གྱུར། །སྐྱུ་
 །གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ། །འབྱུང་པར་གཏན་ནས་མ་མཐོང་ནིང་། །མཛད་དང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གྲོ་ལུང་སྟོག་འབྱུང་གི་ལྟ་ལུགས་དང་། །ཇི་བཙུན་ཆེན་པོའི་རྣམ་
 །ཐར་ལ། །ལྷ་མིག་དག་པས་ལྟ་བྱེད་ཅིང་། །སྟོབ་དཔོན་སྒྲུང་སྟོན་གྱིས་མཛད་པའི། །བསྟན་མ་ཡབ་ཡུམ་མཆོད་པ་བཞིན། །རང་འབྱུང་སྒྲུང་གི་རྟོག་པས་མི་བསྐྱུང་ཅིང་། །
 །རྗེ་ཇི་ཇི་ན་པའི་གར་ལ་ཡང་། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོར་བལྟ་བར་བྱ། །ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཇི་སྟེང་པ། །སྒྲུ་མའི་མོས་གུས་གཅིག་ཏུ་ལྟུང་། །ཇི་ལྟར་བྱུང་གིང་མེད་པ་

ལ། མེ་ཡི་རྩེ་ལ་བཞི་ལྟར་བྱ། གང་ཞིག་མིག་དང་མི་ལྟར་པར། གཟུགས་ལ་ཇི་ལྟར་རྟོག་ཞིག་བྱ། ལྟ་ཡི་དབང་པོ་བྱལ་བ་ལ། འི་མ་སྟོམ་པར་མི་རུས་ལྟར། འི་
བཞིན་མོས་གུས་མེད་པ་ལ། ལྟགས་ཀྱི་དཔྱད་སྟེན་གྱི་བཟོ་བ་ཐབས་མེད། རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་ག་ལ་སྟིད། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་འདི་ཉིད་ལ། འི་ཇི་ཇི་འཆང་དང་འདྲ་བ་ཡི། འི་
གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། བཀོད་པ་ལུས་ཀྱི་རྩལ་ལྟུང་གིས། འཁོར་དང་ལྷ་དཔྱད་འདས་པ་ཡི། བདེ་སྦྱིད་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། ལྟོད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐོབ་འདོད་ ལ
ན། ལྟམ་དམ་པའི་མོས་གུས་བྱ། འི་ཇི་ཇི་འཆང་དང་ཉི་ཤིང་དང་། འདལ་ལྟར་རྒྱ་རོ་ཆོན་པོ་ནས། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཇི། མཉམ་མེད་སྒྲུ་མ་ཡན་ཆད་དུ། ཆོག་
དང་ཐ་སྦྱོད་གིས་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། བྱིན་རྒྱལ་སྟེན་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པར། མཁའ་འགྲོས་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། འདལ་འབོས་བསྐྱེད་པའི་འོད་གསལ་ལ་གཉིས། འ

༡། ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་མཆོག་ གནད་དང་དམ་ཆོག་མཆོག་དང་ནི། ཚུལ་བྱིམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབས། ཚུལ་བྱིམས་
འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲགས་ཀྱི་ཉེས་པའི་སྒྲོན་རྣམས་སེལ། ཚུལ་བྱིམས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲགས་ཀྱི་དགོས་འདོད་རེ་བ་སྒྲོང་། ཚུལ་བྱིམས་སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །
སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་འགྲོ་བ་རྣམས། རྫོང་འཆང་གིས་ལ་སྐྱེལ། ཚུལ་བྱིམས་ཏུ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ས་བཅུ་ཟུར་དུ་བགྲོད་པར་བྱེད། ཚུལ་བྱིམས་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། །
སྒྲགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་མཆོག་རྣམས་སྐྱབ། ཚུལ་བྱིམས་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲགས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྒྲོགས་རྣམས་བསྒྲེག། ཚུལ་བྱིམས་སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲགས་ཀྱི་དེ་
ཉིད་སྒྲོ་བྱོས་ཅན། སྒྲགས་དང་ཚུལ་བྱིམས་དབྱེར་མེད་ཉིད། སྒྲགས་ཉིད་ཚུལ་བྱིམས་ཚུལ་བྱིམས་སྒྲགས། བྱིམས་ལས་གཞན་པའི་སྒྲགས་མེད་པར། ཟུང་ཆུལ་དུས་ཀྱི་

2

ཨོཾ། འདི་མ་མེད་ཅིང་སྤང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ། འདི་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ལྷན་འབྲི་གྲུང་པའི་གསུང་སྒྲོན་ཡི་གེར་གྲིས་པ་རྫོགས་སོ།། །། ཨོཾ། ༡། ལྷན་སྐྱེས་གསུང་གིས་ལྷན་པའི་ལྷ་ལན་བཅོ་ལྔ་བ། ར་མོ་གུ་རུ། །
གཉིས་འཛིན་རྟོག་པས་མ་གོས་ཤིང་། རྩོད་གཞིར་མི་གནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་། འཁོར་འདས་ཀུན་དང་མཉམ་པར་འབྱུག འབྲོ་མགོན་ཐུབ་པ་ཆོས་རྗེར་འདུད། རྗེ་རིན་པོ་
ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཞིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ་བུས་པས། འདི་ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་དེ་བྱོད་ལ་བྱ་གསུངས། ངས་ཀྱང་
འདི་ཁོན་ཉམས་སུ་བྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ས་བཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་བྱོད་ཀྱིས་སེམས་ལ་བབྱང་ཞིག བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་མན་ངག་དང་གཅིག གཡོན་པ་

༩

སྒྲིབ་པའི་ཟུང་ཆོས།

༩

ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་གཉིས། ལྷུང་བཞག་ཏུ་མི་འཛོག་པ་དང་གསུམ་མོ། ཟུང་བའདི་གསུམ་ཁོན་ཡིན། འོན་གསུམ་པོ་འདི་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་སྒྲུལ་ན། བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་བྱུང་དེ་ཆོས་གྱི་མཐིལ་ཡིན། དེ་ལ་དུས་གནད་བྱུང་བའདི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐོ་རངས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་པ་ཡང་གནད་འདི་རང་གིས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་ནང་པར་འདི་ཁོན་གནད་ཟབ་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐོ་རངས་གྱི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ཡང་མདོར་
 ན་གཤམ་མར་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་དུ་བཞག་པ་བྱས་ལ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་ནང་པར་གྱི་དུས་སུ་གནད་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་སྒྲུལ་ན། དེ་ཙུང་གི་གནད་གྱིས་ཙུང་པར་ཡོང་བ་
 ཡིན། དེའི་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱུང་འཕྱུག་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱུང་ཞུགས་པས། ཙུང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཙུང་ རྒྱུང་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱུང་དུ་ཡོང་བས། ལུས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལུས་སུ་འགྲུབ་

མ

५

ཕྱི་གཞུང་།

༥

༡༡། །པ་ཡིན་པས་གནད་འདི་ཟབ་པ་ཡིན། གཞན་བཟའ་བཏུང་གིས་རྩ་མིག་ཁེངས་པའི་དུས་སུ། རང་གི་འབད་ཚུལ་དྲག་པོ་བྱས་ནས་བསྐོམ་
 གྲང་། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་དགའ། དཔེར་ན་སྣོད་ཁ་སྐྱབ་པའི་ནང་དུ་རྩ་མིག་པ་དང་འདྲ། ནང་པར་འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ནང་པར་གནད་དུ་སོང་ན། བྱང་
 རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་རང་གི་དབང་དུ་འོང་བ་ཡིན། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་གནད་དུ་མ་སོང་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ་གང་སྐྱེས་གྲང་། དེའི་ཉིན་
 པར་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་དང་འཕྲད་ནས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ་སྐྱོད་པར་འོང་ལ། དེ་ཡང་ནང་པར་གྱི་བསམ་པ་དེའི་མཐུ་
 ཡིན། དེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན། གཡོན་པ་ཀུན་སྐྱོད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ནང་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྗེས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གསལ་བར་བསྐོམ། དེ་

45

५

卷之四

2

ནས་ལངས་པའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་ལྟའི་ད་རྒྱལ་དང་མ་བུལ་བར་བྱ། ལག་པ་གཡོན་པས་ཤམ་ཐབས་དང་སྒྲིམ་གསལ་བཅིངས། མལ་ནས་འདོན་པའི་དུས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཡོན་པ་སྒྲིམ་
ལ་འདོར། བཟའ་བཏུང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་གཡོན་པ་ཀུན་སྒྲིམ་གྱིས་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འོན་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་སྒྲུལ་ན། དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ལག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟེན་
འབྲེལ་འཕུགས་པར་སོང་ན། བཏེགས་མི་བཏུབ་པར་འདུག་སྟེ། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་འཕུགས་ཟེར་བ་ཡང་དོན་གོ་འདི་ཡིན་ཏེ། ལར་འདི་ལ་བྲན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་སོང་ན་
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཡི་དམ་ལྟའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུབས་པ་དེ་ཉིན་མོའི་ཡིན། མལ་དུ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་
མལ་དེ་སྒྲུལ་པ་དང་ཉི་མའི་གདན་དུ་བསམས་ལ། རང་ཡི་དམ་ལྟའི་ད་རྒྱལ་དང་ལྟན་པར་བྱས་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཡོན་པས་མལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེས་གཡོན་པ་ཀུན་སྒྲིམ་

46

ཨ	<p>༄༅། རྫོགས་པ་ཡིན།། ལྷུང་བ་ཞག་རྩ་མི་འཛོག་པའི་མན་ངག་འདི་ལ། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་བྱང་རྒྱུ་པ་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བྲངས་</p>	
ལ།	<p>ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དབུ་ལ། དེའི་ཉིན་པར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ལས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བྲན་པར་བྱས་ལ། ཡུ་རྩ་ལགས། སྒྲ་མ་རྩོམ་</p>	
ཨ་ལྷོ་	<p>འཛོན་པ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིག་པ་ལགགས། འདི་ལྷུང་བ་ཞག་རྩ་མི་འཛོག་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། འདིས་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷེ་མན་ཆད་དེས་སངས་གྱིས་འདག་པ་ཡིན། ཞག་</p>	47
རྩ་	<p>རྩ་ལུས་ན་འདག་པ་ཡང་དགའ་བར་འོང་བས། ཞག་རྩ་མི་འཛོག་པ་གལ་ཆེ། གསུམ་པོ་འདིས་ཉིན་ཞག་ལྷགས་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་འདིས་རྫོགས་པ་</p>	
ལྷོ་	<p>ཡིན། ངས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པས། བྱོད་གྱིས་ཀྱང་གཅོས་སྦྱས་ཆེ་བར་གྱིས། འདི་ལ་སྦྱག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་རང་གི་ཁད་ཁད་གོ་རྒྱུ་འོང་། ཐེག་པ་ཆེན་</p>	

པོ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། གཙམ་སྒྲམ་ཆེ་བར་གྱིས། །ཡང་ཞུས་པ་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ལས་ཀྱན་སྒྲུབ་པར་འདུག་པས་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་
 པའི་རྒྱུད་གི་ངོས་འཛིན་ཞིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། ངས་ཁར་འདོན་ཨེ་པོད་གསུངས་ནས། འོན་ཁྱོད་ལ་བྱ་གསུངས། སྒྱིར་རྒྱུད་མང་ཡང་གསུམ་དུ་འདུས་པ་
 ཡིན། གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡིན་སྐྱམ་ན། ཡི་གེ་གསུམ་དུ་གནས་པ་ཡིན། ཨོྃ་བྱ་བ་དེས་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། དེས་དགེ་མི་དགེ་གང་ཡང་མི་བྱེད། ཞུ་བྱ་བ་དེས་ནང་དུ་
 གནས་པ་ཡིན། དེས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱེད། སྒྱི་བྱ་བ་དེས་སྒྱིར་དབྱུང་བ་ཡིན། མི་དགེ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དེས་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡོན་ཏན་དུ་འབྱུང་བའི་ཡི་
 གེ་ཞུ་བྱ་བ་འདིས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་སྐྱམ་ན། གནས་འདིན་ཞུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། འབྲུལ་འཁོར་དཀྱིལ་ཀྱང་ལེགས་པར་བཅར། མྱོད་པ་མིང་

༡	༄༅། །གིས་བསྐྱང་། ལག་པས་བྱས་མགོ་མནན་ལ། དེ་ནས་ནང་གི་དམིགས་པ་ནི། གནས་འདིར་དདུལ་ཚུ་ལྟ་བུའི་ཨ་གཅིག་བསྒྲུབ་ལ། དེ་ལ་	
༢	དམིགས་པ་གཏད་པས་རྒྱུང་མ་མནན་ཡང་ནང་དུ་གནས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གནས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། ངའི་བརྩམས་སྐུལ་ཆོས་	
༣	ཀྱང་ཅུ་བ་འདིར་ཐུག་པ་ཡིན། རྒྱུང་སེམས་ནང་དུ་གནས་པ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས། ནང་དུ་གནས་པ་འདི་བསྐྱུབ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རང་ལ་མཐུན་རྒྱུན་མེད་ཀྱང་	49
༤	ཆོས་བའི་སྤྱང་ལག་ཀྱང་བྱེད་པ་ལ། གནད་དུ་སོང་ན་གང་འདོད་པ་འོང་བ་ཡིན་པ་ཆོས་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ལ་བྱས་པ་ཡིན། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གིས་	
༥	སྐྱབས་ན་རྒྱུང་གཏན་ཕྱིར་མི་རྒྱུ་བ་ཡིན། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་རྒྱུང་ནང་དུ་གནས་པ་ལ་འོང་བ་ཡིན། ང་ལ་ཐུས་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡོད་གསུངས། ང་ལ་དེ་ཡང་ཡོད་	
༦		

40

གསུངས། ངལ་དེ་ཡང་གསུང་བར་ཞུ་བུས་པས་འདི་ཡང་བྱ་གསུངས། མི་གི་རྒྱུ་བའི་རོ་རྩོད་མ་ཡལ་བའི་ཁར་གུ་གུལ་རྟོག་མ་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་རོ་དེའི་ཁར་བཅུག་ལ་རྩོད་
བཅུས་པ་དང་ཕྱིར་དུང་ལ་གུ་གུལ་ཚགས་བུས་པ་དེ་མེར་བསྐྱེགས་པའི་དུང་པས་ཐབས་འདི་བུས་པས་རྩུང་གཏན་ཕྱིར་མི་རུང་བྱུང་བ་ཡིན། ལར་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་ཐབས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱང་འདི་
ཁོན་ཉམས་སུ་ལོངས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ཞུས་པ་རྟོགས་སོ།། །།འཆི་ལྟས་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་ཤོས་གང་ཡིན་ཞུས་པས། འདི་ལ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་
ནས། སྤྱེའུ་དཀར་པོ་སྒྲ་དམར་ཞོན་ནས་ཤར་དུ་འགོ་བཙིས་ན་ཞག་གསུམ་ནས་འཆི་བ་ཡིན་གསུངས། ཅུ་རྩུང་གི་གནད་ཡིན་ནམ་སྤྱེའུ་དཀར་པོ་སྒྲ་དམར་མི་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་
ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་དེ་ག་ལེར་བྱ་གསུངས། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཞུ་བུས་པས། ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ་འོན་བྱ་གསུངས། རང་གི་ལུས་འདི་འགྲུབ་

50

༡	༡། །པར་བྱེད་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་འཛོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཕའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་། མའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་	
རྒྱ་ལྡན་	ཤེས་གསུམ་ལས་འབྱུང་པ་ཡིན། འདི་གསུམ་གནས་མ་འཕྲུགས་ཀྱི་བར་དུ། རང་གི་ལུས་དེ་མི་འཛིག་པ་ལགས་པས། སྤྱོན་གྱི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་གསུམ་གྱི་གནས་མ་	
	འཕྲུགས་པ་ཤེས་པས་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། འོན་འདི་གསུམ་ཇི་ལྟར་གནས་སྐྱུ་མ་ན། ས་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དེ་སྤྱིན་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་	
	འདིར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རུས་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དེས་པར་རྒྱ་གཞུང་ཇི་ཇིའི་རྩེ་མོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་	
༢	ཏེ། རྣམ་པ་རྟོགས་མ་ཐམས་ཅད་དེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་གནས་འཕྲུགས་ནས་ལུས་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་གནས་ཇི་ལྟར་འཕྲུགས་སྐྱུ་མ་ན། ས་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་	

དཀར་པོ་ཕྱིར་བྱུང་བ་དང་། མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཡར་བྱུང་བ་གཉིས་ཅུ་དབུ་མའི་ནང་ལྟེ་བ་སྒྲུབ་པའི་འཁོར་ལོར་འཕྱད་པས་མི་ལམ་དུ་སྒྲེལ་དཀར་པོ་མི་བའི་རྒྱ་
 མཚན་དེ་ཡིན། འཆི་བའི་དུས་སུ་པའི་ས་བོན་དེ་པར་སྒྲུབ་པ་ལས་ཕྱིར་འབྱུང་། མའི་ས་བོན་དེ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ནས་ཕྱིར་བྱུང་། ལུས་འཛིགས་པ་ཡིན། འདི་ཐབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། རང་གི་ལུས་ལ་གོ་བ་སྒྲེབ་ཡིན་གསུངས། དེ་གཉིས་མ་ཕྱད་པ་ཡང་འོང་བ་ཡིན། མ་ཕྱད་ན་མི་ལམ་དུ་མི་མི། འོན་འཆི་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཤིག་ཞུ་བས་པས། དེ་ལ་
 བག་སྒྲིང་བའི་ཐབས་མེད་པ་མིན་ཏེ། བསྒྲིང་བའི་ཐབས་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྒྲིན་གསེབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་འདི་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་མིས་པའི་འབྲུལ་
 འཁོར་མ་ཞིག་ན་རབ་སྒྲུབ་དམ་པ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཁབ་མིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱས་པ་བཞིན་དུ་མ་ཡོངས་པར་བསྒྲོམ། དེ་ཙམ་བྱས་པས་དཔེ་ཅི་

ཉ	༡། །དང་འདྲ་ན། ཏྲོན་ཏྲོན་ཕུར་ལ་བཏགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ས་བོན་གཉིས་པོ་དེ་གནས་དེ་རང་དུ་འཛིན་པ་ཡིན། གླུ་པ་ཅི་ཞིག་ཏྲོན་ཏྲོན་ཕུར་	
	བཏང་བ་ལྟར་འོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་འཕོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་ཤོས་ཤིག་གསུང་བར་བྱ་བ་ལས། འཕོ་བ་འདི་ལ་སྦྱིར་མང་ཡང་། འཕོ་བ་འཇའ་ཚོན་མ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་	
ཉ་བརྒྱ་	ཡིན་ཏེ། གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱ་འདི་ལ་གཤེགས་པས། འདི་ལ་གླུ་པ་ལ་བབ་ན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྒོམ། གསང་གནས་རྩི་རྩི་	ཉ
	ཅུ་བར་ཡི་དམ་ལྟའི་ས་བོན་དམར་པོ་བསྐྱེད་ལ། ས་བོན་ལས་མེ་འབར་བས་ནང་གི་རྒྱ་ལྟོ་དང་ཉལ་ཉིལ་དང་བཙག་བཙོག་ཐམས་ཅད་དེས་བཙོམ་པར་བསྐྱེགས་པས། དཔེར་ན་	
ཉ	ལ་སྒོང་བྱས་པས་སོར་བཏང་བ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་བསྐྱེགས་པ་དང་། སྤྲ་མ་དམ་པ་སྦྱན་བྱངས་ལ་སྦྱི་བོན་ས་བྱུ་གང་ཙམ་ན་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། རང་གི་ས་བོན་དེ་ཡང་	

༡

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༢

གསལ་བཏབ་ལ། སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེད་པའི་བྱ་བ་ཉེར་ཁ་བྱེད་པར་བསམ་ལ། རང་གི་ས་བོན་དེར་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ཐོན་པར་བསམ། སྒྲིབ་པ་དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སངས་སེ་
 སོང་བར་བསམ་ལ། དེ་ལ་སྒྲིབ་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཏད་ལ་དེ་ནས་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞག་པས་སྒྲིབ་པ་དམ་པ་དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན་
 གསུངས། ། ཡང་ཞུས་པ་ཐ་མལ་པ་ལ་འཕོ་བ་ཐེབས་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་ཞུ་ཞུས་པས། སྒྲིབ་པ་སོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 དུས་ཀྱི་གནད་ཟབ་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཡིན་སྐྱེམ་ན། འདི་ཡིན་པས་མིག་གྲུན་ལ་བསྒྲིག་པ་དང་གཅིག་ ཀྱང་པ་འཕྲུལ་ཤིང་གྱི་བྱེད་པར་སོང་ན་གནད་འདི་ཟབ་པ་ཡིན། འོ་
 ན་ཟབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྐྱེམ་ན། ཅུ་དབུ་མ་ཁ་བྱེད་ནས་རྒྱུ་མེམས་ནང་དུ་ལོག་པ་ཡིན་པས་འདི་གནད་མ་འཕྲུགས་ན་ཅི་བྱས་ཀྱང་འཕོ་བ་ཐེབས་པ་ཡིན་པས། འདིའི་གནད་

༥

༡	<p>༡། །འཕྱགས་ན་ཐེབས་པ་ཡང་དགའ། གནད་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་གསུངས། ། །ཡང་ཁུས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ས་བཙུ་བྱང་རྒྱལ་</p>	
	<p>སེམས་དཔའ་ཡང་སངས་མི་རྒྱ་ན་མི་རྒྱ། རྒྱ་ན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་གསུངས་པས། འདི་འི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ལགས་ཁུས་པས། འདི་ཁུ་བ་ཟབ་ཐལ་བ་ཡིན། འདི་</p>	
ཨྱ	<p>ཨོ་ལྷོ་ཡང་ཆ་མེད་གསུངས། ཅིས་ཀྱང་གསུང་བར་ཁུ་ཁུས་པས། བྱེད་ནན་ཏན་ཆེན་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཆོགས་འཁོར་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། གཏོར་མ་དམར་པོ་ཞིག་དགོས་</p>	5
	<p>གསུང་ནས་བྱས་པས། སྦྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་བྱ་བ་འདི་ཟབ་པ་ཡིན། ཟབ་པའི་གནད་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ཐབས་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གཉིས་བྱ་བ་འདིས་ཟབ་པ་</p>	
ཨྱ	<p>ཡིན། ཐབས་བྱ་བ་དེ་རྒྱུད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན། གསལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ཡིན། ཤེས་རབ་བྱ་བ་ཅུ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན། བདེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་</p>	

2

卷之四

46

ཡིན། དེ་ཡང་མ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། དེའང་ས་བརྒྱའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས་སྤངས་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་ལུས་འདིའི་བག་ཆགས་མ་དག་པ་ཡིན་
པས། གསང་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་འདི་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། འདི་ལ་ཞལ་གསལ་བ་ཞིག་སྤྲུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་བྱས་པས། འོ་ན་འདི་ཡིད་ལ་བཟུང་
ཞིག་གསུངས་ནས། ས་བརྒྱལ་དེ་ལ་རྩ་མཐུད་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སངས་རྒྱལ་ལ་རྩ་མཐུད་གསུམ་པོ་འདི་གྲོལ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་མི་མོ་རུ་མ་ཅན་ལ་
བསྟེན་དགོས་ཏེ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བསྟེན་སྟེ་མ་ན། བདེ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་འདི་ན་རྩའི་མཐུད་པ་འདི་ལྟ་བུར་ཡོད་དེ། ད་འདི་གྲོལ་བ་ལ་ཤེས་རབ་མ་
ལ་དབང་ལོན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བའི་ཤུགས་ཆེན་པོ་དེས་རྩ་མཐུད་གསུམ་པོ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གྲོལ་བ་དང་ལུས་དག་པ་ཡིན་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སངས་རྒྱལ་

ལྟོ་བྱུང་། ལྟོ་བྱུང་། ལྟོ་བྱུང་།	<p> ཡིན་གསུངས། འོན་སྒྲིང་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་འདི་ཟབ་པར་འདུག་པས། རང་གི་དབང་ལེན་ན་འདི་ཚུག་བྱས་པས་ཐེག་ལེ་བསྐྱུང་ བའི་གནད་ཅིག་གསུང་བར་བྱ་བྱས་པས། ལམ་ང་འདི་ལ་དོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུ་བ་བྱུང་ན་ཡང་ཁུར་འཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་འདི་ཟུར་ཅིག་བྱ། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྱུ་ པས་ཀྱང་ང་དང་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ག་ལུང་ཐང་པ་ཆེན་པོ་མིན་པ་སྐུ་ལ་ཡང་མ་གནང་བར་འདུག་སྟེ། པས་ཀྱང་བྱུང་ཤོས་པར་འདུག་ སྒྲུ་མ་ལྷུ་མ་ལ་ཡང་གཅིག་འདུག་སྟེ་འདི་འི་ཟུར་ གཅིག་གནང་ནས་འདུག་ བཞིང་ཕྱིས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་སྐྱོ་བ་བས་ནས་འདུག་ ཁོ་རང་ལ་གནང་བ་དེས་མ་བརྟུབ་ནས་གསེར་སྤང་གང་ཐོགས་ནས་ང་ལ་ལུ་བ་བྱུང་ནས་ཟུར་ མིན་པ་ཁོ་རང་གི་དེ་དང་བྱུང་མི་འདུག་ ངས་ཁོ་ལ་བསྐྱན་པས་ཁོའི་དེ་བརྟུབ་ནས་བཞིང་ཕྱིས་ཁོ་ན་དེ། ང་མིར་གཏོང་མི་ཁྱོད་ཡིན་ཟེར་ཏེ། ལམ་ཆོས་ལ་དོག་པ་འདི་གལ་ </p>	57
----------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

༩

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས།

༡༠

ཆེ། དེ་གང་ཡིན་སྐྱམ་ན་འདི་ཡིན་པས། ལར་རྩ་རྒྱུད་ལ་གོ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། ལར་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ན་ཡང་རུང་། མི་འཇུག་ན་ཡང་རུང་ཐེག་ལེ་འཆོར་བ་ཙམ་གྱིས་
 བདེ་ཤས་བྱུང་ན་གནད་འདི་བསྒྲོག་པ་ཡིན་ཏེ། གླུ་ཅིག་གིས་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ལ་གསང་གནས་དྲེའི་རྩ་བར་ས་བོན་འདི་རྩ་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་ལ་སྒྲ་བྱག་གཉིས་སུ་སངས་
 སངས་ཕྱིར་ལ་ལན་ལྔ་ཙམ་ལུལ། ལར་མ་ལོག་གི་རིང་ལ་འབྱད། འདིས་གཤམ་མར་བསྒྲོག་པ་ཡིན་གསུངས། འདི་ལྟར་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞུས་
 པས། གསང་སྒྲགས་ཆགས་ལམ་པ་རྣམས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། འཕྲལ་གྱིས་དགོས་ཏེ་རེ་བཏང་ནས་ཁོ་རང་ཨུ་རྩི་བ་གླུ་ཟེར་བ་ཡང་ཤས་ཆེ། ལར་
 འདི་ལ་གནད་དུ་སོང་ན་དོན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཡིན། གསང་སྒྲགས་འགྲུབ་ཐག་ཉི་བ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། ལར་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་འདི་བྱས་ན་ཐ་མལ་པ་མི་དད་པ་ཡིན། ཁོང་ལ་

ཨ

༄༅། །འདིའི་གོ་བ་མེད། །ཁོང་མི་དད་པ་ཡང་ཉེས་དམིགས་ཆེ། །ལར་འཁུགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཅིག་ །སྤྲུལ་མའི་མོས་གུས་
 དང་གཉིས། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གསུམ། །དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བཞི་པོ་འདི་ལས་མེད་པ་ཡིན་པས་འདི་ཁོ་ན་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་ཆེ་བར་བྱེད་དགོས་
 གསུངས། ། །ཡང་ཞུས་པ། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ཁམས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འདིར་འདུག་པ། །རང་དབང་མེད་པར་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་
 དང་ཐུད་ནས་ཐིག་ལེ་ཉམས་ཤིང་འཆོར་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞུས་པས། །ལར་སྤྲུལ་དམ་པའི་གདམས་ངག་འདི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། །གདམས་ངག་མེད་ན་སྤྲིང་རུས་ཡོད་ཀྱང་བག་མེད་
 འདི་ལ་དཀའ་བར་འོང་བ་ཡིན། །འདི་བྱོད་རང་ལ་གོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། །འོན་ཡང་འདི་ལ་གནད་ཅིག་ཡོད་དེ་བྱོད་ལ་བྱ། །གནད་འདི་གང་ཡིན་སྟེ་ན། །སུ་མ་ཆོས་ཀྱི་གནད་དེ་

༩

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་ཆོས།

༩

ཡིན། སྒྲུབ་པའི་གནད་གསུམ་པོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་བ་ཡིན་ནམ། གནད་དེ་ཡར་རྒྱུགས་མར་རྒྱུགས་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་བྲལ་ས་པས་དེ་ཡང་མ་བརློག་ན་འདི་བྱས་པས་འདི་ནན་ལྟར་
 ཟབ་པ་ཡིན་པས་འདི་སྒྲོབ་མ་མང་པོ་ཙམ་ལ་ཡོད་པ་མེད། འདི་ཡིན་ཏེ་དེའི་དུས་ཁོ་ནར་ལ་བྱུང་ལ་ཁོར་འདི་བྱ་སྟེ། ལག་པ་གཉིས་མཐེབ་ཆེན་གཉིས་བཀྲལ་ལ་རྩ་འདི་ནོན་པར་
 བྱས་ལ་ཁུ་རྩུར་བཅང་ལ་བརྒྱ་མགོ་གཉིས་ལ་བཙུགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་ཆོག་པས་ལ་སྒྱུར། ཡི་དམ་ལྟའི་སྒྱུན་དཀྱིལ་མ་ཏེ་རེ་བྱས། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས་དཔེ་ཅི་
 དང་འདྲ་ན་ཆང་ཟོམ་གྱི་ཐེམ་བུ་ཁ་བཅད་པ་དང་འདྲ། སྒྲུབ་པ་པའི་གདམས་ངག་འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་དགོ་ལ་ཤེས་གཉིས་འདག་ཆར་བྱས་པའི་དུས་སུ་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཆོག་པས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན། རྩོམ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། ཉིན་ཅིག་

ཅ

༩	<p>༄༅། ཁོས་ལུ་ཕ་དུ་རྫོང་པའི་ཡོན་བདག་མོ་ཞིག་ཀྱི་འཆགས་པ་ཁོང་གིས་གཟིགས་ནས་ལངས་པའི་སྤོ་སྤྱུ་ལོག་པ་དེ་གཟིགས་པས་ཅི་ཚུགས་བྱས་ཀྱང་མ་</p>	
ལྟོ	<p>པན་པར་ཐིག་ལེ་ཕོར་རྒྱུད་གང་ཙམ་དུས་གཅིག་ཏུ་ལུག་ནས། སྤར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་འགྲིབ་ནས་སོང་སྟེ། དེ་ཡང་གདམས་ངག་འདི་ཡོད་ན་ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོབ་ཡིན། ཟླ་བ་</p>	
༩	<p>གསུམ་བཞེན་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཙམ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སླ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་མེད་ན་འཆིང་ལོ་བྱས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མེད། གདམས་ངག་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་</p> <p>ཡིན། འགའ་རེ་ཙམ་མིན་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཉུང་། བྱོད་ཀྱང་སྟོབ་མ་གཤའ་མ་མིན་པ་ལ་མ་སྟོན། བདེ་བ་ཚན་པོ་ཆེ་བ་སྟོབ་པའི་དུས་སུ་འདྲི་ཐིག་ལེ་འཆོར་ལ་ཁད་རྒྱུ་བྱ། གཞན་ཡང་</p> <p>བཙུ་ཆོས་དང་སུམ་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལོན་པ་འདི་ཟབ་པ་ཡིན་པས་འདི་ཁོན་བྱ། དུས་རྒྱུན་དུ་བྱ། ཡང་ཞུས་པ། བདེ་བའི་བོགས་འདོན་ཞིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ</p>	༩

བྱས། གསུངས་པ། འདི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། འདི་རྒྱུད་དེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ནས་གསུངས། སྒྲོན་དཔོན་གྱི་རུ་པས་མཛད་པ་འགའ་
 རེ་ཙམ་མིན་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡང་ཉུང་བ། འདི་ལ་ལ་དོར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་བདེ་བ་བསྒྲོམ། གསུམ་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཅུ་དེ་ཉིད་ལ་དོར་བ་དང་། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལ་དོར་བ་
 དང་། གཉིས་པོ་འདི་ཡང་གཤམ་ཆེ་སྟེ། ད་བདེ་བ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་ན་གསུམ་ཡིན། འོག་སྒྲོ་སྒྲོམ་འཇུག་གི་བདེ་བ་ཡིན། ཡབ་ཡུམ་གྱི་པ་རྒྱ་རྒྱ་ག་དང་། དེ་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་
 མཚམས་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པ་འདིས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། འདིས་འོག་སྒྲོ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ཡིན། བར་ཅན་ལི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྟེ་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་ལམ་ལོར་མའི་ལམ་ལོ་
 ལག་པ་ཙམ་ཞིག་འབྲེད་ལ་ལམ་ལོར་བར་བསྒྲོམས་པས་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བར་ཅན་ལི་འདི་བདེ་བ་ཡིན། ད་འདི་སྒྲོང་སྒྲོ་དབའ་རྒྱབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་

༩	༄༅། །འཁོར་འདི་བཅས་ལ། རྒྱལ་མ་རྒྱལ་རུས་ལ་འགལ་བར་བྱ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་འདུག་སྟེ། བག་ཁམས་སྟོག་དོགས་པ་འདུག་	
	པས། མ་ཏ་གཉིས་པོ་རང་གཙོ་ཆེར་བྱའོ་གསུངས། ཡང་འདིས་ཀྱང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་གར་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་སྟན་མའི་གཟུ་འདྲ་བ་ཞིག་	
སྟག་ཉིས་	བསམ། ལྟེ་བར་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྟན་མའི་གཟུ་འདྲ་བ་ཞིག་བསམ་ལ་སྒྲིང་གརི་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་སྟོར་བྱོན་ནས། ལྟེ་བརི་ཐིག་ལེ་དང་གཉིས་པོ་ཁ་སྐྱར་ན་རྟག་རྟག་སྟག་པར་	
	བསམ་ན་འདིས་ཀྱང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། ། ཡང་ཞུས་པ། སྟོར་ཡང་རུས་གནད་འདི་ལ་སྟགས་རྩིས་ཆེ་བར་འདུག་ དགོས་སུ་ཉ་དང་གནམ་སྟོང་གཉིས་ལ་	ཅ
༩	སྟགས་རྩིས་ཆེ་བར་འདུག་པས། འདིའི་རྒྱུ་མཚན་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་བྱེད་ཀྱི་འཕྲིག་ཨོན་ཅིག་ཚུད་པར་འདུག་པས་བྱེད་ལ་བྱ་གསུངས་ནས་གསུངས་པ། སྟོར་	

༩

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༩

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་བྱ་བ་འདི་ལ་རང་གིས་ཅུ་རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་བ་ཅི་བ་མིན་པ་སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་ན་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན། རང་གི་ཁམས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་། གཉིས་པོ་འདི་ལ་སྤྱིར་ལ་གྱི་རྒྱ་བ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཉ་
 དང་གནམ་སྟོང་གཉིས་ལ་སྤྲུགས་ཅིས་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་བསོད་ནམས་ལ་སྤྱིར་ལ་གྱི་ཉི་མ་རྒྱ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་འདྲའི་གནད་མ་གོ་བར་སྤྱིར་ལ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ཚུགས་བྱེད་པ་ཤས་ཆེ་བ་སྟེ། དོན་འདི་ཡིན་པས་ཆོས་གཅིག་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡར་འཕེལ་བ་ཡིན་པས། རྒྱ་བ་ཡང་ཡར་
 འཕེལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉི་མ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་བདེ་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་བས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཁེངས་པ་ཡིན། ཉི་མ་ལྟར་སྤོམ་པའི་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ད་ཡང་འདི་ལ་

ཅ

༩	རྩེས་ཆེ་བ་ཡིན། འདི་འི་རྒྱལ་མོ་ལ་གནད་དུ་སོང་ན་ཆོག་ས་མེད་པར་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན། རྩེས་ཆེ་བ་འི་རྒྱུ་མཆན་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་བཙུངས་	
	གི་རྒྱལ་མོ་སྐྱབ་ཕྱིར་འགྲིབ་པ་འི་རྒྱུ་མཆན་ཅི་ཡིན་སྐུམ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཕྱིར་གྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གནམ་སྟོང་གི་རྒྱལ་མོ་སྐྱབ་མི་གནས་པ་	
སྐུམ་ན།	ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་འི་ས་བོན་ཨེན་ཅམ་ཞིག་མིན་པ་མི་གནས་པ་ཡིན། ས་བོན་དེ་ཉམས་ན་མི་མཐུན་པ་འི་སྤྱོད་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོང་	ཅ
	སྟེ། དེ་འི་ལྷ་ལ་དུ་རྒྱུ་སེར་ཞུགས་ནས་མཛེས་ཆེན་པོ་རི་རྒྱུ་ཅམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ཉ་དང་	
༩	གནམ་སྟོང་ལ་སྟོམ་པ་ཐོག་པས་རྣལ་འབྱོར་པས་གནད་འདི་གོ་དགོས་གསུངས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན། གནས་འདི་ན་ཨ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་	

१

ལྷོ་པའི་ཐབ་ཆོས།

५

གང་ལགས་ཁུས་པས། དུམ་ཆེན་མོའི་གནས་བདེ་བ་ཅན་ཡིན། གུ་གུ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་དུད་པས་ཐབས་འདི་བྱ་བེར་བ། ལྷ་བྱུག་གཉིས་བདུགས་པ་ཡིན། འབྲུལ་འཁོར་འདི་
བྱ་བ་དེ། དེ་རང་ནས་མཐེབ་ཆེན་གཉིས་སྤྱོད་ལག་གཞོན་པར་གདའ། སྤོན་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མང་པོ་ཉི་གནས་ལ་གནང་བར་གདའ། བཞེད་གཞུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་
གནད། ཁྲ་ཡོན་པ་ཀུན་སྤྱོད་ལྷང་ལགས་དང་། ཆོས་གསུམ་ཐུགས་དགོངས་ཡིན་པར་གདའ། ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཆོགས་གནས་གསུང་། རྩལ་གྱི་ཐབས་འདི་
མན་ངག་ཡིན། འཆི་ལྷས་གནད་འདི་ཁོན་གསུང་། འཕོ་བ་འདི་ལ་ཐུགས་རྩིས་ཆེ། ཐེག་པའི་གནད་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ། ལས་རྒྱ་ཅན་འདི་གསང་བར་གདའ། ཐེག་ལེ་
བསྐྱེད་བསྐྱེགས་ལྷར་གནང་། ཁ་རག་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་འདི། ཡི་གེར་བྲིས་པ་གསན་ནས་བཀོད། ཉི་མ་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དམ་ཆོས་ཡིན། །

ཅ

[illegible]

ཨ

ཐུབ་པའི་ཐབ་ཆོས།

ཨ

དོན་གྱི་སྒྲིབས་པ་མཆོག་ལྟ་ཆེ་བཅུ་ལ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་སྒྲོ་གྲོས་རབས་ཡངས་པའི། དགོ་བའི་བཤེས་དང་དགོ་སྒྲོང་དགོ་འདུན་ཆོག་ལ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རི་བོང་
 པ་རྣམས་ཀྱིས། མོས་དང་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཏ་བ་ནས། ཁུས་དང་ཁུས་ལན་མ་ལོར་གསུང་བཞིན་དུ། དོན་གསལ་ལ་སྒྲོན་མེ་རིན་ཆེན་སྒྲེང་བ་འདི། འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་མགོན་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི། སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲི་མེད་ཚོགས་སྤྱིར་དང་། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དམ་ཆོས་རྒྱས་སྤྱིར་དང་། བདག་གཞན་པན་སྤྱིར་ལྷག་བསམ་གུས་
 པས་འབྲི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷག་བཞེས་ཀྱི་སྤྱགས་བསྐྱེད་རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་བརྟུལ་ནས། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། ལྷག་
 བསྐྱེད་དང་བྲལ། རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོ་མ་པའི་ངོ་བོར་མཆི་འཇ། དེ་མཆིས་ན་སྒྲོན་པའི་སེམས་

ཨ

ཨ	༄༅། །བསྐྱེད་པ་འདི་ཡང་། སེམས་དེ་ཡོད་པའི་གནད་གས་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་སྒྲིམ་པར་འོང་ངམ་སྒྲིམ་པར་བྱུང་ན་ཞུས་པས། དེ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་	
	སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་འོང་སྟེ། འཇུག་པའི་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་ག་མ་གྲངས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིམ་པར་མི་འོང་། སྒྲིམ་པར་འོང་བ་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་ག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་	
རྒྱ	དུས་སུ་ཡང་སྒྲིན་པའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འདི་ཡིན་ལ། འདིའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཙམ་ལྟན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་བ་སྤྱི་	ཅ
	ཁྱུང་བུ་གཅིག་ཏུ་འོང་སྟེ། སྐུ་ལ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱས་ཁྱབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚྭ་གས་པའི་སྐུ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་འཇུག་པའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་	
ཨ	པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཡིན། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། འཇུག་པའི་དག་བ་རྒྱུན་ཆགས་ལྟ་བུ་སྒྲིན་པ་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྒྲིན་པ་རང་གི་	

༡

ལྷན་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་

༡༩

བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་ཞིག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། དབང་རྣམ་པ་བཞི་བསྐྱར་ནས་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་དོན་དབང་བཞི་དང་སྦྱོར་བ་ཞིག་ཐུགས་ལ་འདོག་པར་ཞུ་ཞུས་
 པས། བུམ་པའི་དབང་གིས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་དག་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་སྣང་སྟོང་གི་ངེས་ཤེས་སྦྱེས་ན་བུམ་པའི་དབང་གི་དགོས་
 པ་དེ་ཡིན། དག་རྒྱུད་ལྔ་འཇུག་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་ཁམས་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱར་
 པས། ཐ་མལ་པའི་དག་གི་བག་ཆགས་དག་ནས། བདེ་སྟོང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱེས་པར་གྱུར་ན་དབང་གཉིས་པ། སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་དག་ནས་གསལ་སྟོང་གི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱེ་བ་དབང་གསུམ་པ། ཉམས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་མེད་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པར་ངོ་འཕྲོད་ན་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་མ་

ཉ	<p>༄༅། བྱམ་ན་དབང་བསྐྱར་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཐོབ་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།། དབང་གསུམ་པ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་</p>	
ཏྲ	<p>མཐུན་མི་མཐུན་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་སྟོ་བྲག་པའི་བཞེད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་བ་སྦྱེས་པ་དཔེ། དེ་ལ་ངེས་པ་སྦྱེས་ནས་སྦྱོ་འདོགས་ཚོད་པ་དོན་ཡིན་</p>	
ཏྲ	<p>ཏི། མདོར་ན་རྟོགས་མ་རྟོགས་སམ། ཉམས་སྤྱོད་དང་རྟོགས་པའམ་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ངམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་ལྷགས་སུ་འོང་བ་ཡིན་</p>	7
	<p>གསུངས།། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ་ཡར་གྱི་བཙུ་དང་བཙུ་བཞི་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་དུས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བསྐྱུགས་ལ། མར་གྱི་བཙུ་དང་བཙུ་</p>	
ཏྲ	<p>བཞི་ལ་སྦྱོབ་པ་སྤྱོད་བའི་དུས་སུ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ངེས་པའི་རྩལ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ལྷ་བ་ཡར་གྱི་བཙུ་དང་བཙུ་བཞི་ལ་བྱུང་པར་དུ་ཚོགས་གསོག་པའི་དུས་སུ་</p>	

༩

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༩

གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཕྱིན་དག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་ནང་དུ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། ཟླ་བ་མར་ངོ་ལ་ཁམས་འགྲིབ་པའི་དུས་ཡིན་པས་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་
 དུས་སུ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་དེ་ཡིན་གསུངས་༥ སྒྲིང་རྗེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་བཀའ་མི་ཤིས་ལ། བྱམས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་བཀའ་ཤིས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གང་ལགས་
 ཞུས་པས། དེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱམས་པ་ནི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྒྲོ་ཡིན་ལ། སྒྲིང་རྗེ་ནི་གཞོན་པ་
 ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་གསུངས་པས། བྱམས་པ་ནི་རྣམ་པར་འཆོ་བ་མེད་པ། སྒྲིང་རྗེ་ནི་རྣམ་པར་འཆོ་བ་དང་བཙས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མས་བྱམས་ལ་པས་སྒྲིང་རྗེ་བ་
 ཡིན། སྒྲོན་པ་ཡོན་ཏན་གྲགས་ཀྱིས་གདུགས་འདི་གཙོག་ན། ངས་དེ་མ་བཙག་ཟེར་ནས་དེ་བཙག་ན་མི་ལོགས་པར་མཐོང་ནས། ཁོའི་ལག་ནས་གདུགས་འཕྲོགས། སྒྲིང་

༡། །གཙུག་ལག་པ་ལ་རྒྱལ་པ་དེ་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན། །གདུགས་གཙོག་པ་ལས་བསྒྲིག་ཀྱང་སྒྲིག་གཙུག་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་འབྱུང་། །བྱམས་པ་གཞོན་པ་
མེད་པར་ཁོ་རང་ཅི་དག་འབྱེད་དུ་བཅུག་པའི་སྒྲོན་ས་གདུགས་གཙོག་པ་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན་གསུངས། ། སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དུང་དུ། སྒྲོབ་མ་མོས་གུས་
ཅན་ཞིག དབང་གི་ཚོགས་པའི་བྱེད་པ་ལ་མ་བརྟེན་ཡང་། ཚོགས་པའི་དགོས་པའི་དོན་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་པར་འདུག་ན། ཚོགས་ལ་བརྟེན་མ་བརྟེན་ལ་བྱེད་ཅི་འདོག་ཞུས་
པས། འདི་ཚོས་རྩེ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཚན་ཐོས་པའམ་ཞལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་སྦྱང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་
སྒྲུབ་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དབང་གི་ཚོགས་ལ་ཅིས་ཀྱང་བརྟེན་པར་བྱེད་དགོས་པས་འདི་བྱེད་རྣམས་ལ་བཀའ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་

༡

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

༢

སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུག་གི་རྒྱུད་དགྲུག་ ལུང་གཟུངས། མན་ངག་གཤམ་པ། དབང་དང་སྒྲུ་མ་ལ་རག་ལས་པ་ལ། རང་དགར་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཡང་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ། སྒྲིབ་
 རྩེ་བརྒྱ་དཀར་པོར་བསྟན་པ་འདི་ལ་དགོ་སྒྲོང་གི་བསྟན་པར་རྩེ་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་ཞིག་ནས་བྱིམ་བུཅུན་བྱས་པའི་ཁ་ལ་ཆང་སྟོབས་པར་གྱུར་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་
 ཉིད་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་གསུངས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བར་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་ཟན་སྤྲུག་སྒྲོག་པའི་ཉེས་པས། སང་ལྟ་བུ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱུ་ལ་
 དུ་བཅད་ནས། བྱིས་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདིའི་ཡང་རྟིང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་མེད་བྱུ་བའི་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གསུངས་

༩	<p>༡༡། །པས། སྡོམ་པ་རྩ་བ་ནས་ཞིག་ཀྱང་ཉེས་པ་དེ་ཙམ་མ་བྱུང་བ་ལ། ཟན་སྤྲུགས་དེས་ཉེས་པ་དེ་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། སྡོམ་པ་རྩ་བ་བཞི་ཤོར་བར་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། སྡེར་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པའི་སྡོམ་པ་བླངས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས། བསྐྱལ་བ་</p>	
སྤྲུགས་པ་	<p>བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་དགྲ་བཙེམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན། དགོ་སྟོང་ཟན་སྤྲུགས་ཐོས་པ་དེས། སྡོམ་པ་རྩ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་ཟན་སྤྲུགས་ཀྱི་ངོ་</p>	75
༩	<p>དེའི་བྱེད་པས་བཙེམ་ལྟན་འདས་ལས་རིང་དུ་གནས་པར་འདོད་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་གྱུར་པའི་བསམ་པས། དགྲ་བཙེམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡུན་རིང་དུ་མ་ཐོབ་པ་གཏི་མུག་གི་རང་བཞིན་</p>	
	<p>ཉེས་པ་དེས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཛོན་པར་ཚྲོགས་པར་སངས་རྒྱུ་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདེམ་ཁར་བསམ་གཏན་བཞིའི་སེམས་ལ་མཉམ་</p>	

१

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཨྱ

བར་བཞག་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་གསུངས་པ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱུ་ཁར་བསམ་
 གཏན་བཞིའི་སེམས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་བསམ་གཏན་བཞིའི་སེམས་དེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པས། གནས་སྐབས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་
 དང་རྩུ་འཕྱུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་དེས་འགྱུར་པ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དེ་ཁོན་ཉིད་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས། འདི་དུས་
 གཞན་དུ་ནས་གསང་བའམ་བཀའ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་མ་ཚེས་ལ་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་གསང་འདོད་ཀྱང་གར་ཐུབ་གསུངས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བོན་ར་
 རྒྱུ་ནའི་འགྲུལ་དུ་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པའི་དུས་སུ། བསམ་གཏན་ནམ་མཁའ་བྱུང་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བསམ་གཏན་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གང་གིས་ཀྱང་

༩	༄༅། །མཉམ་པར་འཛོག་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་	
༩	པས། བསམ་གཏན་ནམ་མཁའ་བྱུང་པ་དེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྤྱིད་པ་ཐ་མལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་	
༩	དེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་བྱས་པ་ལ་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པས་ན་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མཉམ་པར་འཛོག་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་གསུངས། སྤྱིར་བཏག་	77
༩	ཆགས་ཀྱིས་བོན་བྱུང་དེ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་དང་མ་འབྲུད་པའི་དུས་སུ་གནས་པ་གང་ལགས་ཞུས་པས། ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པར་འདོད་པའམ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་གནས་	
༩	པར་ཡང་འདོད་དེ། དཔེས་ཀུན་གཞི་ལ་བཏག་ཆགས་བཞག་པའམ་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས། ལམ་འབྲས་ནས་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་རང་གི་རྩི་རྩེའི་	

༩

ལྷ་ལ་ཕུ་དང་ཡི་གེ་དང་རྒྱུ་དང་སེམས་དང་བཀའ་མཁུ་ལ་འཛོལ་ས་པ་དང་།

༡༠

དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ལྷ་དང་བས་ན་ལུས་ཐབས་རྒྱུ། དེ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གཏོང་ནས་
 གནས་པས་ན་ལྷ་ག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ཡིན། བཀའ་མཁུ་གྱིས་བོན་རྒྱུ་དང་འཕྲད་ནས་དཔེར་ན་ཡུལ་བུམ་པའི་རྣམ་པར་མཐོང་ཙམ་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། དེ་ནས་
 བུམ་པ་ལ་གཤམ་མར་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ནས་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲེབ་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་གསུངས། བཀའ་མཁུ་གྱིས་བོན་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ལུས་ལ་ཕུ་མིག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དེས་འདུས། འཁོར་གྱི་གོ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་འོང་བ་ལ་གས་སམ་ཁུས་པས། དེ་དེ་བོན་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལུས་འདི་ལ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཕུ་བཞི་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་དེ་
 སྒྲི་གོ་ལ་ཟེར། དེར་རྒྱུ་དང་སེམས་ཆོགས་ནས་བཀའ་མཁུ་གྱིས་བོན་རྒྱུ་དང་འཕྲད་ནས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྟོག་པ་སྒྲེབ་ཡང་། རྣམ་མཁའི་བར་སྒྲིབ་པ་མེད་པ། ཡུལ་

༄༅།

མདོན་དུ་གྱུར་པ་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཟུགས་སྐྱུག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པ་དང་བར་མ་
 རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བས་ལས་བསགས་པ་ཡིན། ལས་དེས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་པས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། དེ་རིང་
 ཁོང་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་འདོན་པ་ལ་ཁོ་བོས་ཉན་པས་སེམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་མིན་ལུས་ཡིན་བྱ་བ་གསུངས། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བསམ་པས་མད་པར་
 འདུག དཔེར་ན་སྤྱི་འཁྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་རྟོན་བཅས་ནས་སྟོག་ཆགས་གྱི་རིགས་རྒྱ་སྤོང་ལ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནས་པ་དང་བརྟེན་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཆོ་དང་འདྲ་
 བའི་རང་གི་ལུས་འདི་ལ་ཡང་། ཆོ་སྟོག་མ་མེད་པ་ནས་བག་ཆགས་གྱིས་བོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནས་པས། དེ་རྒྱེན་དང་འབྲུད་པའི་དུས་སུ་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་སྐྱེ་

ཉ

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཅ

བས། དེའི་ལུས་མི་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ལེན་ཏེ། རྒྱུ་བག་ཆགས་སྒྲུབ་མས་སྒྲིམ་བ་སྦྱེད་པའི་ལུས་སུ་འཁོར་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། སེམས་གཏོད་མ་ནས་སྦྱོར་བ་མེད་པ་
 ཞིག་ཡིན་མིན་ནམ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འཁོར་རྒྱུ་ཞིག་ག་ལ་འོང་ལ་སོགས་པ་གསུངས། ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་གསུང་རབ་ཏུ་ཞི་གནས་དང་ལྷན་པ་ལྷག་མཐོང་གིས་
 གྲོལ། ལྷག་མཐོང་དང་ལྷན་པ་ཞི་གནས་ཀྱིས་གྲོལ། ཆ་མཉམ་པ་ཁམས་ཀྱིས་གྲོལ་བྱ་བ་གསུངས་པས། ཇི་ལྟར་གྲོལ་བ་ཞིག་སྤྲུགས་ལ་གདགས་པར་ཁུ་ཁུས་པས། ཞི་
 གནས་དང་ལྷན་པ་ལྷག་མཐོང་གིས་གྲོལ་བ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་ལ་གནས་པ་དེ་ངོ་སྤྲད་པའམ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་གྲོལ་ནས་འོང་། ལྷག་མཐོང་དང་ལྷན་པ་ཞི་
 གནས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གོ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱུན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིན་པས་གྲོལ་

མ

ལྟོ་ལྟོ། འཇམ་མཁའ་པ་བྱ་བ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཟེར། དེ་ཁམས་གྱིས་གྲོལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདུ་བྱེད་
 སྟོང་བའི་ཁམས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་དམ་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་དེ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་སྟོང་། མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་
 འགོག་པའི་ཁམས་ཟེར། རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཁམས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱ་
 གསུངས། ཞི་གནས་དང་ལྷ་མཐོང་གི་བྱེད་པར་དང་། ཞི་གནས་ཞེས་སྐྱེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཉི་ཤེས་ཞེས་སེམས་གནས་པ་ན་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། དེ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱུན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཞི་གནས། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པའམ། ཡིན་པའི་ངེས་པ་སྐྱེས་པ་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ན་བུམ་པའི་རྒྱུན་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་གནས། བུམ་པ་ལ་བུམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སྒྲོ་འདྲིགས་ཆོད་པ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་གསུངས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་
སོགས་པ་འབྲས་བུ་བཞིའི་བྱུང་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་རེ་ལྟར་ཐོགས་པ་འཇམ། སོ་ཐོས་ན་ཞེས་པ་ཐོ་མ་རེད་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ་ལན་བདུན་
པའོ། ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་བདུན་གྱིས་དགྲ་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་གནས་གཙང་མའི་ལྷའི་གནས་ནས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ལན་གཅིག་སྤྱིར་
འོངས་ནས་དེ་ནས་དགྲ་བཙུག་པའི་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་གནས་གཙང་མར་སྐྱེས་ནས་ལུས་དེས་དགྲ་བཙུག་པའི་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་གནས་ཇ་ཆགས་པ་དང་འདྲ་ལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཤོར་བའམ་ཞིག་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོད་ཞོམ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤྱིར་བཙུག་ན་བཟང་དུ་འགྲོ་བར་

༡	༡། །གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ་དེ་སྤངས་པས་བྱལ་བའི་	
	འབྲས་བུ་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉེ་བར་ནི་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་སྟུ་ཞིག་སྦྱེས་པར་གྱུར་ན་བར་དུ་གཅོད་པས་ཇ་ཆག་པ་དང་	
འབྲས་བུ་	འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཞི་གཞག་ཏུ་བྱས་ནས། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད། བསལ་	
	གཞག་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོབས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས། སྦྱིང་རྗེས་ནི་ལ་མི་གནས་པས། མི་གནས་	
འབྲས་བུ་	པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྟོང་ཞོམ་པ་བཅོས་ན་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། འཆབ་སེམས་ཐམ་པའི་	

ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། ཐམས་ལ་པས་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ཀྱང་འཆབ་སེམས་མི་སྐྱེ་བས་ནི་གཞན་ལ་སྒྲོག་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲིག་པ་ལྷག་པར་རྒྱུ་མེད། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་མི་
ཚངས་པར་སྤྱད་ན་དེ་ལ་འཆབ་སེམས་སྐྱེས་ཀྱང་། ཉེས་པ་དེ་ལ་དཔེ་མེད་པའི་འགྲོད་སེམས་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་འཇུག་པ་འབྱུང་སྟེ། འགྲོད་པས་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་རྩེ་བུ་
མ་ཇོགས་པས། དེ་གཉེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོབས་སུ་འབྱུང་སྟེ་འདི་པའི་གྲུབ་མཐའ་གསར་པ་ཡིན་གསུངས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བསམས་བཞིན་
དུ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཅིག་ཤུས་ཆོག་གམ། བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་གཞན་འཆལ་ཞུས་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
བསམས་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ཡང་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱལ་ལཱེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་མ་སྤངས་

མ

༄༅། །པའི་གོང་རོལ་པན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བཞིན་པའི་རྟོག་པའམ་གོམས་པ་གང་ཆེ་བའི་བག་ཆགས་དེ། དཔེར་ན་རིགས་དྲུག་གི་གནས་སྤྱད་ལྟམ་བར་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་དཔྱུལ་བའི་གནས་སྤྱད་ལྟམ་སྤྱད་ལྟམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཐུས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྣམས་མཐུ་མེད། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བག་ཆགས་མ་སྤངས། ཁོ་རང་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། བག་ཆགས་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པར་གོ་སྟེ་དེ་ལམ་ན་མེད། ཁོང་གི་རྟོག་པ་དེའི་ནང་ན་བག་ཆགས་དེ་འཐུམས་ནས་ཡོད་པས། དེ་ཡང་རྒྱུན་དང་འཕྲད་པའི་དུས་
 སྤྱད་ལྟམ་བ་ཡིན་གསུངས། ། སྟོམ་པ་གསུམ་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཉེས་ལྟར་བྱང་ན་བཤགས་པ་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་གསུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། སྟོག་

༩

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཅོག་

༩

གཅིད་པ་སྤྱོད་ཞིང་མི་གཅིད་པ་ལྟ་བུ་དེ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱུབ་པ། དབང་བསྐྱུར་ནས་དམ་ཚིག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་དེ་བོ་
 གཅིག་པ་དེ་མི་དགོ་བ་སྤྱོད་བ་དགོ་བ་བསྐྱུབ་པར་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་པ་བྲིམས་གཅིག་ལུ་ཡིན་པས། བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་གཞི་བཞིན་གསུངས། ལམ་
 ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པ་བྲིམས་ཀྱིས་ནི་ཞི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པ་འགྱུར་གསུངས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབས་
 བཅུ་ཉི་སྤྱོད་ཡུལ་གནས་ཤིང་རྒྱུ་པ་བྲིམས་ཉམས་པ་མེད། བཤགས་པ་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པ་འི་རྒྱ་མཚན་ནི། དཔེར་ན་ལུས་འདི་ཕུང་པོ་ཙམ་དུ་གཅིག་གྱུང་ལག་པ་ན་ན་ལག་པ་
 བཅོས་དགོས། ཀླང་པ་ན་ན་ཀླང་པ་བཅོས་དགོས་པ་དང་འདྲ་གསུངས། དགོ་བ་གཞིས་ཀྱིས་དགོ་བ་འདི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲོན་པའི་ཐེག་པར་གང་དགོ་བ་དེ་གསང་སྤྲུགས་

མ

༩	<p>༄༅། །ལ་ཡང་དགོན། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་མི་གཙང་བའི་རྩམ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་</p>	
	<p>བསྒོམ་པ་དེ་གནས་སྐབས་དེའི་དགོ་བར་འདུག་པ་ལ། གསང་སྤགས་སུ་དེ་ལྟར་བསྒོམས་ན་ཕུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བདག་ལ་སྒྲོད་པའི་ལྟངས་པར་གསུངས་ནས་འདུག་པས་དེ་ཉིད་</p>	
ཏུ་	<p>ཇི་ལྟར་མཆི་ཞུས་པས། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་ལུས་མི་གཙང་བའི་རྩམ་སུ་བསྒོམ་པར་གསུངས་པ་དེས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་ནས་བདག་མེད་པ་ཞིག་སྐྱབ་</p>	87
	<p>པའི་ཐབས་ཡིན། གསང་སྤགས་སུ་མི་གཙང་བའི་རྩམ་དེ་ཉིད་རྟུལ་སྒྲན་ཡན་ཆད་བསལ་གཞག་མེད་པར་དམ་པའི་བདག་གམ་སངས་རྒྱས་སུ་འོང་སྟེ། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་</p>	
༩	<p>བཞི་པོ་དེ་བདེ་ཆེན་གྱི་མཁའ་འགྲོམ་བཞིར་འོང་བ་ཡིན། གསང་སྤགས་སུ་མི་གཙང་བའི་རྩམ་སུ་བསྒོམ་པ་བཀག་པ་དེ་དགོ་བའི་ལས་འོངས་ཆེ་ཆུང་ངམ་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་ལ་</p>	

དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲུང་ཚུལ་འདི་ལ། རང་ཉིད་ལ་མི་ཞིག་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་ནས་མཆོན་ཐོགས་ནས་གསོད་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དེའི་རྒྱ་དེ་ཆོ་སྤམ་པར་ཆད་ཀྱི་
 ལས་ངན་གྱི་བག་ཆགས་རང་ལ་ཡོད་པ་དེས་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྒྱ་འབྲས་སྐད་ཅིག་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་པར་ཞེ་སྤང་ཞིག་སྐྱེས་པ་
 དེས་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་པས་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། ཆོས་འདི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། རྒྱ་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་རང་ལ་སྤེལ་ནས་བག་ལ་ཉལ་གཤམ་ནས་
 ཡོད་པ་དེ། རྒྱ་འབྲས་སྐད་ཅིག་མའི་རང་ལ་པར་ལ་ཞེ་སྤང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དེས་བག་ཆགས་དེ་མངོན་དུ་གྱུར། ཀུན་ནས་སྤང་བའམ་གསལ་བའམ་སད་པར་བྱས་པས་སྤྱུར་དུ་
 ལས་དེ་སྤོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་གསུངས། སྤྱིར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་བྱ།

88

ལྟོ། །བའི་གོ་བཞི་ག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ་བུས་པས། ལུང་མ་བསྟན་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་དགོ་བའི་ཀུན་སྟོང་ཡང་མ་སོང་། མི་དགོ་བའི་ཀུན་སྟོང་ཡང་མ་སོང་བའི་དམ་པ་སྤྱོད་པ་སྟུང་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཡིན། དེ་བྱུང་
 རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དགོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། འོན་རྟོག་པ་དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་དུ་མངོན་ལ། གཟུང་འཛིན་མི་དགོ་བ་ཆེ་ཤོས། གཏི་མུག་ཡིན་པས་དེ་དགོ་བར་
 འགྱུར་ལ། མི་དགོ་བ་གཞན་དགོ་བར་འགྱུར་དུ་མི་བརྟུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟུང་ན། འོན་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བདུད་བཞི་བཙམ་པ་མི་འཐད་པ་དང་། དུས་མཐའི་མེ་
 བཞིན་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེག་པར་གསུངས་པ་དང་། གསེར་འགྱུར་རྩི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐུག་པ་མེད་དེ། རྟོག་པས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་དགོ་བ་ཆོན་

60

གཅིག་གྲང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆ་གཉིས་སྒྲུང་དུ་མངོན་པས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྱིན་པ་བཏང་བ་མཐོང་ལོ་ལའགས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། ཚེས་ཇེ་གོང་མའི་ཞལ་ནས་
 གྲང་། སེམས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་གྲང་། །རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཤེས་ན། །སྒྲན་ལ་ཁུ་ཡང་དུག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཚམ་ཞིག་ལ་བཙམ་ལྟར་
 འདས་གྱིས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་གསུངས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་གྱུར་ཆད་ནི་ཇེ་ལྷ་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འོང་གསུངས་པ་དེ། འཛིག་རྟེན་པའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་འཛིན་པ་དང་བཙས་པ་དེ་ནི་ཇེ་ལྷ་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཇི་ལྟར་མཆི་ཞུས་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་ཆད་ནི་ཇེ་ལྷ་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། ལོ་ཀའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་འཛིན་པ་དང་བཙས་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་མེད་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་ཏུ་སྒྱིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་དེ་རང་དུ་འོང་བ་ཡིན་

90

༡	༡། ཏེ། དེ་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་མིང་ལྷ་གསུངས་ཏེ། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྩོ་
	ཆེ་ལྷ་བྱ་དང་། སེང་གའི་སྒྲིག་གཤམ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་ལྷ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་མཐོང་
༡༡	ལམ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ས་བཅུ་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མ་ལ་གཞོད་དོན་ཆེ་ལྷ་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་དུ་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བཞིག་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤོང་
	དགོས་ཏེ། དེར་མི་བརྟུབ་གསུངས་༥༥ དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་ས་བཅུ་པའི་དུས་སུ་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་གསུངས་པས། སྒྲོབ་མ་
༡༢	དུལ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་དུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པའམ་བརྟུལ་བརྟུལ་བ་ཡིན་པས་ན་མ་དུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་

༩	ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན། ས་བཙུན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་པ་དག་པས། བྲལ་འབྲས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་	
སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་	མངོན་དུ་བྱུང་པས། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ཤེས་པས་དེ་ལ་གང་གིས་འདུལ་བ་དེའི་སྐྱོད་ཆོས་སྟོན་ནུས་པས། དེས་མི་འདུལ་བའི་དགོས་མེད་པས་དུལ་བཞིས་	
	པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན་གསུངས།། བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་སྤྱད་	༩༢
	རྟོགས་པར་བཞེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་གཞུང་བ་རྟོགས། འཛིན་པ་མ་རྟོགས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོས་གསུངས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་	
ཆ	གཞུང་བ་མེད་ན་དེར་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་མཆི་ཞུས་པས། བདག་མེད་གཉིས་པོ་དེ་གཞུང་བཤད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བོ་ལྷ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་	

ཨ	༄༅། །གང་ཟག་གི་བདག་ མི་རྟག་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཟུགས་རྟག་ཅེས་བསྟི་	
	བར་སྦྱོད་པ་དང་། གཟུགས་མི་རྟག་པ་དང་ནི་བ་དང་མ་ནི་བ་ལ་སྦྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྦྱོད་པས། མཚན་མ་ལ་སྦྱོད་པ་དེས་ཁམས་གསུམ་དུ་འབྲེ་བར་གསུངས་པ་དང་། མདོར་	
རྒྱུ་	ན་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས། ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤང་བ་དེ་གཟུང་དོན་	ཨ
	རྟོག་པ་སྤངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་ཟེར། འཛིན་པ་མི་སྦྱོང་བ་དེ་སྦྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་བྱན་པ་བསྟེན་པས་གོམས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་	
ཨ	ལ། དེ་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ས་ལྟ་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་མི་སྦྱོང་བས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱད་པར་དེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་	

༩

སྒྲུབ་ལེ་བཅའ་ཆོས།

༩

བས་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་མེད་དུ་གྱུར་པར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མཚན་ཉིད་མེད་པ་འམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་མ་སྒྲེས་པ་མ་འགགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱ་
 གསུངས།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་འམ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པ་དང་། མཚམས་མེད་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་པ་
 ཐམས་ཅད་འདག་པར་གསུངས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་པས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་རྒྱལ་པར་གསུངས་
 པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། དེ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་ཅིག་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ལ། དངོས་པོ་ཁབ་སྐྱུང་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་།

ཨ

༡	༡། ཁོ་དབུལ་སྒྲམ། དེ་ནས་འབུལ་མ་ཐོད་ནས་མ་ཐུལ་ན་ཕྱིས་དེའི་འབྲས་བུ་འོང་དུ་མི་ཉན་པས་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་རྟགས་པ་ཡིན། ཡང་ཁྱིམ་	
	བདག་ཉེས་མེད་གྱིས་སྤར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཚོགས་བསགས་པས། ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་བ་དེ་མི་འབྱུང་བར་དགག་པར་མི་རྣམས་པས་ན་སངས་རྒྱལ་	
༢	གྱི་མཐུ་རྟགས་པ་ཡིན། ཡང་སྒྲམ་སངས་རྒྱལ་ལ་དད་གུས་སྦྱེས་པས། སེམས་སྒྲམ་འམ་སངས་རྒྱལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སོང་བས་རང་གི་ལུས་ཞིག་ནས་སྒྲམ་འམ་དེ་	༥
	བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ། གོང་གི་མཚམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྱི་སྦྱིབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དད་པའི་སེམས་གྱི་སྦྱོབས་དེས་བཙོམ་པ་ཡིན། གལ་	
༣	ཏེ་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བས་ངན་སོང་གི་སྤར་བ་དར་གྱི་ཕོ་ལོང་བདེ་བས་པ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་། ལས་རང་རྒྱུད་པའི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེས་འདག་པ་ཡིན་གསུངས།།	དེ་

༩

སྒྲིབ་ལཱི་བཟོས།

༩

བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལ་མཐའ་དུག་གི་སྒྲིམ་དགོངས་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པས། དགོངས་པ་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་མི་བཞེད་པ་འདུག་པས། དགོངས་པ་ཅན་དང་དགོངས་མིན་གྱི་བྱུང་པར་ཞིག་གསུངས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། སྒྲིབ་དེ་སའི་གསུང་ལ་དགོངས་པ་དང་དགོངས་མིན་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཅུ་བ་དེ་ས་དུག་པ་མན་ཆད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས། ཞི་བ་སྤྱོད་པ་གཅིག་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ། དབྱུང་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཉན་ཐོས་པ་མེད་པ་བྱུང་བ་བྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན། སྒྲིབ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིན། དྲང་དོན་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྩུན་གསུངས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིང་པ་བཅངས་པའི་དཔེ་དང་། དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འབྲོག་དགོན་པར་གྲོང་བྱེར་སྤྱུལ་པའི་དཔེ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གཞི་དམངས་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་

ཨ

༡	༡། དེ། དེས་པའི་དོན་ཡིན། སྒྲིའི་བཞིན་པ་ཡིན། དགོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན། ང་དེ་རྣམས་སྤྱི་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཉན་ཐོས་དེ་
༢	ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་ཉན་ཐོངས་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཆེན་པོ་ལ་ཐར་བར་འདོད་པའི་ཐབས་ཤིག་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་ཞུས་པ་
༣	ལས། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་དེ། དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྟན་པས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོབ་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་
༤	དུ་སོང་བའི་དུས་སུ། དེ་བྱང་དོན་དུ་འོང་དོན་ཅི་ཡོད། སྒྲིའི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོངས་པ་ཅན་ལོག་པར་འོང་དོན་ཅི་ཡོད་གསུངས། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
༥	གཉིས་སུ་གསུངས་མི་སྟིད། རྒྱ་གར་ན་རྒྱལ་པོ་བཞིས་དབྱུས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་རེ་ལ་དེའི་བྱེད་པ་དང་བསྟན་ནས་དབྱུས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་

༡ དང་། གོལ་བྱལ་སོགས་པ་གྲ་གྲོལ་མ་བདེ་རྒྱུ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་གོ་བ་ལོན་ལུགས་རེ་ལ་སོགས་པར་བྱང་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ནས་གཅིག་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་
 རྟེན་ཅིན་གསུངས་༥ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་བདེན་པ་རྒྱུ་གི་ལམ་ལོ་དེ་སོམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མཐུན་པའམ་མཉམ་པར་འཇུག་
 དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ལྟ་ལྟའི་རྒྱུ་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཉན་ཐོས་རྣམས་གདོད་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་དེ་གི་
 འདི་ཡིན་ནམ་གྱི་ཁུ་བ་ཁུས་པས། དེ་མིན་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན། ཟག་པ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། ཏུགས་དང་ཆོ་འཕྱུལ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནས་
 སངས་རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲི། དེ་ནས་སོམས་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ཁོང་རང་གི་སྒྲི་ཆོད་དང་བསྟན་པའི་ཆོས་ཡིན། གོང་དུ་རྟེན་གསུངས་ནས་དེ་

༩	༄༅། །གཞོད་བདེན་པ་ཞིག་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡང་བདེན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུངས་ལ་དགོངས་པ་ལེན་ལུགས་ལ་བྱུང་བྱུང་བ་	
ལྟར་མཐོང་བ་	ཡིན། དེས་ན་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་འདི་བྱང་ལ་གཞན་ལ་ཡང་སྒྲུབ་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་གསུངས། ། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཏུ་བབྱུང་ནས་སྐུ་ལ་བ་དགའ་བ་ཡིན་	
	ཏེ། འཛིན་པ་རེ་རེ་ཚུ་ལ་བྱིས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རེ་རེ་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་ཇི་ལྟར་ལགས་པ་ཞིག་གསུང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། ཡུལ་དེའི་སློག་ཆགས་སུ་གྱུར་ཆོད་ཀྱི་སློག་གཅོད་པ་ སློང་བ་རེ་རེས་ཚུ་ལ་བྱིས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རེ་རེ་ཡིན། མི་གཅོད་པའི་དྲན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན། གཞུངས་ཀྱང་ཡིན། དེ་ལ་གཞན་གྱི་སློག་མ་བཅད་པས་ཚུར་ལ་ གསོད་ཀྱིས་དོགས་པའི་འཛིགས་པ་མེད་པས་བདེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེས་ཐོས་བསམ་གང་བྱེད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བས་གསལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན། དྲན་པ་དེ་ལས་	མ

༩

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

མེ

རྟོག་པ་གཞན་མེད་པས་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཡང་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དུག་དུག་ཚང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་
 པ་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ལ་ཡང་དུན་པ་བསྟེན་པ་འམ་བསྟོམ་དགོས་པར་གསུངས། འོད་ཟེར་གྲགས་མེ་སྒྲོང་འོང་བ་
 འདིའི་སྟེང་དུ་ཡང་ཚང་སྟེ། ལྷུ་བ་སྦྱར་མ་འབྲུལ་པ་སྒྲོང་བ་དང་། ལེགས་པར་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ལ་དུན་པ་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྦྱ་ཅེ་གཅིག་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྟེང་
 ཀྱི་ཞིང་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་བཞེད་གསུངས། ཆོག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་སྦྱུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རང་གི་སེམས་ཡིན་གསུངས། རྟོག་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་བཅུ་གཉིས་བརྟེན་བཏུབ་ལགས་སམ། བཏུབ་ན་ཇི་ལྟར་བརྟེན་བཞིག་སྦྱགས་ལ་འདོགས་

||

ཨ

༄༅།

ཁར་ཁྱུ་ཁྱུས་པས། རྟོག་པ་དེའི་སྒྲོག་པ་བྱུང་རེ་ལ་ཡང་བརྩེར་བརྟུབ་པ་ཡང་སྤྲིད་དེ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་བཞེད་གྱིས་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཅག་གོ་
 མ་རིག་པས་བསྐྱུས་པར་བཞེད་པར་གདའ་སྟེ། སྒྲོག་དཔོན་འཕགས་པས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལས་བྱུང་། དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་། དེ་ལས་ཡང་ཉོན་མོངས་
 པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། དེས་ན་མ་རིག་པའི་འཁོར་ལོར་འཁོར་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བཅུ་གཉིས་པོའི་འདུ་བྱེད་དམ་ཆའི་ལ་སོགས་པ་ཞིག་རྟོགས་པ་འམ་འགགས་ན་
 ཡང་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུགས་ལ་ཞོག་གསུངས།། སྒྲོམ་རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་སྤྲུག་དོག་དང་མཐོན་དམན་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུ་
 བའམ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པས་བར་དོའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཁྱུས་པས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པས། བྱི་རོལ་ཏུ་སྤྲུག་དོག་པའི་ས་

རྒྱ་མཚན་

ཨ

༩

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

མཛུགས་

མེད། དེས་གོང་གི་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་གནས་ས་མེད་པས་སྒྲིབ་ནས་སྒྱུར་དུ་ཅ་བ་ནས་འདག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་ལ་ཐུག་དོག་ག་ཏུ་ན་ནས་མི་སྒྲིབ། འབྲིང་འགོ་ནིན། ཐ་མ་
 སྒྲིངས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གསུངས།། བྱམས་པའི་བསྐྱེན་བསྐྱབ་ལས་སྒྲིབ་གསུམ་ཇི་ལྟར་ལགས་པ་ནི་ག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། བྱམས་པའི་ངོ་
 བོ་ངོ་ཤེས་ནས་རོ་སྒྲིང་བའི་འདུ་བྱེད་དེ་བསྐྱེན་པ། དགོས་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་གོང་གི་དེའི་རྒྱན་བསྐྱོམས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྱུར་བ་སྒྲིབ་པ། གང་འདོད་པའི་ཡུལ་རིས་སམ་
 གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལས་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འོད་ཆེན་པོའི་དཔེ་དང་། ག་ཏུ་ན་ལ་ཕབ་པར་བྱམས་པས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་ཕན་པ་
 དང་བདེ་བ་ཅིས་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས།། གནས་ཉམས་དག་འབའི་ན་ཏུ་འདོད་པའི་གནས་ཤིག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། དང་པོ་སྒྲིང་སྒྲིང་འདོད་པའི་སྒྲོ་འགྱུར་། དེ་ནས་སྒྲིབ་

ཉ

༄༅།

ནང་གི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ནས་སྤོང་མི་འདོད་པར་བྱུང་ན་དེའི་རྒྱུ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་རྩ་བ་འདི་བཟུང་བས་དགོ་བ་དང་མི་
 དགོ་བ་གཉིས་སུ་ཐག་བཅད་དེ། སྤོང་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲན་ས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་
 མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་ན་གནས་དེ་ལྟ་བུ་དེར་སྤོང་སྤོང་འདོད་པའི་སྤོང་བ་དེ་འདོད་ཆགས་ཡིན། དེའི་
 ལས་གནས་དེར་སྤོང་པའི་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་འོང་བ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་དང་གནས་པའི་གཞི་དང་འཇིག་པའི་རྒྱུ་ཤེས་
 དགོས། དེ་གང་ཡིན་ན། རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱེས་པའི་དུས་སུ་བཅུ་ཆོས་དང་སུམ་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དེས་ཉམས་སུ་བྲལ་པས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱ

རྒྱུ་

མེད་

ཉ རྒྱུད་པའི་ཐབ་ཆོས།
མཇ

དང་དབང་ལྷག་གིས་བྱས་པ་མིན། རྒྱུ་རེས་པ་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཡིན་པས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་འབྱོར་པ་རང་གིས་ཅི་ཅུག་བྱེད་ཤེས་པའི་དུས་སུ། འཁོར་བ་སྐྱབ་
པའི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་གསུངས།། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདུད་གཞན་རྣམས་བརྟུལ་ཡང་བྱིས་ལྷས་བྱིན་འོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཇི་ལྟར་
ལགས་ཞུས་པས། འདིའི་རྒྱུ་སྟོན་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་པ་དང་། བདུད་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ལྷས་བྱིན་མེད་ན་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་
འདོན་མཁན་མེད་པས། ཐབས་མཁས་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་ཞབས་དུང་དུ་ལྷ་བྱིན་ལྷ་བྱུ་རེ་རེ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།། ལྷས་བཙམ་པའི་འཕོ་བ་
ནི་སྟོ་གཡས་པ་ས་ལ་ཐབ་པས་ཀྱང་ལྷ་མིའི་ལྷས་འཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ལྟར་བྱས་ན་བསམ་པ་གང་སྐྱེས་པ་

ཏྲ
རྒྱུ
མ

༄༅། །དེའི་ལུས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་མཆི་ཞུས་པས། །འདི་ལ་གནད་ཅིག་ཡོང་བས་ཅུ་གཡས་པར་རྒྱང་རྒྱ་བས་ཉེས་སྒྲིན་སྒྲིང་པར་བྱེད་
པའི་ཅུ་ཡིན་པས། །དེ་ཞབས་སུ་བཅུ་གནས་ལག་པའི་སོར་མོས་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱག་པ་རྣམས་བཀག་པས་གྲུ་མོས་རུ་མ་མནན་པས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་གཡོན་པར་རྒྱུན་ས། །དེས་
ཉིང་དེ་འཛིན་ཞིག་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའི་གནད་ཡོད། །དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་ལུས་མི་འམ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་གསུངས། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཞེ་
སྒྲེ་བ་ཞིག་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ་དེ་ཇི་ཇི་ལུས་འདི་ལ་ཅུ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲོད་དུ་རྒྱས་ནས། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འབྲང་བ་དང་། །སྒྲུ་བ་མང་པོ་བྱེད་པར་
འགྱུར་བ་དང་། །ཅུ་དེས་རྒྱ་བྱས་རྒྱུན་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱལ་འགོང་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་འབྱུང་ཞིང་། །ནད་དང་བར་ཆད་མི་མཐུན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་

༡

ལྷན་པུ་ལ་ལོ་ལོ་

མེ

ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཇེ་རས་རྒྱུང་བས་ཀྱང་། དག་འདོན་སྒྲོམ་ཞིག་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཡེ། རྒྱུང་སྒྲོག་རྩོམ་ཡན་པ་མ་ཆོར་ལོ། ཞེས་གསུངས་པས། མདོར་ན་ཤེས་པ་ནང་དུ་
 གནས་པར་བྱ་ཞིང་སྒྲུབ་ཅུང་བར་བྱས་པས། ཆོ་རིང་བ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པའི་གནད་ཀས་སེམས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་སྐྱུན་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་གཤམ་པ་ལ། ཅུ་བ་ནས་མི་འདག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་སེམས་རྟོགས་པ་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ་བསོད་ནམས་མི་བྱུག་པས་ཉེས་སྒྲིན་འོང་བ་དང་། སྒྲུ་མ་དམ་པ་མཐོང་བས་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་སྐྱུར་དུ་ལུས་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། ཇོ་བོ་ཇེ་ལ་ཡོན་བདག་མི་ཞིག་གིས་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། ཕྱི་ཉིན་ཇོ་

ལྟོ། བོའི་ཞལ་ནས། ཁས་ངགི་ཡོན་བདག་མོ་དེ་གི་འཇགས་པ་ལ། མ་གཤིས་ཞུས་པ་ལ། གི་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་ཡང་སྐྱེས། དན་ང་ཐོ་རངས་ངའི་
 རྩུང་དུ་ཡང་བྱུག་བྱེད་དུ་ཡང་བྱུང་གསུངས་ཏེ། ཚོགས་དེ་མ་བྱུག་པས་སྦྱར་དུ་ལུས་ཞིག་གྱང་། བསོད་ནམས་དེས་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེའི་སྤང་བྱ་ཆུ་ཡིན་
 ལྟོ། བོའི་སྤོབས་ཆེན་ཆུ་སྦྱར་དུ་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་བར། སྤང་བྱ་མི་མ་སྦྱར་པ་ནམས་སེམས་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོའི་སྤོབས་རྒྱས་པས་སྦྱར་དུ་འདག་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བསྦྱང་
 བའི་གདམས་ངག་ཚོགས་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཚད་མེད་པའི་བྱུགས་ཇེ་སྤྱི་དང་བྱེད་བྱུག་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། རི་བྱོད་ཀྱི་དགོན་པ་དགོ་སྦྱོར་ཅེ་
 ལྟོ། གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་དུས་སུ་བྱེད་ལ་ནས་མིས་འབོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་འབྱུང་བ་དེ་ལ། དེ་ལྟར་མི་འོང་བའི་ཐབས་ཤིག་གསུངས་པ་ཞུ་ཞུས་པས། འདི་ལ་རབ་

༡

ལྷོ་ཕུང་ལྷོ་ཕུང་།

༢

འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རབ་སྟེང་དུ་གནམ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱ་ཁར་བྱུང་འཇུག་དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་བདུད་གྱི་དམག་གྱེ་བ་
 དུང་ཕུར་གྱིས་རིའི་ཆར་དང་། མཚོན་ཆའི་ཆར་ལ་སོགས་པ་ཕབ་ཀྱང་འོད་གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལས་མ་འགྱུ་ལ་བས་བར་དུ་མ་ཚོད་དེ། དེ་ཉིད་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ལ་
 སོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི། བྱམས་པ་འམ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནིང་། སྤར་གྱི་རྩོམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་
 རོལ་བའི་མདོ་ལས། ལྷ་ཀྱའི་སྤྲུལ་པོས་ཆོས་རྣམས་རྟེན་འབྱུང་བ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་སེམས་དང་རབ་ཏུ་ལྷན། །དཔུང་བཙས་གཡོ་
 རྒྱ་མཐོང་ཡང་ལྷོས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན། འབྲིང་བཙུ་ཆོས་དང་སུམ་ཆོས་གྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་ལུགས་ལྷར་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་ཕྱས་

ཨ	༄༅། སྒྲེའུ་བཞོན་ནས་ཚང་རག་རྒྱལ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྲིས་ད་རུང་གཅིག་རྒྱལ་པ་དང་མཚར་གསུངས་པ་ལ། བྱོད་སྐྱལ་ནི་མི་སྐྱལ་	
ཀ	དགོས་པ་མེད་ཟེར་ནས་མ་ཉན་སྐྱད། དེ་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་བདུད་དུ་མ་ལངས་ན། སྤྱི་རོལ་བདུད་དེ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱུར་ཤེས་ལགས་ན། བདུད་ཆོ་	
ཁ	འབྱུལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཐམ་བསྐྱང་ལའགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཨ་ཙ་ར་གཉན་ཆེན་དཔལ་དབྱངས་ལ་མོ་རྫོང་བྱ་བར་སྐྱབ་པ་བྱེད་	ཨ
ཁ	པ་ལ། བྱོད་གྱི་མ་ཤི་ཟེར་ནས་ལྟ་སར་སོང་བ་དང་། མ་ཐག་ཐགས་བཞིན་པས་བྱ་བྱོད་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ངམ་ཟེར་བ་དང་། ལམ་ནས་ལོག་སྟེ་དགོན་པར་སྤྱིན་པ་	
ཁ	དང་། ཤངས་བྲག་བྱུང་བ་མ་ཆོད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ཆོག་གི་བསྐྱང་ལའགས་བྱས་པས་ཆོད་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ལུས་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་	

༡	༡། འོང་། མི་རྒྱ་བྱས་ན་ཡང་སྒྲོས་བྲལ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་སུ་བཞེད་པ་ཡང་བདོག་ ང་རང་གི་	
	འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བར་དོར་བོགས་མ་ཐོན་ན་སངས་རྒྱས་སུ་ཅང་མི་བཏུབ་བམ་སྟམ་སྟེ། སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་མཆེད་པ་དང་ཐོབ་པ་གསུམ་	
༢	པོ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱ། དེ་མ་རྟོགས་པར་གསུམ་པོ་དེ་དཀར་ལམ་དང་དམར་ལམ་དང་ནག་ཐིག་གསུམ་པོ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མ་རྟོགས་ནས་དེ་ནས་འོང་	=
	གསལ་ཅིག་བྱུང་བ་དང་། དག་སྒྲུར་དེ་དེར་བྱུང་སྟམ་པར་སོང་ན་སངས་མི་རྒྱ་སྟེ། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་རི་རྟོག་པ་འགག་ཚུལ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་རྟོགས་མ་བྱུབ་ན་ཕན་མེད། དེ་བྱུབ་	
༣	ན་སངས་རྒྱ་གསུངས།། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་མ་རིག་པ་བག་ཆགས་ཀྱིས་བྱུབ་གང་ལགས་ཞུས་པས། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་བདག་	

५

ལྷོ་ལོ་ཐབ་ཆོས་

༡༩

གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་ཀུན་ཚྲོབ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཟེར། འདི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་འབྲས་མི་འདོར་བས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མཉམ་པ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ལ་སྤྱེའུའི་ལུས་གཅིག་ཤུ་ལ་ཡང་འཛམ་བུ་གླིང་ན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤྲང་བ་མྱང་ཤའི་སྐུན་ཅན་གྱིས་གཟིགས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་འདུ་བྱེད་མ་སྐྱིབ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་ཆོས་ལའགད་པ་ལ་སོགས་པར་སྤྲང་ལ། ལའགད་པ་མེད་པར་ཡང་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འཆི་འཕོ་བ་ཡང་གོང་ལྟར་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ཡང་ལུས་རེ་རེ་སྐྱུལ་རུས་པ་ལྟ་

༩	༄༅། བྱ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་གསུམ་ཏུས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་མི་གནས། བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་མི་གནས་པར་སེམས་	
	ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཏུས་སུ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འགྲོ་ཏུ་ག་མ་ཏུན་ཏུ་སྤྱུལ་པ་བརྒྱ་བརྒྱ་འབྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས།། སྒྲུ་མ་	
༩	རིགས་ལྷ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དང་ཏུག་ཡིན་པ་ལ། ཕྱི་ནང་གི་བསྐྱོམ་པའི་གནས་གྱི་རིམ་པའམ། ལས་གང་སྤྱུབ་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྩྱལ་ལུགས་གྱི་བྱུང་རིམ་ལྟར་མཆི་ཞུས་	
	པས། གནས་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་ནང་གི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲུ་མ་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཏུ་བྱེད་ན་སྤྱི་བོ། དེ་	
༩	བཞིན་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་མགྱིན་པ་ནས་གནས་ལྷ་པོར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། རྩེ་རྩེ་འཆང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའམ། དེའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཡིན། གསོལ་	

१

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

१२

བ་འདེབས་པ་ལ་སྒྲིབ་ནི་རྒྱས་དབང་དུ་གལ་ལོགས་པའི་གསོལ་བ་ནི་མི་འདེབས་པ་ཡིན། བཏབ་ན་བསོད་ནམས་དེར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་
 པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ངེས་པ་ནི་མེད་དེ། གང་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་གསུངས།། རི་བྱོད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ཆི་ལམ་
 དུ་སྒྲུལ་དང་མངལ་ནས་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། དངོས་སུ་ཆོས་ཐོས་པ་གཉིས་བྱུང་མེད་དུ་མཆིའམ་ཞུས་པས། དེ་བྱུང་མེད་འོན་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི། དངོས་སུ་
 ཆོས་ཐོས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་གསུངས།། སྒྲིབ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཚུགས་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས། ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བཏན་པའི་ཐབས་དང་། གང་ན་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པས་དགོས་པ་ཅི་འགྲུབ་ཅིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། འདི་ལ་

༡	༡།	
	།གནད་ཟབ་པར་བདོག་སྟེ། རྒྱ་གར་དུ་དངོས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་ཡིན་ལུགས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། རང་མེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲ་མ་	
	སྟོག་ཅོག་པས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུལ་རུས་ཀྱང་བྱ་བྱུང་དུ་སྒྲུལ་མ་རུས་པ་ལ། སྒྲ་མ་འོལ་ཁ་བ་ལ་ཞུས་པས། བྱ་བྱུང་དུ་བྱེད་པ་འདི་ང་ལ་ཡང་དཀའ་བར་	
༢	བྱུང་བས། ལྷ་སར་སྤོན་ནས་བྱུང་ནི་ག་གི་གཟུགས་ལ་བལྟས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་བྱུང་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་བག་ཆགས་གོམས་པར་བྱས་འོང་	༥
	སྟེ། རྒྱ་ལུས་གྱི་བྲིད་དང་ལྗེར་སོ་དང་འབག་ལ་གོམས་སུ་འཇུག་པ་གནད་ཟབ་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད་དལ་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་སྣམས་སུ་འཁོར་གྱི་འབག་ཆུང་ཆུང་	
༣	དབྱམ་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཡིན་པ་དང་། ལུལ་གནད་ལ་རྗེ་བཙུན་མ་ལྟ་བུ་བསྒྲེལ་ན། ཉི་མ་ཐོངས་སུ་བཙོད་ཁུ་འཇོག་ནས་བྱང་ལོགས་སུ་རས་རིས་དང་། རལ་	

१

ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་

१

གྱི་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་ལ་འོད་པོ་ག་པར་བྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེས་འགོ་བར་ལྷ་གཞན་གྱི་ཡང་ཁ་དོག་དང་བསྐྱུན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་གསུངས། གདན་གྱི་དབང་དུ་བབྱིས་
 པས་འཇིགས་པ་མེད་པ་སོངླའི་གདན་བྱ་བ་མདོར་ན་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སམ་སྟོབ་མ་དེ་དེར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་
 དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་པརླའི་གདན་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉི་ལྔའི་གདན་དང་། རྒྱལ་ལ་སྟོབས་བཅུ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་སྤྱང་པོ་དང་། སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་
 སྤྱིར་རི་དྲགས་དང་། རྒྱ་སྤྱན་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་མཆོན་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་ཁྱུང་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་གསུམ་མཆོན་པ་ཡིན་པས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས། ། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། རང་གི་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། རྗེ་རྗེའི་ལུས་གྱི་གནས་ལུགས་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་ལ། ཡང་། གནས་དང་ཉི་

༡ ལྷོ། །གནས་ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། །དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱིས་གཏམས་གྱུར་ཅིང་། །བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ། །འདི་ལ་བྱིང་
ཀྱིས་སྤྱོད་བ་ཡེ་མ་སྐྱེས། །གསུངས་པས་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་མཆིས་ཞུས་པས། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལུས་མེད་མོད་ཀྱི། །སྤྲོམ་པ་བཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་པའི་
གཞི་རྩལ་བྲིམས་གཅིག་ཤུ་ལ་ད་རེས་མཆོན་ན་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱོད་བ་ནས། །ལྷག་མའི་སྡེ་ཆོན་བྱ་བ་འབྱེན་པ་
དང་། །དང་པོ་ལས་སུ་རུང་བ་འཆང་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡན་ཆད་སྤང་བར་གསུངས་ཏེ། །སྤོང་སེམས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཤུས། །ཁམས་
བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་སྤར་དུ་མི་འབབ་ཅིང་མི་ཉམས། །གཞན་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་བདུད་ཅི་ལྟའི་དྲངས་མར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་གང་བའི་སྟོབས་

१

ལྷོ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

५

གྱིས། དུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་དེ་མི་གོ་ཁ་ལ་སོགས་པར་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བཞུགས་པར་གསུངས་པའང་སྤྱི་རེ་ལ་དུ་མེད། ཆགས་པ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་
ཁམས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གྱིས་གང་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སྤྱི་བ་ལྷ་པ་ཡང་དེ་ཡིན། གཞན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་
པ་ནི་ཅིར་འབྱུང་བྱུང་པ་མེད་པ་ཅིག་བདོག་སྟེ། སྤྱི་མ་པ་བཞིས་དབང་བྱས་པའི་ལུས་འདི་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་གསུངས་པ་ཡིན། འདི་ཁོ་ན་ལས་
གཞན་མེད་གལ་ཆེ་གསུངས། རྟོག་པས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཡི་དམ་དང་སྒྲ་མ་བསྒྲེམ་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རི་ལྷར་གནས་ཞུས་
པས། ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་ལྷས་པན་འདོགས་པ་དང་། འདྲེས་གཞོད་པ་སྤྱི་ལ་བཞིག་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་རྩལ་དུ་གདའ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གི་བསམ་པ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་

༩	༄༅། །ངལ་ལོངས་སྟོན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དད་པ་དང་གུས་པ་བྱས་ན། ངས་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་སེལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་	
བསྟེན།	མདོར་ན་སྒྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཚུན་ཆད་ལ་གཏོད་ནས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པའི་གསེལ་བ་འདེབས་པ་བྱེད་དེ། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ལྷས་ཕན་འདོགས་པ་དེ་ཉིད་	
ཡིན་ཏེ།	དེ་སྟོན་རང་གི་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཞེ་སྤང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ངལ་མ་གུས་པར་སོང་ན། ངས་སྟོན་ལ་འཐབ་པ་དང་འབར་བ་ལ་སོགས་པར་འོང་	
ཞིང་།	ང་རང་གིས་མ་ཐུབ་ན་རྒྱལ་འགོང་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཏོད་པར་འོང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡེ་མེད། རང་གི་བསམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་	
གསུངས།།	མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཉིན་པར་བསྟོམས་པ་བས་གསལ་བར་འོང་བ་འདུག་པས། འདིའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་	
༡༠		

༩

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས་།

ཨེ

བས། འདི་ལ་གནད་ཅིག་ཡོད་པས་མི་ལམ་ཟིན་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེམས་པས་ལྷག་པར་གསལ་བར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཅ་དབུ་མར་རྒྱུད་པའི་
 སྟོབས་དེས་འོང་བ་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་ཅི་བྱས་བྱས་སུ་འོང་བ་ཡིན་པས་ཐུགས་ལ་བྱུང་ནི་ག་གསུངས། རི་བྱོད་དུ་བརྩོན་པའི་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོས་འོང་གསལ་
 བཟུང་བའི་དུས་སུ་མ་ཟིན། དེ་ཙམ་གྱིས་འབད་པ་མ་བྱས་དུས་སུ་རང་ལྟགས་གྱིས་ཟིན་པར་བྱུང་། ཡང་སྟོད་དང་ཐོ་རངས་ལ་སོགས་པ་སྐབས་རེ་མ་གཏོགས་པ་དུས་རྒྱུན་དུ་མི་
 འབྱུང་བ་དེ་ལ། དུས་རྒྱུན་པར་ཟིན་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བགྱི་ཞུས་པས། གོང་དུ་འབད་པ་དྲག་པོའི་དུས་སུ་མ་ཟིན་པ་དེ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན་
 བས། མ་འབད་པའི་དུས་སུ་རང་ལྟགས་སུ་ཟིན་པ་དེ་མཐར་དེ་དང་བྲལ་ནས་དབུ་མར་སོང་བས་ཟིན་པ་ཡིན། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བར་མཐའ་གཉིས་སྟོང་བར་གསུངས་པའི་

ཨོཾ། འགོས་པ་དེ་ཡིན། ཏུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱེད་པས་གོང་ལྟར་སྒྲིབ་ལམ་གཅིག་གིས་ཏུབ་པའི་ཏུས་སུ་གཅིག་གིས་བོགས་འདོན་ཞིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱེད་བ་ཡིན། དེས་གྲོང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། སྒྲོམ་པའི་ཏུས་སུ་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་དྲག་ཏུ་འཕྲོ་བའི་ཏུས་སུ་རྒྱུང་ཐུན་འགའ་རེ་བཟུང་བས་དེས་ཞི་ནས་
 འགྲོ་བར་འདུག་པས་རྟོག་པའི་རྒྱ་དེ་རྒྱུང་གིས་བྱེད་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུང་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 མནན་པས་རྟོག་པ་ཞོན་པ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ལས་མགྱིན་པ་དང་ཐད་དུ་གནས་པར་བྱས་པས་ཀྱང་རྒྱུང་ཞོན་པར་འོང་། དེ་བཞིན་དུ་ལག་
 པ་གཉིས་ལྟག་ཁྱུང་དུ་བསྒྲེལ་ནས་མགོ་བྱུ་བ་ལྟར་དགུག་པ་དང་། ལྟག་པས་མཛིང་བ་མནན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱུང་རང་གནས་སུ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་

༩

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༡༥

ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་མི་ལམ་དུ་དམིགས་པས་ནད་སེལ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་ལ། དངོས་སུ་དེ་ཙམ་མི་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་
 པས། འདི་ཡང་གོང་ལྟར་མི་ལམ་ཟིན་པའི་དུས་སུ་ཅ་དབུ་མར་རྒྱང་རྒྱུད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་མཐུ་ཆེན་པོ་དེས་སེལ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན། མི་ལམ་རྒྱ་བཅིག་ཟིན་ན་སྒྲིམ་
 ཆེན་ཞག་བཅུ་འཆོ་བྱ་བ་ཡིན་པས། བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། མི་མཐུན་པའི་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་དེས་སེལ་བ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་ཡོངས་མི་འདའ། ཆོས་ཀྱང་རྒྱ་བཅིག་མི་འགྱུར་པོ། འཕགས་པའི་དག་འདུན་རྒྱུན་མི་འཆད། གསུངས་པ་
 དེ་རྒྱུ་འདི་དུས་ན་རྒྱ་ཅི་ལྟ་བུ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་ལ་གསུངས་ཞུས་པས། རྒྱ་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་རྒྱ་བཅིག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་

ཨྱིས་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཚེས་གྱི་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་མེད་པས་མི་བྱད། འོངས་སྟོང་ཐོག་ས་པའི་
 སྐུ་དང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་རྒྱན་མི་ཆད་ཅིང་མི་བྱད། ཚེས་ནི་དེས་གསུངས་པའི་ཚེས་དང་། ཚེས་དེས་འདུལ་བའི་དགོ་འདུན་མི་འཛད་པའི་འཁོར་ལོར་འབྱུང་སྟེ། རྗེ་སྐམ་པོ་པ་སྟོན་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཛེས་སུ་གྱུར། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་པསྟའི་སྒྲ་མར་སངས་རྒྱས་བེན་ཡང་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བྱུང་བའི་སྐུ་སྒྲར་རྒྱ་འོད་གཞིན་ཕུར་གྱུར། དུས་
 ད་ལྟའི་དུས་སུ་རྗེ་སྐམ་པོ་པར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་ལུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། གྱིང་ཚོད་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་བསམ་གཏམ་གྱི་སྒྲིབ་པར་གསུངས་ནས་གྱང་འདུག དེ་ལྟར་
 འོང་ཡང་འོང་བ་ལ། བམ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་འོག་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྟ་བུར། དེའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མེས་ཅད་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་

۵۹

ན། གྲིང་བ་མི་འཕེལ། རྒྱུ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བ་མཆི་འཕེལ་ལྟས་པས། དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འོང་མོད་ཀྱི་ཐེ་བླ་མ་ཟེ་ཆེན་པོའི་དོན་ཐེ་ཐེ་འི་གསུང་ཅིག་བདོག་པས། གྲིང་རྒྱུང་ན་དེ་རང་
ལ་བལྟ་གསུངས་པས། གྲིང་རྒྱུང་དེ་རང་ལ་བལྟས་པས་དེའི་འདུག་ལུགས་གོ་བ་དང་། དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་གྲིང་རྒྱུང་ཡར་ལ་འགྲོ་བས་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་
བྱུང་། ཞེ་འདོད་བྱུང་ན་བདུད་དུ་ཞེས་པར་བྱ། ཞེས་པས་ཞེ་འདོད་གང་བྱུང་ཡང་བདུད་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱང་རུང་། ཆོས་སམ། དགོ་འདུན་
ནམ། སྟོང་པ་ཉིད་དམ་གང་བྱུང་ཡང་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། ཞེ་འདོད་དེ་ལ་མ་ཞེན་པས། ཞེ་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཞེ་བར་
འགྱུར་བ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་གསུངས་༥༥ ལྷང་བ་འདི་ལྷང་མོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྟོགས་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ལ། མི་ལམ་གྱི་གནས་

ཨྱུ་བཙུ་ཆགས་སྒྲུང་གི་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འོང་ངམ་མི་འོང་། དེ་བྱུང་ན་ལས་གསོག་གམ་མི་གསོག་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་གྱུར་གྱུང་ཤིན་
 ཏུ་ཡང་འོང་སྟེ། ས་བཅུ་འི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲུན་ལ་ཡང་གཉིད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། མི་ལམ་བག་ཆགས་ཀྱི་བར་དོའམ། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྱུར་
 བའི་ཉིན་མོངས་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡང་སྟོང་། ལས་ཀྱང་དེས་གསོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་དང་མི་ལམ་ཡོད་སྟེན་ཆད་དེ་གཉི་ལུག་ཡིན། དེའི་གཉེན་པོར་མི་ལམ་འོད་གསལ་
 ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་གཉི་ལུག་ཆམ་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཇོན་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱང་ཉིན་པར་གྱི་དགོ་སྒྲུར་གྱིས་མཆོན་མོ་ལ་རྒྱས་འདེབས་ནས་
 འདྲེན། མཆོན་མོས་ཉིན་པར་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་གནད་ཟབ་པ་ཡིན་གསུངས། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བར་མི་ལམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་གསུངས་པ་ནི། མི་ལམ་གྱི་གནས་

༩

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཅིག་ལ།

མཆོད་པའི་ཐབས་ཅིག་ལ།

སྐབས་སུ་ལས་མི་འབྱོན་པ་མིན་མོད་ཀྱི། སྐབས་པར་མ་རྒྱས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ཐུགས་ལ་ཞོག་གསུངས། རྒྱུ་འབྲས་འདི་ངེས་པ་ཅན་དུ་
 འབྱུང་བ་ལགས་མོད་ཀྱི། བཅོམ་བཅོམ་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཀྱང་འོང་བར་འདུག་པས་འདི་ཇི་ལྟར་མཆི་ཞུས་པས། རྒྱུ་འབྲས་ངེས་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་སྟེ། བཅོམ་
 བཅོམ་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་འབྱུང་བ་འདི་རང་གིས་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་འདྲ་བའི་ལས་བྱས་ལ། དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་པ་དང་། ཡང་གཉིས་པ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་བཅེར་ནས་ལས་ངན་སྒྱུར་དུ་འདག་པས་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩོམ་ཁྱེད་སྒྲིན་པ་
 མེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོན་པའི་དུས་སུ་སྒྲིན་བཀའ་ཅན་ཡོད་པ་དེ་མེད་ཆད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཅེར་ནས་བེལ་པ་བྲོམ་ཀྱིས་འོང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཅིག་གཞན་ལ་

༡	༡། འད་དང་གཞི་དཔ་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་ནད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་མི་དགེས་པ་མི་མཛད་པར་གདའ་སྟེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཚན་པོ་ཆེ་
	རྣམས་དེས་དག་ནས། ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ངེས་པར་བཞེད་པ་གདའ་གསུངས། ཡང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་བཅེར་བ་ཡང་དེ་ཁོན་བཞིན་
༡༡	དུ་འོང་བར་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཡུད་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡན་ལ་ས་གཏོར་བའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས། དང་པོ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ལ་
	སོགས་པ་ཉི་མ་བདུན་དུ་བབ་པའི་ཉི་མ་སྤྱི་ཏ་ལ་ས་བབ་པས་མནན་ནས་མཐུག་བརྟུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། རྒྱུང་དབུ་མར་རྒྱུད་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་
༡༢	དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞེད་པར་བདོག་པ་དེ་གནས་གཞན་གྱི་རྒྱུང་རྣམས་གནས་དེར་འཕོ་འཆལ་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། སྤྱིར་ཅུ་དབུ་མ་བྱ་བའི་གོ་བ་

༩

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཆོས།

མ

དེ། སེམས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བར་དབྱ་མར་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཟེར་གྱི་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་དབྱ་མར་མ་སོང་བ་མེད། གཞན་ཅ་དབྱ་མ་གྱུ་བ་ཏིག་ཏིག་གི་
 བཞག་པ་ཞིག་མེད་གསུངས། ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་མེད་པར་འདུག་པ་ལ་སྤྱི་སྡོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འབྱུང་བ་རིམ་བཤེགས་ལས་གྱུ་བ་
 པ་དང་། རང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གམ་ལམ་རྒྱུད་ལྡེ་ལ་སོགས་པར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ལགས་ཁུས་པས། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་མེད་མོད་
 ཀྱི། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མམ་ལྟའི་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུ་ལས་རིགས་དྲུག་གི་ལམ་རྒྱུད་ལྟར་འོང་སྟེ། ལྷ་མ་ཡིན་བགོས་པས་སྤྱེད་ལྷ། སྤྱེད་དུད་འགྲོར་བསྐྱས་པས་ལམ་རྒྱུད་
 ལྟར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེ་སྒྲིབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དཔྱལ་བའི་ལུས་སུ་འགྱུག། ལུས་དེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་སྡོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྷགས་སྤེགས་ཀྱི་ས་གནི་ཡང་མཚུངས་ལྟར་

༡	༡༡། །དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་སྒྲེགས་ས་གཞི་སྤྱི་ཡིས་བྱས། །གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་གསུངས།། ལུས་ངག་གི་རིགས་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་	
	སེམས་ལ་དགོ་མི་དགོ་རྟོག་པ་སྐྱེས་ཙམ་གྱིས་ལས་འབྱེན་ནམ་མི་འབྱེན་ཞུས་པས་ཤིན་ཏུ་ཡང་འབྱེན། དགོ་འདུན་མཆོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས། མཁན་པོ་དགོ་	
༢	སྒྲོང་དེ་ལ་དགྲ་བཙུག་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་མཁན་བྱ་དགོ་ཚུ་ལ་ཞིག་སྟབས་སྤྱི་འཁོད་པ་ལས། ལྷ་ཞིག་གིས་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་བདུད་ཅི་ལྷུང་བཟེད་གང་བྱངས། མཁན་བྱ་དེ་ལ་མ་	
	བྱེན་ཏེ་དགྲ་བཙུག་པ་ལ་བསྐྱོས་པ་དེ་མི་ཞུ་དོགས་པར་འདུག་པ་ལ། ལྷུང་བཟེད་དུ་བདུད་ཅི་ཉག་ཅིག་ལུས་པ་མཁན་བྱ་དེས་ཐོས་པས། ང་ལ་མ་བྱེན་སྟམ་ནས། ཞེ་སྤང་སྐྱེས་	
༣	པར་གྱུར་པའི་ཆེ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་ཚུ་བྱུབ་པ་དང་། ལྷ་དེས་ཤེས་ནས་མཁན་པོ་ལ་དེའི་བསམ་པ་སྒྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། མཁན་པོ་དེས་དེ་ལྷ་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་མ་བརྟུབ་	

པས་མ་བསྐྱེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལ། ད་ངའི་སེམས་ཐག་རིང་པོར་སོང་བས་མི་སྐྱེ་བ་ཟེར་ནས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གྱུར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ལས་འབྱེན་པ་ཡིན་གསུངས། བད་ལ་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་ཅིག་ཅར་གསལ་བ་དེ་དག་འབར་འདུག་པས། མ་གསལ་བའི་དུས་དེར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་འཛིག་པ་ལགས་སམ། འོན་ཏེ་གསལ་འདེབས་པ་གནད་ཆེ་ཞུས་པས། ཅིག་ཅར་གསལ་བ་དེ་དག་འབར་ལགས་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ཁོ་རང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་གནས་སྒྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་མེ་བཙུན་གསང་བདག་གི་ཕྱག་གི་རྩི་རྩི་དེས་ལ་བཞག་པའི་དུས་སུ། རྩུ་འཕྱུལ་དང་ལྷན་པ་མེ་འུ་འགལ་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་རྩི་རྩི་དེ་འདེགས་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་རྩི་རྩི་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་པས་ན་

༩	༄༅། །གང་གིས་ཀྱང་མི་ཐེག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྤར་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས། དགོན་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་	
	རྒྱབས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་བསྐྱབས་པས་	
༩	དེ་རྣམས་ཐབས་ཡིན། དེའི་རང་བཞིན་མི་རྟོག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགོ་སྤྱོད་དེ་ནད་དེའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས། འཇིག་རྟེན་ན་ལྷ་དང་སྤྱད་དང་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལྷ་མ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་	
	དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་འདའ་བར་མི་རུས་པས་སྤྱད་དུ་ཆོགས་མེད་པར་སོས་པ་ཡིན་གསུངས།། ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་རྣམ་པ་གསུམ་	
༩	གྱི་དྲུངས་སྒྲིགས་གྱིས་མཆོམས་གང་ལགས་ཁྱས་པས། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ལེའི་སྒྲིགས་མ་འདོད་ཆགས། འདོད་ཆགས་མེད་པ་དྲུངས་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་	

१

ལྷོ་པའི་ཐབས་ཀྱི་

ལྷོ་

ཅུ་རི་སྒྲིག་སྒྲིག་མ་གཏི་མུག་ དེ་མེད་པ་དྲུང་མ། རྒྱུད་གི་སྒྲིག་སྒྲིག་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་གམ་ཞེ་སྒྲིག་ དེ་དང་བྲལ་བ་དྲུང་མར་འགྱུར་བ་དེས་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པས། ས་མཆོམས་དེས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས། རབ་གནས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་གསུངས་པས། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གང་འགྱུར་ཅིག་
 ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱུ་བྱས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། སངས་རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཡིན་པ། །
 དེ་ཀུན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་བྱུང་རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་ཡོད་པ་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་གསེར་དང་དཔལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་སྒྲིག་
 ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་བྱུང་རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་གཏིས་ལས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་འགྱུར་བ་ཡིན། རང་རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཡིན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་

ཨ	༄༅། །ལག་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བླ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་བས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་ངོ་མཚར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རང་གིས་སྤྱད་	
	པས་ཐད་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཡུལ་དམན་པ་ལ་བྱིན་པས་ཉེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱས་པའི་བཅུད་ལེན་ནམ་བདུད་ཅིའི་རིལ་བུ་ལྟ་	
རྒྱུ་	བྱ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐུས་ཡིན་ཡང་། དང་པོ་བླ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་ལ་དབུལ། དེ་ནས་བྱིར་ཉོས་ནས་རང་གིས་ལོངས་སྤྱད་པར་གསུངས་པ་དང་། རང་གི་གོས་ལྟ་བུ་ཡིན་	133
	ཡང་བླ་མ་འམ་དགོན་མཆོག་གི་རྟོན་ལ་སྤྱད་སྤུལ་བས་ཉམས་པའི་ཕྱག་དར་ཁྲིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡུད་ཙམ་ཅིག་སྤུལ་བས་ཀྱང་ཉམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་བའི་རིགས་སུ་གདའ་བའི་	
ཐུ	བཀའ་སྤུལ་གསུངས། རྣམ་རྟོག་སྤྲ་བའི་སྤྲ་བ་ལ། །བདུད་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་འཇུག་པ་ཡིན། །གསུངས་པ་དེ་རྣམ་རྟོག་སྤྲ་བ་གང་ལགས། བདུད་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ། དེ་མི་འཇུག་	

१

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་ཆོས།

१२

པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བགྱི་ཞུས་པས། རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་པ་ལོ་ལྔ་ལྟར་བྱས་ཀྱི་སེམས་རྣམས་པ་གཉིས་སམ་རྟོགས་པས་དབང་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན། དེ་སྐྱེ་བ་
 ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་བདུད་ནི་དེའི་རྒྱུ་ཚོད་དང་འཆམས་པའི་ཆེན་པོ་ཞིག་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ལ་བར་དུ་གཙུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། མི་འཇུག་པའི་ཐབས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཅི་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་བཅུ་ཆོས་དང་སྤྱུ་ཆོས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་
 གསུངས།། རི་བྱོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་སྤྱོན་པའི་ཆོ་དེའི་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་ཁོས་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་མི་
 དག་འ་བར་འོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཕན་འདོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོན་པ་རྣམས་འབྱོར་པ་དེས་ཁོ་ལ་ཕན་པར་བྱུང་ནས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་

ལྟུང་གྲུང་པ་ཡིན། དེ་ཁོས་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་ཡིན། རང་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་གདམས་ངག་གི་གནད་ཅིག་ཡོད་པས་འདི་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་
 གྱང་། བྱེད་ལ་དགོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལན་ཅིག་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་བྱེད་དུ་ཆས། དེ་ནས་ཕྱིར་འོང་བར་བྱ་སྒྲམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ལ། གཏོར་མ་བྱིན་
 ལྟུང་པ་དང་སྒྲུང་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཁོ་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་བྱས་པས། ཁོའི་སེམས་བྱང་པར་འགྱུར་ནིང་ལེགས་པར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། རི་
 སུག་ཏུ་རང་དགོ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བར་དུ་གཙོ་བོ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས། རང་དགོ་སྐྱོར་ལ་བྱག་ཏུ་འབད་པས་ཀྱང་མ་ཞིན་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱི་ཞུས་པས། འདི་ལ་འཐབ་
 མོ་སྒྲིང་གིས་བྱེད་ན་མདའ་གཞུ་བྱིས་ནས་སྒྲང་བྱ་བ་ཡིན་པས། བར་དུ་གཙོ་བོ་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་མི་དགོ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་གཉེན་པོའི་ཆོས་ལ་

९

ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

१५

དང་པོ་ཁོ་ནར་ལམ་དུ་བཏང་བ་ལ་གི་མེད་གོ་མེད་དུ་འབྱུང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བཅུ་ཆོས་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་ལྷུར་དུ་འདག་སྟེ། དཔེར་ན་ཟངས་མཁར་མ་
 ཅན་ནིག་རྒྱས་རྒྱར་བཀྱས་པའི་དུས་སུ། དྲི་མ་ནག་ཉི་ལི་ལི་བྱང་བ་དེ་འབྱུང་འཕྲོ་ལ་བཞག་ན་མི་འོང་ལ། རྒྱས་བཀྱས་ན་ལྷུར་དུ་འདག་པ་དང་འབྲུག་གསུངས།། རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཞེ་སྒྲུང་འཕྲོ་བ་དང་བསྟེ་གསུངས་པ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་མེད་པའི་ཆོས་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའམ། ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟར་འདས་ལ་ཡང་ལྷུང་ན་
 ལས་འདའ་ཁར་འཕྲོ་བ་མཛད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཆོས་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་པ་རེས་ཞོག་སངས་རྒྱས་ལ་ཞེ་སྒྲུང་མངའ་མ་མི་མངའ་གསུངས། དེ་མི་
 མངའ་བས་སངས་རྒྱས་པ་མ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། འོ་ན་སངས་རྒྱས་དེའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་མངའ་མ་མི་མངའ་སྟེ་མངའ་ན་ཁོང་གིས་འཕྲོ་བ་མ་མཛད་ན་དེད་དེང་སང་

༩	༄༅། །གི་ཞི་སྒྲུང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཕོ་བ་བྱེད་པ་ཞིག་ག་ལ་འོང་། །ཁོང་གིས་མཛོད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་བས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་
	ཡིན་མོད་གསུངས།། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེས་འཕྲིན་ལས་བཞི་བསྐྱབ་ན་རི་ལྟར་བགྱི་ཞུས་པས། །ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་
༩	ཞིག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་དུས་སུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དེ་ཞི་བར་བྱེད་པས་ཞི་བ། །རྟོག་པ་དེ་དབང་དུ་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བ་དབང་། །མ་ཆགས་པ་
	རྒྱས་པར་བྱེད་པས་རྒྱས་པ། །འདོད་ཆགས་གཏན་སྦྱེ་རྒྱུ་མེད་པའམ་མི་སྦྱེ་བ་དུག་པོ་ཡིན་གསུངས།། །དེ་ཁྱོད་དུ་འདུག་པའི་དུས་སུ་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ལུགས་ཆེན་པོའི་
༩	སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་དམ་པ་གཅིག་ཕུ་ཡིད་ལ་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་འོང་བར་འདུག །དེའི་དུས་སུ་གཉིད་སྤྱོད་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཡང་སྤྲུལ་དམ་པ་ཁོ་ན་དང་མཇལ་བའི་

སྒྲུབ་པ་འོང་བར་འདུག དེའི་དུས་སུ་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་འོང་བའི་རིགས་སུ་གཏང་བས། ཆོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་མཆིའམ་ཞུས་པས། འདི་ལ་ཁྱེད་
 རྣམས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རེ་རེ་གྱིས་ལ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་སྒྲུགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འགའ་རེ་གྲོངས་གསུངས། ཁྱེད་རྣམས་དེང་
 སང་ཆོས་གོ་བའི་དུས་ལ་བབས་ནས་འདུག་པའི་དུས་སུ་ངས་ཆོས་མ་བསྟན་ན་སྟོབ་དཔོན་དུ་མི་བཏུབ་སྟེ། འདི་ལ་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཞིག་ཡོད་པས་གཅིག་བྱར་
 འདུག་པའི་དུས་སུ་མོས་གུས་གྱི་གདུང་བ་ཆེན་པོ་ཚུགས་པ་མེད་པ་སྟེ་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་མཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་འོང་སྟེ། དེ་ལ་བླ་མ་དང་མྱེད་མི་སྤྱི་དུ་སྒྲུབ་པ་
 དང་། རྒྱལ་བྱུང་ན་དེ་གཅིག་ཞོས་ཡིན་སྟེ་མ་འདུག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མཛོན་སུམ་དུ་

༡༡། །བཞུགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཇི་བཞིན་དུ་ཞུས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་
ལྟར་ཞུས་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་སུ་གོ་ཞིང་སེམས་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་གྲོལ་ནས་འགོ་སྟེ། ཆོང་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཆོང་
དཔོན་གྱི་མི་ལམ་དུ་སྒྲུབ་ཆོང་མ་བྱུང་བ་མིས་པ་ལ་ཆགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པས། དངོས་སུ་སྒྲུབ་མ་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་དང་། དེ་ནས་ཆོང་པ་འགོ་བའི་དུས་
སུ་སྒྲུབ་ཆོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་སྒྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མས་བསྐྱབས་ནས་ཆུ་འབྲུམ་དུ་ཏུ་བྱིད་ནས་དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཆུ་ནང་དུ་ཤར་བ་མངལ་བ་
དང་། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ངོ་སྒྲུབ་པས་ཆོང་དཔོན་གཉིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་གསུངས། ། ལྟོན་པའི་

१

སྒྲིབ་པའི་ཟེང་ཆོས།

མུ་

གསུང་རབ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་ཆོག་གིས་འགྲུབ། །ལྷ་རྣམས་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གསུངས་ནས་འདུག་
པས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཆོག་གིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཆན་དང་། །ལྷས་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཆི་ལམ། རྣལ་འབྱོར་པ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་ན་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་འཆའ་ལམ་མ་འཆའ་སྒྲམ་པའི་རྟོག་པ་བྱུང་བས་ཇི་ལྟར་མཆི་ཞུས་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱི་བ་དེ་ལེགས། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཆོག་གིས་
འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཆན་ནི། དེ་ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁབས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལུས་དང་སྟོག་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བུར་གཞན་ལ་ཕན་པ་
དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། །ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན། །རིག་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་བཙུན། །རིགས་དང་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

༤༩

༩

༄༅།

།ཀུན་གྱི་ནང་ན་རྒྱལ་རིགས་གཙོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མདོར་ན་བྱམས་པའི་སྟོབས་དེས་ཅི་སྒྲིམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། ལྷ་རྣམས་
 བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་གསུངས་པ་དེ་ཐུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་མི་བཟེད་ཏེ། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཞེ་འདོད་སོ་སོ་དང་
 འཚམས་པ་ཞིག་འགྲུབ་པ་ཡོད་པའི་རིགས་དེར་གདའ་སྟེ། གཞལ་མེད་གྱི་ཁང་ངམ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པར་འདོད་ཀྱང་འབབ་པ་ལྷ་བྱུལ་གསུངས་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་པས་
 བསམ་པས་འགྲུབ་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱུལ་སོགས་པ་ཡང་ད་ལྟེས་རྣལ་འབྱོར་པ་གཞི་གཞན་གཏུ་བྱས། དཔེར་ན་ངས་ད་ལྟ་ངའི་ཇོ་བོ་ངམ་ཤོད་པ་དེ་ཆོས་ལ་བྱུང་ན་སྐྱམ་པ་ཙམ་གྱིས་
 འབྱུང་། ད་སོང་ན་སྐྱམ་ན་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་བྱུ་དེ་ཡིན་གསུངས།། སྟོ་ལྷ་འཆལ་བར་སོང་ན་གཏན་པ་གཞུག། །སྟན་ལ་ཆེར་མ་བྱུག་ན་གསོལ་བ་ཐོབ། །

དོན་གཞི།

༩

༤།

༩

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

གསུངས་པ་སྒོ་ལྷ་འཆལ་བ་ལ་གཏན་པ་ཅི་ལྟར་གཞུགས། ལྷ་མོ་ཆོར་མ་གང་ཡིན་གསོལ་བ་ཇི་ལྟར་གང་བ་ཞུས་པས། དཔེར་ན་སྒོ་གང་ས་བར་སོང་ན་མི་རྒྱུ་དང་ཁྱི་རྒྱུ་
 རྒྱུགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་འི་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ན་བསམ་པ་ལ་གཏན་འཇགས་པ་ཡིན། ལྷ་མོ་ཆོར་མ་སྒོ་མ་མ་རྩུགས་པ་དེ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་མཆུ་ལ་
 འབྱུང་ཞིང་གསོལ་བ་རང་ཉིད་དུ་བཅུ་དུ་བཏབ་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོང་པའི་རྩ་བས་ཐབས་ཀྱི་བོགས་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་སྒོ་མ་སྒྲིང་འདོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་
 བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་གསུངས། རང་ལ་གཞན་གྱིས་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཞུ་བ་བྱུང་ན། དེ་ལ་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ལྷ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་སུ་མ་བྱངས་ན་ནི་མ་
 རྩལ་པོ་ལ་ཕན་པ་མི་འབྱུང་བར་འདུག། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནི་རང་ལ་གྲིབ་འོང་བར་འདུག་པས་གྲིབ་གྱིས་མི་རྩུགས་པའི་ཐབས་ཤིག་ཞུ་ཞུས་པས། འདི་ལ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་

ཨ	<p>༡༡། གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་བཅད། རང་དོན་དང་ཕོར་གཏོར་མ་གསུམ་བཅས་ལ། དང་པོ་དེ་སྒྲིམ་ཡི་དམ་ལ་དབུལ། གཉིས་པ་ཆོས་སྒྲིང་བའི་སྤྱང་མ་</p>	
དོན་གཉིས་	<p>གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཕུལ་ལ། རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་ནི་བའི་གསོལ་བ་གདབ། གསུམ་པ་དེ་ནད་པ་དེའི་གཞོད་བྱེད་ལ་བསྒྲུས་ནས་བདེན་པ་</p>	
	<p>བདར་བ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་སྒྱུར་དུ་ནི་བ་དང་རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས།། རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཉམས་</p>	143
ཏྲ	<p>དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཆངས་པ་ངས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་གཏི་མུག་ག་ཟུང་འཇིན་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཆངས་པ་གྲུབ་</p>	
	<p>པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དབང་ཕུག་ ཞེ་སྤང་བྱས་འཇུག་ཡིན། ཡང་ལམ་གྱི་དུས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཆངས་པ་གྲུབ་པས། ཉམས་དེ་འདག་པའི་དུས་སུ་ཁོའི་</p>	

ཏྲ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཏྲ

ལྷོག་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། དེས་བར་དུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱུ་ཁར་བདུད་གྱི་དམག་འོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ལ་དབང་
 ལྷོག་ གསལ་བ་ལས་བྱུང་འཇུག་ཡིན། དེའི་ཉམས་དེ་འདག་པའི་དུས་སུ་ཁོང་གི་སྒྲིག་དང་བྲལ་བས་དེ་བཞིན་དུ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། རི་བྱོད་དུ་སྒྲུབ་པ་
 བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་ལུང་སྟོན་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ན། དེ་དངོས་གྲུབ་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་བརྟག་ཞུས་པས། འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་བམ་བར་ཆད་ཡིན་མིན་ལ་
 སོགས་པ་བརྟག་པའི་ཐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཏྲ་ཏྲ་དང་ཏྲི་ཏྲི་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གདམས་བཅུ་གཉིས་བྱས་པས། བདུད་དང་བར་ཆད་ཡིན་ན་ལྷོག་སྟེ་སྒྲིབ་
 སྐད་ལ་སོགས་པ་འབྲིན་ཅིང་འབྲོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཟུང་དང་བཟུང་འཇུག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་རང་དང་མ་

༩	<p>༡། རིལ་དེ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དུ་རང་གི་དགོ་སྒྲིལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་བར་ཆད་ཡིན་ན་སྒྲིག་པར་འགྱུར། ཡང་ན་པ་རིལ་དེ་ལྟ་བུ་རང་གི་སྒྲིག་</p>	
དོན་གསུང་།	<p>པའི་སྒྲིལ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བར་བསྐྱེད་ནས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས། རང་ལ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲིམ་ནིང་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་དངོས་</p>	145
	<p>གྲུབ་གནས་དུ་མི་ཆོལ་བའི་ད་རྒྱལ་བྱས་པས། དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། འདི་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། སྒྲིལ་རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་བུ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ལུང་</p> <p>བསྐྱུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱིས་སྒྲིལ་ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་མ་མཛད་པར་འདུག་གསུངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ངག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་</p> <p>རིག་པ། ཡུ་ལི་དང་ཀུ་ལི་འཛོན་དུ་འགྱུར་གསུངས་པ་དེ་ཚུལ་ལུགས་ཇི་ལྟར་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ལགས་ཞུས་པས། ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་སྒྲེ་ཆན་ལ་ཟེར། དེ་ལ་ཡུ་ལི་ཡུ་ལ་</p>	

སོགས་པའི་གྲག་འབྲང་བཞག་པས་ཀྱི་ལ་སོགས་པར་འོང་སྟེ། དེ་རྣམས་རང་གི་དོན་ལྟེན་ལུས་ལ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འམ་གནས་སུ་མ་རྩ་རྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་རྩ་མ་དུང་
 བག་ཆགས་ཡི་གའི་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། མདོར་ན་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ནི་མེ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ཡིན། དེ་ལ་ངེས་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། མེའི་ས་མལ་དང་དོན་རྟགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་མེའི་རང་བཞིན་འབར་ཞིང་། ཆ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཡིན། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་དེའི་འདུག་ལུགས་གཞན་ལ་བརྗོད་རྒྱས་པའི་སྟོབས་པ་ཡོད་པ་དང་། མེ་འདི་དང་པོ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཤེས་
 པས་སྟེ་བ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ནི། གནས་པའི་གཞི་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་རྩིག་པ་དང་མེ་འབར་བའི་ཐབས་ལ་

༩

༄༅།

དཀྱིལ་གྱི་

༩

མཁམས། འཇིག་པའི་རྒྱུ་ཤིས་ཏེ། འདིར་རྒྱུ་འགའ་སྤྱུགས་ན་འཆི་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲེ་བ་ཡིན་པས། དེ་གོ་ན་འཇིག་
 ཏེན་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཡང་མཁམས་པར་འོང་། དེ་ལ་མེ་འདི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ཡིན། དེ་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱེར་པ་ལ་དོན་དམ་
 པར་ཡང་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྟོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་འོང་བ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་དང་། གནས་པའི་གཞི་དང་། འཇིག་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ་མངོན་
 དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། རི་བྱོད་དུ་ནད་དང་གཞོད་པའི་ལྷས་ངན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། དེའི་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་དང་གནས་པའི་གཞི་དང་འཇིག་པའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་
 ཇི་ལྟར་མཆི་ཞུས་པས། འདི་ལ་སྤྱི་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་རང་གི་དགོ་སྦྱོར་ལ་འབད་པས། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ལས་སྦྱེས་པའི་ལས་ངན་སྦྱོངས་པ་ཡིན་པར་

༩

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

མེ

དེ་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་མ་དང་པོ། གཉིས་པ་གནས་པའི་གཞི་དེའི་རྒྱན་འཐེན་པ་སྟེ། ལས་ངན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཟངས་དྲག་རྒྱས་བཀྱུ་བ་དང་འདྲ་བ་དང་། འཇིག་པའི་རྒྱན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་མམ་དེ་ལམ་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་དགོས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་འདག་པར་འགྱུར་བས། གཉིས་པའི་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་མ་གཉིས་པ། གསུམ་པ་སྒྲིབ་པའི་ཀྱི་དགྲ་འགོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་པ་བྱེད་དེས་ཀྱི་རྟག་པ་ཅིག་མིན་ཏེ། རྣམ་འགྱུར་པས་དབང་དུ་འདུས་ན་དེ་ཉིད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་དགོ་བས་དེས་བར་དུ་མི་ཚོད་པར་དབང་དུ་འདུ། བར་དུ་དགོ་བས་མན་པ་བསྐྱབ། མཐའ་མར་དགོ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པའི་སར་ཡང་སྒྲིབ་མར་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཁོར་འདུས་པ་དང་པོ་བདུད་ཡིན་ཏེ། དེ་དོ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་མ་གསུམ་པ་ཡིན་ལ་

༩	<p>༄༅། ཁོགས་པ་གསུངས།། སུམ་ཆོས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་མཁས་པ་བཞི་ཚང་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ཟབ་བྲག་པ་ཡིན་ཏེ་འོན་</p>
	<p>ཀྱང་གཏུམ་མོ་བསྒོམས་པས་བདེ་བ་ཚུགས་པ་མེད་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་བཞི་འབྱུང་འཁོར་དང་། རུས་སྤྲལ་གྱི་འགྲོས་ལྟར་དལ་གྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་</p>
རྒྱུ་	<p>ཐན། དེ་ལ་ལམ་འབྲས་ནས་ཁམས་འདུ་ལྷགས་གསུམ་ལག་དོ། ཁོས་གུས་དང་། ལས་འཕྲོད་དང་། འབད་ཚེ་ལ་དང་གང་རུང་གིས་རྒྱུ་ནང་དུ་ཕྱོག་ དེས་ཅ་ཅལ་བྲོད་སྐྱེ་</p>
	<p>ཁམས་འདུ། ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་འཆར། དེས་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་ལ་སྤྱོགས་མེད་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཟེར་ཏེ། འདི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཟབ་ཤོས་ཡིན། དེ་ལྟར་</p>
མེད་	<p>སྐྱེས་པའི་དུས་ཚོད་དུ། ཁྱིན་དང་བཁྱིན་བྱུང་བྱུང་ཚུབ་སེམས། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ལྷག་པའི་ལྷ། །རྣམ་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པར་བསྒོམ། །ལྷ་ཡི་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན་</p>

ཏྲ

སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

ཏྲ

རྣམས་། གྲང་མི་གསལ་བ་དེར་མཛུགས་། གནས་དེར་དེ་བཞིན་བསྒྲུབ་བྱས་པས་། གསལ་བར་གྱུར་ན་ལེགས་པའི་ཚད་། ཡིན་ནེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནན་ཏན་གསུངས་། །
 ཆགས་པ་དྲག་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་། ཉམས་སྤྱོད་དེ་ལ་ཞེན་པ་ཡི་། འཛིན་པ་གཏིང་ནས་མ་ཐེངས་པར་། སྤུམ་ཚེས་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་གྲང་། །བལ་སེམས་ཅན་བདེ་ལྷན་
 ཞེས་། སྒྲུབ་པའི་ལག་པས་ལྷག་གསོད་བཞིན་། ཞེན་པའི་ཤེས་པ་ཐེངས་གྱུར་ནས་། ཉམས་ལེན་གནད་དུ་སྒྲུབ་པ་ན་། ཚུ་གནས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེས་ཁེངས་། ཉི་ཤུ་ཚུ་
 ལྷའི་བར་དུ་འཕེལ་། ཟུང་རེ་སྤུམ་ཚུ་ལྷན་འགྲིལ་། ཚུ་རྣམས་སྐམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་། ཟུང་གིས་དེ་རྣམས་བྱལ་ནས་གྲང་། ཐིག་ལེས་བངས་ནས་ཆས་པ་པང་། གཞན་
 འགྱུར་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་འབྱུང་། བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་དྲངས་མ་ལས་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷར་གསུངས་པ་ཡིན་། གཞན་དུ་གང་ནས་སྤྱོད་མི་འགྱུར་། དེ་ནས་དམ་ཚིག་མ་

༩	ལྷ། ཉམས་པས། ཆོས་གསུམ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་གཅིས། བདག་གི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས། གླུ་ལ་ལྷན་ཉམས་ལ་དེ་སྐད་གསུངས། ༥༥	རང་ཉིད་
དགེ་སྤྱོད་	དགེ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དུས་སུ་མི་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པས། དེ་བཞིན་དུ་འོང་བར་གསུངས་ནས་གདའ་སྟེ། དེ་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་	༥༥
ལྷན་	ལྷན་། ཟབ་པ་བསྟན་གནས་དང་དགེ་བསྟན་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་གཅིག་དང་སྟེ་འགའ་ལ་སོགས་པ་ཁོའི་རྒྱ་ཆེ་དང་དང་འཆམས་པའི་ཆོས་ཤིག་བསྟན་པར་བྱ་	
ཞིང་།	ཞིང་། རང་ཉིད་ལ་ཆོས་བསྟན་པའི་རུས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། ཉམས་ཞིག་ཆོས་བསྟན་པས་ཁོའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་རང་ཉིད་ལ་དེ་ལྷ་བྱའི་རུས་པ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་	རིན་པོ་
༩	རས་ཆོས་བསྟན་བྱ་བ་དང་། བྱེད་ཀྱང་གཏུལ་བྱར་ཤོག་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཆེད་གདབ་པར་བྱ་བ་དེ་དཔའི་གསུང་རབ་ཏུ་གསུངས་ནས་འདུག་གསུངས། ༥༦	

ཆེན་པོ་ལ་ནས། རང་ཉིད་སྒྲིམ་དང་དག་འདུན་གྱི་ཞབས་དུང་ནས་རི་ལ་ཕྱིན་ལ་སྟོན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་
སྟུང་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་ནས་སོང་ན། རི་དེ་ལ་ཡེ་མི་ཆགས་པར་གཤེད་དུ་ཞུད་ནས་འགོ་དགོས་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཇི་ལྟར་ལགས། དེ་ལྟར་མི་འོང་བའི་
ཐབས་ཤིག་ཞུ་ཞུས་པས། འདི་ལ་རྩ་བའི་བསམ་པ་རང་ཉིད་གཞན་སྟུང་ཡང་མི་འདྲ་བའི་གྲུས་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མཉན་དགོས་སྟུང་པའི་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་
སེམས་དེས་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་དང་འདྲ་བར་སྟོབ་དཔོན་ནམ་མེ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་གི་འཁོར་དང་སྟོབ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བཅོན་ཆུན་
ནམ་རང་གི་འོག་ཏུ་ཡོད་སྟུང་པའི་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་རང་ཉིད་དཔོན་དུ་མི་འོང་། དེས་ན་ཐམས་ཅད་བབས་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་

༩

༄༅། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཡིན་པས་འདི་བས་ཟབ་པ་མེད་པ་ཡིན། རིམ་མཚན་ཚུན་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་ཡང་སྒྲུ་མ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྒྲུ་མ་པའི་ནུབ་སྟོན་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱེད་དུ་ཆ་སྒྲུ་མ་པའི་འདུན་པས་སོང་ན། ས་ཀྱི་འཕྲུལ་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལེགས་པར་འོང་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་བཀོལ་ན། རྗེ་དཔོན་ལ་སོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱན་འགྱུར་བཞིན་དུ་གནས་
 པར་བྱ། །འདི་ལས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། ། ཕྱིན་པ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གཞི་མར་འདུག་པ་ལ། ཕྱི་རིམ་དངོས་པོ་ལྟ་བུས་གསང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། ནང་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་ལགས། ཐམས་ནང་གི་བསམ་པས་རིམ་པ་ལྟར་

དུ་བྱུང་།

༩

༩

སྒྲིབ་པའི་ལུང་ལྟར་

༩༩

ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་ངེས་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་མི་གང་འཕྱེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཐུག་བྱ་རམ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པས། བར་གྱི་བྱུག་དང་རྒྱུང་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་
 བས་ནད་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ནད་དུ་རང་ཉིད་ལ་བྱམས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་སྒྲོབ་ས་ཀྱིས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་ནས་ཕན་བདེ་ཞིག་འོང་བ་ལྟ་བུ་
 ཡང་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཡིན་ན་ཡང་མདོར་བསྟུས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་ཆོག་ས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱེད་དགོས་གསུངས། ཐུག་གྱི་
 དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལག་ཏུ་ཕྱིན་པས་དགོ་སྒྲོལ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་འོང་བར་ཡང་འདུག འགའ་ཞིག་གིས་དགོ་སྒྲོལ་མི་འཕེལ་བའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཡང་འོང་བར་འདུག
 པས། འདིའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། བདུད་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དག་བསྟེན་པ་བསྟེན་པ་བྱེད་པ་ལ། བྱང་

2

21

ཨོཾ། རྒྱལ་པོ་མཆོད་པ་འཛུགས་ཀྱིས་དེ་སྤང་བའམ་ཐབས་མཁས་པས་བེལ་གྱིས་མཉན་ཏེ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། མདོར་བསྟུན་པས་རང་
 ཉིད་ལ་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུར་མི་འགྲོ་ཞིང་གཞན་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་ན་སྤང་སྟེ་ལི་ཙ་བྱི་དྲི་མ་མེད་པར་
 གྲགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མི་སྤང་ནས་སྤང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བུ་སྤྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་མ་གསལ་བ་
 གསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་དང་། དེ་གསལ་ལ་བས་ཅི་འགྱུར་ཅིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ་བྱས། རང་ཉིད་ལྟག་པའི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་ཏེ། མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། མ་གསལ་བར་གྱུར་ན་རྩྱལ་བུ་མཆོད་པ་སོགས་པ་ལ་སྒྲིན་བྱུང་བའི་དྲགས་ཡིན་པས། མཐུལ་

五

九

དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ལའགས་པ་བྱས་པས་སྒྲིབ་པ་བྱང་ཙམ་དུ་གསལ་བར་འོང་སྟེ། འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཏུ་མཆོན་དཔེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་སོ་སོ་ངེས་པ་ཅན་
 གསུངས་ནས་བདོག་པས། རྒྱ་དེ་བརྒྱ་ལའགས་ན་མཆོན་དཔེ་དེ་གསལ་བས་དེས་དེའི་འཕྲིན་ལས་དེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་བྱེ་སྒྲུ་དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནམས་ལྟ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་མི་ཁོམ་སྟེ་འོང་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། མེ་ཏོག་ཐོར་གྱིས་བྱང་བའི་དུས་སུ་གཞོབ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་སྟོ་བུར་དུ་བསོད་ནམས་ཤིག་ཏུར་
 གྱིས་བྱང་ནས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆི་བའམ་བསྐྱར་པ་འོང་བའམ། བསོད་ནམས་རྒྱ་བཅད་པ་བཞིན་དུ་བྱུར་ན། དང་པོ་བསོད་ནམས་དེ་ཅི་ལས་བྱང་བ་ཡིན། ཕྱིས་དེ་ལྟར་མི་
 འོང་བའི་ཐབས་ཤིག་ཞུ་ཞུས་པས། ལར་བསོད་ནམས་དེ་མ་ཆགས་པ་ཞེ་སྒྲུང་མེད་པ། གཏི་མུག་མེད་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཏི་མུག་མེད་པའཕེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

[illegible]

བྱུང་བའི་ཏེ། ང་མེད་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ག་ལ་སྤྱོད། སྒྲིབ་པ་དེ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ཏེ་དྲིན་དུ་གཞོན་པ་སྒྲིབ་པ་དཀའ་བར་འདུག་སྟེ། ཡང་སྒྲིབ་པ་རབས་ནས་ལྟ་
 དང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་འཕྲུག་པས་སྒྲིབ་པ་རབས་ནས་བྱོས་པས། བརྒྱ་བྱེད་ཁ་ལོ་བ་དང་བཅས་པ་ལུས་ཏེ་ཤིང་ལ་མ་ལོ་འཇུག་པ་གསེབ་ཏུ་བྱོས་པས། ཤིང་རྩེ་མཐུན་དུ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་གི་
 ལྷ་ལྷུན་གྱིས་སྒྲིབ་ཏེ་རྩེ་ལ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་པས། མང་པོ་ཡོད་པས་བཟུང་ཆོད་མེད་ཟེར་ནས། དེ་ལ་ཆོད་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་རབས་ནས་ལྟ་བུ་ག་ལ་མ་བཟུས་པར་ཤིང་
 རྩེ་ཁ་ལོ་དགྲ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པས། ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་སྒྲིབ་པ་དམག་ཆེན་པོ་བྱུང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཆུ་མཆོའི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་བྱོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དྲན་པ་ཏེ་བར་བཞག་པའི་མདོ་
 ལས། ལྟ་དང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་འཕྲུག་ནས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་དམག་ས་འོག་ནས་རྩེ་སྒྲིབ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བས། ལྟ་བུ་དང་པོས་སྒྲིབ་པ་ལ་ཞེ་སྒྲིབ་པར་མི་བྱུང་བར་

༄༅།

བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་སྐྱེ་འཕྲོ་ཆད། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་ཉུང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོར་ན་མ་ཆགས་པ་
 ཞེ་སྒྲིང་མེད་པ་གཏི་མུག་མེད་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་དུག་གསུམ་གྱི་བསམ་པས་བར་དུ་བཅད་ན་སྒར་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན། འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ལ་བཞག་གསུངས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཚོགས་ཚེས་ཤིག་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གནས་གསུམ་དང་། སྒྲོམ་སུ་སྒྲོམ་པའི་གནས་ནགས་བྱོད་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེམས་པས། རིག་པ་དང་གསུང་རབ་དང་སྒྲིང་བ་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འཆར་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་འཆར་བཞིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ་བས་པས། འདི་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྒྲོམ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་པས་བསྐྱེམ་པའི་གནས་རི་

१

ཕྱི་པའི་ཆེན་མོ་

མོ

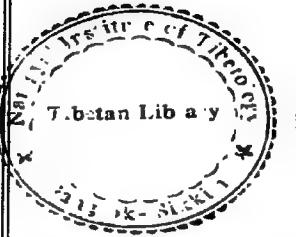
བྱོད་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱགས་པས། མ་འོངས་དུས་ནི་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་འདི་བཟུང་ཞེས། །རང་བྱུང་འཛིག་ཉེན་མགོན་པོ་
 ང་ཉིད་གསོལ་བ་འདེབས། །གསུངས་པས་རང་གི་རིག་པ་རྟོགས་ནས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཤར་བའི་དུས་སུ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་མེད་པའི་གནད་
 ཀས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དག་སྦྱར་དེ་ཁོན་བཤད་ནས་འདུག་སྐྱམ་པར་གོ་ནས་འོང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོན་ཉིད་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཉི་མེ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྐྱེ་མེད་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ། །སྒྲུང་བ་དཀར་དམར་ཤར་བ་ན། །ཤེས་པ་བྱ་
 རིག་གཟིངས་ལྟར་ཐོང་། །འདོད་ཡོན་སྦྱོད་ཅིག་རྒྱ་རོལ། །གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། ། གཉིད་ལོག་པའི་དུས་སུ་མི་ལྟས་ངན་བཟིས་པ་དེ་བསྐྱོག་པའི་བཅོམ་བྱེད་

ཉ

གྲགས་པ་

ཉ

༄༅། །པ་དེ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་ལམ་འཁོར་དེ་མ་འགྱུར་བ་ལ་བྱས་ན་བཟང་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། མི་ལྷན་ངན་པ་དེ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་ལམ་འཁོར་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲེས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་འབྱུང་ལམ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་བསྒྲོག་པའི་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གནོད་པ་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་དབང་དེ་དང་
 འཐབ་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་ཡོད་པ་ཞིག་གིས། ཐབས་ལམ་ལྟ་བུ་ཉམས་སྒྲུབས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཤིག་བྱུང་བའི་དུས་
 སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གདམས་ངག་གིས་དབང་དུ་འདུ་བ་དེ་དགོ་སྒྲོར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་བ་ཡིན་ནམ། གོང་ནས་དེ་དབང་དུ་འདུ་བའི་ལས་ཤིག་བསགས་པ་ཡིན་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་
 ཉམས་སྒྲུབས་པས་དབང་དུ་འདུ་རྒྱུ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དབང་དུ་འདུས་པས། དཔའ་བོ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་



༩

ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

ལྷན་

དང་། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། བདག་ཅེས་ཆུང་ཐོག་ལེན་གནད་གིས་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དེ་དབང་དུ་འདུས་པས། རྒྱ་གི་སྒྲིལ་མ་དང་པར་ལ་བ་རི་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་དབང་དུ་འདུ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དཔལ་ལོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དེ་དག་གིས་རང་གིས་ཞབས་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མངོན་པར་
 ཏོགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ལྟར་དུ་སྒྲིན་པར་འདོད་པས་ཇི་ལྟར་བགྱི་ཞུས་པས། འདིའི་ཐབས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ། རང་གི་དགོ་སྒྲིལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་བསྒྲུལ་ཞིང་། དེའི་སྤྱན་དུ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་ཇི་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུལ་པས་དགོ་སྒྲིལ་དེའི་འབྲས་བུ་ལྟར་དུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་
 གསུངས། རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་རི་བོད་དུ་སྐྱབ་པ་བྱས་པས་འོང་བ་ཡིན་ནམ། འོན་གང་ལ་འང་ཕན། ཤེས་པ་དེས་ཕན་འདོགས་པར་

༩	༄༅།
༩	བྱེད་པ་ལགས་སམ་ཁུས་པས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཞི་གཞག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་	ཏེ། སེམས་བྱུང་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས། སེམས་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི་བའི་ལུས་འཛིན་དང་སྣང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་པར་རྟོགས་
ཏེ།	སེམས་སེམས་མེད། ལུས་ལུས་མེད། སྣང་བ་སྣང་མེད་དུ་རྟོགས་པས། དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་ཏེ། སྣང་མེད་ཤེས་རབ་ལྡན་ན་རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་ཡིན་
ཏེ།	གསུངས། དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ན་གང་ལ་གང་གིས་པན་པ་ཤེས། དེས་ན་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཙམ་ལས་དངོས་གྱི་དོན་དུ་
ཏེ།	འགྱུར་བ་དཀའ་སྟེ། ཐོས་བསམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཀྱང་བསམ་གཏན་པ་ནིག་གི་གཡོག་བྱ་བར་གསུངས། སྐྱོམ་པ་ཡང་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་གཞི་གཞག་ཏུ་ཡོད་པ་ནིག་ཡིན་

༡

ལྷན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༢

ན། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་དུབ་པར་གྱུར། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིམ་དུས་སུ། ཤེས་རབ་གྱི་དགོ་བའི་ཅུ་བས་ཐབས་གྱི་བོགས་འདོན་པ་མཛུལ་
 འབྱུལ་བ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཐབས་ལམ་བསྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱས་པས་དེས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོ་སྒྲིབ་ཡིན། དེ་ཡང་གཏུམ་མོའི་དགོས་པ་ཡང་
 རྒྱང་མནན་པས་རྒྱང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནད་ཀས་རྟོག་པ་མི་སྒྲིབ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་གཡའ་དང་བྲལ་བའི་
 མེ་ལོང་ལ་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་ནས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་པའི་དུས་སུ། སྒྲིམ་བྱ་ནད་མེད་པའི་ལག་པ་བརྒྱང་བ་ལས་བསྐྱུམ་པ་ཙམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་དེའི་
 རྒྱང་དུ་དེའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཞིག་འོང་། འཛིག་རྟོག་པའི་མངོན་ཤེས་འཆར་བ་ཡང་ཁོང་རང་གི་རིག་པ་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དང་དུ་ལྷག་པར་བཞག་པས་ཉིང་

१

༄༅།

གྲགས་པ་

ལྟུང་

།དེ་འཛིན་བཟང་པོ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ། ཡང་སྤར་གྱི་གོམས་པ་གང་ཆེ་བའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་བཟུང་ནས་མཉམ་པར་བཞག་
 པས་མངོན་ཤེས་འཆར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་སྦྱོད་ལམ་འདུག་པས་དུབ་ན་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཆ་མཉམ་དུ་གསུངས། ད་ལྟ་ང་གི་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་མི་འཆི་བས། བྱིད་ནམས་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་འདྲེས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྗེ་མག་མོ་གྲུ་བ་ཡིན། སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་
 བདག་གཞན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ལས་མེད་པར་འདུག་པ་ལ། ལུས་སྤང་པོ་ལྟར་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྤང་ཐ་དད་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ལགས་ཁྱེས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་བ་ལས་མེད་པར་རྟོགས་གྲུང་། སྤང་པོ་ལྟ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ། རང་ཉིད་ལ་གོང་དུ་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་བག་

五

ཆགས་ཀྱིས་བོན་བག་ལ་ཉལ་དུ་གཤམ་ནས་ཡོད་པ་དེ། རྒྱུ་ཕྱི་རོལ་དུ་པ་གསོད་མཁན་གྱི་ལག་དམར་ལྟ་བུ་དང་འབྲུད་པའི་དུས་སུ་ཞེ་སྒྲུང་སྟེ། དེ་རྟོག་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་
བརྒྱད་པས་དཔྱུལ་བའི་སྟེ་གནས་སུ་ཕུང་པོ་ལྔར་འགྱུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་ལུས་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ། སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བ་བུང་བ་ཆོར་བ། དེ་ལ་
གཟུང་འཛིན་དུ་མངོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་འདུ་ཤེས། དག་གི་སྟེ་སྟུགས་འདོན་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་པ་འདུ་བྱེད། དཔྱུལ་བ་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འཐབ་པ་
དང་། ཚུད་པ་ལུས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་མཆོན་ཆ་དང་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན། ཕྱི་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་
ལྟགས་སྟེགས་ཀྱིས་གཞི་ཡང་དེ་དབང་བས་འབྲས་བུར་འགྱུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔྱུལ་བ་ཡང་སོས་གྱི་ཆོད་དང་། དེ་ནས་དཔྱུལ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་ལུས་འགྱུབ་ཚུལ་རྒྱས་

ལམ་གསུངས། གོང་གི་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བཅུ་ཚེས་ཀྱིས་ཉམས་སྒྲིམ་ན་དཔྱུ་ལ་བར་སྒྲེས་ནས་དཔྱུ་ལ་བ་དེ་རྣམས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་
འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྐྱེས་པའི་བཞིན་དུ་རྫོགས་ཀྱང་། སྤྱི་ཚེད་ལྟ་བུ་མཁུན་ན་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱུར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ལགས་ཞུས་པས། སྤྱི་ཚེད་ལྟ་བུ་དེ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤྱང་བ་སྤྱི་དོན་རྟག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་རྣམས་ལྷང་གི་རྩེས་སྐྱུ་མ་འབྲངས་པར། དཔེར་ན་མཆུ་པ་
འདི་སེམས་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སེམས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་དུས་སྐབས་དེ་ཡང་འགྱུར་དགོས་ཟེར་ནས་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཏོང་བ་རྣམས་སྤྱི་བ་མེད་པས་མ་རིག་པ་སྤྱི་བ་
ཁོ་ནར་བྱེད་དེ། རང་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་པ་ནང་དུ་སེམས་ཅི་གཅིག་པར་དགོངས་སྐྱབ་བཅུ་ན། དཔེར་ན་སའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅི་གཅིག་ཏུ་གོམས་ནས་རྟོན་ལུས་ཀྱང་སར་འགྱུར་

9

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཨ་

ཏི། དེ་བཞོན་ཀྱང་མ་འབྱུང་དེ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ནི་ག་གིས་ཆུར་བསྐྱོམས་ཤིག་གྲུས་ན་ཆུར་འབྱུར། དེ་བཞིན་དུ་མཆུ་པ་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་གང་བསྐྱོམ་
 བསྐྱོམས་སུ་འོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནམས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟེར། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཟེར། དེས་ན་
 བ། དེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྣང་མེད་མེད་པར་འགྲོ་སྟེ། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དམ་ཆོག་གི་ཐུགས་བདུད་རྩི་རིམ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 བ་དང་པོ་སྒྲུ་མ་ལ་དབྱེ། གཉིས་པ་ནི་ཐུགས་ལ་བགོ་བ་དང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱད་པ་བྱ་བར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གོམས་པ་ཆུང་བས་

༡	༄༅། །ལན་པ་ཡིན། དེས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅིག་པར་ལ་བསྒྲུབས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་གཤེས་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཉིད་རེ་	
	འཛིན་ལ་གོམས་པ་ཆེན་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྲོད་བ་རྣམ་འབྱོར་པས་གང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སུ་འོང་སྟེ། དགྲ་བཙེམ་པ་གྲུད་བུ་ནོར་གྱིས་ཁོང་རང་གི་གདུང་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པའི་	
༢	གདུང་གི་ལྷག་མ་མར་ས་ལ་མ་བྱལ་བར་དུད་པ་དང་མེ་མེད་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འོད་བསྐྱེད་གིས་གདུང་བཙེམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་མ་བྱོན་བར་དུ་བཞུགས་	༩
	པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཀུན་དགའ་བོས་རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྩེ་བོ་གསྒྲུབ་སྟེ་དུ་གདུང་བཞུགས་པས། རྩེ་པར་ཁ་རྩེ་པ་གཉིས་སུ་གདུང་སྟེད་སྟེད་དུ་	
༣	འོད་བར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིན་གསུངས། ། །ལ་སྟོད་དམར་པོ། སྒྲ་མ་ཆལ་པ། ལོ་རོ་རྩུས་ཁྱེད་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྣམས་རྩེད་སེམས་གྱི་ཆོགས་པའི་འདུག་	

ཉི་ཤེས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་།
༡༧༠

ལྷགས་གཅིག་པ་ཡིན་གསུངས་པས་ཇི་ལྟར་གཅིག་པ་ཞིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་བས་པས། ཐུགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཚར་ནི་བྱ་རྒྱུ་གཅིག་པེ་གྲོངས་
གསུངས་ནས། བསམ་པ་ཚན་ཆེ་བ་དེས་ལུས་དང་སྒྲིབ་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། དེས་གོ་བར་གྱིས་གསུངས། དེ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཁྱེད་དེ་པ་སྤྱན་རྒྱུ་མས་གྱིས་གསོད་པའི་
གྲོས་མདུན་མ་བྱེད་པའི་ཆང་འཕུང་བ་ཚོར་བ་ལ། ཤིན་ཏུ་དཔའ་བས་མི་བདུན་པར་ལ་བསད་ནས་བྲོས་པ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཀལ་བས་ཀྱང་རྒྱུས་མ་ཁྱེད་བ་དེ་ཞེ་སྤང་གི་
བསམ་པ་ཚན་པོ་ཆེ་དེའི་སྟོབས་ཡིན། ཚལ་པ་དང་གཉིས་པོ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡིན་མ་འཚལ། ང་ཡང་རི་བྲོད་དུ་བསྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་བསམ་པ་ཚན་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་
ཆགས་ཀྱང་ཁྱེད་རྒྱུ་མས་སྤྱོད་གསུངས་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་བས་ཆེ་བ་ཡིན་ཡང་ང་ཇི་པག་མོ་གྲུ་པའི་རྒྱུ་པར་ཐར་པ་རྩལ་བྱིས་པ་དང་བྱུང་རྒྱུ་པ་གྱི་སེམས་གྱིས་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དབང་

༩	༡༡།	
གྲགས་	<p>བྱས་པས་ད་ལྟའི་འདི་ཚེ་དེ་དུས་དེར་ང་རང་གིས་བྱས་པས་བྱུང་བ་ཡིན། ཡང་དགེ་བཤེས་ཨམ་བུ་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་དུས་སུ་</p>	
	<p>དེར་ཡང་འདོད་ཆགས་ཚན་ཆེན་པོ་མ་སྐྱེས་པ་མིན་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་མ་སོང་བས་སྤྱིས་བོད་ཁམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དར་བ་རྣམས་ཁོང་ལ་མ་སྐྱེས་པ་གཅིག་གྱུང་</p>	
	<p>མེད་པས། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་དེ་ཚོ་དེ་ཚེ་ཞིག་བྱུང་བ་དེས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་པ་ཚན་ཆེ་བ་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་ཞེས་བྱ། སྤྱིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་རྟོག་པའི་དུས་</p>	
༩	<p>སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་སུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་སྐྱེས་པ་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱ་གསུངས། གསང་སྤྲུལ་གསང་སྤྲུལ་རྟོག་གིས་</p>	
	<p>ཀྱི་བྱུང་འདི་རིན་པོ་ཆེ་བཞེད་དམ་མི་བཞེད་བཞེད་ན་གང་ལགས་ཞུས་པས། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཇོ་སྤུལ་གྱི་ཞལ་ནས་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ཕན་ཆད་ཞེ་སྤང་འདུ་པ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་</p>	

2

卷之四

१२१५

མཛད་པ་རྟེན་མ། རྗེ་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཕྱིན་ཆད་འདོད་ཆགས་དང་གཉི་ལྷག་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་འདུལ་བ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་གསར་མ་ཡིན་གསུངས་པས་ང་ཡང་དེ་ལ་འཇུག་
ཡིན་གསུངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འབྱུང་ན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ལགས་
ཞུས་པས། འདི་ལ་ཆོག་སུ་བཅད་པ་འདིའི་དོན་གཟུང་བས། མཁས་པས་ས་དང་གསེར་གྱི་སྟེ། །བྱ་བ་ཡིན་པས། མཁས་པ་བླ་མ་དམ་པ་ཡིན་པས་དང་པོ་སེམས་ཉིན་
མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་དྲི་མ་ས་དང་འདྲ་བ་རྣམས་དང་གྱེན་ས། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དྲི་མ་མེད་པ་གསེར་ལྷ་བྱར་རྟོགས་པ་དེས། གསེར་གྱིས་ལྷགས་རྣམས་གསེར་དུ་
བསྐྱར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསལ་གཞག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར་ལ། དེ་ཆོ་གསེར་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷགས་

༩	<p>༄༅། རྣམས་སྟེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་བྱ་བ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་གླིང་དུ་ས་རྩོམ་སྟེད་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་</p>	
གྲགས་པའི་དུས་སུ་གང་དང་གང་མཐོང་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལམ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་མི་སྟེད། དེ་ལ་སྐྱེ་དང་རྒྱུན་སོགས་གྲིས། །		
འདྲ་བའི་དུས་སུ་གང་དང་གང་མཐོང་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལམ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་མི་སྟེད། དེ་ལ་སྐྱེ་དང་རྒྱུན་སོགས་གྲིས། །		
རང་གཞན་དོན་གྱུ་བ་དགའ་བར་བྱེད། །བྱ་བ་ཡིན་པས་གསེར་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་དང་རྒྱུན་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པས་རང་གཞན་བརྒྱུན་པ་དང་འདྲ་		
བར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུར་བྱེད་པ་དང་། འདས་པའི་དུས་མ་འོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ད་ལྟར་དུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་		
པ་དང་། སྟོང་གསུམ་ཡུངས་འགྱུར་འཕྱུར་པ་དང་། བ་སྐྱེ་ཁྱེད་བྱ་གཅིག་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆད་སྟེད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཏུལ་		

གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་བཞེད་
 པས་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལགས་གསུངས་། རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྟོས་བར་དུ་རྟོག་
 པ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་ན་སེམས་བསྐྱེད་གཞི་ནས་བྱ་དགོས་སམ་། དགོ་སྟོར་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོབས་བར་དུ་མི་ཆོད་པ་ལགས་ཁུས་པས་། འདི་ལ་གཉིས་སྟེར་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་། གྲེ་བྲག་ཏུ་རྟོན་འབྲེལ་ཞིག་སྒྲིག་པ་ཡིན་ན་རྟོག་པས་བར་དུ་ཆོད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་ང་རི་བྱོད་དུ་ཆས་ལ་སྐྱུ་བ་པ་
 ཞིག་བྱ་སྟེ་མ་ན། དེའི་གནས་དེའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྟུང་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཡུལ་དེའི་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱམས་པ་ཆོད་མེད་པ་བསྟོམ་། དེ་ནས་སྟོང་

༡	༄༅། ། རྩེ་ཚད་མེད་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ་། དེ་ནས་དེས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་། རྩོགས་པའི་	
	སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོམ་། དེ་ནས་རྟོག་པས་བར་མ་ཚད་པར་བསྐྱེམས་ཏེ། སྒྲིམ་པའི་ཚད་ཁབ་མིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་རྒྱ་བའམ། གཞུ་བདུང་བ་ལྟར་མ་	
༢	ཡེངས་པར་ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རོ་མྱོང་བར་བྱ་སྟེ། འབྲུལ་འཁོར་ཡང་ཉལ་བ་དང་། བསྐྱེས་པ་དང་། འགོ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མི་འོང་བས་བཙོམ་	
	ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་སྒྲོན་མེད་པ་སྒྲིལ་ཀྱང་དུ་གསུངས་པས། སྒྲིལ་ཀྱང་ལེགས་པར་བཙམས་ནས། ལམ་དུ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་གི་ཆོས་ལྷ་པོ་ལ་	
༣	ནམ་རྟོག་གིས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་བར་མ་ཚད་པར་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་དག་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་	

ཉ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཉམས་

འབྲེལ་སྒྲིག་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་གསུངས། ། བ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་མ་བྱས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མ་བྱས་
 པར། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའམ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བར་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ཉན་
 ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་བདག་ཉིད་སེམས་དག་པའམ་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་དང་པོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་
 ནས་དེ་རྣམས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའམ། དག་པའི་རྩ་བ་སྤྱོད་པ་བསྐྱུན་པར་བྱེད་ནས་གདོད་བདག་
 ཉིད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། ། གཏི་ལུག་ཅ། ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུད། འདོད་ཆགས་ཐིག་ལེ་གསུངས་པར་འདུག་པས་

༡༡། །དེ་གསུམ་དག་པའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་པ་ལགས་ཞུས་པས། གཏི་མུག་ཙུ་བའི་གོ་བར་རང་གི་ལུས་རྩིས་པོ་འདི་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི་གཟུང་
བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཚད་གཏི་མུག་ཡིན་ཏེ་དག་པའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཐོབ་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་ཡུལ་
ལ་སྐྱེ་བ་དེ་ཁམས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྟོབས་འཕེལ་བས་དེ་ལྟར་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཐོབ་པ་
ཡིན། ཞེ་སྤང་རྒྱུང་ཡིན་ཏེ་རྒྱུང་གི་སྟོབས་རྒྱས་པས་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་དག་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་སམ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། འཕོ་བ་བྱེད་པའི་
དུས་སུ་སྒྲིམ་གདན་བཞི་བརྟེན་དང་བཅས་པ་བསྒྲིམ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ། གང་གིས་ཅི་འདྲའི་ལས་བྱས་པ། །དེ་འདྲའི་

ཉ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས།

ཉ་

འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། བྱུ་བ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིབ་མའི་གདན་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་པས། གདན་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་མ་གང་ཡིན་པ་དེར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་ཉིད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་
 བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བསྒྲོམས་ན་ནུལ་འགྱོར་བ་སྒྲིབ་ངན་པར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱུད་བ་ཡིན་པས། མདོར་ན་སྒྲིབ་མ་ལ་ཞབས་འབྲིང་
 དང་ཞབས་ཏོག་ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་སེ་སེར་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་སྤྱིང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བས་ནན་ཏན་གྱིས་གསུངས། རི་བྱོད་ལ་སོགས་པ་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་བར་དུ་འཕེལ་བར་འོང་བར་འདུག འགའ་ཞིག་ཏུ་འོད་གསལ་ལ་གྱིད་གོ་སྦྱོར་འཕེལ་བར་འོང་ལ། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་པ་
 དགོ་སྦྱོར་ལ་བཞོལ་ཏུ་མི་བརྟུབ་པར་འོང་བར་འདུག་པས་དེའི་རྒྱུ་མཆན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། སྒྲོད་གོ་སྦྱོར་ལ་འགྱོར་མི་བརྟུབ་པའི་རྒྱུ་དེ་གོང་དུ་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཅིང་སྤྱོད་པས་

༡། །ལན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དང་པོར་བྱམས་པའི་རྟོག་པའི་སྤྱིང་བ་བག་ཙམ་ཞིག་སྐྱེས་ན་དེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཐེལ། འོད་གསལ་ལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 དེས་འགྲེཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དང་པོའི་མདུན་པའམ་ཉམས་ལེན་གང་ཡིན་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞིག་བསྐྱོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་དཔའ་
 གསུམ་བཅུགས་སུ་བསྐྱོམ་དགོས་པའམ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། དེ་བབས་ཡིན་ཏེ་བདག་གི་ལུས་འདི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བེད། དེའི་སྐྱགས་དེ་ཉིད་སྒྲ་མ་དམ་པར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བེད། དེའི་སྐྱགས་ཀར་རྫོགས་ཏེ་ཆེ་ལྷ་པ་བསྐྱོམ་པ་དེ་རྫོགས་སེམས་
 དཔའ་བེད། དེ་བས་ཀྱང་ཕྱར་སོང་ནས་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པ་རྫོགས་ཏེ་ལྷེ་བ་ལ་ཉི་ཟླའི་གཙུག་མའི་སྤྱོད་གཤགས་ཙམ་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་བསྐྱོམ། དེ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་བེད།

བ་ཡིན་གསུངས། ། གསང་སྒྲགས་སྤྲུལ་ཆགས་བཅས་དང་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས། གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་དགའ་བ་བཞི་བཅིར་
 བཏུབ་བམ་ཞུས་པས། འདི་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་རུ་མི་བྱ་བར། གསང་སྒྲགས་སྤྲུལ་ཆགས་བཅས་མོ་ཉེ་ལམ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་རྒྱལ་བཏེན་པའི་ཐབས་ཡིན་
 པས་དེ་རལ་སྒྲོར་དང་འདྲ་བར་གསུངས། ཆགས་བྲལ་གྲྭ་མའི་ལམ་བྱ་བ་ཡིན་པས་གྲྭ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་དང་། གྲོལ་ལམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པས་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་པ་ལས་རྒྱུ་འདོད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགའ་བ་བཞི་བཅིར་འདོད་ན། གཏུམ་མོ་བསྒྲོམས་པས་ལུས་ལ་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་སྒྲེས་པ་དང་། དེ་བས་ཆེར་སྒྲེས་
 ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྤང་གྲིད་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཁར་བ་རྣམས་དང་རིམ་གྱིས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བ་

༩	<p>༄༅། ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་སྒྲོམ་མེད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།། དུས་འགའ་ཞིག་དུ་འབད་ཚུལ་བྱ་མི་དགོས་པར་དགོ་སྒྲོར་</p>	
གསུང་།	<p>འཕེལ་བར་འོང་བར་འདུག་པ་ལ། ལན་པའི་དུས་སུ་འབད་བ་དྲག་པོ་བྱས་ཀྱང་མི་འཕེལ་བར་འདུག་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་གསུང་རབ་དུ་ལུས་འདི་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ལ་མི་གཙང་བའི་ཐུས་སུ་ཤེས་པའི་དུས་དང་། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་དྲན་པ་བརྟན་པས་དྲན་པའི་དུས་དང་། དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མཐོང་བའི་དུས་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་དུ་གསུངས་ནས་འདུག དེ་གསང་སྤྲུགས་ལ་རྩེ་བསྒྲེས་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་རྩེ་བ་ལུགས་དེ་དང་འབྲས་ལྟེ། མདོར་ན་དགོ་སྒྲོར་མ་འཕེལ་བའི་དུས་དེར་དགོ་སྒྲོར་ཤེས་པ་དང་དྲན་པའི་དུས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་བའི་དུས་དེར་མ་སོང་བས་ལན་པ་ཡིན་པས། དེ་</p>	181

༩

སྒྱུ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༩༩

ལ་དག་སྒྱུར་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱམ་པའི་རྒྱུན་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྱུད་ལམ་བཞི་ཆ་མཉམ་པ་དང་། དག་སྒྱུར་མ་འཕེལ་བའི་དུས་སུ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དག་སྒྱུར་མེད་པར་ཤེས་པར་
 བྱས་པས་མཐོང་བའི་དུས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། རང་རིག་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་མོད་ཀྱང་། །ལུས་དང་སྦྲང་བའི་དངོས་པོ་ད་རུང་ཤེས་པ་མེད་། །
 གསུངས་པས། རིག་པ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ། ལུས་དང་སྦྲང་བ་ཡང་སེམས་ལས་གཞན་པ་མེད་པའི་གནད་ཀས་རྟོགས་པ་མཐོང་བ་ལ་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ལུས་དང་སྦྲང་བ་ལ་སེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་མ་གཞི་གསལ་པ་གཞན་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་ལན་
 པ་ཡིན་མོད། རང་གི་རིག་པ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་ཙམ་པའི་དག་སྒྱུར་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་དམག་འབྲེན་པའི་ཡུལ་དག་ཞིག་མཐོང་བར་སྦྲང་བ་དེ་རང་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་

ཨྲ ཨྲ། རང་ལ་ཞེ་སྒྲུང་གི་དམག་ག་ལ་འདྲན་ཏེ། དུས་དེང་སང་གི་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པ་སྐད་ཟེར་ཞིང་
 དམག་དང་། དམུ་མ་ཅུས་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ། ཀྲ་ཨ་མ་ཨ་ཇིང་ལེ་འཇིགས། དུས་དེང་སང་གི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། བཏགས་པའི་མིང་དུ་མི་འདུག་ལེ། བདག་
 ཨྲ འཇིན་གྱི་མངའ་ཐང་མི་མཐོང་། གཟུང་འཇིན་གྱི་གདོས་སུ་མ་རྒྱུད་ལེ། བྱེད་གྱི་སྟོང་ཉིད་འདི་འདྲ་ན། གཞན་གྱི་དངོས་འཇིན་ཅི་འདྲ་ཨང་། དེ་གོ་འཕེལ་ཤེས་སམ་སྒྲོམ་ཆེན་
 ཀྲ། རྒྱལ་ལ་འབྱི་གུང་པ་ལ་ཁུས་པ་ལགས། འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་བསྒྲོམ་པ་དང་། རང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་
 ཨྲ ཡོད་དམ་ཁུས་པས། འོག་མིན་ལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་གཙང་མའི་འོག་མིན་ན་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོའི་གནས། གཞན་འོག་མིན་བྱུང་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་

༩

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས།

༩༩

རྒྱུ་མཐུན་པ་དཔལ་ལྷན་གྱི་གནས་ཡོད་དེ། དེ་ན་དབང་ལྷན་ཆེན་པོས་མདོ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ཞུས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ཁོ་ལས་འབྱུང་ཞིང་ས་བཅུ་པ་
 ཡིན། དེ་ཉིན་རང་དང་མ་འདྲེས་པའི་གནས་ཞིག་ཡོད་པར་གདའ། གཉིས་པ་དཔལ་རྒྱ་རོལ་ལ་སོགས་པའི་བཞེད་པས་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་བྱ་གལ་ཟེར་ཏེ། འཕྲོ་བ་
 བྱེད་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་དུས་སྤྱུ་ཡིག་གིས་བཀག་ནས་ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་དུས་སྤྱུ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་དུ་བྱུང་རྒྱུ་མཐུན་པ་དཔལ་སྦྱེ་གསུངས། གསུམ་པ་
 བབས་གནས་ལྷགས་གྱི་འོག་མིན་གཤམ་མ་དེ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སམ། འཁོར་འདས་གཉིས་དུས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ག་རྟོ་རྟོ་
 འཆང་ངམ། རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཟེར་ཏེ། དེའི་སྦྱུ་ལ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ཞིང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཁོར་བྱུང་རྒྱུ་

༩	༄༅། ཁམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཚེས་ཟབ་མོ་བྲིས་པས། དེ་དག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་། དུས་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། གནས་ཐམས་	
	ཅད་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་གནས་དེར་ཚེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། ། ཁམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ན་དབྱམ་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བགྱི་	
ལྷན་སྐྱེས་པས།	འདི་ལ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཚེས་ངན་ཞིག་སྒྲུས་ན་གོ་བ་ལེན་ནམ་གསུངས། ལེན་ལགས་ཁྱེས་པས། གཤམ་མར་བསྒྲོམས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་སྤྲུག་དོག་ལ་	185
	སོགས་པ་སྐྱེ་བ་གར་སྤྲོད། ང་ལ་ཁམས་གཞི་དེ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་ཡོངས་ཀྱང་སྐྱོ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་བྱིན་སྒྲིན་པར་འདུག་སྟེ། སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡོངས་པར་	
ལྷན་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མེད་དེ།	དཔེར་ན་མི་ཞིག་གཅེར་བྱིགས་བྱས་ནས་དབྱུག་པས་གཞུས་ན་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་འམ་དེ་དང་འདྲ། བྱེད་རང་ཡང་ནད་དྲག་པོ་བྱུང་ནས་སྐྱུར་དུ་	

५५

[illegible]

༩	<p>༄༅། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བསྟོན་བ་གཉིས་པོ་འདི་ལ། བྱང་བདོག་གམ་གཅིག་པ་</p>
	<p>ལགས་ཞུས་པས། དེ་གཅིག་པར་རང་དུ་གསུངས་ནས་གདའ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་བཀོད་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁར་གྱུར་</p>
མཁའ་མཁའ་	<p>པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུག་སྐྱེད་བྱུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསགས་ཏེ། དག་བའི་རྩ་བ་དེ་རྣམས་གདའ་དུ་བསྟོན་ཞུས་</p>
	<p>ཞུས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་རྒྱལ་པ་གཅིག་གིས་རྗེ་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་ཤིག ཅེས་གསུངས་པས་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་གཅིག་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་</p>
༩༥	<p>ནས་བྱང་འདོད་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྦྱར་བའི་ཆོས་ཡིན་ལ་བསྟོན་བ་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ནད་དང་གཞོད་པ་ནི་བར་འདོད་པའམ། འཕྲིན་ལས་མཐར་དག་བསྐྱུབ་</p>

5

卷之五

三

བར་འདོད་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འཁྲུག་པའི་རིམ་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་བསྡོམ་བ་བྱ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའམ་རང་གི་དགོ་སྡུར་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་
 འདོན་པར་འདོད་ན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་བསྡོམ་བ་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འདོད་ན་བྱམས་སྒྲིང་ཇེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བསྡོམ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མི་མཛེད་འཛིན་ཏེན་འདིར། གདུལ་བྱའི་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་སྤྲང་བ་ལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ། །སྦྱོབ་པ་ཐུགས་ཇེ་མཐོང་འབྱུང་བྱོང་ཉིད་གྱིས། །ཉོན་མོངས་མང་ལྡན་དུས་མཐའི་འགྲོ་ནམས་ལ། །ཆོད་མེད་ཐུགས་ཇེ་འཕྱུག་གྱིས་གཟིགས་གུར་པ། །
 རོ་མཆར་ཞུ་དུམ་ལ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་བཀའ་བྲིན་བསམ་མི་བྱལ། །འབྲེན་པ་བྱོང་གྱིས་སྡོན་གྱི་དམ་བཅས་པ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བའི་

ལྷ་། ཐུགས་དགོངས་ཀྱིས། བདག་ཅག་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ལ། མཛོད་པ་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མི་མངའ་བས། བསམ་ཡས་རྒྱལ་སྤྲུལ་
 རྒྱུ་མཆོའི་འཁོར་དབུས་སུ། ཐེག་ཆེན་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་ལ། རྣམ་གྲོལ་ཟག་མེད་དགའ་བདེ་ལོངས་སྤྱོད་པ། གྲེ་མ་དུས་འདིར་བདག་ཅག་སྐལ་བར་ལྷན། །
 ལྷ་། འགྱུར་མེད་དོན་མེད་སྐྱེ་སྤྱོད་ནམ་དུ་ཡང་། བྱུང་ན་མི་འདའ་ཉག་པར་བདག་ཉིད་དེ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུངས་ཀྱིས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་སང་པར་མཛོད་པ་ན། །
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་པའི། མི་འབྲལ་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུར་ནས་ཀྱང་། སྒྲོག་སྤྱུལ་གྱིས་པས་བླ་མ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། ཐོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་བརྗེད་
 ལྷ་། གཟུངས་ལྷན་ཤོག། བདག་ནི་གང་གིས་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་དེ་གཞན་ལ་བརྗེད་པས་ཀྱང་། འགྲོ་རྣམས་སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་རབ་ཟད་ནས། བླ་མེད་

५

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད།

५७

རྒྱུ་ལའི་ལན་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་གྱི་དགོས་སྤོང་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་གནས་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལས། སྤྲད་གྱིས་རྗེའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཞུས་ཤིང་གཏུགས་ནས་བཅོས་ཤིང་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབས་པོ། །དམ་ཆོས་
 བཅུད་གྱི་ཉིད་ལྷུ་ཞེས་ཆོག་དོན་གསལ་སྒྲོན་མ་འཕམ་ཞུས་ལན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོན་མེ་རྣམས་གངས་བཅུ་ཕྱག་བཅུ་པོ། ॥ ༥༤། ༥༥། ཞུས་ལན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་བརྒྱུ་མ་ཡི་ཤེས་འོད་ཟེར་
 དབུགས་འབྱེད་སྒྲོན་མེ། ཨོཾ་སྤྲུལ་མེས་ཀྱི་གདོད་ནས་རྣམ་དག་རྒྱལ་བྱལ་ཞིང་ཁམས་སུ། མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ཤིང་དབང་རྒྱུད་བཞུགས་ཏེ། འདྲེན་པ་རང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་བ་
 མདོན་པར་སངས་རྒྱུས་པ། ཡེ་ཤེས་རིལ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་འདུད། ལྷུ་ལས་ལེགས་གསུངས་གདམས་པ་ཡུ་རྫུ་མ་ཕར་ལྷུར། འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་ལུན་སེལ་

॥ ॥

༩	༄༅། །འཛིག་རྟེན་སྟོན་མའི་མཆོག་། །རྒྱལ་སྤྱུ་འཕགས་ཆོག་སྟོན་པ་སྟོན་པ་འབྱེད་པ། །དྲི་མེད་གསུང་གི་ལོ་ད་ཟེར་བདག་གིས་བྲི་བར་བྱ། །སྟུ་	
	གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་དབང་ལྷན་དམ་པ་ལ་མངའ་མཛད་	
༩	པ། །འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་དང་ཅོད་པན་གྱིས་ཞབས་ཀྱི་པ་སྟོན་པ་གཏུགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་	
	སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །སེམས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པར་གིན་ཏུ་བརྟན་པར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སྟོན་པོ་མཆོག་དམ་པ་	
༩	ལ་བཞུགས་པ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་སྟོན་པའི་མཆོན་མའི་བདུད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ཐམ་པར་མཛད་ནས། །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་	

५

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས།

॥

བོད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ། ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས། ཐོག་མ་མེད་པའི་ཏུས་ནས་བྱི་མའི་མཐའ་བར་དུ་རྟག་པར་བཞུགས་པ། རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་གངས་ཆེན་གྱི་མཆོད་སྦྱང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་ལས་བྱུང་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་
 གྲུས་པའི་སྒྲུ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱས་པར་འགོངས་པ། རྩལ་ལྷུ་ལ་དང་རྣམ་པར་འཕྱུ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རྣམ་པར་བརྩོན་པའི་སྒྲོག་གི་འཕྲེང་བས་མཛེས་
 པར་བརྒྱན་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་ལས་བྱུང་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི་འབྱུག་གི་སྒྲི་དབྱངས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སང་པར་མཛེད་
 པ། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱན་ཅིང་། ཆོ་གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལོ་ཐོག་

ཨ

༄༅།

ཁསྐྱོད་པར་མཛད་པ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱིས་འཁོར་ལོས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱབས་དམ་པ། ཁམས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲན་མེད་པ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་
རྒྱ་མཚོ་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒར་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ལ་རེག་པ་ལྷ་གྲུའི་སྤྲུལ་གྱི་དགོ་སྟོང་བསོད་སྟོམས་པ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་གྱིས། རང་གི་སྟོའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ང་
བ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཞུ་བ་ཅུང་བྱད་ཞུས་པའོ། ༡། ཁུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་མིན། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་
པ་ཡིན་གསུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱིས་འཁོར་ལོས་འགྲོ་བ་སྤྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་

རྒྱ་མཚོ་

ཐ

༩

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས།

༡༧

རྟོ། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེང་པ་དེ་ཉིད་དང་མཉམ་ཞེས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་ཅན་འབྲེལ་པར་མ་གྱུར་པ་ནི་མི་སྲིད་སྒྲུབ་ལགས་ན། འཇིག་
 རྟོན་གྱི་ཐམས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གར་ལགས་ཞུས་པས། ཞལ་སྤྱན་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་བསགས་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་
 འོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བའི་ཞིང་དེར་ཡང་རང་སངས་རྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་དུ་བྱས་ནས། ཚོགས་
 བསགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་ཞལ་མཇལ། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་སྤངས་སྤུངས་ལས་འདས་
 ནས། ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་མ་གྱོན་གྱི་བར་དུ་རང་སངས་རྒྱུ་ལ་མཆོད་པས། མཆོད་པ་པལ་ཆེར་སྦྱབ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྤར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་གྱུར་པ་ལྷ་བུ་ཡིན། གཉིས་པར་ན་དེ་

༥	༡༡། །ལྟ་བུའི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་སྐལ་པ་དང་མི་ལྔ། རང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་ལས་བསགས་པ་ཅན་ཡིན་	
པས།	དེར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་ཞིང་སྟོང་པ་གཅིག་ཏུ་ཐེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་	
ཀྱིས་	རང་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟན་ནས། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་	15
དེ་ལྟར་གོ་བར་གྱིས་	གསུང་། ༡༽ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་ངེས་པ་ལགས་སམ། ངེས་པ་ལགས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་	
བཞི་	སྟོང་བསྟུས་པས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ཡིན་གསུངས་པས། ཞིང་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་འབའ་ཞིག་ལས་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་མིང་མི་བྲགས་པར་གསུངས་པ་	

ཨ

སྒྲུབ་ལེ་བཟོས།

ཨ

ཅི་ལགས་ཁྱེས་པས། དེ་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་སྟུངས་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྣམས་ཡོད་པས། དེའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འང་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་དུ་ངེས་སོ། །འོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ནིང་ལྟ་
 བྱ། ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་སྐལ་བ་མི་འབྱུང་སྟམ་ན། དེ་ན་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོན་སྟོང་བའི་འཛིན་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དེ་
 ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྒྲུང་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱ། ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་མིང་མི་གྲགས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པ་དེ། བོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟག་ཡིན་
 གསུང་བ་དང་འདྲ། སེམས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་མེད་པས། སྤང་བྱ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་གཉེན་པོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་གསུང་། ༣། ཐེག་

༩	<p>༡། །པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་འདི། སྒྲིགས་མའི་དུས་ཉོན་མོངས་པ་མདོན་གྱུར་རགས་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་གསུང་བ་ལ། ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཉོན་</p>	
	<p>མོངས་པ་ཉིན་ཏུ་སྤྲ་བ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་གསུང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། སྤྲ་བའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་ཐབས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པས་བསྐྱངས་ནས་འཛམས་པ་</p>	
ཀློག་པོ།	<p>ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་ན་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྣོད་ཡོད། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སངས་རྒྱུས་</p>	
	<p>ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནིང་དུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་བྱུང་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཕལ་ཆེ་རྒྱུ་ཙམ་ལ་དགོངས། མདོར་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་དེད་རང་གིས་སངས་རྒྱུས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཡང་</p>	
༩།	<p>དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ནིང་ག་ཞན་ལ་འབྲུམ་རྒྱུ་མི་ལྡང་འདི་ཉིད་མཆོག་ཡིན་གསུང་། ། ཅ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་སེམས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་</p>	

མཆོན་པའི་དོན་འདི་ཡིན་བྱུང་བ་གཅིག་གསུང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བས་རང་གི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རྩིས་རྩིས་
 པོར་འདི་ལ་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། གཙང་བ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པས་བབྱུང་བས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བ་ལ། སྤྱིན་པ་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་དུ་
 བྱོན་ནས། སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་གཉིན་པོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞིར་འདུས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱིད་པར་སོང་
 བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་པ་སྟོང་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བྱེད། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་བསྐྱོར་བས་
 འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་གོ་བ་དང་། བདག་མེད་པར་གོ་ཞིང་རྟོགས་ནས་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། བདག་དང་། བདག་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྤྱོས་པ་ཡིན་

ཉ
བཤེས་པ
ལྟ

༄༅། ཏེ། སྒྲིམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དབུ་མའི་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་གསུངས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཟེར། གསུམ་པ་
འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ། གཙང་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་། ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་དང་། དེ་
དང་དབྱེར་མེད་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་ཏྲག་པས། རྒྱན་གྱི་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། འོ་
ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ཡབ་ཡུམ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པས་མི་ཏྲག་གོ་སྟུམ་ན། ཡབ་ཡུམ་ལས་བྱུང་བའི་སྐུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ནལ་མཐོང་བའི་ལས་བསགས་ཤིང་
སྒྲོན་ལམ་བཟང་པ་རྣམས་ལ་རྒྱན་དུ་སྦྱང་བ་ལྟ་མོད་པ་ལ་སྤེང་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་མཐོང་བའི་སྐུ་ལ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་རིང་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དོན་གྱི་རྟེན་

འབྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོས་རྟག་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མཐི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡིན་གསུང་། ༥༡ སྤྱིར་སྤྱབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བབས་དང་འདུག་
 ལུགས་དང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་གསུངས་པ་གསུམ་དུ་འོང་བ་ཡིན་གསུང་བ་དེ། འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་བྱ་བཞིག་གསུང་
 བར་ཞུ་ཞུས་པས། འདི་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ངང་ལ་བཞུགས་པས། གསང་བ་སྟོན་པར་ཞུས་
 པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐ་དད་མེད་པས། འཁོར་བ་

ཨ

ཐཱ་ཐཱ་

ཐཱ་

༡། །ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་ཡན་ཆད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་མན་ཆད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཡིན། དེས་ན་ཐབས་མཁས་པས་
 དབང་པོ་ཞན་པ་དམན་པ་ལ་མེས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ལ་པའི་ཐེག་པ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་། ཆོག་ས་བསགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་སྟོ་
 གྲོས་འཇུག་པར་གསུངས། འོ་ན་ལོག་པར་ལྷ་བ་མི་དག་གི་བཙུན་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཀྱང་། ལྷ་གོས་བྱས་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་ལྷ་ག་པ་ཅི་ཡིན་སྟམ་ན་ལྷ་གོས་མ་གཏོགས་
 པ། ལྷ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དེ་ཐ་ཆད་དུ་གྱུར་པ་གཏི་མུག་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེས་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་བཟང་། ལྷ་བ་དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཡོད་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རིགས་པས་གཏན་
 ལ་པབ་པས། དཔག་ཏུ་མེད་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ། གཅེར་བུ་བ་བདེན་པ་པོས། རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོར་བ་སྒྲུང་ལ་གདམས་པ་བྲམ་ཟེ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་

ཐཱ་

༥

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་

ཐུག་

བས་སྒྲིབ་དཔོན་ཡོད་པ་གལ་ཆེ་གསུང་། ཇོ་ ཐེག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་འདི་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་མ་རིག་པ་རྟོགས་
 པ་གཉིས་ཀུན་འབྱུང་ཉིད་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཐེག་པའི་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་སེམས་དང་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་བ་ཅུ་
 གཉིས་སུ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་བབས་ཡིན་པས། རྒྱ་ཉན་མོངས་པ་གསུམ་སྤོང་བར་འདྲ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲིབ་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་། འབྲིང་རང་སངས་
 རྒྱལ་། ཐམས་སྒྲིབ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་གསུངས་པས། ཤེས་རབ་རབ་དང་། འབྲིང་དང་། ཐམས་ཉན་མོངས་པ་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་སྤངས་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་
 གསུང་། ཇོ་ དེ་ལྟར་ལགས་པས་ཉན་མོངས་པ་གསུམ་གལ་ཆེ་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་མ་གཏོགས་པ། གྲེ་བྲག་ཉན་མོངས་པ་སོ་སོར་སྤངས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་ཞུས་

ཉ
བུ་
གཉིས་
མཐུ་

༄༅། །པས། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདོད་པ་མེད་པས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཞིང་། སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་སྲིད་པ་མེད་པར་འདོད་
པས། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྲིད་ལེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལ་སྲིད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པས། འདོད་ཆགས་སྤྱོད་བ་གཙོ་བོར་སྟོན། རང་སངས་རྒྱས་
འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྒྱ་མ་རིག་པར་གོ་བས་མ་རིག་པ་སྤྱོད་ཞིང་། རིག་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པས་གཏི་མུག་སྤྱོད་བ་གཙོ་བོར་སྟོན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེ་སྤང་
མེད་པ་བུམས་སྤྱོད་ཇེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་འཛིན་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་བས། གཏི་མུག་མེད་པ་
མཐར་སྤྱིན་པ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། མདོར་ན་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་མ་རིག་པ་འབའ་ཞིག་གིས་གཡོས་ཡིན་པས། ཁ་ཤི་རྟོགས་ཀྱང་མ་རིག་པ་འགག་ལ། ཁ་ཤི་

༡

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས།

ཆེ

རྟོགས་པ་དེས་འདུ་བྱེད་རྟོགས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཉི་མོ་བའི་སྒྲོང་པ་ཡིན་གསུང་། ། སྤྱི་ལུང་པོ་ལྷ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་འཛིན་པའི་ཤེས་པས་སྒྲོང་
 བ་འདྲ་བ་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་གང་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་
 ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྤྱང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་སེམས་རྟོགས་པ་ཡིན། རྟོགས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མེད་པས། སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོད་པ་འདི་
 ལ་རྩེ་སྒྲམ་པོ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲུ་ཅི་དང་ཟན་སྒྲགས་དང་། གྲུས་མ་དང་། ལོ་འདབ་དང་། འབྲས་བུ་འདི་དཔེ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། མར་མེད་ཀྱི་བར་གྱུར་པ་ལྟར། །རང་གི་སེམས་ནི་
 རྣམ་པར་ཐར། །ཞེས་ལུས་དང་བྲལ་ན་རྩེ་ཆགས་པ་དང་། བྱེད་འཕུར་ན་ནམ་མཁའ་གཉིས་འདྲེས་སུ་གྱུར་པས། ཡང་སྤྱི་ལུང་མེད་པར་འདོད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་

༡༡། །ཡིན། དེས་ན་མཉམ་གཞག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བློ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། ཟན་ཟིན་མ་མང་ཞིང་སྒྲིམ་མ་ཁོམ་པར་འདོད་པ་ཡིན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
གཞི་དེ་ལྟར་འདུག་པར་ཤེས་ཀྱང་། དེས་མི་ཆོག་སྟེ། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས། དེ་སྐྱེ་བ་འགོག་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བསེ་རུ་ལྟར་
བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་བློ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བསྒྲིམ་པ་དེ་ལ། འཛིན་པ་མི་སྤོང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་སྤྱེད་དུ་འདོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འཁོར་བར་འཁོར་
བའི་རྒྱ་ལུགས་འབྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པས་དེ་ལ་མི་འཇིགས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མཉམ་པ་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་
གསུང་། །༥། ངར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་སུ་བཞེད་པ་ལ། ངར་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་ས་དགུ་པའི་སྤྱུང་གཞི་ཡིན་

१

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་སྤྲུལ་གསུངས་སུ་གོ་བར་བྱ།

མཆ

བར་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། འདིའི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟར་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དབྱ་བཅོམ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 དང་བྲལ་བས། གཉིད་མེད་པ་དང་མི་ལམ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་སྤྲུལ་གསུངས་སུ་གོ་བར་བྱ། སྤྱ་བ་རྟོགས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྟོག་པ་སྒྲིབ་དེ། དེ་ཉིད་དུ་བློ་
 པས་སྒྲུང་བས་གཉིན་པོ་གཞན་ནས་བཅུ་མ་དགོས། དེས་ན་སྤྱལ་ཆུ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ལ། དབྱ་གསོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཞུགས་ན། ཐབས་སྒྲུ་ཆོག་གསུངས་ཀྱིས་
 བསྒྲུང་བར་བྱེད་དེ། བསྒྲུངས་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུངས་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས། སྐད་
 ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲིབ་ཀྱང་དེ་མི་རྟག་སྒྲིབ་པོ་རང་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་སྟེ་ཇི་ཡིན་གསུང་། ༡༠། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་མེད་པ་མཉམ་ཆེས་སུ་གསལ་བ་ལ་མཉམ་

<p>༩ ཡུལ་གྱི་</p>	<p>༡༡། །པ་ཉིད་རྟོགས་ནས་མཉམ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་བ་དེ། ཇི་ལྟར་མཆི་ཞུས་པས། འོན་ཏེ་གང་ཡིན། བབས་ཀྱི་མཉམ་རྒྱུ་ནི་མི་འདུག་རྒྱུ་ཇི་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་རོགས་དང་གཅིག་ དཔེར་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ལ། དེ་ལ་རྟོག་པ་ས་བོན་ལྟ་བུ་ཐ་མི་དད་པར་སྐྱེ་སྟེ། འབྲུ་ཐ་དད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱུག་པོ་ ཟེར། དེ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཉེ་གནས་གོ་ཆོད་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱེད་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་སྐྱོན་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། རང་གི་སེམས་ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱུ་པོ་ ལྟ་བུ་ཡིན་མོད། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མི་རྟག་ཅེས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་རྟག་ཅེས་ཟེར་ཡང་མི་བཟོད་པ་མེད་དེ་བཟོད་པ་ཡིན་གསུང་། ཨ་ཙོ་ ཨ་ཙོ་རྣམས་འབྱུང་པ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་པ་སྟེ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ། །སྦྱང་བུ་</p>	<p>207</p>
-----------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

གཉིས་པོ་མི་འདུག་པས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། སྒྲ་མེད་སྟོང་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། རྒྱུ་ཉི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྷན་གྱིས། ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་རྟག་ཏུ་འདུད། ཕྱག་འཆལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་འདུད། ཕྱག་འཆལ་རྒྱུ་མེད་གེ་ལ། མ་དེག་པ་དང་ལམ་གྱི་ཆོས། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད། གཏོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། རྒྱུ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱང་བྱ་གཉིས་པོ་གཉིས་མེད་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དལ་ལོས་པས། རྣམ་པར་དག་པ་འི་རང་གནས་སུ། རྣམ་པར་དག་པ་དོ་མཆར་ཆེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁ་ཅིག་རྣམས། གཉིས་མེད་བྱང་འདུག་མ་མཐོང་བས། ཁ་ཅིག་མྱ་ངན་འདས་པས་སྐྱུག། ཞི་བར་གནས་པ་ཉིད་དུ་དོགས། ཁ་ཅིག་འཁོར་བས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག། བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགའ། གཉིས་མེད་རྟོགས་པ་འི་རྣལ་འབྱོར་

༡	༄༅། བི། ཁྱམ་མཁའི་མདུད་པ་རང་སར་གྲོལ། སྤང་བྱང་གཉིས་ལ་རེ་དོགས་མེད། ཁལ་མ་རྣལ་འབྱོར་དོ་མཚར་ཆེ། ༡༡། ཡང་འཁོར་	
༢	འདས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལ། ཤེས་རབ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་བས། ཡུལ་བྱང་རྒྱལ་	
༣	སེམས་དཔའ་ལ་སྒྲེགས་བམ་ཕུལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དེ་ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཟེར། དེ་	209
༤	ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལ། ཉན་ཐོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བྱང་ཡང་། གཞི་དེའི་ཆ་ལག་ཅུང་ཟད་ཅོམ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། དེ་ལས་འཁོར་	
༥	འདས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་མི་རུས་པ་ཡིན་གསུང་། ༡༢། གཤེས་གདོད་ནས་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་མ་རྟོགས་ཤིང་མ་རིག་པ་ལ་སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་	

ལྟོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ལ། མ་རིག་པ་དེ་ཐོག་མ་འདི་ཙམ་ནས་བྱུང་བ་མེད་གསུང་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པ་གཅིག་པུ་ཡོད་པ་ལགས་སམ། ཐ་དད་པར་ཡོད་པ་ལགས་ཞུས་
པས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཀྱི་མ་རིག་པ་དེ་མ་རིག་པར་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་མ་རིག་པས་མ་རིག་པ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་མ་རིག་པ་གཉིས་མཉམ་པོར་ཡོད་
པས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་མ་རིག་པ་ཡང་ཟད་དེ། འཕེལ་བ་ཡང་མེད་འགྲིབ་པ་ཡང་མེད་པས་འདིར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱུ་དང་སེམས་ཅན་དབྱེར་མེད་
པས། དེ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་མ་རིག་པ་དེ་མེད་པར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཤར་བྱེད་པ་ནས་བཅད་ནས་རྒྱབ་བྱེད་པ་སུ་བསྟོན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
གསུང་། ༡༣༧ བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་ལ། འོད་གསལ་ལ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞེད་པ་ལ། ཡང་མ་རྟོགས་ན་སངས་མི་རྒྱ་གསུང་བ་དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་སྤྱིར་རང་གི་

༩	༄༅། །མེམས་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྟག་པ་དེ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གང་དུ་ཡང་བཞག་ཏུ་	
མེད།	དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ནས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། སྒྲ་བསམ་ཤེས་བརྗོད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་	
ཡིན་པ་ལ།	བག་ཆགས་གྱིས་བོན་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ལ་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་། དེ་ཉིད་ལ་གནས། དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་སྟེ་དོན་གྱིས་དབྱེར་མེད། འོད་གསལ་ལ་དེ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་	
རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ལ།	མ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་གཏི་མུག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་༥ ༡༩ ། མ་རྟོགས་པའི་འོད་	
གསལ་ལ་བག་ཆགས་ལྷང་བ་དེ་གོ་བ་ལ།	རྟོགས་པའི་དུས་སུ་རྗེས་ཤེས་སུ་འབྱུང་བའི་ས་བོན་གར་གནས་པ་ལགས་ཁུས་པས། དེ་ཡང་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་	

༩	གཞན་དུ་གནས་པ་མེད་གསུང་། ༡༥། མཉམ་གཞག་གི་དུས་སུ་འོད་གསལ་ཏྟགས་པ་ཡིན་ཡང་། རྗེས་འབྱུང་དེ་མ་ཏྟགས་པས་ས་བོན་ལྔ་དང་པ་ཡིན་གསུང་བ་དངོས་པོ་དང་	
སྐབས་འདི་ལྟར་ཆོས་	དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ལ་ཟེར་བ་ལགས་ཞུས་པས། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། དབྱུ་མ་ལ་སོགས་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་རྣམས་ལ་ཟེར། ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་དག་པར་གྱུར་	
	པ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། མེད་པར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་སེམས་ཉིད་ཡིན་གྱི། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཁ་དོག་དང་། རྟགས་དང་། དབྱིབས་	
	ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ་རིག་པ་ཡང་རིག་པ་མེད་པ་དང་། རིག་པ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་གཏོང་སྟེ། བཅ་ཚུན་གཅིག་ཏུ་	
༡༩	གྱུར་པ་འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོམ་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པའི་ངོ་བོར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པས། ཡོད་	

१

བུ་བུན

ཕྱེ

༄༅། །པར་འཛིན་པ་བྲལ་ན་གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། རབ་འབྱོར་ངས་གཟུགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ཞེས་པ་
 ནས་ཉེ་བར་མི་ལོན་ཏེ་ཞེས་གསུངས། མེད་པར་འཛིན་པ་དང་མ་བྲལ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པས། མིང་གི་བྱུང་པར་དེར་བཏགས་པ་ཡིན་
 གསུང་།། ༡༩། རང་གི་རིག་པ་རྩི་མ་མེད་པ་ལས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཆར་བར་གསུངས་པ་ལ། སྤྱང་བའི་སེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། བསམ་
 གཏན་གྱི་སེམས་ལ་ཤེས་རབ་སྐྱེ་གསུངས་པ་གང་ལ་དགོངས་པ་ལགས་ཞུས་པས། སྤྱང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་སྟེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 ཟེར། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སེམས་ལ་ཤེས་རབ་སྐྱེ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་མཐར་ལྷུང་མ་ལྷུང་ལས་མེད་གསུང་།། ༢༠། ཏིང་ངེ་འཛིན་

༩
སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་
༩

གཅིག་ལ་སྒྲིབ་གསུམ་མཉམ་པར་བཞག་པར་གསུངས་པ་དང་། རང་གཤིས་སྟོག་པ་གཉིས་གསུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་མཆི་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཁོ་ན་
ཡིན། དུལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གཤིས་དེ་གོ་ན། དཔའ་རང་ལ་ཡོད་ན་མཆོན་ཐང་ལ་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར་འོང་། སླིང་རྗེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲིབ་གསུམ་མཉམ་པར་
བཞག་པ་དེ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་དགོས། དེས་ཆངས་པ་མཐོང་། དེ་མི་དགོས་ངས་ཞག་གསུམ་སླིང་རྗེ་བསྟོམས་པས་མཛེས་པ་ཉེ། སླིང་རྗེའི་སེམས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་
ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུན་པར་འགྱུར་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབ་པ་རྣམས་གེ་མིག་ལུལ་གྱིས་མ་ཁེངས་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་
ཚུམ་བཞི་དེ་ཡིན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཡང་བར་ཆད་དང་བྱལ་ན་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བར་ཆད་སྟོང་བའི་ཐབས་ཡིན་པས། དགག་སྟུབ་གྱི་

༡། །བསྐྱབ་པར་འདུས་པ་ཡིན་གསུང་།། ༡༥། ལྷགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དུ་
 གདའ་བ་ལ། འདི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་སྤུ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། གསུང་བ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། དེ་མི་དགོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལ་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཡོན་ཏན་དུ་གཏུ་ཙུ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་
 ཡོད་པ་ཡིན། དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གིས་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་ལ་གང་ཡིན་བྱས་པ་ལ། དེ་ན་རེ། འདི་ཡིན་ཟེར་བས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་མཉེས་ནས། སྤྱན་ཆབ་ཙེར་
 རེ། ལྷག་གཡས་པ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ཡོད། འོན་ཀྱང་བྱོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འགག་གཅིག་བསྟན་པས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་དང་

9

སྒྲིབ་པའི་ཁ་ཆེས།

296

བྱལ་བར་གསུངས་པའི་ལམ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་༥ ༡༩། འོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསམ་པ་གཅིག་ཕུལ་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་མཆི་རམ་ཞུས་
 པས། ཤིན་ཏུ་ཡང་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་ཕུལ་སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
 གསུམ་དང་ཐམས་ཅད་ཆོང་བར་བཞེད། དེ་བྱུང་པར་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་སྤངས་པ་དང་བོར་བ་མེད་པ་
 ལམ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པས། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ཡང་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་འདི་དོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུང་༥ 20། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་
 དྲན་པ་གཅིག་ཕུས་ལམ་བཟོད་པས་ཡུལ་རྒྱུན་གྱི་གྲངས་ངེས་པ་འབྱུང་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་འདི་ལྟ་བུ་བགྱི་བས། སེམས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ། སེམས་ཀྱིས་

༡། སེམས་མི་མཐོང་། རལ་གྱིས་རལ་གྱི་རང་མི་ཆོང་། མཛུབ་མོས་མཛུབ་མོ་རང་ལ་རེག་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་སྒྲུ་མེད་སྒྲིས་བྲལ་དུ་གོ་
བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པར་གསུངས། རྗེ་གོང་མས་སྤྱགས་དམ་དུ་བཞེས། དེས་ན་སེམས་མ་གཏོགས་པ་མེད་པས། འཁོར་འདས་
ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན། སེམས་དེ་སེམས་ཙམ་པ་རང་རིག་དོན་དམ་དུ་འདོད། ཉན་ཐོས་སྒྲ་ཅིག་ཏུ་འདོད། དབུ་མ་པ་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་དེ། སེམས་དེ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུ་
གྱིས་བསྒྲུབ་ཅིང་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲུ་མར་འདུག་པས་སེམས་ཙམ་དུ་མི་བརྟུབ། སྐད་ཅིག་གི་རྣམས་སྤྱབ་པ་མེད་དེ་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་འཛིག་ སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་
སྒྲིས་བྲལ་པས་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་དུ་མི་འོང་། འདི་ལ་ཤོར་ས་བཞི་དང་གོལ་ས་གསུམ་སྤངས་པའི་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པ་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བ་ཡང་མི་རུས་

ན

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

པ

ན། རྒྱུ་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྷ་སྒྲིམ་གྱང་ཅི་དགོས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐད་ཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། སྦྱོང་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་བྱེད་དེ། དེ་
 མིན། འོན་སྐད་ཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན། ཉན་ཐོས་སྟེང་ལེན་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་ཏེ། ལུས་དུམ་བུ་ལྷ་ཙམ་དུ་བཏང་ཡང་། དེ་ལ་ཡིད་
 འབྱུང་། ཡིད་བྱུང་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ། དེས་ཉེ་བར་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་གསུང་། དོན་དམ་ཀུན་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཉེས་པ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམས་
 ལ། ཁ་ཉན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ། ལུས་སེམས་ཆོར་བ་ཆོས་རྣམས་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི། ཁ་ཉན་པོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞིས། ཇི་ལྟར་ཆུ་ལ་
 ཆུ་བཞག་ལྟར། །དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཞག། སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་ཡང་། །དམིགས་མེད་རྒྱུ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ། ཆུ་ལ་ཆུ་

ཉ

ཡོ་
ཡོ་ཡོ་ཡོ་

ཡོ

༡༡། བྱུང་ཇི་ལྟ་བུར། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉིད་དུ་བཞག། །སྟོན་པའི་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་ནོ།། ༡༡། ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པར་
 གསུངས་པའི་རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས་ཞུས་པས། །འདི་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས། །ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་མི་
 སྟིན། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་རིགས་གཅིག་ཡིན། །སྐྱབ་པའི་རིགས་དཀར་པོའི་ས་བོན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་ཡིན། །དེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཡང་། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་། །དངོས་པོ་དག་པ་དང་། །མ་དག་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་རྒྱུད་བའི་རིམ་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་
 གྱི་བྱུང་པར་དུ་མཆིས། །ཞིང་ཕ་དང་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། །གདུང་བ་ཆེ་རྒྱུད་ཡོང་། །ཞིང་སངས་རྒྱས་ལ་དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་རྒྱུད་འོང་། །དེས་ན་གྱིས་པ་ཐེན་

གཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསེལ་བ་གྱིས་ལམ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རབ་བཟང་དང་། གནས་བརྟན་ཀུན་དག་འཕོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ་བསྐྱུན་
 གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་གསུང་། ། ༩༩ ། བྱམས་སྒྲིབ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནམ་པ་གསུམ་ལས། བྱམས་པ་དང་སྒྲིབ་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་སྤྱོད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་རྒྱ་པོས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གསུངས་འདུག རྒྱ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ཡོད་པ་ལགས་སམ། ཡོད་ན་གང་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་གཅིག་ཡོད་དེ། བྱོད་ཀྱིས་
 ཆོས་ཐབས་མོ་འཛིན་ནི་མི་འཛིན་མི་སྟོན་གསུང་། དེ་ནས་འཛིན་པར་དམ་བཅས་ནས་ཞུས་པས། འདི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ཀྱི་བྱ་དང་སྤྱང་གི་ལ་ཡང་རང་གི་བྱ་ལ་སྒྲིབ་ཆེ་ཡོད་པ་དེ་
 ཡིན། སྒྲིབ་ཆེ་དེས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱེད། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་བྱལ་བར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་བྱེད་པ་དེ་བྱམས་པ་ཡང་

༡༡། །དེ་དང་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཕ་བ་མཐའ་དག་གིས་ཀྱང་ལས་དེ་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་མཆི་སྟེ། སྒྲིང་རྩེ་ཚད་
མེད་པས་འཕྱག་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར། དེས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་མ་ལུས་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་སྒྲོན་པའི་བསམ་པ་དེ་དང་། བྱ་བའི་སྒྲིང་པ་དེ་ལ་
གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པ་ཡིན་གསུང་། ༡༢། ། དེ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་པར་གསུངས་
པས། སྒྲིང་རྩེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མི་འགོ་གསུང་ན། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་རྩེའི་བྱེད་པར་གང་གིས་ངོས་འཛིན་པ་ལགས་ཞུས་པས། ཉན་ཐོས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཡོད་
ཀྱང་ཁོ་རང་གི་ཞེ་འདོད་བསམ་པ་ཞི་བདེ་འདོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་བྱུང་བྱེད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ། བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་བྱུང་བྱེད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ། བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་བྱུང་བྱེད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ།

པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན། དཔེར་ན་དེད་གསུམ་ལ་དར་གཞོན་གྱིས་ཆབ་ཚེ་འདྲ་འབྲེན་པར་འདྲ་ཡང་། བྱེད་པའི་ལས་ཐང་དང་། འདབ་ཆགས་
 རྣམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཡང་ས་ཆོད་མི་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་གཅིག་ལ་ཆང་བ་དང་འདྲ་བར་། སྒྲིང་རྩེ་ཡང་གཅིག་དང་གཉིས་ནས་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། ༡༥། སྒྲིང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩེས་ལས་འབྱུང་བ་མིན། མཉམ་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། ཡང་རྒྱ་སོ་སོར་
 སྒྲུབ་དགོས་གསུང་བ་དེ་རྩི་ལྟར་མཆི་བ་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་སྤང་བུ་སྤངས་པ་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་
 ཡིན་པ་ལ། འབྲས་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཆང་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཆབ་ཚེ་འདི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དམི་འདོད་ཀྱང་འོང་

། བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། དེས་ན་བྲལ་བ་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱོགས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་བྱུང་ལ། རྟོག་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་
 ཕྱོགས་ནས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུང་། ། ཨོཾ འོན་ས་ཐོབ་པ་དང་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་འཛོམ་པ་ལས་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་འབྱུང་ལ། ས་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱ་སྒྲུབ་ས་ནས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཡང་ཡོད་དེ་བགྲུས་མོ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ལ་
 བཟོད་པ་ཐོབ་ཀྱང་། དནི་བདག་ས་ཕུག་གམ་ཅིག་བྱུང་གང་དུ་འདུག་ཀྱང་བདག་སྒྲུག་གོ་སྒྲུམ་པའི་སེམས་མེད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་
 དགོས། སྒྲུབས་པ་དེ་ལས་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་གཟོད་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་བ་

༩

སྒྲིབ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

མཆོག་

ཡིན་གསུང་།། ༣༦། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་པ་མ་གཏོགས་པ་མི་སྤྲོད་གསུང་བ་ལ། ས་འོག་མའི་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་
 ལགས་ཀྱས་པས། དེས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་སྐྱབ་པ། དཔེར་ན་བྱེད་རང་གི་ཡུལ་ན་འདུག་ན་དེའི་བྱེད་ཆོས་ནོར་ཐུས་ལ་སོགས་པས་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་སྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་དུ་མ་བསྐྱད་པར་ངའི་དུང་དུ་འོངས་པས། དེ་བས་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པ་ངའི་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་གོང་དུ་མ་བསགས་པ་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུན་གྱིས་བདེན་པ་མ་མཐོང་ཡང་ས་བརྒྱད་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཇི་བཞིན་དུ་བསགས་པས་དུས་གཅིག་ཏུ་མཛོན་
 པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ལ་གཅིག་ཅར་བ་ཟེར། འོན་ཀྱང་པདྨའི་འདབ་མ་མང་པོ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་སྤྱག་པ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་པར་འོང་། འདིར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་

24

3



ཡིན། འདི་གསང་སྒྲགས་ལ་མཆོན་ན་རྩའི་མདུད་པ་དང་པོ་བྲལ་ནས་གྲངས་མེད་པའི་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་དེ་རང་དུ་སྡོད་པ་ཡང་ཡོད། ཏུས་

4

ਸਤਿ ਨਾਮੁ

གཅིག་ཏུ་བཅུ་གསུམ་གྱི་མདུད་པ་བྲལ་ནས་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱ་གསུང་། ༣༡ གཞུང་གི་མཛུགས་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་

བཟེད་པ་དང་འདྲ་བས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོགས་པ་བཟེད་པ་སྲིད་ལགས་སམ་ཞུས་པས། བདེན་པ་མཐོང་ཙམ་ཞིག་གིས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་མ་བསྐྱབས་པར་མཆོམས་

སྒྲིལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་སྒྲིལ་གནས་ཐང་དང་པར་ཆེ་འཕྲོས་ན་བརྟེན་པ་འོང་བར་སྤྱིད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱུན་གང་ཡང་རྩད་བས་སྤྱར་དུ་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་

224

པས་དེ་ལྟར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཡོད་དེ། ལི་ཙྰ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་

༩

སྒྲུབའི་ཐབས་ཀྱིས་

༩༩

མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ། རྟོགས་པ་དེར་མ་སོང་ན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་མི་སྲིད་གསུང་། ༩༩། རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ། འཕགས་པ་དག་བཙམ་
 པ་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ལ། བད་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་བ་དེ་གང་ལས་བྱུང་བ་ལགས་ཞུས་པས། བད་དེ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་མིན། འོ་
 བ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་བད་འདུག་པ་སྒྲུམ་ན། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བར། བད་སྤོང་བ་ཡིན་པས་དག་བཙམ་པ་སྒྲུར་རྒྱུ་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ལ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡོད། དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཁས་ལེན་མེད་གསུང་། ༩༩། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 སྤྱོད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆོས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་དེ་བསྐྱེད་པ་དེ་བར་དེར་འགྲོ་བ་ལགས་སམ། མི་འགྲོ་ན་གྲངས་འཛོག་པའི་རྒྱ་ཇི་ལྟར་ལགས་

༩

ཡུལ་ལྔ་པ་

ཡུལ་ལྔ་པ་

༡༡།

བྱམས་པས། འདི་ལ་དེ་སྤྱོད་ཅིག་གྲ། འདི་ནས་ཕག་མོ་གྲུ་ཚུན་ཆོད་ཞག་འདི་ཆོད་ཡོང་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ཏུ་མ་གྲོགས་པ་ལ་བཞོན་པ་འམ། ནམ་
 མཁའི་བྱའམ་རྩུ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པས་སྐད་ཅིག་གིས་བྱིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱོད་པའི་
 ལམ་དེ་ལ་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསྐྱལ་པའི་བྱངས་རྗེས་སུ་བཞག་པ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནས་
 པར་གསུངས་པ་ཡང་། རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུའམ་དགོ་བའི་བསམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དཔྱུལ་བའི་རང་སྤྱོད་ཆད་ནས་མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མིའི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱོད་
 འཆད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེན་དང་མ་ཕྱད་ན། དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་བསྐྱལ་བ་དེ་སྤྱོད་དུ་གནས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་ལྷག་པའི་བསམ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

པའམ། སྤྱིད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རེ་རེས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དེ་ཡང་གཟུང་བ་
དང་། འཛིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་དུ་ཡང་ཡོང་སྟེ་ཆེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ལྷ་འབྱུང་བ་ཡིན་
གསུང་། ༣༠། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིད་པོ་མ་རིག་པ་གནས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་མ་མཐོང་བར་གསུངས་པ་
ལ། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་མ་རྟོགས་ཏེ། ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་འདི་ཡིན་བྱ་བ་ཞིག་གསུང་བར་ཞུ་བུས་པས། འཁོར་འདས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་བརྟེན། ཀུན་གཞི་ལས་འབྱུང་། ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པས། དེ་མཐའ་དག་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བརྩུ་བས་རྩུང་བྱེད་

༄༅།

མཐོང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཡིན། ཀུན་གཞི་དེ་ལ་རིག་པ་གནས་པའི་ས་ཡིན་ཏེ། ས་བཅུ་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 དང་གཟུགས་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་གཟུགས་མེད་མིན། སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེས་ཀྱང་སྟོང་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་བརྟེན་པ་ཡིན། འོན་ཐུགས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་
 གྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ་མ་ན། སྐྱི་ཇི་ལྟར་བཞུགས་དུ་འབྱུང་སྟེ། མི་ལུས་དགོང་བ་བཅུས་བསྐྱེད་པ་འདི་སངས་རྒྱལ་སྐབས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན། སྐྱི་བ་པ་ཡང་ཡིན། ལར་འདི་
 གསུང་རབ་དང་། ཡི་གེའི་རིས་དང་། གནས་ལ་མ་འདྲི་བྱོད་རང་གིས་བསྟོམ། དེ་ལ་བྱིས་དང་། དེས་འདི་ཡིན་བྱུ་བའི་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་གསུང་། ཀུན་རྩོམ་སོ་སོར་
 ཐ་དད་པར། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་མི་འཛིན་ན། གོང་མ་གོང་མར་གྱུར་པ་རྣམས། ས་སྟོང་སྐྱི་བ་པ་སྟོང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། མངོན་པར་ཤེས་སོགས་

ཡོན་ཏན་རྣམས། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། ལྷོ་བས་དང་མི་འཇིགས་མ་འདྲེས་ཆོས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། གཏོད་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཁམས། ཁམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཤེས་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས། ས་ལམ་གོང་དུ་བགྲོད་ནས་ཀྱང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་མི་མངར་དང་། ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། དངོས་དང་དངོས་མེད་འགལ་དུས་འདིར། གྲེ་མ་ཇི་ལྟར་གོ་བར་བྱ། གྲེ་མ་ཇི་ལྟར་གོ་བར་བྱ། ཡང་། གྲེ་མ་ཇི་ལྟར་གོ་བར་བྱ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དེ་བོ་ཉིད། མགོན་པོ་མགམོ་གྲུ་བ་ཡི། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཞབས་རུལ་ལ། དེག་པར་མ་གྱུར་སྒྲེ་བོ་རྣམས། གྲེ་མ་ཇི་ཁང་བྱ་དེབ་པ་ལ། གྲིས་པ་ག་ཆད་མི་དུའམ། ༣༡ ཡང་སྒྲུང་བ་རང་ཁམས་ཡིན་པ་ལ། ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་ལུས་དང་སྒྲུང་བ་མ་དོར་བར། བཅོམ་ཏུ་སྒྲེས་པའི་གནས་འགྲུབ་

༩	༄༅། །པ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་སྒྲུང་བ་ཕྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་དག་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་གར་གྱི་རས་སེམས་ཀྱིས་མ་དམིགས་	
ཐུགས་	ཀྱང་། བོད་དུ་འོང་བ་དང་འདྲ་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་མེད་གྱི་འབྲས་བུར་ཐལ་བ་དང་། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྒྲ་ཚོགས་ལས་ལས་སྦྱེས། ཞེས་གསུངས་པའི་	
ལྟོན་	ཕྱིར་སེམས་སུ་དེས། དེ་ལ་འདིར་བྱམས་པའི་སེམས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་བྱས་པས། ལས་དེ་མཆེད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དཔེར་ན་ཉི་མ་འཆར་བའི་སྟོན་དུ་སྦྱ་རེངས་འཆར་	
ལྟོན་	བ་དང་འདྲ་བར། ལས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་ལས་དེ་དང་མཐུན་པའི་གནས་འགྲུབ་སྟེ། བྱིས་བདག་མགོན་མེད་བཅས་སྦྱིན་གྱི་མཛེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་ཚན་སྦྱི་	
ལྟོན་	མཐུན་གྱི་ལས་དང་འདྲ་བ་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་པ་ལ་ནི། ཕྱི་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་ལྟ་བུ། གྲེ་བྲག་གི་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པས་ནི་གསེར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་	
ལྟོན་		

3

卷之四

१३३

བུར་འགྲུབ་པ་ཡིན་གསུང་།། ༣༣༧ དེ་ལྟར་བྱས་པར་བུར་པས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་ལས་བྱས་ནས། ཡང་ལྟར་སྒྲེ་བའི་ལས་བྱས་ན། གནས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
འགྲུབ་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྲུལ་འཁྲུག་གནས་བྱུང་བ་དེ་སྤྲུལ་འཁྲུག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་འཇིག་གི་སྤྲུལ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་
ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་གཏོགས་པ་གཞན་མེད། དའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་མཆུ་ལ་ཞིག་འབྱུལ་བ་ཙམ་ཡང་ཤེས་པ་མེད་
གསུང་།། ༣༣༧ ལས་བྱས་པ་དང་བསགས་པ་ལས་འབྲས་བྱུང་བྱུང་ལ། བྱས་ཀྱང་མ་བསགས་པ་ལས་འབྲས་བྱུང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱའི་ལས་ལ་གསུངས་པ་
ལགས། ཞུས་པས། ལས་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་འཕགས་པ་དགྲ་བཙེམ་པའི་ལས་ཡིན་པས། ལས་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བྱུང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་འབྱུལ་པས་བྱས་

232



པ་ཐམས་ཅད་བསགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་འཁོར་བ་རང་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། གྲེ་བྲག་ཏུ་ཚུ་སྒྲིག་པའི་ཆེད་དུ་བུམ་པ་བྱས་ཀྱང་
 མ་སྒྲིག་ན་མ་བསགས་ཏེ། གཅིག་གི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུང་། རེ་། སེམས་སྒྲིད་ཅིག་མའི་ལུས་ཡིན་པ་ལ། སྤྱིད་པ་འཕོ་བ་ལས་སྐྱེ་
 བ་གཅིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་གནས་པར་གསལ་བ་དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་མིན། འཆི་ཁའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་ལུས་སུ་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 བྱུང་པར་གྱི་ལུས་དེའི་ཆོས་ལས་ཇི་ལྟར་བསགས་པ་བཞིན་དུ་ཆོ་རིང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཆོ་ཐུང་བ་དང་། དབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་སྤྱོད་
 ཏེ། དོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིད་ཅིག་མ་ཡིན། འཆི་ཁའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེས་ལུས་འགྱུབ། ལུས་འགྱུབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་། གཟུགས་སྤྲོ་

༩

ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ཨ་ཨ་

ཚོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་གནས་ལ། ཡང་ཕྱི་མ་རྒྱུན་གྱིས་ས་བོན་སྤེལ་བར་བྱས་པའི་ལུས་སུ་འགྱུག་པ་ཡིན་གསུང་༥༥ ཡང་དང་
 བོའི་སེམས་ལ་ཕྱི་མའི་ལས་དང་། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གནས་པས། དང་བོའི་སེམས་འགྱུག་པ་ལ་ཆོ་འདིར་ལྷའི་བདེ་བ་འདོད་པས་སྒྲིན་པ་བཏང་ནས། འཆི་ཁར་སེམས་འགྱུར་
 ཏེ་མི་ལུས་སུ་སྒྲེས་ན། ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ལ་སྒྲིན་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་དེར་ཡང་སྒྲིན། གཞན་དུ་ལྷར་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྒྲིན་པས། སྤྲུལ་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་
 པའི་ཟེལ་གྱིས་ད་ལྟར་ཡང་འབྱུང་ལ། ཕྱིས་སེམས་དེ་འགྱུག་པའི་དུས་སུ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དམ་མེད་ལྷ་བུ་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་ཀྱིས་གྲུར་སྒྲེས་པ་
 དང་། དབྱུང་བཅོམ་པ་ལ་དད་པས་ལྷར་སྒྲེས་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲེབ་ས། ཞེ་སྤང་གི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་། དམར་

234

ཨ
ཐུ
ཐུ
ཐུ
ཐུ

། ཁོར་སྒྲུང་བ་དེ་སེམས་གྱི་རང་གཟུགས་སུ་གོ་བར་བྱ་གསུང་། ༣༩། བསམ་པའི་རང་གཟུགས་སུ་བགྱིས་པས་རྟག་ཆད་དུ་འཛིན་པའི་
སེམས་དེའི་ལུས་སུ་འགྱུར་བར་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ཆེ་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་སུ་འདོད་པའི་ལུགས་ལ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས། གང་
ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་གསུང་བས། ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་དེའི་ལུས་སུ་འགྱུར་བར་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དགོ་བ་ལ་མི་དགོ་བར་བལྟས་ན། དེ་མི་དགོ་བར་འགྱུར་བར་
རིགས་པ་ལ། དེ་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱ་ཇི་ལྟ་བའི་འབྲས་བུ་དང་གཅིག་ ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་བརྩུ་དང་གཉིས། རྒྱ་དང་ཆད་མས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུང་། ༣༩། དེ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འདིའི་རྒྱ་གཤིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་

༩

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༩༣

ཤེས་པ་ཡིན་པས་འགྲུབ་ལ། གཤེས་ལོག་པར་བསྐྱས་པས་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་འགྲུབ། མི་འགྲུབ་པར་མ་བཟང་མཚམས་མེད་ལྟའི་ལས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་སྦྱིབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཟང་བྱས་པ་ལ་ངན་དུ་གོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པས་འཁོར་བ་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་གསུང་༥༥། འཁོར་བའི་སྦྱོར་གནས་འགྲུབ་པའི་གཞི་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་བྱེད་པ་དང་སྤྱོད་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་མ་བསྟན་གསུང་བ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ། ཉེར་ལེན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་དབང་པོ་ལྟ། དུལ་གཟུགས་ཅན་ཉི་བར་ལེན་པ་དང་། དུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་བག་ཆགས་ཐ་དད་པས་མཚན་མ་དང་རྣམ་རྟོག་ལ་ཐ་སྐྱད་འདི་ཡིན་ཞེས་སྦྱོས་པ་འདོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱི་མའི་ལུས་ལེན་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། །པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་འགྲུབ། རོ་སྤྱོད་དུ་བྱེད་ན། མིག་གི་དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པས་ཡུལ་གཟུགས་ཀ་བ་ལྟ་བུ་དབང་པོའི་ཤེས་པས་
མཐོང་བ་དེ། ལེན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ངེས་པར་གྱུར་པ། རོན་མཐོང་བའི་རྣམ་ཤེས་གཡོ་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་ས་དུམ་གཅིག་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
སེམས་ལས་བྱུང་བའམ། འདུ་བྱེད་དམ། བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སུ་འོང་བས། ལུས་འདི་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་སྒྲེབ་སྒྲེལ་མའི་ཉེར་ལེན་དང་སྤྱི་མ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ད་ལྟར་གྱི་ཉེར་ལེན་
ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བས་གཅིག་གིས་གཅིག་སྒྱུབ་པར་བྱེད། རྒྱ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་གནས་པའི་སྤྱིར་ན། ས་
བོན་ཐམས་ཅད་ཅེས་ཀྱང་བཟེད་ཏེ། བག་ཆགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པ་མེད་པས། ས་བོན་དེ་དག་ཟད་པ་ན་དེའི་རྒྱུན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

ཉ ལྟོན་པའི་ཐབས་ཆོས།
པར

ཟད། ས་བོན་ཇི་སྲིད་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་གྱིས་ས་བོན་དེ་སང་པར་བྱས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ནི། བྱེད་ཀྱིང་སྲོན་སྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་བཀ་ཆགས་དེས་ངའི་མཚན་
ཐོས་ནས་དུང་དུ་འོང་བར་འདོད་པ་དང་། འོང་བ་དང་ཕྱིན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་ཡིན། འདིར་ཕྱིན་ནས་ངས་ཆོས་བསྟན་པས། འདི་བདག་གི་སྒྲ་མ་བྱ་བར་ཐག་
ཆོད་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་འདི་སྒྲ་མར་གྱུར། སྒྲ་མ་མ་ཡིན་བྱས་པས་མི་ཕན། སྒྲ་མར་གྱུར་པ་དེ་ཕྱིར་སྒྲ་དུ་མེད་པ་དང་
འདྲ་ལོ། རྟེན་སྒྲུབ་སེམས་དེས་ལུས་ཉི་བར་སྒྲུབས་པ་དེ་སེམས་དང་ལུས་གྲུབ་པ་གཅིག་པ་དང་། བདེ་བ་གཅིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བས་
ན་ཀུན་གཞི། ལུས་དུག་གི་ཆོས་རྟེན་འབྲེལ་འདུས་པ་ལས་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་སེམས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

༩
ལྷོ་རྒྱལ་མཁའ་མཁའ་
པལ་

༡༡།
གཞི་དེ་རྟག་ན་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་གསུང་༥༥།
ཟབ་མོ་དང་བྱད་པར་ཅི་མཆིས་ཞུས་པས། དེ་ལ་སྤྲུལ་དེ་རྟོགས་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ།
པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། སྤྲུལ་དེ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་གནས་པ་དང་།
འགྱུར། རྟོགས་ན་དེ་ཉིད་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ་གོ་བར་བྱ་གསུང་༥༥།

དེ་ལྟར་ན་ཀུན་གཞི་དེ་རྟག་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཐབས་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཀུན་
ལུས་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཀུན་གཞི་ལགས་ན། སྤྲུལ་སེམས་ཀུན་གཞི་
མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་ལེན་ཏེ། བྱི་རོལ་ནས་སྤང་རྒྱུ་མེད། དུལ་མཐོང་བ་འཛིན་
མ་རྟོགས་པས་ཁ་ཆར་གཅིག་དང་གཉིས་བཏབ་པས་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་
བདག་དང་འཛིག་རྟོན་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་ཐུབ་

ཨ

སྒྱུ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཨེ

པའི་དགོངས་པ་མ་ལགས་པ་ལ་མཐའ་མེད་ཅེས་པ་འཇམ། བདག་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། དེ་བདག་གཞིར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་འཁེན་ཡིན་
 ལ། བདག་མེད་པ་ལ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ཡོད་མི་སྤྱིད་པས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་ཁོ་ནར་ཡིན་ཏེ། དྲི་བ་འདི་ལ་ཐུབ་པས་ལུང་བསྟན་པ་མི་
 མཛད་ཅེས་འཇགས་པ་གོ་བྱེད་ཞུས་གསུང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གིས་གྱུང་ངེས་པ་ཡིན་གསུང་། །སེམས་ནི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་
 སྤྱིར། ཞིང་གི་རྒྱན་དུ་བསྟོར་བ་དང་། ཁྱི་ལ་མ་ལྟ་བུར་རབ་ཞིའི་སྤྱིར། རྩེ་ལ་བྲིམས་སྟོམ་པ་རྩོགས་སོ་ཆོག་ ལྟར་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པར་བསྟོ། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་བྱང་
 སེམས་ཀྱིས། བཟོད་དང་ངེས་པ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི། རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་སྒྱུ་བ་དང་། རྩེ་ལ་ལྟ་བུར་དཔེན་པ་ཡིས། རྩེ་ལ་བའི་ཆོས་ཀྱན་རྩོགས་པའི་སྤྱིར། བཟོན་གྱས་རྩོམ་ཞིང་

༩	༄༅། །བསྐྱོབར་བྱ། །བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་མི་མཐོང་བས། །བསམ་གཏན་ཉིང་འཛིན་སྟོམས་འཇུག་རྣམས། །དུབ་པ་ཆེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །ཐོགས་པ་	
བཟོ་	མེད་པ་གཟུགས་མེད་ཅིང་། །རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚྲོགས་པར་བསྟོ། །དམིགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལ། །དམིགས་པས་སེམས་འདི་སྟེ་བའི་	
ཉེ་བཞིག	ཕྱིར། །དག་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་ལ། །དམིགས་པ་མེད་པར་སྟུབ་པའོ། །རྒྱ་མེད་དེ་ལ་སེམས་དེ་ནི། །ནམ་ཡང་སྟེ་བ་མི་སྲིད་པས། །བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་	
	ཀྱིས། །རྒྱ་ཡི་སྟུབ་པ་བསྟུབ་པའོ། །ཡུལ་མེད་པར་ནི་སེམས་མི་སྟོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཡི་སེམས་སུ་སྟུང་བར་བྱ། །སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟུ་གཅིག་	
༩༥	ལ། །སྟུབ་པ་རྣམ་པ་བརྟུ་གཅིག་ཏུ། །སྟོན་པས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀུན། །གདོད་ནས་ནི་ཞིང་མ་སྟེས་པ། །སེམས་ཀྱི་གཤེས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། །མཚན་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་	

༩

ལྷན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༩༩

བྱུང་བས། ཁྱིམ་འབྲེལ་སྐྱབ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ། བསྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན། ཡང་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བསམ་པ་མ་དག་པས་ཚོགས་ཀྱི་ཚེན་པོ་
 བསགས་པས་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་དེ། ཞེ་སྤང་གིས་བསམ་པའི་གནད་ཀྱིས་ལུས་བརྗེ་བ་ལ་བསྟོས་པ་ལ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུས་ཀྱང་བརྗེ་བ་ལ་བསྟོས་པས་སྐྱར་དུ་མཆི་བ་
 ལགས་སམ་ཞུས་པས། འདི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གཤིས་ཡིན་པས། ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཚོགས་ཀྱིས་འགྱུ་བ་པས། ལུས་བརྗེ་བ་ལ་སྟོས། དེས་ཆེ་ཐུང་བར་འགྱུར་
 ཡང་། དགོ་བ་དེས་སྐྱབ་པའི་སྐྱས་སུ་འགྱུར། ཞེ་སྤང་བས་ཆགས་པ་ཅུང་ཟད་གདུག་པའི་སྟོབས་ཅུང་བས་དཀྱིས་པ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་། ལས་ཚན་ཆེ་ཅུང་གིས་འབྲས་བུ་ཅི་
 རིགས་སུ་འགྱུར། མི་དགོ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཚོགས་བསགས། དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྐྱར་དུ་འགྱུ་བ་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱར་ཡང་དེ་

ཨ

བུ་ཉེ་གཉིས་

ལྷ

༄༅། ཉིད་འགྲོ། ཞིང་མ་དག་པ་ལ་ཚོགས་བསགས་ན་ཡུན་རིང་དུ་ཐེ་དམའ་ཐེ་དམའ་ལ་ཐུར་དུ་ཡུན་རིང་དུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོགས་གིས་
 འགྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པ་མེད། སྒྲིར་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་བྱེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་བཞག་ཀྱང་། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་འདྲེས་མའི་ལས་གསུམ་མི་གདའ། འདྲེས་མའི་ལས་
 གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བརྟགས་ན་འདྲེས་པར་མི་སྲིད། དེས་ན་བཀག་པ་ཡེ་བཀག་པ་དང་། གནང་བ་ཡེ་གནང་བའི་བྱེད་པར་འདིས་གོ་བར་བྱ་གསུང་༥༥། སྟོམ་པ་
 གླངས་པས་ཉེས་པ་སྤྱད་པ་དང་། མ་གླངས་པས་ཉེས་པ་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་བཞེད་པ་ལ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྟོང་བའི་སྟོམ་པ་གླངས་ནས་མ་བྱིན་པར་
 གླངས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་ན། འདི་གང་ལ་དགོངས་པ་ལགས་ཞུས་པས། དེ་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་གླངས་ནས་སྤྱོད་པའི་དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་།

༄༅། །འཛིན་པ་ཆགས་པ་དང་སྒྲུང་བ་དང་། མོངས་པ་གསུམ་སྒྲུབ་ལ་དགོངས་ནས་གསུམ་ཡིན། གྱི་ཆེ་མིག་ཏུ་གཏི་མུག་གཉིད་ཡིན་པས། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་གསུང་། ། ༄༅། །དབང་པོ་དུག་ཡུལ་ལ་ལྷོས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱེད་པས་དུག་སྒྲེའི་འཁོར་འབྱུང་བ་ལ་དཔགས་ནས་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་འཁོར་འབྱུང་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་དུ་གཤམ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་འཁོར་དག་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ཅི་ཚུག་ཏུ་འབྱུང་། ཉོན་མོངས་པའི་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་མོད། དེས་ན་ལས་དཀར་བ་དང་གནག་པ་དང་། འབྲས་མའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དང་འགྲོས་འདི་ལས་མེད་གསུང་། ། ༄༅། །སེང་གེ་ལྟ་བུ་དེ་སེང་གེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་ལྟར་སྒྲུབ་གསུང་བ་

ལ། ཡང་གང་མི་འདོད་པ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན། གསུང་བ་དེ་རི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཉི་གནས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 ཡོད་ཀྱང་མི་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་མི་འབྱུང་ཏེ། རྒྱ་སྒྲིན་དུ་སོང་གོར་སྒྲེ་བའི་ལས་བསགས་པས་འབྲས་བུ་མི་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་། རྒྱ་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་ན་འདོད་པ་ཙམ་དུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་
 དེ། རྒྱ་ཡང་སོང་འདོད་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། དཔེར་ན་ས་བོན་ས་ལ་བཏབ་ནས་སྒྲ་མ་དེ་ལས་གྱུར་པ་ལས་སྒྱུ་གུ་སྒྲིན་པོ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་
 གསུང་། ༥༦། བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་ལ་ཆགས་ན་སྒྱུར་དུ་འབྲལ་གསུང་བས། སྒྱུག་བསྐྲལ་ལ་ཆགས་ན་ཡང་སྒྱུར་དུ་འབྲལ་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་འབྲལ་བ་དང་
 མི་འབྲལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་འཆང་རྒྱ་བས་མི་གསོད་པ་ལ་འདམ་པ་ཡོད་པས། སྒྱུག་བསྐྲལ་དང་རྟག་དུ་མི་འབྲལ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་སྒྱུག་བསྐྲལ་ལ་ཡིད་བྱུང་ནས་

། དེ་སྤོང་བའི་ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་གཉིས་ཡིན་པས། རྒྱ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བར་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱག་བསུལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ནི་མི་
འབྲལ་བར་འོང་ལ། བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཀྱང་རྒྱ་སྤོན་དུ་སོང་བ་དེ་སྤོང་པས་བྲངས་ནས་བདེ་བ་དེ་འབྱུང་སྟེ་ཡང་ཆགས་པའི་རྒྱ་སྤོན་དེ་བསྐྱེདས་པས་འབྲལ་བར་འབྱུང་
གསུང་། ལྟོ། བྲམས་པས་ལུས་ལྷར་འབྱུང་པ་ལ། སྤོན་པ་མ་བཏང་ན་བྲམས་པ་གཅིག་ལུས་ལྷར་སྤྱེས་ཀྱང་ཡོངས་སྤོང་ལུས་སྤོང་མོགས་པར་འབྱུང་ལགས་སམ་
ཞུས་པས། དེ་མི་འོང་སྟེ། ལྷའི་གནས་ན་ལྷ་དབྱུང་པོ་ཡོད་པས་ཐུག་པའི་མང་གོག་པོ་ཐོགས། ཟས་སུ་སྤྱེས་པ། ལྷ་དབྱུང་པོ་ལས་སྤྱག་པ་མེད། བྱེད་ལྷར་མ་སྤོན་ཞིག་
བྱ་བ་དགེ་ལའེས་ཨ་སོང་སྟེ་བ་དྲན་པས་གསུང་སྐད། དེས་ན་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཏུ་རྒྱ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སོ་སོར་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་རྒྱ་སྤོན་དང་།

༩

ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

༩༩

གསུང་། ༩༩ འོན་ལྟེངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས། བུམས་པ་བསྐྱལ་པར་བསྐྱོམ་ན་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་ལགས་སམ་ཞུས་
 པས། དེ་ཡང་རྒྱ་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། བདེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་གཉིས་སུ་མཆིས་པས། སྤྱིན་པ་འདི་ལྟར་གྱིན་ན་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་ནས། གང་འདོད་པའི་
 བསམ་པས་བྱུང་རྒྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་གསུང་། ༩༩ ཏེན་གྱི་གང་ཟག་ཞེ་སྤང་ཅན་ལ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་
 པའི་གཞོན་པ་འབྱུང་བ་ལ། བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམས་པས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཇོ་བོ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུང་ན། དེ་སྤྱོན་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་མཆི་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། འདི་བྱོད་ལ་ངོ་སྤྱོད་བྱ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཞེ་སྤང་དག་པོ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་སྤང་ཆོད་ཀྱི་དངོས་པོས་གཞོན་པ་སྐྱེལ་བར་

ཨ	༄༅། །འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དེས་གཞོན་པ་སྐྱེལ་བ་མེད། གཉིས་སུ་ཞེ་སྤང་དག་པོ་སྐྱེས་པའི་སྤང་བ་དམར་ལམ་གྱིས་འགྲོ། དེ་ལྷགས་	
ཨ	བསྐྱེགས་གྱིས་གཞི་ཡིན་ཏེ། གནས་འདི་ཉིད་ལྷགས་གྱིས་གཞིར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད། གསུམ་དུ་རིགས་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གནས་དེ་རང་	
ཨ	འོག་མིན་དུ་འོང་ཡང་དེ་འོག་མིན་དུ་སོང་བ་ཡང་མེད་པས། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་པར་བཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བརྗོད་བྱ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གི་སྦྱོར་བྱ་འདི་	
ཨ	སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར། སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་དེས་རང་ཉིད་ལ་ཆོས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱང་གཞན་མེད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཞིང་ཁོང་	
ཨ	དུ་རྒྱུད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུང་། དེས་མང་དུ་བློས་པ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་རང་གི་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱས་	

བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་དང་། རང་ཉིད་ཐམས་ཅད་སེམས་གཅིག་ཕུར་ཐག་ཆོད་ཅིང་། སེམས་དེ་ནི་གདོད་ནས་ཐམས་ཅད་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་
 པར་གོ་བས། འདིར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟང་སྦྱོང་
 གིས་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱ་འདི་ནི་ཤིན་དུ་ཐབ་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ་གསུང་། ༥༠། རྩལ་ཕྱུལ་ཐོབ་པས་གང་ལ་ཇི་ལྟར་མོས་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་
 གསུང་བས་དགོ་བ་ལ་མི་དགོ་བར་མོས་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ལགས་སམ་ཞུས་པས། འདི་ལ་རྩལ་ཕྱུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་མོས་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་མོས་པར་བྱེད་
 དེ། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་མེ་རླབས་ཆེན་པོ་འབར་བ་ལ། འཕགས་པ་མོ་འཕགས་ཀྱི་བྱས་ཤིང་ཉེ་སྤྱོད་ཤིང་ཅོམ་དུ་ཆར་པས། འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོར་

༩	༄༅། །མོས་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི། དེ་དང་འདྲ་བར་དཔྱལ་བ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་མོས་ཀྱང་། ཉགས་དང་ཆ་ལུགས་ནི་དེར་	
བཞི་ཉེ་དྲུག་	འགྱུར། བྱིན་རྒྱབས་དང་རྒྱས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་མི་འདྲ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རྩལ་ལྷན་དང་བྱང་པར་ནི་ཡོད། གཏན་སངས་རྒྱས་སུ་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ཙམ་དུ་མོས་པའི་སྟོབས་ཡོད་པའི་བར་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བ་ལ་དགོ་བར་མོས་པས་དགོ་བར་ནི་མི་འགྱུར། འོན་ཀྱང་མི་དགོ་བའི་གཤེས་སྒྲིབ་མེད་པ་ཆོས་སྒྱུར་ཉེགས་ན། མི་དགོ་བ་ཡུལ་གསུམ་སྟོགས་ན་མེད། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ནི། དཔྱལ་བའི་མེ་རྩུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན། མི་དགོ་བ་དགོ་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བགྱིན། རྩུ་གྱུང་ག་རྩུ་བྱ་བ་གདོད་ནས་མེད་པས། སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བློ་རུ་པས། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་པ་ཆོན་གཅིག་གིས་བརྒྱུག་པ་དང་། འབབ་པར་བྱེད་པ་དང་	251
༩		

१

ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་

ལྷོ་

འདྲ་བར་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོར་རེ་རེའི་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཏེ། དགེ་བའི་སེམས་སྐད་ཅིག་མའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས། མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་བྱིན་གཞོན་
 རུས། དེའི་རྒྱ་ཡང་ད་ལྟར་ཉིན་གཅིག་ཙམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅུང་ཟད་ཙམ་དང་། འཕགས་པ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལས་འབྱུང་
 ལ། གཞན་དུས་ངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མཛད་པར་མི་སྟོད། ཡང་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་ཉག་མ་གཅིག་གི་
 རང་དུ་བརྟུག་ནས་འཛོག་པར་ཡང་སྟོད་དེ། དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་ལོ། དེའི་རྒྱ་བམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། འདིས་ནི་
 མགོ་འཁོར་ནས་དག་འགམ་གྱིས་འགྲོ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་གཉིས་ལ་བྱེད། ངས་མི་ཤེས་ཤིང་གཏི་མུག་པ་འདི་

ཨ
བཞུགས་པའི་ཕྱི་
ལོ་

༡༡། གོ་བས། གཞན་པས་མགོ་གང་བས་ནི་ལུས་གང་གིས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཡིན་གསུང་། སྒྲུ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། མཐོང་དང་
ཐོས་དང་དྲན་པ་དང་། རིག་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་ངེས་གྱུར་ན། ཅི་སྒྲིལ་ཡི་ལུག་སྒྲེབ་པར་བྱེད། ཆོས་རྣམས་སྒྲིན་དུ་ཡིད་འགྲོའོས། དེ་ལྟར་
མཐོང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ། ལུག་གས་སྒྲིལ་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། སྒྲིག་དང་སྒྱུག་བསྐྱེད་ཟེན་གྱས་ནས། ལམ་ཞིང་བདེ་བའི་སྒྲིན་དུ་
འགྱུར། གཞན་ཡང་སྐྱབ་པའི་སྒྲིལ་རབས་དང་། མ་དྲོས་པ་ཡི་མཆོ་ཆེན་དུ། སྒྲིན་ཆེ་ལས་རྣམས་གང་གྱས་པའི། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྣམས། རྒྱུ་མེད་མི་
འགྱུར་ལུང་བསྐྱེད་པས། བདེ་དང་སྒྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩ་བ་སྒྲིན་བསགས་ལས་ཡིན་པས། ལས་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན། བདག་མེད་གཉིས་པོ་གོམས་

१

སྒྲུབ་པའི་ཟབ་ཆོས།

༥༦

བར་གྱིས། །བདག་དང་བདག་གིར་བྱས་པའི་ལས། །བྱས་པས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །བདག་མེད་བདག་གིར་མི་བྱེད་པའི། །ལས་མེད་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་མེད། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ནི། །སྦྱོང་མེད་སྦྱོང་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །སངས་རྒྱས་མཉམ་ཉིད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །གཟུགས་སྐྱ་སྦྱོང་པའི་འབྲས་བུའོ། ། ༡༽ ཡང་རྗེ་གོང་མའི་
 ཞལ་ནས། །བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྦྱོང་པའི་དུས་སུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟར་མཆོད་པ་གྱིས་གསུང་ན། །སེམས་བསྦྱོང་པ་འདི་པ་རྣམས་ཏུ་སྒྲིན་པའི་ལུགས་ཡིན་ཟེར་ན། །ཁྱོད་
 ཅི་ཟེར་གསུང་། དེ་གསང་སྤྲུགས་ལ་ཡང་སེམས་བསྦྱོང་ཡོད་དོ་གསུང་། ། ༢༽ སྒྲིན་དང་གསང་བའི་མཆོད་པས་མཆོད་ནས། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་སྒྲོལ་བ་གྱི་
 །བལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེར་མཆི་ཞུས་པས། །དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཡིན། །དེ་ལ་སེམས་བསྦྱོང་པ་ནི་ཤུ་རྩ་གཉིས་གང་ལ་སྒྲིན་དང་གསང་བའི་མཆོད་པ་མེད་བ་གྱི་བའི་བརྟག་

༡༡། བྱམ་པས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ས་ལྟ་བུ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཉོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
སར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། སློབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོས་བཞེད། བཀའ་མི་འཐད་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། བདག་གི་དོན་དུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་མེད་དམ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་མེད། བདག་གི་དོན་དུ་ནི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱང་མེད་ལ་གཞན་དོན་དུ་མེད་ན་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་བད་པ་བརྒྱན་གྱི་
འཁོར་ལོ་མི་འབྱུང་གསུང་། ༥༣། མཆོད་པ་བདུན་ལ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མེད་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། འདི་ལ་རྩོད་པ་ཡོད་
དེ། བཀའ་མི་འཐད་བྱས་བཟུང་། ཆུ་ཉས་བབྱུང་ཟེར་བ་ལ། དེ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཏུང་ཏུང་པོ་མེད་པར་དབུལ་དུ་བཏུབ་ཟེར། ང་འབྱུང་ཞེ་འདོད་བགྱིད་ན་རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་

མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པའི་གནད་གྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། སྤང་པོ་ལྟ་དང་
 འབྱུང་བ་བཞིས་མ་བསྐྱུས་པ་མེད་པས། གསང་སྤྱགས་སུ་དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ། དུག་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཆོད་པར་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
 ཡིན། ཤིང་བྱས་བཟུང་བའི་རྩ་རྩ་མེད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོས་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྟག་དབྱེད་མི་བྱ་བར་བཞག། བཟུང་བ་མེད་པར་འདོད་པ་ཁོང་གི་དང་མཐུན་
 གསུང་། ༥༧། བདག་ཏུ་འཛིན་པས་འཁོར་བ་འཁོར་བར་བྱེད་པ་ལ། ཆེད་དུ་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་སྤུལ་བ་དང་། མ་བཟུང་བར་སྤུལ་བ་ལ་བྱེད་པར་ཅི་མཆིས་ཞུས་
 པས། འདི་ལ་ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་དང་སྤོང་བ་གཉིས་ཡིན་པས། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་སྤོང་།

༡། བར་བྱེད་པ་ཡིན། བདག་ཏུ་མ་བཟུང་ནས་བཏང་བ་དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཏང་བར་མི་འགྲོ་སྟེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་མ་བཏང་བས་གཉི་ལྷག་
པ། བག་ལ་ཉལ་བ། བདག་འཛིན་མ་བྲེགས་པར་གྱུར་པས། འདི་ལ་ཅིས་ཀྱང་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་སྤུལ་ན་སྤུལ་བ་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་
གསུང་། ༥༥། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ནས་འདག་པར་གསུངས་པ་ལ། ཞལ་སྤྱ་ནས་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་པ་ལགས་པས་འདག་གསུང་
བ་དེ། འདག་པའི་ཐུག་ཆད་ཇི་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་ལགས་ཞུས་པས། འདི་གཉིས་དོན་འདྲ་སྟེ། སྒྲིག་པ་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་པ་སྒྲིས་པ་སྤུན་འབྲེན་པའི་སྟོབས་དང་། ལགས་
པ་འཆགས་པའི་སྟོབས། སྤུན་ཆད་མི་བྱེད་པ་སོར་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་དང་། གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ཡིན་ཏེ། འདིར་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའི་སྟོབས་གྱིས་ལས་དང་

७

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས་།

५५

ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤོང་བ་ལ་ཟེར་བས། མཉམ་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་འདག་ཏུ་མི་བཏུབ། མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱིས་དབང་བྱས་པས། སྒྲིབ་པ་དག་པ་དེའི་འབྲས་བུ་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་
 བ་ཡིན། སྒྲོབས་གཞན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་སྒྲུ་མ་དེ་རྩ་བ་ནས་ཟད་པ་དང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བར་འདག་པར་མི་རུས་ཀྱང་། སྒྲིག་པ་དེའི་རྒྱན་འགགས་པས་སྒྲིས་མི་འབྱུང་
 བ་དང་། སྒྲུ་མ་དེ་བསྐབ་པ་དང་ཟད་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། ༥༦། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་གཏོགས་པ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པས་མི་རྩྭ་གས་ཞེས་
 གསུང་བ་དེ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལུས་ལྟ་བུ་མི་འདག་པ། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་བ་ལས་རྒྱ་རྒྱེན་སྒྲོ་བུར་དུ་ཆོགས་པ་དེ་ལས་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པས་མི་རྩྭ་གས་ཞེས་གསུང་བ་

༩	༄༅། །ལྟརན། འགའཞིག་ཏུ་མཚམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱང་བྱང་བར་འབྱུང་ཞེས་གསུང་བ་དེ་སྤྲུམ་དང་སྤྱི་མ་གང་ལ་དགོངས་པ་ལགས་ཞུས་པས། དེ་	
བཤུ་	ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་གསལ་ལ་དུ་བཏང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་ལས་སྤྲུམ་མས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་མི་འཇིག་ལ། མཚམས་མེད་པའི་ལས་སེམས་རྟོགས་པས་འབྱང་བས། ལུས་ལ་	
སྤྲུམ་ཏུ་	འབྱུམ་བུ་མེད་བལ་ནག་པོ་བྱུང་བ་དེ་སྒྲིང་ཆུ་སེར་དུ་སོང་བ་ལ་བེར། དེའི་རྟག་དྲིས་མ་ག་རྩྱའི་ས་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བའི་ནད་དེ་འདག་པ་ཡང་། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་	
པ་	པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འདག་པ་ཡིན། དེས་ནི་ལུས་རང་ཡང་འདག་པར་ཞུས་ན། ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། འོ་ན་བཙེམ་ལྟན་འདས་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་	
མེད་	དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ལྟག་མ་འདུག་པར་བསྟན་པ་དེ་མ་དག་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ནི་འདུལ་བའི་འཕྲིན་	

ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཀྱང་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པར། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། ༥༥། ཚད་མེད་པ་བཞིས་སྤོན་ལས་བཞི་འགྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས། བྱམས་པས་ནི་བའི་ལས་འགྲུབ་པ་དེ་བྱམས་པའི་སེམས་གཅིག་ལྷུས་འགྲུབ་པ་ལགས་སམ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་ཆོག་ས་བསགས་འཆལ་ཞུས་པས། བྱམས་པ་དེ་སེམས་ཡིན། སེམས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ད་ཁྱོད་ལ་བྱམས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ལས་མ་བསྟུབས་ན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བས། ཟས་དང་གོས་དང་ཐབས་སྒྲ་ཆོག་ས་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བས། བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འམ། ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འམ། དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་རྒྱུད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་འཕགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འབྲུལ་བ་དང་། ཞབས་ཏོག་ཏུ་འགྱུར་བ་

༩	༄༅། །འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། མོངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་བྱམས་	
བརྒྱ་མཉམ་པའི་སེམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་ཡོད་ཀྱང་། ལས་བདེན་པའི་ཆོག་མ་བཟོད་ན་དོན་མི་འགྲུབ་པས། བྱིམ་བདག་བཟང་སྦྱིན་ལ་ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་	དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུང་། ། ༥། དགའ་བས་རྒྱས་པ་འགྲུབ་ལ། རྗེས་སུ་ཆགས་པས་དབང་འགྲུབ་པ་ལ། ཆགས་	261
པས་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྦྱོ། སྦྱིན་པས་ཡོངས་སྦྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུང་གསུང་བ་དང་འགལ་བ་ལྟར་འདུག་པ་དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འོ་སྤྱོད་ཀྱི་དྲི་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། འདིར་	དགའ་བས་ཆོག་ས་བསགས་པས་རྒྱས་པ་འགྲུབ་ལ། ཆགས་པས་ཆོག་ས་མ་ཡིན་པ་བསགས་པས་ངན་སོང་དུ་སྦྱོ་སྟེ། འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་	

ལས་གཞན་མེད། དེས་ན་བརྒྱུ་ལོ་མས་ཀྱིས་རེ་བ་འཛོམས་པ་དང་། སྤྱོད་པས་ལོན་པའི་བྱེད་པར་ཡང་དེ་ཡིན། ཆགས་པ་རང་ཡང་དུག་གསུམ་ལ་ཆགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་
 པ་ནས་སངས་རྒྱུས་ལ་ཆགས་པའི་བར་ཆོགས་དང་སྤོན་ལམ་གྱི་བྱེད་པས་འགྲུབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདིར་གོ་བར་བྱ་གསུང་། ༥༩ བཏང་སྒྲོམས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 གསུང་བ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ཀྱི་བཏང་སྒྲོམས་གང་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ཏོག་པ་གང་ཡང་མ་སྒྲེས་པ་དེ་ཡིན། མི་སྤང་བ་ལ་བཏང་སྒྲོམས་ཤམ་ཆེ་བ་བཀྱི་བ་ཟེར། དེའི་
 གཞན་གྱིས་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱིས་དོན་མི་འགྲུབ་པས། འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྐལ་བ་ཆད་དམ་སྒྲུལ་ན། དེ་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལྷན་ཆུ་ཆེན་པོར་འབྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྤང་ཐོབ་མེད་
 པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ངས་སྤྱོད་བར་མི་རུས། དེ་ཡང་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་བགྱི་སྤྱོད་དུ་བྱས་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནད་དང་གཞོན་པའི་ཆར་འབྱུང་བས་མ་བཞུགས་

ཨ
བློ་གྲོས་པའི་མཛུགས་སྐུ་ལྔ་པ་
ཨ

༡། །གསུང་། ༥༠། བྱམས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་མི་དག་གི་བདུག་པོས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ན་ བྱམས་པའི་འབྲས་བུ་ཉི་ཆེ་བའི་སེམས་
ཅན་དཔྱལ་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རམ། གནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཆོག་གས་པས་ངན་འགྲོར་ཡང་མཆིས་ཞུས་པས། ཉི་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལྟ་བུར་ཡང་མི་
འགྱུར། ལུས་དང་གནས་སུན་སུམ་ཆོག་གས་པའི་ངན་འགྲོར་ཡང་མི་མཆི་སྟེ། བྱམས་པ་དེ་ལྟའི་བདེ་བ་སྤྱོད་བ་ཡིན་མོད། དེ་གང་ཡིན་ན་རྗེ་རྗེ་དཔལ་ཡིན། ང་ལ་དད་གུས་
ཡོད་པས་ངའི་ཉེ་གནས་ཀྱང་ཡིན། དེ་ཡིན་ཡང་མིས་འབར་བ་དང་ཡི་མུག་སྐྱེ་བ་དེ་དང་འདྲ། འདིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ས་ཆེན་པོ་གཡོ་བར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། དེ་གོ་འམ། དེ་གོ་ན་ས་གཡོ་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་

༩

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༩༩

གསུང་། ༩༡ ས་ཐ་མལ་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གཡོལ། མེ་ཏོག་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། འོན་
 དགུན་ཁ་མེ་ཏོག་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་ཅི་ཅུག་བྱེད་གསུང་། ༩༢ དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་འཕྲོ། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་བསམ་པའི་ཁ་བསྐྱར་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ལ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་བྱན་པ་མ་ཡིང་ས་པར་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པར་བྱས་ན་སྐྱེ་སྤྱོ། སྐྱེས་ན་དགུན་དགུན་དུ་གར་འོང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་
 ཅད་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། འོན་མི་འགྱུར་བ་ཅི་ཡིན་ན། མ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཡང་བྱེད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་བསྟན་པས། བསམ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་དུས་སྟེ། སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་ལྟའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ཐུབ་པའི་གསུང་རབས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་

ཉ	༄༅། །གི་ཁོངས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་	
བུ་	གྱིས་གོ་བར་བྱ། ཡང་དོ་སྤྱོད་བྱ་བས། རོ་རྩེ་དཔལ་སྤྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་ཡོད་པས་སྟོན་པ་དང་དེའི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་ལྷ་འབྱུང་། དེ་ལ་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་པ་	
སྒྲུ་	དགོས། ཉམས་ན་གཅིག་ཤོས་སུ་འགྱུར། དེ་དང་འབྲ་བར་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱ། ཡང་ཆོས་དེ་ཅུང་ཙམ་ཟབ་བྲག་གསུང་། ། གྱི། མོངས་པའི་སྐྱེས་བྱ་འགའ་	
མཁུ་	ཞིག་ལ། །ཆགས་པས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་རྣམས། །གང་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ཡུལ་ལ་གནོད་པར་གྱུར་པ་ནི། །སྤང་ཆེན་དབང་པོ་དམ་པ་ཡི། །མཆེབ་རྒྱལ་པོའི་	
མཁུ་	བཙུན་མོས་ལྟུང་། །ཆགས་བྲལ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་འཆང་བ། །མི་མཆོག་ཏུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཉམས་ང་རྒྱུ་མཆོལ་ས་བརྒྱལ་ནས། །གཏུག་པ་སྤིན་པོའི་ཆོག་པ་རྣམས་	

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

३६५

བཅོམ། རྒྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཟོད་སྤྱོད་བས། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་བདེན་ཆོག་གིས། རྒྱལ་པོ་གདུག་པའི་གཞོན་པ་ནི། གཏོང་བའི་སྟོབས་འཆང་ཐམས་ཅད་སྟོལ། བྱུང་
 རྒྱུང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། བཏང་བས་ཕན་པའི་དོན་མཐོང་བས། འཕངས་ཤིང་དགོས་ཀྱང་གཏོང་བར་བྱེད། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་གནགས་ལས་སྟེས། གཞན་རྣམས་དགའ་བར་
 བྱས་ནས་ཀྱང་། སློང་རྩེ་ལྷ་བ་བཞི་བསྟོམས་པས། སྟོན་པས་ཆངས་པའི་གནས་སུ་བྱིད། ། ཡང་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོས་དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྦྱངས་པས། འཁོར་དང་བཅས་པ་མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས་པ་དེ། འཁོར་དེ་དག་གི་བག་ཆགས་ཀྱང་བྱང་བར་ལགས་སམ་ཁུས་པས། དེ་བྱང་བ་ཡང་ཡོད་
 དེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་པས། ཤིན་རྒྱུ་ཞན་པར་གྱུར་པའི་འཁོར་སྟོན་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། གྲུབ་པ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་

ཉ	༄༅། མཁའ་སྤྱོད་དུ་སོང་སྟེ། འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ཞུགས་པ་དང་འདྲ། འོན་ཀྱང་ཆོད་མི་མཉམ་ཡང་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཅི་	
ཏ	ལས་བྱུང་སྟམ་ན། དེ་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ལས་བྱུང་བས། དེ་ཐོས་པ་དང་། དེ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་	
ཨ	ན་ད་ལྟ་འདིར་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་ང་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་འདྲ་བར། རྒྱུད་ཆོད་མི་མཉམ་ཡང་གཞན་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུ་འཕུལ་ཐོབ་པ་མིན་	
ཀ	ཡང་བྱ་མོད་གཤམ་མོས་འོག་མིན་དུ་ཐོན་པ་དང་འདྲ་གསུང་།། ༄༅། སྟོབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་བུ་པས་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་གྱི་སྟོག་གཞུང་པས། རྒྱལ་	
ཁ	པོའི་གཞོད་པ་ལས་ཐར་བར་གསུངས་པས་འཁོར་འདས་གྱི་སྟོག་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་སྟོག་དེ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཡིན། སྟོབ་	

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

དཔོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་རིས་དང་བཅས་པས་དམའ་འབེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་བྱས་པས། ཆང་གི་རྒྱ་མཚོར་ལྷ་པོའི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་
རྒྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་གསུང་། ༥༥ སེམས་ཉིད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་བདེ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལ། སྤྱན་རྒྱ་ཉིད་ནས་ཆང་མེད་པའི་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་མ་སྒྲེས་
ཀྱི་བར་དུ་སྤྱན་རྒྱུ་མཚོ་གསལ་པ་མ་འབྱུང་། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་གོང་ནས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་གསུང་བ་དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་སྤྱོན་པ་ས་གཞི་བཟང་པོ་དང་འདྲ་བས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་འམ་བརྟེན་གནས་ཡིན་མོད་ཀྱི་འདིར་ས་བོན་མ་བཏབ་པར་སྤྱན་རྒྱལ་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར། ཀྱན་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱིས་བོན་ཅིས་ཀྱང་དགོས། འཕགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་གོ་བ་ཡང་དེ་ཡིན། ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་

༩
ཡི
ལྟ
ལྟ

༡། །གནས་སུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་བར་སྐབས་འབྱུང་བ་ཡང་། དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱལ་ས་འབྱུང་ལ་བདེ་བའམ་སྤྱིད་པ་ལྷག་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་གྱུར་ན་ནི་ས་བོན་
ཡང་དགོས་ཏེ། མི་མགོ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་བཟང་ཡིད་དུ་འོང་བའམ། རྒྱལ་མཚལ་ལམ། རྒྱལ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་ཡང་དེ་ཡིན། ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྟོགས་པས་
མཚམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱས་པ་ནི། བར་དོའི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྒྲིམ་བཟང་ཐལ་དུ་བཏང་ནས་འབྲས་བུ་དེ་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
གསུང་། ༡༠། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཤུལ་འདོད་དམ། མར་འདོད་དམ། རས་འདོད་དམ། གང་འདོད་པ་སོ་སོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེ་ཅེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
པས། དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཏིག་ཏིག་ཅིག་ཡོད་པར་འདུག་གསུང་བ་སྟོགས་ཙམ་ཞིག་སྐྱུགས་ལ་གདགས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། དེ་བསྟན་ཟིན་པའི་རྗེས་

ལ་གཏད་པ་མེད་མི་ཟེར་བ་དང་གཅིག་ བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ཡོན་ན་བསྟན་གསུང་། དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས་ཞུས་པས། དེ་འདི་ལགས་པས། ད་ལྟར་ཞིང་སྒྲུ་མ་དམ་
 པ་ལ་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན། རྒྱ་དེ་ལས་གཞན་མི་སྤྱིད་པས་བྱུང་བའི་གསུང་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འདི་མ་གཏོགས་པ་མེད་དེ། དའི་ས་རྩལ་ལ་བརྟེན་བའི་
 གྲོགས་པོ་བྱས་པས་རྒྱལ་སྤྱིད་གཞོན་པ་ཅན་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲུ་བཙུང་བས་འབྲས་ཀྱི་ཆར་ཐབ་པ་ཡང་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་རིགས་སློབ་མ་ལ་གསེར་སྒྲུར་བ་གང་གཏོར་བའི་འབྲས་བུས་སློབ་པ་ལྟ་བུ་རིགས་པ་དུ་བསྒྲུར་བ་ལ། རྩི་
 བཅུན་མ་འཕགས་མས་བཀའ་བཀྲོན་ནས། སང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སློབ་མ་བཞེངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ལྟུང་བའི་རྒྱ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། འབྲས་

༄༅།

ཁུ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འདོད་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྒྲོ་བའི་སྤྱིར་དེ་མ་གཏོགས་པ་གང་དུ་གྲུབ་ཀྱང་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་
ཡིན་པས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་བྱ་གསུང་། ༥༡། དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་སུ་བསྒྲོས་པ་ལས་སྤྱིས་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྒྲོས་ན་སྤྱི་
མའི་སེམས་དེ་འགྲུབ་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔར་ནི་འགྱུར། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གི་ལུས་དེ་ནི་ལེན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱང་པོ་ཆེས་སྤྱངས་ཀྱི་བྱ་བྲམ་ཟེ་སྤྱི་
བོ་ཀུན་སྒྲོམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལུས་སྤྱང་དུ་གྱུར་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་པདྨའི་རྩ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
འོད་མའི་ཚལ་བཀང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། བསམ་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས། སྤྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་སུ་སྒྲིན་པར་འདོད་ན། སྤྱི་མའི་བསམ་པ་དབང་ཆེ་བས་

ཉ ལྟུང་པའི་ཐབས་ཆོས།
པ་ལྟུང་

འབྲས་བུ་གཏན་ཟད་པར་ནི་མི་འགྱུར་གསུང་། ། ལྟུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས། ལྟུང་བསྐྱེད་པ་
རང་ཉིད་ལ་འགྱུར་གསུང་ན། བ་ལོ་ལ་པོའི་ལྟུང་བསྐྱེད་པ་དེ་ཆུན་ཆད་ལགས་སམ་ཞུས་པས། འདི་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འོང་། རིམ་གྱིས་འདག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་བྱེད་
པར་འགྱུར། དེ་ཡང་ལས་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་པ་ཡོད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་དུ་ཡང་སྐྱུར་ལ། དེ་མེད་ན་ཆུ་མེད་པས་འདག་པར་ཡང་མི་ལུས། ཡང་བྱེད་ལ་ཁོ་རྟུ་ཟབ་པའི་
ཆོག་གཅིག་བསྟན་གྱིས། དེད་དཔོན་མཛའ་བོའི་བུ་མོས་མ་ལ་ཀརྒ་པ་ཆི་སྒྲིན་པའི་དུས་སུ། ཞིང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ན། འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་
དུས་སུ་སངས་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད། སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར། སེམས་

ཉ

ཕྱི་ལོ་བཟུང་པའི་ལོ་

ལྔ་པ་

༄༅། །ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་མར་ལྟའི་བྱ་མོ་དེ་ནམས་འོང་ངམ་
 ཡང་ཆ་མེད། འདིར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་ཀྱི་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལ། བྱམས་པའི་འབྲས་བུས་ལྟའི་བྱ་མོ་སྟོང་ཉེ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བས་ཚུར་སྟོན་བྱ་བ་ཟེར། ཡང་ཨ་མའི་
 མགོ་ལ་འགོངས་པས་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འབར་བ་མགོ་ལ་འཁོར། དོན་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱེད་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་སྒྲ་མ་དོན་མཆོད་པའི་ལྟ་མོས་ནབས་
 ཏོག་བྱས་པས། རྗེ་བཙུན་མ་དོན་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་ནས། བལྟ་བ་དང་། རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྟོན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ཡང་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་མང་པོའི་བྱ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་པ་འདིའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་མེད། ད་ལྟར་

༩

ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

ལྷན་པུ་

གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བས་འདིས་ནི་སེམས་ངལ་གསོ་བ་ཆོས་ཡིན་གསུང་༥༥། ང་འབྲུག་དྲུང་ཅུང་སྒྲང་པའི་
 མི་ལམ་དུ་ཞུ་བཟོ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་བེད། དེ་མོས་གུས་གྱི་སྒྲུང་བ་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་བཞུགས་པའི་ད་ལྟར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། གོ་འམ་གསུང་༥ དེ་དེ་ཁོ་
 ན་ལགས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་བབས་སུ་གདའ་བས། སྒྲེས་བྱ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་ཞེན་པའི་མི་ལམ་དུ་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་གསུང་བར་གདའ་ཞུས་
 པས། འདི་ལ་ཞེན་དུ་བབ་པ་སྒྲིང་བའི་གནད་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་ཞུན་བསྟན་གསུང་༥ ཞུས་པས་དེ་གང་ཡིན་ན། ང་འབྲུག་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སེམས་ཤིང་ཡོད་པའི་དུས་སུ། དག་ལ་ཞེས་མདོ་གདན་པ་རྒྱ་བོ་གསྒྲུ་ལ་བརྒྱལ་བ་དེ་ལ་སེམས་ཞུགས་པས། དེ་སྒྲིང་མཐུས་དེར་སྒྲོ་སྒྲུང་ནས་ཁམས་མ་བདེ་བ་དེ་ཁོང་གི་

༡༡། གྲིབ་ཏུ་འདུག དེ་ནས་ཤག་ཡེ་ལ་ཐེ་བཅུ་ན་གྲིབ་སྟོང་པ་ཞིག་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་མ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཏེ། ལོ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་གྲི་གོང་གི་ཨ་ཙ་
 ར་དང་། ཁོང་གི་གྲིབ་དེ་དངུང་འོང་བར་འདུག་དེ་དང་འདྲ་བར་སངས་རྒྱས་དང་སྒྲུ་མ་ཡང་འདྲ་སྟེ། དེ་དྲུག་ལ་དེ་ཙམ་དུ་སྒྲོ་འགྲོ་ལ་མི་ཉན། ཉན་ན་ལྟ་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་གི་བསམ་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཟེར། ཆོས་ཟེར་བས། འདི་བྱོད་ལ་གོང་དུ་ཡང་ཐང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་གཅིག་སྒྲུས་གྱུར། ད་ཤེས་སྟོང་བ་ཡིན་པས་རྣམ་དག་གི་འགྲེས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་གོ་བར་བྱ་གསུང་། ༡༠། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་དམིགས་པ་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་གྲིབ་ཅོས་འདི་རྣམས་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲན་པ་ལགས་ཞུས་པས། འདི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་

ཉིད་ལ་གནས་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ།
སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས།
པའི་

དེ་ཡང་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་དེས་ཕན་གཞོན་གང་ཡང་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད། ཉོན་མོངས་པའམ་
ལྷས་སམ། སྒྲིབ་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དེས་འཆང་རྒྱ་བར་བཞེད་དེ། དཔེ་སྟོན་དང་ཉེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གི་གནད་འདི་ཡིན། དེ་
ཡང་མེ་འདི་གཅིག་ཤུ་ལ་མཆོན་ན། མེ་ལ་རྒྱ་མེད་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོང་པ་འདི་ལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྟོང་པ་བཟུང་། མེ་མེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་
ལ་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའམ། འོད་གསལ་ལ་བཟུང་ཏེ་དཔེར་ན་མིག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་ཡང་མེད། མིག་མིག་གིས་སྟོང་
པའི་དུས་སུ་མིག་གི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པས། དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིགས། སྟོང་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འཇིག་པ་

༡། །འདི་འདོད་པ་ཡིན། དེས་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ། སེམས་སྟོང་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟོགས་ཅིག་སྟོས་
 ཀྱང་། ལུས་དང་སྦྱང་བ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་འདི་ལ་ས་དང་ལམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ༡༡། བྱི་རོལ་གྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་འཇམ། རྩས་ཀྱི་དངོས་
 བོ་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་མི་ཤིས་པ་ཇི་ལྟར་བརྟག་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། བརྟག་པ་གཞན་མི་དགོས། དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་བརྟགས་པས་ཆོག། བཀྲ་
 ཤིས་པ་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གནད་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་བར་རྩས་དང་ཡོ་བྱད་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། མིང་ཙམ་གྱིས་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་བསྟེན་པ་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཆོ་གའི་རྟགས་ལྟ་བུ་དང་། འགྲོགས་པས་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་བསྟེན་པ་ལེགས་འོངས་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་གྱི་བཙུང་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོ་གས་

གསེག་པ་དང་། རང་གི་དགོ་སྒྲོལ་མ་གཏོགས་པ་མེད། དེས་ཕྱི་རི་རྟགས་ངན་པ་འཛིག་པ་དང་། བཟང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། གསེག་པ་བའི་དུས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་
 ཚུལ། བཅུན་མེ་ཐོང་ལྷན་མ་ལྟ་བུ་དང་། རང་གི་བསམ་པ་རྗེ་བཅུན་གྱི་མཚན་བཟུང་བས་མཚོན་ཆ་དུམ་བུར་ཆག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བརྗོད་བྲ། ཉམས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བསྒྲུབ་མེད་པའི་མན་ངག་གི་གནད་ཡིན་པས། བྱི་བདུན་གྱིས་བདས་ཀྱང་མ་བརྗོད་པར་གྱིས་གསུང་། །༥༥། ལྷ་མ་འོལ་ཁ་བའི་སྒྲུབ་
 བ་གསེར་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་འདི་ཡིན་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལགས་སམ། ཅིག་ལ་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་བསྒྲུར་བས་འགྱུར་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཞེ་
 འདོད་ཡིན་མོད། འདི་ལ་ཅིག་ཡོད་དེ་འཛིན་ནམ། རང་གི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་དེ་ལ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་བསྒྲུར་བས་

༩
བཞི
པའི་པུ་མཐུ་བ་
༩༥

༄༅། །འབྱུང་བ་ཡིན། གཅིག་ལ་ཐ་དད་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཤ་ཆང་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་འདྲ། །འདིའི་དོན་ལུང་པོ་ལྷ་འབྱུང་བ་བཞིའི་མཉམ་གཞག་ཡིན་
གསུང་། །འདི་དང་སྤྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་དང་། །སེམས་དང་ལུས་དང་སྣང་བ་ཡི། །རྟེན་འབྲེལ་གནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །གྲུབ་ཐོབ་
རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟེན་ན་ཡང་། །སྤྲུལ་ཤིང་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ཡིན། །ལས་ཅན་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་། །ལུང་དང་བསྟེན་ཤིང་བསྟན་པ་ཡིན། །གསང་བའི་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་
ཡིན། །བདག་པོ་མཁའ་འགྱོར་བ་སྟོས་པ་ཡིན། །ཐོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གསང་བར་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་མཆུ་ལ་ཟེཾ་ཆུག། །དེང་སང་བར་དོའི་ལུས་འདི་རུ། །རང་ལ་
གང་བྱུང་བང་ཡོད་ཆོ། །རང་ལ་གང་ཕན་མཛད་པར་བྱ། །ཀྱི་མ་བདག་གི་སྒྲིམ་དེ། །ཐབས་ལ་མཁའ་པའི་མཐར་བྱོན་པས། །སྟོན་རྣམས་ཀུན་ལ་གྱིབ་ཅེས་གསུང་། །ཕན་

གཞོན་སྟོབས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། ། ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་སུ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་གནས། རྗེ་བཙུན་མའི་བླ་གཞུང་པ་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་བླ་གར་མི་རྒྱུད་པ་མི་སྲིད་པས་ཅིས་
ཀྱང་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བཞུས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་
སྟུངས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཉམ་མི་མཉམ་འོང་བ་ལ་སྟོས་ནས། གསང་སྟགས་སུ་བྱུང་པར་དུ་འོང་བར་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཡིན་ཡང་མི་བེར་མིན་ཡང་མི་
བེར། བྱིད་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། ར་འཕྱང་བ་དང་། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟག་ཆ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེ་འཕྱང་བ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཅི་འདུག གནད་དེས་བཙོམ་ལྷན་འདས་

༡༡། རྩོམ་ཆེན་པོ་མཆོད་པ་ལྷ་བྱ་མིན་པས་མི་མཉེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྒྱལ་བར་གསུངས་པ་དེ། རོ་མེད་སྒྲུལ་པ་མ་
གཏོགས་པ་དགོངས་ཏེ་གསུང་པ་ཡིན་སྒྲུལ་པ་མེད། བྱད་པར་འདིས་གསང་སྤྲུགས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཀྱང་། འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་དག་དང་
འཛིགས་ཆོགས་ལས་ཀྱང་མ་གཡོས་པར་སོང་ཞིག གང་འདི་ལས་གཡོས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅི་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་བྱད་པར་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱན་གཅིག་ཕྱེ་ལ་ཡང་། ལུ་ཏིག་དང་རུས་པའི་མགོ་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་གསང་སྤྲུགས་སུ་བྲིད་པའི་ཐབས་ཡིན། མཐིལ་ཅུང་ཟད་བསྟན་དུ་མ་བུའུ་པ་ཡིན་གསུང་། ༡༢། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་གསལ་བ་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེར་གྱུར་བའི་བྱུང་པར་ཅི་ལགས་ཞུས་
 པས། དེ་གཞན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་དེ། ང་ཡང་དེ་འདོད། གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མ་དག་པ་ཉོན་མོངས་པ་
 གསུམ་ཡང་དེ་ལས་མི་གཞན་པས། དེ་ཉིད་སྐུ་བསམ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་གསང་བ་ཡིན། ཡུལ་དེ་གང་དུ་གྱུར་ཀྱང་གསང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསང་བ་
 དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དང་སྦྱོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་གོ་མོད། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མ་དག་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱུས་པ་མེད་
 པ་ཡིན་གསུང་།། ༥༥། གསང་སྐུ་གསུང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པ་སྐྱ་ཆོག་སྐུ་གསུང་བ་ལ། གསུང་དུ་བརྟུབ་པ་དང་མི་བརྟུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོམས་ཞིག་

༡། ཡོད་གསུང་བ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། དེ་སྒོམ་འདེབས་པའི་དུས་སུ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་སྒྲིང་གི་དགྲིལ་དུ་བསྒོམ་པ་དང་། འཕོ་བ་འདེབས་པ་ལ་
 ཅུ་ཙམ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདེབས་པ་ལ་སོ་མ་མ་བཅོས་པར་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཆོགས་སུ་བསྟན་དུ་མི་བཏུབ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱི་བོར་བསྒོམ་པ་
 དང་། སེམས་ལ་བལྟས་ཤིང་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ནས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འཛོག་པ་དེ་རྣམས་གསང་སྤྱགས་སུ་མི་འགྱུར་བས། ཆོགས་སུ་བསྟན་དུ་བཏུབ་པ་ཡིན། འོན་ལྟས་རྩོ
 བོ་སྤྱགས་རྩོ་ཆེན་པོར་བསྒོམ་པ་དེ་གསང་སྤྱགས་སུ་མི་འགྱུར་རམ་སྒྲུ་མ་ན། ཤིན་ཏུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རྩོ་བོ་ཆེན་པོས་དང་པོའི་དུས་སུ་བྱམ་དབང་མ་བསྐྱར་བར་ལུས་ཡི་དམ་ལྟར་
 བསྒོམ་དུ་མི་བཏུབ་གསུང་། ཕྱིས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་གནང་བ་ལགས་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་མཆན་དགྲིལ་འཕོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ་གསུང་བ་དེ་ལྟར་དུ་

५

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས།

५७

བྱེད་པར་གདའ། ངས་ནི་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་མ་སྒྲུངས་པ་ཡང་དག་སྒྲོང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བགྲིས་པ་ལགས། འདིའི་ལུང་གར་བཞུགས་མཐོང་སྟེ། སྒྲུབ་པར་འགྲོ་བས་མི་སྒྲུབ། སྒྲིའི་དབང་དུ་བགྲིས་པས་བུམ་དབང་ཐོབ་ནས་ལྷ། གསང་དབང་གིས་རྩ་རྒྱུང་། ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་གྲིས་བདེ་བ་བཞི་པོ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པས་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་དུ་མི་བཏུབ་གསུང་། རྗེ་སྒྲུམ་པོ་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུམ་ནས་དབང་ཐོབ་པ་དེ་རང་ཡིན། མ་སྒྲུམ་ན་བསྟན་ཡང་མི་པན་གསུང་ནས་བྲིད་
 མཛེད་སྒྲུང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མི་གནང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མ་བཟངས་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འདེབས་པར་གདའ་སྟེ། སྒྲོན་འགྲོ་འདི་ལ་སོགས་པ་
 དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་གསུང་། ༥༦ དབང་བཞི་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཞེད་པར་གདའ་བ་ལས། དབང་བཞི་པ་དེ་རང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས་ཞུས་

ཕྱི

ཉ
བརྒྱ
ཉམ

༄༅། །པས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཟེར་རྟོ། །སྒྲོམ་བྱས་པ་སྟོང་འཛིན་གཅིག་ལས་མི་འོང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན། འདི་ལ་མཆོན་ཉིད་
དང་ལྷན་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མ་གཏོགས་པ་དགའ་བར་བཞེད། དཔལ་རྒྱ་པོ་པས་ལྷན་ཅིག་སྒྲུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་
བཞེད། མངའ་བདག་མི་རྒྱུ་པས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞེད་དེ། སྟོབ་དཔོན་བྲམ་ཟེའི་ཕྱགས་དགོངས་ཡིན། རྗེ་མར་པ་ལོ་རྒྱ་བས་སྒྲུ་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བར་མཛད་ནས། རྟོགས་
མ་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བཞེད། དོན་འདིས་ཨོན་གཅིག་མི་འོང་བར་འདུག་པས། རིན་ཆེན་བཞི་ཡི་རྟོགས་པ་ལ། །གཡའ་ཡི་རྩི་མ་མ་མཆིས་པར། །གུས་པས་རྒྱལ་
མཆོན་ཅེར་བཏགས་ན། ཅི་འདོད་འབྲས་བུ་ཀུན་ལ་སྒྲིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གསུང་། ༡༡། སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལྷའི་སྐུ་ལ་ཟེར་

९

卷之五

咄

བ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། ལྷའི་སྐུ་གསལ་བ་ལ་ཡང་མཚུབ་མོ་འདུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུང་བ་ཅི་ལགས་ཁུས་པས། དེ་ལྟ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལག་པ་དང་རྒྱུད་པ་
མེད། འདི་རང་གི་ཡི་དམ་པ་ལྷའི་རིགས་ལྟ་བུ་བསྒྲིམ་པ་ལ། པ་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་དེས་དེའི་ལས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས། སྐུ་གསུང་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། རྣམ་
པ་གསུམ་པོ་དེ་ཕྱག་སྐུ་གཅིག་དགོས། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཡོ་ག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ། དབྱུངས་དང་། སྐུ་གསུང་དང་། ཕྱག་རྒྱ་གཙོ་ཆེར་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གསུང་། ༥༥ ལྷས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་གོ་བ་ལྷས་ལ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་
བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་གནས་པ་དེ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ལ་ཡན་ལག་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། བར་དོའི་དུས་སུ་ལྷས་མེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་ཁུས་པས། དེ་ལ་དེ་ཁོ་

286

ཏྲ
ལྷོ་ཞེ་བཞི་
པྲཱི

༄༅། །ན་བཞིན་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ལྷ་ལ་ལུས་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལ་མིག་མེད་པ་ལྷ་བྱ་ལ་ཡང་ཡུལ་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཅུ་དང་། ལྷ་དང་། སྤང་ལྷ་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྷར་གོ་བར་བྱ། བར་དོའི་དུས་སུ་ཡིད་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གནས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་
གསུང་། ། ཡེ། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། གསང་སྤྱགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་ནི་ཤུ་རྩ་བཞིར་རྒྱང་སེམས་འདུ་ལྷགས་དང་། ཅུ་དབུ་མར་
རྒྱང་སེམས་འདུས་ནས་མདུད་པ་གྲོལ་ལྷགས་གཉིས་གསུངས་ན། ཅུའི་མདུད་པ་གྲོལ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་ཞུས་པས། དེ་མཆོན་ལྷགས་མ་གཏོགས་པ་གཅིག ལུས་གཅི་བོར་
སྒྲིམ་པས་ཡུལ་ནི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཁམས་འདུ་བའི་ལྷགས་དང་། ཅུ་གཅི་བོར་གསུངས་པས་ཅུ་དབུ་མའི་མདུད་པ་གྲོལ་བ་དང་། སེམས་གཅི་བོར་སྒྲིམ་པས་སེམས་རྟོགས་པས་ཆོག་

༩

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས་།

༩༩

བར་འདོད་དེ། སེམས་ཉིད་ཉེན་པའི་དུས་སྒྱུ་རྩ་དང་རྒྱུ་ཚོག་གེར་མི་སྤོད་གསུང་། ༡༠། འོན་ཆོས་ཉིད་ཉེན་པའི་དུས་སྒྱུ་རྩ་དགུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་པོ་འགག་པར་
 གསུངས་པ་དེ། ཇི་ལྟར་འགག་པ་ལགས་ཞུས་པས། འོན་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས། རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་དུ་འགག་པ་བསམ་དགོས། གང་ཡིན་ན་རྩ་དབུ་མ་འཛིན་དུ་
 རྒྱུ་རྩ་དཀྱིལ་སྤོང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི། འཆི་བའི་ཆོ་རྒྱུ་དབུ་མར་འགག་པ་དང་། སྒྱུ་སྤྲེགས་བྱེད་ལ་ཡང་རྩ་ཡོན་པོར་སྤོང་བའི་མན་ངག་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཡང་ས་དང་
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པར་རིགས་ལ། རྒྱུ་དེ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པར་འགག་ན་ནི་རྒྱུ་གི་འགྲོ་བ་དང་འོངས་ནས་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲུམ་ཆེད་གྱི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གསུང་། ༡༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ་རུ་ཀ་རྒྱུན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དེ་མེ་ལྟར་འགྱུར་གསུང་

༡༡། །བ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལ་གསུངས་པས། དེ་རིགས་པས་དབྱེད་ན་མེའི་ཉ་ཏུ་གསལ་བ་དང་འདྲ་བར། སྤྱན་གསུམ་གྱིས་དུས་གསུམ་མཐུན་པས་ཆོས་
 མཐུན་དེ་ཡིན་ནམ། འོན་ཟུབ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དུས་གསུམ་མཐུན་པར་སྤྱན་གསུམ་འབྱུང་བར་རིགས་སྟུང་ན། དེ་མཐུན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། སྤྱན་གཅིག་ཡོད་ན་ཡེ་ཤེས་
 མིག་གཅིག་ཡིན། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མི་མགོའི་སྤང་བ་ཡོད་པ་དེ་འཇིགས་འཇིགས་སུ་གོ་སྟེ། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མགོ་བཅད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་
 བུའི་གསྟོན་པར་བཞེད་པའི་རྟགས་སུ་གོ་སྟེ། མཚོད་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་། ཆོགས་བསགས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་ངོ་སྟོན་པ་ཡིན་གསུང་། འདྲ། བཙུམ་ལྷན་
 འདས་སྟེར་བའི་སྐུའི་གསུང་གཅིག་གསུངས་པས། དུས་དེང་སང་འདི་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པས་སངས་རྒྱུ་བར་མི་རྣམས་དགོངས་ནས། སྤྱི་བཟོ་གཅིག་བཟུམ་མོ་མཛད་གསུང་བ་དེ་ཅི་ལ་

༩

སྒྲུབ་ལེ་བཟའ་ཆོས་།

༩༩

དགོངས་པ་ལགས་ཞུས་པས། དེ་བཙམ་ལྟན་འདས་རྗེ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་དེ་རང་ཡིན། དུས་ད་ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་སྟེགས་མ་རྣམ་པ་ལྟ་ནི་བདོ། རང་དབང་མེད་པར་
 སྒྲོད་དུ་ནི་མི་ཉན། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དབྱེན་སྦྱོས་པ་འདི་ལ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཉིད་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པར་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྦྱུ་
 བཞིར་གཤོད་ནས་གནས་པ་དེ་བསྟན་པས་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་སྦྱར། དེན་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་དེ་ཉིད་ལ་མ་འབྱུལ་བར་བྱེད། དུས་པས་རིག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཆད་སྒྲུ་མར་གྱུར་
 པ་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། བཙམ་ལྟན་འདས་གཙུག་གི་ནོར་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཆོས་གོས་གསོལ་བ་ཡོད། མདོར་ན་ཅི་ཙམ་དུ་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གསུངས་པ་འདི། འོ་ལ་ལོ། ཆོད་དེ་ཙམ་དུ་འདུག་ཀྱང་བྱེད་བྱག་སོ་སོ་ལ་སྦྱར་ན། ཅུང་ཟད་ཙམ་དང་། དེ་བས་ཆེ་བ་དང་། དེ་བས་མཐོ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་

༡། །ཡ། ག་མ་ཆག ཟུར་མ་ཉམས། ལག་པ་གཡས་གཡོན་མ་སྟོས་པ་ཅིག་ཡོད་དེ། ཟུང་སྟེ་བཞིའི་བརྗོད་བྱ་ཡང་འདིར་གོ་བར་བྱ་
 གསུང་། གྱི་རྟོ་མི་བཟད་འཇིགས་པའི་ནལ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ནན་གྱུར་པ། ཁུར་བྱོད་རས་དང་དུམ་བུ་སོགས། ཁམན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱག་རྒྱམས་དང་། གཉིས་
 མེད་རྟོགས་པས་སྤངས་པ་ཡི། གནད་གྱི་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ཁྱོད་དང་ལྷན་པས་གོ་བར་བྱ། གོ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། རང་བཞིན་དེ་རུ་འགྱུར་དགོས་པས། །
 སྟོང་ཉིད་ནི་བ་ཆོས་གྱི་སྒྱ། ལྷན་གྱུ་བ་ལྷ་དན་འདས་པའི་བདག མཐར་ཐུག་དཔའ་བོ་དབྱངས་ལྷན་དུ། འགྱུར་བར་གྱིས་ཤིག་བརྒྱན་ཡང་འདྲ། སྦྱིར་ལྷ་དང་ཚུལ་བྱིམས་
 སྤགས་ལ་སོགས། བྱས་པའི་ཆོས་རྒྱམས་མ་ལུས་ཀྱང་། རོ་བོ་ལྷན་གྱུ་བ་མ་བཅོས་པར། མ་བརྟན་བར་དུ་འདུས་བྱས་ཡིན། ཚེས་སྦྱུ་བ་བྱལ་ན་བརྟན་པ་ཡིན། ལྷན་གྱུ་བ་

ཨ
ཐུང་པོ་ཐུང་པོ་
ཐུང་པོ་ཐུང་པོ་

རངས་ར་མ་བཏན་ཆོ། །འདུས་བྱས་སྒྲིན་གྱི་མཆན་མས་བསྐྱུ། །རེ་དོགས་ཐོངས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། །སངས་རྒྱས་འདུས་མ་བྱས་ལས་བྱུང་། །གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་
འཆིང་བ་ཡིན། །བདག་འཛིན་ཐོངས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཀྱི། མི་ཤེས་མ་རིག་དབང་སོང་བས། །སྒྲིན་གཏམ་བདུད་ཅི་འཕོ་ནས་ནི། །སྒྲིན་དག་ཆོང་འདུས་འོ་མ་བཙུལ། །
དེས་ནད་ཀྱང་མ་སོས་ཆོགས་རིན་ལྷན། །སྒྲིན་མཆོད་ཆོད་ཡང་ཆོ། །ཕུན་ཆོགས་རིན་ཆོད་སྤངས་ནས་ནི། །ཁེ་གྲགས་འདོད་པས་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས། །གཏམ་དན་གྱིང་
ཕམ་གཉིས་ཀ་བྱུང་། །དེས་ཀྱང་ད་དུང་མ་སྐྱོན་ནམ། །ཨོ། །ཡང་ཐེག་པ་ཆོད་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤིག་ཡོད་གསུང་བ་དེ་
སྤྲུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ་བས་པས། །འདི་ལ་དང་པོ་བསྐྱོན་པ་གཤམ་ཆོ། །བསྐྱོན་པ་ཐེམས་པའི་དུས་སུ་རང་གི་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་

ཉ
བརྒྱ
ཉི་ལྔ
ལྔ

༄༅། འོག་བགྱི་བར་སེམས་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བས་འོངས་ཏེ། ལམ་དུ་རྒྱུད་པ་ཅིག་ནས་མི་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་
ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བར་མི་རུས་པས། དེ་གཞོན་སྤྱོད་ཡིན་གསུང་། དེའི་རྒྱུ་ཡང་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞིག་ལ་ཞབས་ཏོག་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་འོང་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པ་
ཡིན་པས་བྱེད་དུ་ལྟ་ན་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ལ་གཞོན་སྤྱོད་ཉན་དུ་མི་འདོད། དེས་ན་རྒྱུད་གོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་དང་མངའ་བདག་མི་རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་ན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འཆལ་བ་ལ་རྩད་
པས། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ན་རེ་རྟེན་ཐག་མའི་བཞོན་པར་བྱས་ལ་འོག་གསུངས་པས་སྟག་གཅིག་བྱུང་བ་ལ་བཞོན་ནས་སོང་བས། སྤྱིས་འགྲོད་པར་བྱུང་བེད་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་
གཅིག་ཡོད་དོགས་ལྟ་བུ། ཁོ། ལས་སོ་སོར་བགྱིས་པ་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་གསུང་བ་ལ། གསང་སྟགས་མངོན་སྲོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རང་

ཉིད་ལ་མི་སྒྲིན་པར་གཞན་ལ་སྒྲིན་པར་གསལ་བར་གདའ་བ་དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། གང་ཡིན་ན། བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་སྦྱོར་གསུམ་
ལ། བསྐྱེད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཡིད་མ་གྱི་ལྟར་ངེས་པས་སྒྲིག་པ་བྱེད་མི་སྲིད་དེ། ལྟ་དེ་ལ་མི་སྒྲིན་པ་རོལ་པོ་ཁོ་རང་གི་ལས་ཁོ་རང་ལ་འཁོར་བས། དུག་གསུམ་གྱིས་
བོན་ལས་དེའི་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་པས་བསད་པ་རང་གཤེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། དེ་ལ་རང་ཉིད་དང་པ་རོལ་པོ་སྤྱད་འཁོར་དང་མ་བྲལ་བར་རྩོམ་པ་རྒྱན་མ་བཅད་
ན། སྤྱད་འཁོར་ནམ་བུ་དང་ན་དེ་མ་སྒྲིན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཐམས་ལ་དུ་སོང་བས་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་ཆ་ཆའི་སྦྱོར་བ་གཅིག་བྱས་པ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཞེ་སྤང་སྦྱེས་
ནས་ཤིག་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་། ༥༧ འོན་ངམ་ཤོད་དུ་ལོ་ལྷ་བདེ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་སྒྲུལ་པོར་ཆར་མཁ་པ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པས། བདེ་བ་དང་

༡། སྒྲིད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་བར་དུག་གསུམ་མེད་པའི་ས་བོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལགས་སམ་ཞུས་
 པས། ལར་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ཡིན་ཤེས་དགོས། མ་ཤེས་པར་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བསྒྲེམས་ཀྱང་མི་པན། སེམས་ཀྱིས་ལུས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། ལུས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས། བདེ་བ་དང་སྒྲིད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། འདིར་བུམ་པ་མཚུབ་མོས་མཆོན་པ་དང་འདྲ། གཞན་
 ལ་གསང་བ་ཡིན་གསུང་། ། ༡༦ ། བར་དུ་གཙོད་པ་འབྱུང་བ་ལ་དང་བའི་དུས་སུ་བར་ཆད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལགས་ཞུས་པས། སྒྲིར་སྒྲུ་མ་དམ་
 པའམ། གྲོགས་ཇོ་ཇེ་སྐུན་ནམ། འགྲོ་བ་གང་ཡང་རུང་བས། རང་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་སྐྱབ་པའམ། ངན་པ་སྐྱབ་པའམ། ངན་པ་གཏོང་བའམ། བྱུང་གསོད་གྱི་བསམ་

པའམ། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བྱ་སྐྱེ་པའམ། ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པར་གོ་ཞིང་མཐོང་ན། དེ་བདུད་ཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་སྒྲིབ་པ་དམ་པ་ལ་ཞུས་
 པས་བདུད་ཀྱི་མགོ་ཉོན་པ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་དམ་པས་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་བདུད་ཞུགས་ཞེས་བྱས་ན་སྤྱད་པར་དུ་བྱ་བར་འོང་བས། མོས་གུས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དྲི་མ་ཞུ་བ་དང་། སྒྲིབ་
 མས་ཀྱང་ལན་ལེགས་པར་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་དེ་དག་ལས་གོ་ལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱས་པར་རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཞི་ཆེ་བ་ལས་འབྱུང་ངོ་། བྱེ་བྱག་ཏུ་བདུད་འཛུགས་པའི་དུས་ནི། དགོ་སྒྲོལ་སྒྲེ་
 བ་དང་། རོ་གཅིག་ཏུ་འཕོ་བ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་འབྱུང་བས། དེ་གོ་བར་བྱ། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་སྤྱད་པར་ཅན་ཅི་དང་ཅི་བྱུང་བ་ཡང་བར་ཆད་དང་སྒྲོལ་འབྱུང་བས། དེ་ལ་
 མོས་གུས་སྒྲེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཏེ། དག་གི་སྒྲིབ་དང་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་མི་འཇིགས། དེ་ད་ལྟར་ཡོན་ཏན་

༡། ཅན་དུ་འགྱུར། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའམ་བཟང་བཟང་ལྟར་འདུག་པ་དེ་ལ་འཇིགས་ཏེ། དེ་ད་ལྟ་ནག་ཏུ་ལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ལ་ཆོག་པ་མི་གདའ་
 བས། བྱེད་དེ་རིང་གྱིན་ཆད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བའི་དམ་བཅའ་གྱིས། དབེན་པའི་གནས་སུ་ལེགས་པར་འོང་ཡང་། བྱི་རོ་ལ་ཏུ་སྐད་ཅིག་མ་
 དང་པོ་ལ་རྟོག་པ་སྟེ། གཉིས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་གོ་ནས་འོང་། གསང་ག་ཏམ་ཞིག་བྱ་བས། ངས་ནི་རང་དང་འདྲ་བའི་མི་གཅིག་བོད་ཁམས་ན་ཡོད་ན། ང་དེའི་དུང་དུ་
 བསྐྱད་ནས་བསྒྲེལ་པ་མ་གཏོགས་པ་ཆོག་པ་མི་སྟོང་སྟེ། ང་རང་དང་འདྲ་བ་མ་མཐོང་ནས་འདི་ཁོ་ན་ཞབས་ཏོག་ཆེ་སྟམ་ནས་བགྱིས་པ་ལགས་སོ། །ཡང་གསང་ག་ཏམ་གཉིས་
 པ་ཞིག་བྱ། ང་ལ་ཇེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དང་། ཇོ་བོ་འོད་པོ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་སངས་རྒྱས་སུ་ཡི་བྱེད། ཇོ་བོ་གཅིག་ཤོས་སུ་བསྟོ་བས་བྱེད་གྱིས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་

སྒྲིབ་པར་བྱ་གསུང་། ། ༡༥། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐུ་དང་ཕན་གཞོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཐབས་སྟགས་སུ་རྒྱུད་པ་མངའ་གསུང་བ་དེ་སྟགས་ལ་གདགས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། འདི་
 རྒྱུད་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། རང་མིང་བརྗོད་པའི་སྟགས་ལ་ནི། །
 མཐར་ནི་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་དང་སྒྲུར། ། ཞེས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་བྱེད་དང་བོན་པོའི་མཐུ་ལ་ཡང་། སྟེང་སྟེང་བཟྱི་བའི་སྟགས་ཁྱི་སྒྲིབ་ཡིན། འདི་མན་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་
 གསུང་། ། ༡༦། སྒྲིབ་བྱ་རྟེན་མོངས་པ་ཆོན་པོ་ཆེ་སྤངས་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལ། སྤྱིས་མི་མཐུན་པའི་རྟེན་གྱིས་སྤྱི་མའི་འབྲས་བུ་འཇིག་ལགས་སམ་ཞུས་
 པས། དེ་མི་འཇིག་ སོ་སོའི་བསམ་པ་དེ་དེས་བསྒྲུབས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་དག་ལའེས་ཨར་ལྟ་བུའེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་

༡༡། ཆོས་འདོད་ན་ཡང་འགྲུབ་པ་དང་། རོ་ཆ་བ་འབའ་ནི་ག་ཡིན་ཀྱང་སྐུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་སྒྲིེ་བ་ལུས་ལ་གོས་གཡོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་། ༡༢། ཡེར་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་དུས་སུ། སྐུ་ཁམས་མི་བདེ་བར་བྱུང་བ་ལ། མེ་རྩུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོང་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་ཐུགས་ཡོངས་སྐུ་མ་བརྟུབ་གསུང་བས། འབྱུང་བ་བཞི་ལ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་མཆིས་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན། མེ་དང་རྩུང་ལས་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཡང་། ས་དང་རྩུང་ལས་ཆེ་ན་དམུ་རྩུར་འགྲོ། དེ་ལ་དཔེར་ན་ནས་ལྗང་པ་ལ་ཉི་མ་དགོས་པ་དང་འདྲ་བར་མེ་སྐྱབ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནང་གི་སྦྱོར་སྟེག་གི་གནད་ཡིན་གསུང་། ༡༣། ཁྱོད་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཆེ་ལ་སྟོབ་ཀྱི་ལྟ་བུར་བས། སྦྱོན་པ་རེངས་པ་དང་གསང་ཕྱར་འབྱུག་པ་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱུང་འཁོར་བསྟོམས་པས་ཐུབ་པར་བྱུང་གསུངས་

ཏེ། ངས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཉམས་སུ་ཡིན་པས། གྲོངས་པའི་དུས་སུ་འཇམ་པར་བྱུང་། འཇམ་པར་བྱས་ནས་ཡོད་གསུང་སྐད། དེ་གདམ་ངག་དེ་ལྟ་
 ལུས་པས། དེ་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་དུང་དུ་བྲིད་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ལས་གཞན་མེད། བྲིད་མ་བྱས་པ་མེད་དེ། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
 བྲིད་ཀྱང་སྒྲུ་གཅིག་ཙམ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྒྲོང་བའི་བར་དང་། སྦྱོན་པའི་བྲིད་ལག་པ་གཡས་པས་གཡོན་པ་ལ་སྦྱོན་པ་ནས། མགོ་སྦྱོན་པའི་བར་ཡིན་ཏེ། བྲིད་
 འདི་ནི་ཡིན་ཏུ་བབ་པར་འདུག་གསུངས། ༡། སྒྲུ་མ་ལ་ཞལ་བས་དངས་པས་སྦྱོབ་བདུན་པ་འགྲུབ་པ་བཞིན་དུ། དུང་འགོ་ལ་ཁ་བས་བྲིན་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ལགས་
 སམ་ལུས་པས། དེ་འོད་གསལ་ལ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན། སྒྲུ་མ་ལ་ཞལ་བས་སྦྱུལ་བས་སྒྲུ་མ་མཉེས། རྒྱ་དེས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོབ་བདུན་པ་འགྲུབ་པར་

༡༡། །གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་མཐུ་མི་རོ་ལའག་ཆོད་བྱས་པས་མཁའ་སྒྲོལ་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་པ་གཅིག་ཕུ་ལ་ཡང་པ་རོ་ལ་དུ་
 སྒྲིན་པ་དུག་ཆང་བའི་སྒྲིན་ན། བྱང་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་དུག་པོ་འདི་ཀུན་རོ་གཅིག་འགྱུར་གསུང་། ། ༡༢། སྒྲིན་པ་དམ་པ་མཉེས་པ་རེ་རེ་བྱང་བའི་དུས་སུ། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་
 གཅིག་ཕུས་ཆོག་སྒྲིན་པ་འདི་ཞེས་པ་དགའ་བ་དེ་ལ་བསྐྱོ་བ་བྱས་པས། སྒྲོ་སྒྲོང་སྒྲོང་པོ་ཞིག་དུ་འོང་བར་གདའ་བས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བགྱི་ཞུས་པས། འདི་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱོ་བར་
 བྱེད་པ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། དེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་
 ཐམས་ཅད་འགྱུར་པར་རང་གི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དང་། གཉིས་ཀའི་དོན་བསམས་པས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱོ་བ་མ་བྱས་ན་འཇད་པར་འོང་བས། བསྐྱོ་བ་བྱ་སྒྲིན་པ་འདི་

309

བསམ་པ་སྒྲུབ་ན་སྤྱི་ལོ་བཟུང་པ་ལོང་སྟེ། དེས་རིན་པོ་ཆེ་གཏོར་དུ་རྒྱུད་པ་ལམ། སྤྱི་ལོ་ཁ་བཅད་པ་དང་འདྲ་བར་ལོང་གསུང་བས་དེ་སྟར་གོ་བར་བྱ། ཡང་སྒྲུ་མ་
མཉེས་པའི་ཆག་ཚད་ཅིག་ལམ་དང་པས་འཛིན་ཏེན་པ་རང་གི་བྱ་དེ་དཔེ་མེད་པར་བཟང་ན་དེ་ལ་ཕ་དེ་དགའ། བྱ་དེས་ཀྱང་ཕ་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་དང་བཀུར་སྟེ་བྱེད་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
བྱའི་གྲགས་པ་དང་། ཆེ་ཐབས་དང་བཟང་ཐབས་དེས་ཡོང་བ་ཡིན། འདིར་ཕ་མ་བས་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་སྟོབ་མ་དེ་སྒྲུ་མ་ལ་སྟོང་ཉི་ག་དུང་བ་ཆེ་བས། སྟོབ་མ་དེ་ཆེ་
བ་དང་བཟང་བ་དང་། དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་མཉེས་ཏེ། སྒྲུ་མ་ལ་ཁོང་རང་གི་ཆེད་དུ་མཉན་པ་ལམ། སྤྱི་ལོ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱེད་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ངས་
གཞན་ལ་འབར་བ་དང་འཐབ་པ་ཅི་ཙམ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། ང་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་མཐོང་ངམ། དེས་ན་བྱེད་ཀྱིས་བཀའ་བཀྱོན་བྱུང་བའི་དུས་སུ་དེ་ཉིས་པར་མཐོང་། ཉིས་པ་

༡༡། དེས་རང་ཉིད་ངན་པར་འགྲོ་བ་ཤེས་པར་བྱ། མི་མཉེས་པར་འདུག་པ་དེ་སྤངས། མཉེས་པ་སྐྱབས་སྟེ་མདོར་ན་སྟོབ་མའི་དོན་གང་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་
མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་གསུང་། སྟོན་པ་སྒྲ་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་གཅིག་ཕུ་ཉིད། །ཕྱུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ལ། །སྒྲ་མེད་སྟིང་པོ་དར་བའི་ཆོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་
དམ་པའི་ཆོས། །ཉམས་སུ་སྒྲ་དུ་ཡོད་པ་ཡིས། །བདག་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་མཆིས། །པ་ཡུལ་སྒྲིག་པའི་བཙོན་ར་དེར། །ཆགས་དང་སྤང་བའི་དུག་བྱས་ནས། །ལས་ཀྱི་
འབྲེལ་བས་བསྐྱས་པ་ཡི། །པ་མ་ཉི་དུག་ཉིན་འབྲེལ་ཡང་། །གསོད་པའི་གཤེད་མར་མཐོང་བས་ན། །རང་ཡུལ་སྤངས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་བདེ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དག་
ཞིང་། །སྐྱབ་པའི་བསྟན་པའི་ཡང་སྟིང་མཆོག། །མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དངོས། །སྟོབས་བརྩེའི་འབྱུང་གནས་རྩྱལ་བེམས་ལ། །སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་མཁས་པ་བདེ། །

302

བདེ་བའི་ངང་ན་ཤིན་ཏུ་བདེ། བཅའ་མཁའ་མཉམ་པའི་མཁན་རྣམས། །ཁམས་གསུམ་ལ་ཤོར་བའི་ཁང་མོ་ཆེར། །སྤྱག་བསྐྱེད་མེ་ཡིས་གདུངས་པ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཉིད་ཆུ་རྒྱན་གྱིས། །འབད་ཅིང་རྩོལ་བར་མ་མཆིས་པར། །བསམ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས་གྱུར། །རྣམ་གྲོལ་ས་ལ་འགོད་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་མི་སྤྱག་སྦྱིད། །
པ་རྒྱན་ཅན་དུས་གསུམ་སྒྲམ་དང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱག་སྐྱེད་སྤྱགས་ཉིད་དོན་དང་། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པའི་
སྦྱེས་ཆེན་དེ། །གང་ན་འདུག་གྱུང་ཤིན་ཏུ་བདེ། །༢༥། ཡང་ན་རང་བདེན་པ་རྣམ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་གོ་བཞིག་བྱུང་ཞུས་པས་ཅི་ཅུག་ཏུ་བྱུང་གསུང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཏན་མེད་པ་ལ་འབྱུལ་པ་འབྱུང་བ་དང་། །དོན་དམ་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་རང་གི་སྒོ་ལ་རེས་ཤེས་དང་བཅས་པ་ཞིག་བྱུང་ཞུས་པས། །འོ་

ཨ
བཀྲི
ར་གསལ་
མུ

༡༡། ཁ་དག་ལཤེས་སྒྲོན་པོ་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ཁོང་གྲོངས་སྐྱམ་ནས་སྒྲོམ་བདེ་བ་ལ་མ་གྲོངས་པར་འདུག དེ་ཡིན་ཏུ་
དགའ། ཁྱོད་གྱི་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཕོངས་སྤྱི་བའི་སྤྱད་དུ་བོང་བ་བཟང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཛག་སྒྲོད་དང་ར་དང་གྱི་ལའི་སྤྲགས་པ་མཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་དང་
འདྲ། ཁ་ཅིག་ཀུན་རྫོབ་ཆེ་ལམ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་པར་འདོད། ཁ་ཅིག་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ། དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་འདོད། ཁ་ཅིག་
བདེན་པ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ཡོད་དེ། དཔལ་ཕག་མོ་གྱུ་པས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མི་བཞེད་པས། རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལུ། ཞེས་
གསུང་། དེ་གང་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་ཆེ་ལམ་དང་སྐྱམ་དེ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ལྟ་འགྱུབ་པ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གང་གི་དུས་སུ་ཡང་ཡོད་མི་སྲིད། འོ་

ན་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པར་ཡོད་དམ་སྒྲིབ་ན། དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་གྱུ་བ་པར་ཡོད་མ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་གདགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པས་མ་ཕྱིན་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་དང་ཇི་སྟེད་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་མོད་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་གདགས་སུ་མེད་པར་གྱུ་བ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 བྱའོ། །པམ་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ཀུན་རྫོབ་འབའ་ཞིག་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་སྒྱུ་མ་རྟོགས་པ་མཉམ་རྒྱུ་ལ། དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་བྱུང་དུ་འཇུག་
 པར་གོ། །སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ན་བྱུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་འཇུག་གཉིས་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་དེ་འགག་པའི་དུས་སུ་མི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་
 རེ་འཛིན་ཡིན། དེ་འོད་གསལ་ལ་དུ་ཞུགས་ནས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་འགྱུར། འདིར་སྒྱུ་མ་ནི་མཐོང་མཁན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་འགྱུར། སྒྱུ་མའི་མཚན་

ཉ

བུ་ར་ལྟོ

མུ

༄༅། ཉིད་སེམས་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ལོན་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་། རོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅེས་
 བྱུང་ཡང་། རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་གདོད་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོག་སྤང་། ། ལམོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 རྟོགས་གྲང་། །གཉིས་མེད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་བཞེད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་མེད་པར་མཆི་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཡིན། སངས་རྒྱས་
 པའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་གྲང་ཉི་བར་ནི་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཞེད་པས། ཅུང་ཟད་མ་བདེ་ཞུས་པས། དེ་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་བར་ནི་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟོགས་པ་ཡོད། རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་

ཏ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཏ

གཏན་ཉི་བར་ནི་བ་སངས་རྒྱུ་། སངས་རྒྱུ་པའི་མི་ཟད་པའི་ཐུགས་འཁོར་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེ་སྒྲིབ། དེ་མེད་ན་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
 མི་ཟད་པ་རྒྱུ་ཀྱི་འཁོར་ལོར་མི་འབྱུང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེ་བ་དེ། དཔེར་བགྱིས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱུ་ལ་བ་དེ་བྱས་པ་འཇམ། བྱང་བ་འཇམ། བྱུབ་པ་མེད་
 གྱང་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་གསུང་། ༥༥། འོན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བྱང་ཆེད་
 གསུང་བས། ཡང་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་མིན། རྩ་མཁའ་ཡངས་པའི་འོད་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་རི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྐུར་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ལམ་ལ་གཟུང་པའི་དོན་དུ། དང་པོར་བདག་ཉིད་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། གཞན་

༡། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཀོད་ཅིང་ལམ་སྤངས་པས། རྒྱུད་དག་ཅིང་ཚོགས་ཇོགས་པ་ཙམ་དུ། སྒྲ་མ་དེ་ཇེ་བཟང་ཇེ་བཟང་། ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་སོང་
ནས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྐྱེ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་དུས་སུ་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བར་གོ་བར་བྱ་སྟེ། དོན་གྱི་རྒྱ་དེའི་འབྲས་བུས་ལམ་
བསྐྱོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་ཡང་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་འབའ་ནིག་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཡུལ་ལ་འཕུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་འདི་ཁོན་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཚུགས་ལའང་ཆ་མེད། དཔེ་བྱེད་ལ་ཁོང་ནས་གཅིག་སྒྲན། དེ་བྱེད་
བདག་གིར་བྱེད་དམ། བྱེད་ན་སྒྲ་བས་འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའི་གདམས་ངག་བབས་སུ་གོ་བར་གྱིས་གསུང་། ༥༦། ཐུབ་པའི་གསུང་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་

७

ལྷན་པའི་འཇམ་མཁའ་ལྷན་པའི་འཇམ་མཁའ་

མཁའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཇི་ཅིར་པོ་ཆེའི་ཐུགས་སྐྱེད་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་པས། འདི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་ལགས་སམ། ཞུས་པས། དེ་སྒྲུལ་པ་ཡིན། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་
 མཐའ་ད་རྩལ་མི་མངོན་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཆ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར། དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྩལ་གཅིག་དང་མཉམ་སྟེ། རྩལ་ཅིག་སྐྱེད་ན་རྩལ་སྐྱེད་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་གསུང་། ། ལྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་རྣམས་པ་གསུམ་གསུང་པ་ལ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཇི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་

༡༡། །ལྷ་བུའི་སྒྲོན་ལམ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཛད་པར་གཅིག་ འོན་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རྟགས་འཛིན་པའི་བྱང་པར་དུ་མཆིའམ་ཞུས་པས། འདི་སྒྲོ་རྒྱུ་ཡོད་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན། གདུལ་བྱ་དེ་ལྷ་བུ་གདུལ་བ་དེ་འདྲའི་གཟུགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་
 ལྷེགས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཅེར་བུ་བ་བདེན་པ་པོ་ལྷ་བུ་ཡིན། དེས་ན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འདི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་དོན་ཏུ་སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུ་
 ཟེན་པར་གསུངས། འདིར་མི་མཛད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན། ཤར་སྒྲོགས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་གསུངས་པས། ཤིན་ཏུ་ཉལ་ས་པར་བྱུང་ནས། འབད་པ་ཆེན་པོས་སྐྱུ་འདི་བཞེངས་པ་ལ། དེ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་

གསུང་བས། ཡང་དང་རང་གི་སྟོན་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་མ་གཏོགས་མ་བྱུང་། དོན་གྱི་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། མགོ་མྱོངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་ཞུས་ན། བོད་
 ཁམས་པ་ལ་ཆེར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ལ་པ་འབའ་ནི་ག་ཏུ་གསུང་ངེས་པར་གདའ་སྟེ། གློག་འགྲུ་ཙམ་པ་ཡུད་པ་ཅིག་གསུངས་ནས་གསལ་གསུང་།
 གསུང་། ། ། ༥༡ ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི། སེམས་ཙན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རེ་རེའི་དྲུང་དུ་འབྱུང་བ་ལགས་སམ། སེམས་ཙན་དེ་རང་དུ་མཆི་བ་
 ལགས་ཞུས་པས། འདི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས། ལུས་ལ་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་བཟོ་པ་བརྟེན་ཆད་དང་ལག་རྩམ་ཡན་ཆོད་ཡོད་པ་
 དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། བག་ཆགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་མི་མྱོང་བས་སེམས་ཙན་དང་ཁྱད་པར་ཡོད། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

༡། འདི་འཇུག་པར་གྱིས་ཆོས་རེ་རེ་ལ། སངས་རྒྱལ་རེ་རེར་འགྱུར་པས་མི་བསད་པའི་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་ཤུག་མང་པོར་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་དེའི་འབྲས་
བྱུ་ དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་བྱས་པ་མེད་པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འཕྲིན་ལས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཁེ་མཐོང་བ་གཞན་གྱི་དོན་
དང་། གནད་ཀྱི་དད་པ་རྒྱ་དེའི་འབྲས་བྱར་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། ༄༤། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
དང་། གཏུལ་བྱ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་སྤང་བ་ལས་བྱུང་བས། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱ་མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་དུས་སུ། འཕགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། གནས་ལྷ་རིག་པའི་པཌྱི་ཏ་རྣམས་དང་། སྤྲུལ་གྱུ་བ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་སུ་འབྱུང་། དེ་ཡང་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་པའི་བསོད་ནམས་དང་མི་ལྷན་

༩

སྒྲིབ་པ་ལྟར་མཐོང་།

ལྟར་

བ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་བདག་གམ། གཙོ་བོ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་
 འབའ་ཞིག་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བསྒྲིམ་ནས། སྒྲིབ་བདག་གཙོ་བོ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པ་འབྱུང་བ་དེ་སྒྲིན་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཚུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་གཅིག་མཆིའམ། ད་ལྟར་གྱི་
 འདི་དག་ལགས་ཞུས་པས། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ད་
 ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་དཀའ། དེས་ན་ཉིད་ཤེས་མིག་ཅན་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དང་ལྟན་པ་དེས་
 ཀྱང་། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ན་སྤྲེའུ་གཅིག་ཤུ་ལ་ཇེ་བཅུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གཟིགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཉ

བློ་འཇུག་

ལྔ

༄༅། ༡༥༤། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། གཞན་དག་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱལ་པར་འདོད་པ་ཡོད་དེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉན་
 ཐོས་དེ་དག་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མངོན་ཏྲོགས་གྱི་བྱང་པར་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་བ་ཡིན་གསུང་།། ༡༠༠། དེ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཉན་ཐོས་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བས་མ་བདེ་ཞུས་པས། དེ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་
 བརྒྱད་ལས། ལྷུ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྗེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། རོ་རྗེ་རྗེ་མར་གསུངས་པ་སྟེ། ད་ལྟ་ང་འདི་ན་ཆབ་ཆ་བཞེས་པ་བྱེད་རྣམས་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་
 འདི་ལ་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པས། བྱེད་མཁན་ཡང་ཡོད། དཔེར་ན་ཁ་བཟས་ལས་རུལ་པ་དང་བདུད་རྩི་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་རིགས་ཞེས་པས་ལྷུ་འི་

१

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༣༥

དབང་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་བྲམ་བེ་མེས་སྒྲིན་ལྷ་བྱ་སྤྱི་རྩལ་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དོན་གྱི་འདི་གྲགས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཤིག་ཡིན། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞལ་གྱི་ཤངས་དེ། རྗེ་བཙུན་
 རྣམ་མཁའ་འི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། དེ་སྤྱི་རྩལ་ན་བཞུགས་ཀྱི་མཉམ་པར་ཉམས་སུ་བཞེས། དེ་དེ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལས་བྱུང་། ལམ་ཉམས་སུ་ཡང་ལེན་དགོས་པས། དོན་དབང་པོ་རེ་རེ་
 ལ་ཡང་། ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་གསུང་། ༡༠༡། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་པོ། གཞན་དག་གཞན་སྣང་དང་རང་སྣང་གི་འདོད་ལྷགས་
 ཐ་དད་པར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གང་ཡང་མི་བཞེད་པར་འདུག་པས། དེའི་དགོངས་པ་འདི་ཡིན་བགྱི་བ་གཅིག་གསུང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། འདི་ལས་ངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་
 སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་ཐ་དད་པ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིའི་བབས་སམ་འདུག་ལྷགས་གྱི་དབང་དུ་བགྱིས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

༡༡། །སངས་རྒྱལ་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དུ་གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་པ་དེ་མ་རྟོགས་ཤིང་འབྱུང་བས། འཁོར་བར་འབྱུང་ས་པ་
ལ། རྟོགས་ཤིང་མཛོན་དུ་བྱས་པས་འབྱས་བུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བར་གོ་བར་བྱ། དེ་ལས་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
མཐའ་དང་བྲལ་བ་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སམ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཟེར་ཏེ། ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལམ། ཀུན་གཞི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དག་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཐོབ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེང་བ་དེ་ལ་ལམ་
ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟེར། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་མཐར་ཐྱིན་ཅིང་དག་པ་སངས་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པ་མེད་པས། འཇུག་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་

ཉ

སྒྲིབ་པའི་ཐབ་ཆོས།

ཨ

པ་དང་བྲལ་བས། སྒྲིབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་ལ་འབྲས་བུའི་ངོས་
ནས་ཡོད་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་གྲང་བེད། སྒྲུལ་པའི་སྒྲིབ་པའི་འདུ་བྱེད་དམ། མཛད་པའི་སྒྲིབ་པའི་ལས་དེ་ལས་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིབ་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ས་བཅུའི་རིམ་པས། འདི་
དག་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པས། ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་ཤིང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུངས་པས། སྒྲིབ་བྱེད་གཉེན་པོའི་ངོས་ནས། ཉིང་དེ་འཇིན་རྣམ་
པར་དག་པ། སྒྲིབ་གཞི་སྒྲིབ་པའི་ངོས་ནས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་གསུངས་པས། ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་ཤིང་བར་གནས་སུ་དག་པ་འདི་ལ། ཐུབ་པ་
རྣམས་གྱི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ངན་པར་སྒྲིབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། སངས་རྒྱུས་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་འོང་བྱ་བ་བེད་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ས་དང་

ད
བཞི
དྲུག་ཅུ་ཐམས་པ
༣༥

༄༅། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་སྤྲངས། དག་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པས། སྤྱོད་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པར་མཛད་ཅིང་། རྣམ་
པར་དག་པ་ལ་འགོད་པ་དེ་སྤྱིན་ལས་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་སྐུ་ལས་ལོངས་སྐུ། དེ་ལས་སྐུ་ལ་སྐུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ལ། སྐུ་དེ་དག་ཐ་དད་མེད་ཅིང་དབྱེར་མི་བརྟུབ་
པས། སྐུ་གསུམ་པོ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུས་བསྐུས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་གསུང་། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཉི་མ་སྤྱིན་བྲལ་འདྲ། །ཨ་པོ་རང་ཡང་ཡངས་པའི་ཐང་དང་
མཚུངས། །ཉི་མས་རྟེན་སྐྱེས་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ། །ཉི་མ་ཞེས་བྱ་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཡིན། །ཉི་མའི་ཆོག་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པའི་མིས། །ཉི་མ་ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་སྐུ་བ་
པར། །རྫོད་པའི་ཆོག་ལ་ཉི་མར་གང་འཛིན་པ། །དོན་ལ་མཁས་པས་གཉི་མུག་ཅན་དུ་ཤེས། །སྤྱོན་པ་དེ་ཡང་ནམ་ཡང་ཡུས་ཀྱིས་བརྒྱངས། །ལོག་ཤེས་ཉིད་འབྲུལ་གྱུར་པའི་

སྒྲུབ་པ་དང་། །ཁ་ཡང་མི་གཏམ་སྒྲིང་ཡང་མི་བསྐྱོད་སྒྲུབ་། །འགག་ལ་བབ་ན་སྒྲུབ་གཏོར་བྱས་ན་དགེས། །སྒྲུབ་ན་འཆི་སྤངས་པའི་སྒྲུབ་ཡིས། །འཆི་མེད་བདུད་ཅི་བཟོ་ཡིས་
གསུང་འདི་ལ། །རྟག་བརྟན་གཡོ་བ་མེད་པ་རང་གི་སེམས། །འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་སྒྲུབ། །ཆིག་དོན་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཚུལ། །སྒྲིམ་པའི་ཤེས་
རབ་སྒྲུབ་ན་མཁས་པར་མཆི། །སྒྲུབ་པའི་གསུང་དང་གསུང་གི་སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱང་། །མཐའ་དུག་དྲི་དྲིའི་ཆིག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། །མདོན་དུ་གྱུར་པའི་མི་ལ་སྤང་བ་བྱུང་། །
བདག་གི་གསུམ་དང་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས། །ཐེ་བཅུ་དྲི་དྲིའི་གསུང་བཞིན་བསྒྲིམས་པས་གོ། །མོས་གུས་གནད་དུ་སྒྲུབ་དང་གཅིས་སེ་ཀྱན། །བརྒྱད་པ་མེད་པའི་རང་བྱུང་
དམ་ཆོས་རྣམས། །རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པར་གོ། །གཞན་ལ་སྤྲས་པས་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་བྱེད། །མ་སྒྲིམ་པ་ཡི་དམ་ཆོས་མི་གོ་ཞིས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་

༩	༤༠། ༡། ཏིན་འབྲེལ་ལུས་ལན་མ།། ཡོ་སྤྱི། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲི་གུང་པ་ཡབ་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ཇེ་སྒྲ་མ་དེ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཁར་	
སྐུ་འཛིན་པ་ཆོས་།	གཟིམས་སྤྱི་ལ། ཆོས་ཁྱི། ཏྲ་འཆག་ འབྲི་གུང་ཐང་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བཀོད་པ་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་བསྟན་ནས། ཡང་སྒྲ་བ་སྤྱི་མ་ལ་སྐྱེ་བཀོད་པ་བསྟན་པའི་དུས་ཆོད་དང་	
	སྒྲ་བ་དང་ཞག་གི་ཉིན་པར་དེ་ཉིད་ལ་གསེར་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས། གནས་ཆེན་གྱི་རི་པ་འགའ་ཞིག་ཇུངས་པའི་དུས་ན་རི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁུ་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་ལུས་	32
༣༩	པ། པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཏིན་འབྲེལ་ལ་མངའ་བཞེས་པ་ལགས་པས། གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཞལ་གསལ་བ་ཞིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཁུ་	
	ལུས་པས། ཆོས་ཇེ་རི་ཞལ་ནས། འདི་ལ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པ་ཞིག་ཡོད། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་འདི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅིས་སྤྱས་བྱེད་དགོས་པ་	

༩

བློ་རྒྱུ་རྒྱུ་

མཆོད་

༄༅། །ཡིན། དེ་ལ་དང་པོ་རྟོན་གྱི་བཅའ་ལུགས་ནི། སྐུ་འབག་བཀོད་པ་མ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་བལ་སོ་མ་དང་། ཞབས་རྗེས་བཀོད་པ་མ་དང་། བད་གདུགས་མ་དང་། རྩལ་འགྲོགས་མའོ། །འདི་གསུམ་ལ་དགོས་པ་རེ་རེ་ཡོད་པས་བཅང་བར་བྱ། དགོས་པ་གང་ཡོད་སྟུང་ན། བཀོད་པ་མས་ནི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། ཉེས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། བད་གདུགས་མས་ནི་གང་དུ་འདུག་ཀྱང་གཞི་བེན་པ་དང་། མི་ཁ་འཇམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། བྱི་རྩལ་འགྲོགས་མས་ནི་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་རིགས་མཐོ་བ་དང་། དཔོན་སློབ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་འཇོམ་པ་དང་། མི་ཐམས་ཅད་རྒྱན་པའི་དགོས་པ་ཡོད། འག་འཛིག་ན་རེ། སྤྲུལ་པའི་ཞབས་རྗེས་མདོ་ལུང་ནས་བཤད་པ་མེད་ཟེར་ཏེ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ནས་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ན་ཞབས་རྗེས་བྱོན་པ་

༩

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་

༩༩

དང་། ཞབས་མཛེས་གདན་འདྲེན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་དེད་རང་གི་བརྒྱུད་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། རྗེ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་མཛེས་དཀར་སྒྲོང་ཤེལ་འདྲ་བ་གཅིག་ལ། སྒྲིབ་པ་འདྲ་དང་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མཉམས་པར་བྱོན་པ། རྗེ་མར་པས་གཟིགས་ནས། རས་ཀ་ཏན་ཞིག་ལ་གདན་དྲངས་པས། འོ་སྒྲོལ་ལ་ཡང་སྒྲོལ་ཡོད་པས། སྒྲིབ་པ་དམ་པའི་གསུང་ཚད་མ་ཡིན། དེས་ན། ཞབས་མཛེས་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པས། བྱོད་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡོད་ལ་ཞོག། རྟེན་མཐོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཤེས་པའི་གསུང་གསུམ་སྟེ། ཟླ་བའི་སྒྲིབ་པ་དང་། མཁའ་ཐབས་བྱ་རིས་མ་དང་། འག་རིས་དང་གསུམ་མོ། ཟླ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཐོག་སྒྲིབ་པ་ལ། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མ་པ་ལྟ་ཚད་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། ཡོན་ཏན་ལྟ་ཞི། རིག་པ་དྲངས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་དབང་དུ་བསྒྱུ་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་

१

བཞི་རེ་གསུམ་

མཆ

༡། །མཆེད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་རྒྱང་སེམས་ངལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། མཁར་ཐབས་བྱ་རིས་མས་ནི་གྲོང་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་ཆེ་བ་
 དང་། གནས་མལ་མི་ཟེན་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པས་སྤངས། ཤ་བ་རིས་ནི། རི་བྱོད་ལ་སོགས་པ་དབེན་པའི་གནས་སུ་དགོ་སྒྲོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན་འབྱུང་པོ་དང་། གནོད་
 སྒྲོན་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་འབྱུང་ཉེ་བས་སྤང་བར་བྱ། གཞན་ཡང་མགོན་པོ་བྱ་རིག་མ་དང་། ཐབས་ལམ་ཆོགས་བཅད་མ་དང་། ཞི་བྱེད་མང་ལམ་དང་། འཕོ་བ་འཇའ་
 ཆོན་མ་དང་། ཆོ་རིང་སྒྲོར་གསུམ་མ་དང་། སྒྱུ་ལུས་ནགས་ཤོད་མ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་དགོས་པ་རེ་རེ་ཡོད་པས་གཏན་དུ་བཅང་བར་བྱ། བྱད་པར་དུ་ཐབ་ཆོས་མང་བར་
 བྱ། གསུང་གི་རྟེན་ཡིན། དེ་ལ་མགོན་པོ་བྱ་རིག་མས་ནི། ཆོ་འདི་ལ་བར་ཆད་སྤོ་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། འཆི་ཁའི་དུས་སུ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱུལ་མི་འབྱུང་བ་

此

དང་གཉིས། ཐབས་ལམ་ཆོག་པ་བཅད་མས་ནི། སྟོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པའི་དུས་ན་སེམས་གསལ་བ་དང་། དེའི་བྱེད་པས་འབྱུང་འཕྱག་གི་རྒྱུ་ལ་གནད་དུ་སོང་
བས། མངལ་གྱི་སྒྲིཐིགས་ནས་སྟེད་པའི་ས་བོན་བཅད་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ཞི་བྱེད་ཆུང་ལམ་མས་ནི། ཆི་ལམ་བར་དོ་དང་། སྟེད་པ་བར་དོ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་འོད་གསལ་
ཟེན་པ་དང་། རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་སྟོག་གཅིག་ཡི་གོ་རྒྱུ་དུ་གནས་པ་དེས། རིགས་དུག་གི་ས་བོན་ཐེགས་པ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་ཡང་ནད་ལྷ་མོ་མི་འབྱུང་། བྱུང་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ལམ་དུ་
སྟོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། འཕོ་བ་འཇའ་ཆོན་མས་ནི། སྟེ་བ་འདི་ལ་སྟེད་པ་བར་དོའི་སེམས་ཞེས་པ་ལུས་ནི་མཐོང་བ། དུན་པ་ནི་གསལ། དེ་རྒྱལ་ཤེས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་
པས་འཕོ་བས། དེ་ལ་འཕོ་བ་འཇའ་ཆོན་མས་ཤེས་པ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་མས་ནི། སྒྲིམ་ཆེན་པ་སུ་ལ་ཡོད་ཡི་གོ་མི་ཤེས་ཀྱང་

༡། བཅངས་པས། མི་མ་ཡིན་གཏུ་མ་པོས་བར་ཆད་མི་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ལྷ་ལུས་ནག་ཤོད་མས་ནི། མི་ལ་མ་ལ་གནད་དུ་མ་སོང་ན་འོད་
གསལ་ཟེན་པ་དཀའ་བས། རྒྱ་ཤོད་མའི་དཔེ་ཡོད་ན། དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ། མཚུལ་གྱི་བརྒྱན་ནི། མི་དུང་མོ་དུང་གང་ཡིན་ཡང་རུང་། སྤྱིན་བྱ་དང་བྱ་ག་བཟོལ་གས་
ཆགས་མེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་རྣམས་ཡོད་ན་རང་གི་བསམ་པ་ལ་སྒྲོན་ཡོང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། སྤྱི་ལ་པོ་གང་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་མེ་ཁང་ཤར་གྱི་རྩེ་བྱ། ཉལ་ས་གྱི་རྩེ་བྱ། ཤིང་ཆར་གྱི་
རྩེ་བྱ། མཆོད་ཁང་ཤར་དུ་བྱས་པས་རྒྱ་རྒྱེན་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད། ཁང་བྱ་རྩེ་བྱ། ཉོན་མོངས་པའི་འདུ་འཛིན་
རྣམ་རྟོག་རྩེ་བྱ་པ་དང་། ལྷ་ག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། མཆོད་ཁང་དུ་དུ་བ་སོང་ན་མཛེ་འོང་། མཛེ་མ་བྱུང་ཡང་རིག་པ་འཐིབ་པའི་སྒྲོན་ཡོད། མཆོད་

ཉ

སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཆོས་

མཛ

ཁང་དུ་དུ་བ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ། གཏོར་སྟེགས་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་བྱ། དེ་ལ་དགོས་པ་ཟབ་པ་ཞིག་ཡོད། སྒོ་ཤར་དུ་བསྟན། ཉལ་སའི་ལོགས་ལ་ཕུར་བ་མི་
 གདག་ ཤམ་ཐབས་དང་། ལྷམ་ལ་སྤྲས་མི་བྱ། སྤྲས་ལ་འགོང་པ་ན་ཟས་གོས་སྤི་མི་ཆེ། སྤྱི་པ་པོའི་ནང་དུ་གདན་མི་སྤྱགས། སྤྲམ་འི་སྤྱི་པ་གྲིབ་མ་ལ་མི་འགོང་། མཆོད་
 ཁང་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་གཅིག་བསྒྲུ་མས་པའི་གྲིབ་མ་ལ་མི་འགོང་། དེ་དག་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ། མཆོད་པ་གང་འབྲལ་བ་ཡང་དངོས་པོ་གང་བཟང་བ་ལ་བྱ། དེས་འབྲས་
 བྱ་བཟང་པོ་འབྱུང་ཞིང་། དན་པ་ལྷོག་པའོ། །ཡུལ་སྤྱོགས་གང་དུ་སྤྲོད་ཀྱང་། རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་བསྐྱས་བྱས་ན་བཀྲ་ཤིས་པར་འོང་། ཐབ་མ་ཤོར་བར་བྱ། འགྲོ་
 འདུག་ཉལ་གསུམ་དུ་འབྲལ་འཁོར་གསུམ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ། སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྤྲམ་དམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྗེད་དུ་མི་བརྟུབ། རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་སྤྲམ་དམ་

༡། ལ་ལ་ཚང་བ་ཡིན། སྒྲ་མ་སྒྲུ་ཁམས་ངན་པ་འཇམ། ཆོག་ས་སུ་མི་གཞན་གྱིས་གཡོང་བ་ཆེ་བའི་དུས་སུ། བྱིན་སྒྲ་བས་ཁུས་ན་ཉེས་པ་བསྐྱེད། ཆོས་
ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས། བྱང་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ལོ། གཏོར་ཟན་སྒྲ་ན་འབྲུ་མི་སྒྲིན་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བས། གཏོར་ཟན་གར་བ་
བྱ། གཏོར་མགོ་བྱང་དུ་སྒྲིན་པ་འདི་ཡང་། ཐེལ་འདིའི་རྒྱ་བ་རི་བྱང་ན་ཡོད་པའི་སྒྲ་བས་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བྱང་དུ་
སྒྲིན་དགོས་རྒྱུ་ཡང་མེད་པས་སྒྲིགས་མཐོང་མན་ལ་སོགས་པ་དུས་དང་། གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་གོས་ལྷམ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
ཉིན་འབྲེལ་རེ་ཡོད་པས། རིང་ཐུང་སོགས་གཞོབ་པ་གཤམ་ཆེ། འཇམ་ཆོན་མས་ནི་ཐུང་པོ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་

330

ཡ། རང་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་གཞུང་ཡས་ཁང་། གཟན་སྒྲན་གྱིས་ནི་འདུ་འཛིན་གཡོང་བའི་གཉའ་གཞོན། དེ་ལ་གཟན་སྒྲན་ཁོ་དོག་མི་བཀྲག་པ་དེས་ཤེས་པ་འཐིབ། གཟན་སྒྲན་
སྒྲོན་པོ་དམར་པོ་བཏང་ན། དབྱ་རྒྱུན་ཡོང་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པས་སྤང་། སྤྱད་དར་ལྷགས་ཁ་ལ་བྱ། དམར་པོ་དང་། མེར་པོ་དང་། ལྷང་ཁུ་ལ་བྱས་ན་ཁ་སྤྲུམ་འབྱུང་བས་
སྤང་། ལྷམ་སྒྲ་སྤྱར་མས་ནི་འཕྲལ་གྱི་བདེ་སྤྱོད་ཡོང་བ་དང་། གཞི་ཟེན་པའི་དགོས་པ་ཡོད། བྱ་གི་བསམ་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཡེ་ཆེ་བས། དེ་ལ་བསམ་མོས་རྒྱས་པ་ཉམས་
པས་མི་ལམ་ངན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་གྱི་སྤོད་པ་ཆེ་བ་དང་། གཞི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་འདོད། བསམ་མོས་རྒྱས་པ་ཉམས་པ་ནི། རོ་སྤྱད་གྱི་རྩ་གཡོན་དུ་ཁ་བལྟ་བ་དེ་ལ་ཉེ་བར་
རྒྱ་བའི་རྒྱང་ཞུགས་པས། མི་ལམ་དུ་གཞོད་པས་ཐིག་ལེ་འཆོར་བ་ཡིན། མི་ལམ་ངན་པ་ནི། རྒྱང་འོག་ནས་རྒྱ་བ་ལ་འབྱུལ་འཁོར་དགུ་པས་རྩ་ཁ་གྲེན་ལ་ལོག་པས། མི་ལམ་

330

༄༅། །ངན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། །འདོད་ཅིང་ཆགས་པས་སྲིད་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི། །འདོམས་ཀྱི་ཅ་ཉ་མོ་ཁ་འདུས་པའི་པདྨའི་ཅ་བ་ལ་བྱ་ག་མང་པོ་ཡོད་
 པ། །དེར་སྤྲ་རགས་ཀྱི་རྒྱུང་ཞུགས་པས་ཆགས་པ་སྦྱེ་བ་ཡིན། །རྒྱུ་སྒོན་དུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་མར་སྦྱིན་པ་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་བྱི་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་
 གཟུགས་བཞེངས་པ་དང་། །དེ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒོན་མེའི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། །བྱིན་རྒྱ་བས་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཆོས་བྱི་བ་དང་སྐྱ་བཞེངས་པ་ལ་
 ཡང་། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་པ་གཤམ་ཆེ། །རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྒྲིགས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཞིང་ཕན་འདོགས་རྒྱུང་། །དེ་རྒྱུ་རྒྱེན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དགོས་ཏེ། །དེ་ཡང་
 ཤོག་བྱ་ཡིག་མཁའ་ཁན་སྒྲག་ཆ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རེ་རེ་ཡོད་པས། །ཡི་གེ་མ་ལེགས་ན་གསུང་གི་རབ་གནས་མི་ཆགས་པ་དང་། །ཤེས་པ་མི་གསལ་ཞིང་འཕྲིབ་

པར་བྱུང་བས་ཡི་གེ་ལེགས་པ་གཤམ་ཆེ། དབུ་ལ་ལྟོ་སྒྲུ་མེད་ན། རང་གི་གོས་མི་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་ཡོད། ཞབས་ལ་ལྟོ་སྒྲུ་མེད་ན་ནོར་མི་ཆགས་པའི་སྒྲིན་ཡོད། དབུ་ཞབས་ཀྱི་
 ཡི་གེ་དང་། ཤོག་བྱ་ཆེ་ཆུང་མ་སྟོམ་ན། རང་གི་བསོད་ནམས་ལ་མཐོང་མན་ཡོང་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པས། ཡི་གེ་ཆེ་ཆུང་སྟོམ་པ་དང་། ཤོག་བྱ་ཆེ་ཆུང་སྟོམ་པ་གཤམ་ཆེ་ལོ། །
 མཐའ་རྒྱ་ཆུང་ན་ཡུལ་གཙོང་རོང་ཅན་དུ་སྒྲི། ཡ་ཡོ་བྱུང་ན་ན་ཆ་སྟོན་ཆེགས་ཡོང་བས་གསུང་གི་རྟེན་དམ་པའི་ཆོས་གྲིབ་ལ་གཞོབ་པ་གཤམ་ཆེ། ལྷག་ཆད་དང་བསྐྱུས་ཡིག་བྱས་
 ན། ཡིག་མཁན་ཁ་ལྷགས་པར་སྒྲིབ་ས། དགོས་པ་ཅན་མ་གཏོགས་པར་བསྐྱུ་ཡིག་མི་བྱ། དེ་ཡང་། སྟོན་བྱ་བ་པ་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན། རྒྱལ་བྱ་གཞོན་ནུར་
 བཞུགས་པའི་དུས་སུ། ཡིག་མཁན་ཀུན་གྱི་ལཤེས་གཉེན་ལ་ཡི་གེ་སྟོབ་པ་ཞུས། བསྐྱལ་པ་ཐམ་ལ་བྱབ་པ་དནི་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་འབྱུང་གསུང་བས། བྱབ་པའི་སྒྲུ་དངོས་

१

ཕྱི་རྒྱུ་

མཆོད་

༄༅། །ཡིན་པས། ཡི་གེ་བྲི་བ་དང་། རྟེན་བཞེངས་པ་ལ་གཞི་བཟུང་བ་དང་། རྟེན་དུ་བཅད་བཀལ་ཆེ། རྟེན་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 བསྟན་པ་ལ་མོས་ཤིང་། བདུད་གྱི་ལས་སྤྱུལ་སོང་བ་དེ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པ་ཡིན། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱང་པོ་ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་ཐམས་
 ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་གསུངས་པས། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་བྲི་བའི་དུས་སུ་ཡང་། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་དང་། གཅེ་སྤྱང་
 དང་། གཅན་ཟན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཆོ་བ་དང་། དམར་བ་དང་། སྤྱུལ་བ་དང་། གད་མོ་དགོད་པ་འདྲ་བ་བྲི། རིང་ཅིང་རྒྱད་པ་མི་བྲ། གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱུང་འགྱངས་པ་དང་། སྤྲགས་པ་དང་། འབྲིང་བ་འདྲ་བ་བྲི། མཁའ་འགྲོམ་ཐམས་ཅད་གྱུང་གར་གྱི་ཉམས་དགྱུ་དང་ལྷན་པ་བྲི། སྤྱིན་རྣམས་གྱུང་ཆར་འབབ་པ་དང་སྒོ་ག་

༩

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༩༣

འབྱུང་དང་། འབྱུག་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུའོ། །མེ་རི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡས་སུ་འབར་བ་གྱི། རྩ་ལ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 བརྩལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་མཆོག་ཅན་གྱིའོ། །རྩུབ་དང་། སྐམ་པ་གྱིས་ན་ཟས་ནོར་གྱིས་ཤོངས་པ་དང་། འཆོ་བ་མི་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་ཡོད། ཐུབ་པའི་སྐུ་ལ་སོགས་པ་གྱི་བ་
 ཡང་། གདན་བྲི་དམ་འན་འཁོར་གྱིས་མི་བྲོགས། རྒྱན་རྩམས་བཞི་མེད་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་བཞི་མི་འབྱུང་། སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་གྱི། ཞིང་ཁམས་རྩམ་པར་དག་པར་སྐྱེ་བའི་
 སྤྱིར་པ་སྤྱིར་ལྷུ་མ་ཇིང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། འཇའ་ཁ་དོག་རྩམ་པ་ལྷ། རྩམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་གྱི། མདོར་ན་མཆོན་
 དང་དཔེ་བྱུད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་ལྷ་གྱི་བ་ལ་གཟོབ་པར་བྱའོ། །

༥

༥༥ །ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོམ་པ་ཨ་གྲུབ་གྱིས་གཙོ་བྱས་སྒྲོམ་ཆེན་པ་

ཉ

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །འགའ་ཞིག་སྒྲིལོད་དུ་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ། བཀའ་གདམས་པའི་བཙུན་པ་སྟོན་རྒྱལ་བྱ་བ་ཞིག་དང་འཕྲད་པས། ཁོས་ཆོག་པ་བཅད་བྱས་པ། ཕྱིས་
 ཆོས་རྒྱུས་གསལ་ན་ནས། ངའི་ཞུ་འདི་སྒྲུབ་ཅིང་མེད་པར་མི་རུས་ཀྱི་གསུང་། ཞུ་ཆོས་མཛད་ལ། དཔག་མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱུང་དཔལ་གྱི་ཞུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 ཀུན་མཉེས་བསྐྱབས་པའི་ཞུ། །འགྲོ་བའི་དབུལ་དང་ཕོངས་པ་སེལ་བའི་ཞུ། །མང་པོའི་ནང་ནས་བྱུང་འཕགས་གཙུག་ཏོར་ཞུ། །ང་ཡི་ཞུ་ནི་ཅིས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་པོ། །
 །ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པོ་བཅོད་པས་རྩེ་མོ་རྩོལ་བར་གྱིས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་བུམ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱིས། ཐེག་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་རྟོགས་པས་ཀ་བ་ལེགས་
 །ཤིང་མཛོས་པར་གྱིས། རྒྱུད་སྒྲེའི་ཆོས་མཐའ་དག་གི་སྟོན་ཡིན་པས་ལྷགས་རི་མཐོ་བར་གྱིས། ཞུ་མང་པོའི་ནང་ན་དཔའ་ཞིང་བརྩིད་པས་ངོ་སྟོན་མཐོ་བ་དང་། བྱུ་གའ་ཆོད་དུ་

۴

卷之四

34

[illegible]

336

१

ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་

ཐུག་པའི་

༡། རང་དུ་གསོལ། དེ་ནས་དཀར་ལྗང་སེར་གསུམ་གྱིས་བྲིལ། ལྷགས་ཁ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པས་གསོལ། སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲ་ཅི
 བཟང་དུག འབྲས་བུ་གསུམ། ཚན་དན། ག་བུར། ཅུག་པའི་སོགས་པ་དེ་ཉམས་ལ་དགོས་པ་རེ་རེ་ཡོད་པས། ཚང་བར་བྱ། འབྲས་སྒྲ་ལྗང་དང་། དེ་ཉམས་དར་ཐག་སེར་
 བོས་སྒྲོད་པར་བཅིངས་ལ་གཞུག དབྱ་ལོ་དང་། ག་དུང་དང་། ཚོམས་དང་། སྒྱག་སེན་དང་། ཞབས་སེན་དང་། ལེགས་བརྗོད་དང་། སྒྱགས་དམ་གྱི་འཕྲེང་བ་
 དང་། ར་བཟའ་ཉམས་ཞབས་རྗེས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་གཞུག གོ་མ་ལོག་པ་གཡ་ཆེ། རྟོན་བཞུགས་ན་ཡང་སྒྲགས་ལྟར་བཞུགས། བརྒྱད་པ་གོང་མ་དང་། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དབྱས་སུ་
 བཞུགས། སྒྲ་མ་གཞན་གྱི་རྟོན་ཡོད་ན་གཡས་གཡོན་དུ་བཞུགས། བསྐྱེད་པར་སོང་ན། ཁམས་འབྲུགས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པས་མི་བསྐྱེད། གཞན་ཡོད་ན། ཞག་གསུམ་བྱས་

ཏྲུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཏྲུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཏྲུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བྱུང་ལ། གུ་གུ་ལྱི་བདུག་ཅིང་བགོགས་བསྐྱེད། རབ་གནས་སྐྱུར་ལ་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ལ་བཞུགས་སོ། །ཡང་། དཔུང་རྫོང་ལ་རྟེན་བཞུགས་སོ། དཔུང་ལོ། ལེགས་མཛད་རིང་
བསྐྱེད། ར་བཟའ་དེ་རྣམས་བཞུགས་སོ། །སྐྱེན་གོང་དང་འབྲེལ། །བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསམགས་པ་དང་། ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །། ༡༡། ༡། ཏིང་ལྷོ་ལྷོ་ལྱི་དབང་བསྐྱེད་
གྱི་གདམས་པ། །ཡང་སྒྲུབ་མེད་པོ་ཆེ་འེམ་ལ་ནས། ཏིང་ལྷོ་ལྷོ་ལྱི་དབང་བསྐྱེད་འདི་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱེན་བདེ་བའི་སྐྱེད་དུ་འབྱུང་ལ་ཁོར་ལེགས་པར་བཅའ།
སེམས་བསྐྱེད་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷུར་སྐྱེད་གྱིས་བསྐྱོམ། དེ་ལྷུར་སྐྱོམ་པའི་སྐྱིན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་སའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གདན་བཞི་བཅུགས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ། རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲུབ་

५

ॐ

ཁ་བཞུགས་པར་བསམ། སྐྱེ་ནམ་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ། ཡུམ་དེ་ཆེ་ནལ་འབྱོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་སྟོམས་པར་

ཆུ་

ཞུགས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་ལྷན་པ། མདོར་ན་སྤྲུལ་ཏེ་རུ་ཀའི་སྐྱེར་མལ་གྱིས་བསྟོམས། དེ་ནས་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་

བཅོམ་པ་

མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚར་གཅིག་དབུལ། དེའི་རྗེས་ལ་སྤྲུལ་ཏེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོས། བདག་ལ་དབང་བསྐྱེད་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ཡན་

ལྟེན་

གསུམ་གདབ། དེ་ནས་སྤྲུལ་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་ན་མཆོམས་ནས། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱོན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ན་མཆོམས་སུ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་

པར་

བསམ། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་འོ་བོ། ལུས་ལྷའི་དལ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་རེ་དགའ་སྟོམ་དུ་བསམ། ཡང་སྤྲུལ་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཁ་ཆོས་

རྩ

ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས། སྒྲོར་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་མགྱིན་པར་ཐིམ་པས། དག་གི་སྒྲིབ་པ་
 དག་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དོ་བོ་དག་གྲགས་སྒྲོང་སྒྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་རེ་དགའ་སྒྲུལ་དུ་
 བསམ། སྒྲུལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་བྱོན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། བདག་ཉིད་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲེས་པ། སྒྲེའགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་དགའ་སྒྲུལ་དུ་བསམ།
 དེ་ནས་སྒྲུལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་གྱུར་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྷུས་ལ་ཐིམ་པས། ལྷུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ངོ་མ་དག་

ཏྲ
བུ་
འཕྲུག་
ལྟེན་
ལྟེན་

༡༡། །བཞི་པ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། བདག་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་
མཉམ་པ་ཉིད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་རེ་དགའ་སྒྲུབ་དུ་བསམ། དེ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལྟན་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག། རྗེས་དེར་དགོ་
བའི་རྩ་བ་བསྟོན་བྱ། དེ་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་འདི་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་མན་ཆད་ཅི་རུས་རེ་ཉམས་སུ་བྲལ་ས་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསལ་ན་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་
དང་གྱིན་རྒྱབས་བྱུང་མེད། དམ་ཚིག་གི་འགལ་ལྟུང་ཆགས་ཉམས་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱུད་ནས། །ཁམས་བཟང་ཞིང་དགོ་སྒྲོར་འཕེལ་བ་ལགས་པས། དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་
ནས་ཉམས་སུ་ཡེན་པར་ཞུ་གསུངས། ། ། །ཡོ། ༡། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་བརྩ་ཆོས་རྣམ་དག་ཆོས་སྐུའི་འོད་ཟེར། ། དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རིན་པོ་

341

ཨ
ལྷ་པོའི་ཐང་ཆོས་།
ཨ

ཆེ། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྱུ། རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉི་རུ་ཀའི་ འདམ་ལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་འགྲོ་བ་རྒྱལ་བྱུང་ཅིག འདུས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱུང་པ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་ལ་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སོ། ཐུན་མོང་པ་ནི་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་རོ་པས་དགའ་བ་བཅུ་གཉིས་སྟུང་པའི་ཐ་མར་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་
པོ་ཉི་ལྔ་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་རོ་པ་སང་ཁྱོད་ལ་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བྱ་གསུངས། དེར་དགའ་བ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་སྟེས་པ་དང་། དེའི་རུབ་མོ་གཉིད་མ་བེན་པས་ནམ་
ལངས་དུས་མ་བྱུང་རྟ། ནང་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུན་སྒྲར་བྱོན་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཐང་ཅིག་གི་དགྱིལ་ན་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། དེར་སྟོན་པས་སྟོབས་པའི་དུས་མ་བྱུང་སྟེ།

ན ལྟོ རྒྱ་གཞིས་ རྒྱ	<p> ༡༡། བྱ་ངམ་གྱི་ཐང་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར་དབུགས་གམ་གུམ་ཞིག་སྒྱུན་སྒར་ཐོན་པ་དང་། དནྲ་རོ་པས་མཚལ་ཕུལ་གསུངས། རྒྱ་བཙུང་བས་ཡུལ་ གསུམ་ཕྱོགས་ནས་མ་རྟེན་པ་དང་། སྐུ་ལུས་ལ་སྐུ་མཚལ་བཏོན་ནས་སྒྲན་མཆོག་བཅད་པའི་མེ་ཏོག་ཆོམ་བུ་བཀོད་ནས་མཚལ་ཕུལ་ཏེ་ཞུས་པའི་ཆོས། དངོས་པོའི་གནས་ ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ དང་གཉིས། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་གསུམ། གཉིས་པ་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་གཅིག ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་དང་གཉིས། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ རིམ་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི། ལུས་ནི་བྱང་རྒྱུ་རྣམ་ལྔ་དང་། །ཅ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་ནི། །མི་གཙང་ལྔ་དང་རྣམ་ཏོག་ </p>	343
------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

༩

སྐྱུ་པའི་བཀའ་

༣༤

གིས། རྩུས་ཀྱི་ཆོས་ནི་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། རྟེན་ལུས་གདོད་མ་ནས་ཇེ་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟ་བུ་སྦྱང་པར་
 བྱས་ཏེ། བར་དོ་དང་པོ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་འོ། བར་དོའི་ཤེས་པ་དེ་བྱུང་སྦྱེན་པའི་བཤའ་ལམ་
 དུ་བྱུགས་ནས་མངོན་པར་མའི་མངལ་དུ་འགྲིམ་སྟེ། ས་དང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་གདན་ཉི་ཟླ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་འོ། རྟེན་དུས་སྤུས་བོན་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡིག་འབྱུང་ལྟེ་རྣམ་པ། ཉི་ཟླ་འདྲིལ་དུ་ཆགས་པ་དེ། དེ་ཡང་ཡིག་འབྱུང་ལྟེ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་གསུང་ཡིག་འབྱུང་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 པ་འོ། རྟེན་སྟོབས་འཕེལ་བས་བྱུ་ཡིན་ན་དེ་ཇེ། བུ་མོ་ཡིན་ན་པ་ལྟ་བུ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་པ་དོད་པ་བྱུགས་བྱུག་མཆོན་ནོ། རྟེན་བྱུགས་དང་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་ཇེ་གསུམ་

༩
བུ་
དྲུག་
ལྟེན་
ལྟེན་

༄༅། །ནས། སྤྱིར་འདོན་པ་དེ་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་བྱུང་ཆུབ་པ་འོ། །ཅ་དང་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིན་ཁྱིའོ་བརྒྱད། བསྐྱུས་ན་འཁོར་ལོ་བཞི། འིན་ཏུ་
བསྐྱུས་ན་རོ་མ་རྒྱུད་མ་རྒྱུན་འདར་མ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་གསུངས། བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། མི་གཙང་བའི་རྩལ་གྱིས་གང་བའི་ལུས་པོ་ནི། གང་གིས་བསྐྱེད།
ནམ་རྟོག་གིས་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ནི་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་འོ། །ལམ་ཉམས་སུ་སྤྲངས་པའི་ཐབས་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འོ། །དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
ནི། མའོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པ་ནམ་པ་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྩེ་བཙུན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། དང་པོ་སྐྱེ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མའོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པ་འོ། །སྟོང་པའི་དང་ལས་པ་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བའི་གདན་བསྐྱོམ་པ་ནི། གདན་ཉི་ཟླ་ལས་མའོན་

ལྷོ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་
༣༤

པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེ་རྫི་བསྒྲམ་པ་ནི་གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་ སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱས་ནས་རྩེ་རྫི་ལ་ཐིམ། རྫི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་པར་དཀར་པོ་རྫི་ས་མཚན་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ཐུགས་ཐུག་མཚན་ལས་མངོན་
པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་རྗེ་གསུམ་པར་བསྒྲམ་པ་ནི།
སྐྱུ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །རྗེ་གསུམ་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ནི། གཏུམ་མོ་དང་འོད་གསལ་དང་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་ལུས་ལ་
སོགས་པའི་རིམ་པ་ཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ། རང་རིམ་ལྟར་དུ་བསྒྲམས་པ་དེའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །རྗེ་གསུམ་

།

པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ལས་གནས་སྐབས་ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལས་
མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏི་ལྷི་པའི་
ཞལ་ནས། གྱེ་ཉོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། ཏི་ལྷི་ང་ཡིས་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །རང་རིག་ཉིད་ལ་མ་ཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་
བྱོས། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་གྱི་རྗེ་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྐྱབས་མ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་པས་སྟེ། འཁོར་
འདས་གཉིས་སུ་མ་བྱེ་བའི་ཐམས་ལ་དུ་གནས་པ་འདི་ཉིད་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན་གསུངས། ལམ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་ཐབས་ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏི་ལྷི་པའི་ཆོས་

༥

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༥༩

རྣམ་པ་དུག་ མི་བསམ། མི་མནོ། མི་སེམས། མི་དཔྱོད། མི་བསྐྱོམ། སེམས་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་པ་དང་། ད་ལྟ་ཇི་རིམ་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་
 བྲིད་མཛད་པ་འདི་ག་ཉིས་བྱུང་པར་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་མ་བཅོས་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། བཅོས་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕགས་ལམ་མཐོང་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་
 དང་། མ་བཅོས་གཉུག་མ་བུ་རྒྱུད་ལྟ་བུར་ཞོག་ ཅེས་དང་། ཐ་མ་ལ་ཤེས་པ་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་སང་། ཆོག་ས་དུག་དག་ན་བདེ་བ་རྒྱུན་མ་ཆད། ཅེས་དང་། སྒྲུང་ཆེན་ལོ་བ་
 རས་སེམས་རྩྱུག་ས་རྩྱུད་པ་ལྟར། བྱ་བ་བཏང་ན་ཉམས་ཀྱི་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོག་ལྟར་བྱེད་ཡིན། མི་རྟོག་
 ཉིད་འཛིན་ལ་གནས་ན། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་གསལ། ཞེས་དང་། ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་གང་དུ་ཡང་འདྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་

५

མཚན་པར་

པུ་

༡༡། བཤོ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམ་པ་བཞི་འི་རིམ་པ་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པར་འབྱུང་རོ། །ལྷག་ཆད་ནོར་གསུམ་བྱུང་ན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། འདི་རྣམས་བཀའ་རྒྱ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །

༡༢། ༡། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱའི་གདམས་པ་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོས་རྒྱས་པ། བཤོ་གྲུ། ཆོས་སྐྱེ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་ངང་། རྣམ་རྟོག་འཁོར་བའི་བླ་བས་བསལ་བཞག་མེད་
 པར་ནི། འཁོར་འདས་དབང་འདུས་འགྲོ་དུག་སྐྱོབ་པའི་དཔལ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་འདུད། དཔལ་དུག་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་འཇམ་བུ་སྒྲིང་ན་གདུལ་
 བྱ་སྐྱོད་ལྷན་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས། དཔལ་ཏི་སྒྲི་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོར་སྐྱལ་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན། དེའི་དུས་ན་དཔལ་རྒྱ་རོལ་ཞེས་བྱ་བཞིག་བྱུང་བ་ལ། རྩེ་སྐྱོད་གསུམ་ལ་

རིག་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་མ་ལུས་པ་མཁུན་པ་འཛམ་གུ་སྒྲིང་ན་ཆོག་དོན་ང་ལས་མཁས་པ་མེད་སྟུང་ཕུལ་དུ་བྱུང་། ད་སྐབས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་སྟུང་ནས་ནགས་བྱིད་ཅིག་ཏུ་རྒྱུད་སྡེ་
 བཞིའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲན་མེད་པའི་ཡང་སྒྲིང་། དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་སྐབས་པ་མཛད་པས་ཡབ་ལུམ་གྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་གཟིགས་ནས། བྱིད་ཅི་འདོད་གསུང་པ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ཞུས་པས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་དེའལ་ཡོད། བྱིད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་ན། བྱིད་གྱི་ཆེ་རབས་གྱི་དགོ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་
 སྒྲུ་མ་དཔལ་ཉི་ཤྩི་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ། ད་ལྟ་དེ་ཐོག་གཞི་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན་སྡོད་པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པས། དེ་ཆོལ་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཉེས་པར་གྱིས་དང་།
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་རོ་པས་གྲུ་རུ་ཆོལ་དུ་བྱོན་པ་དང་། ཡོ་ཏན་ཕུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒྲུ་མ་རྒྱེད་ནས། སྒྲུ་མ་ལོ་བཅུ་

ཏྲ
བློ་ཤོན་གྱི་ལྷ་
ཏྲ

༄༅། །གཉིས་སུ་བསྟེན། དགའ་བ་བཅུ་གཉིས་སྤྱད་པའི་མཐར། དུས་ལན་ཅིག་ཞལ་འཇུག་ཞིག་མཛད་ནས་དེ་སྤྱི་ཐ་མལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་ཡང་མི་
གསུང་བ་ལ། ངས་སྤྱོད་ལ་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་གནང་བར་བྱའོ། །རྒྱ་རོ་པ་ལ་སྤྱོད་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་གསུང་། རྒྱ་རོ་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བས་མནལ་མ་བྱུང་སྐད།
སང་ནང་པར་ཐང་མི་ཆེ་བ་ཞིག་གི་དགྱིལ་ན་བཞུགས་ནས་འདུག་པ་ལ། དགའ་བས་མགྱོགས་པོ་རྒྱགས་པས་སྤྱི་ཡང་བསྟེལ། ཟུང་མ་གྱི་ཐང་ཡིན་ནམ། སྤྱི་མའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་
ཡང་མ་ཤེས་ནས། དགོང་མོ་ས་རུབ་པ་ལས་མ་སྟེབས། སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་རྒྱ་རོ་པ་གདམས་ངག་བྱ་མཚུལ་ཤོམས་གསུང་ནས། ཐང་དེ་ལ་རྒྱ་དང་མེ་ཏོག་གི་རིགས་གཅིག་
ཀྱང་མི་འདུག་པ་ལ། རྒྱ་རོ་པ་སྤྱོད་ལ་ལུས་ཡོད། ལུས་ལ་རྩ་ཡོད། རྩ་ལ་བྲག་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། རང་གི་རྩ་བོ་ཆེ་གཏར་ནས་བྲག་གིས་ཆག་ཆག་གདབ། སྤྱི་ན་བཅད་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བུར་བཀོད། སྒྲ་མ་མཉེས་ནས། གདམས་ངག་འདི་རྣམས་ཡིན་གསུངས་སྐད། དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་
པའོ། །ཞེས་བགྲི་བ་གསུང་། ཆོས་ཆོག་གཉིས་པོ་འདིས་དཔལ་དབྱེས་པ་རྩེ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དང་། ལྷུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་།
རྒྱ་རོ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེང་ས་འདིས་སྟོན་པ་ཡིན་པས། དེས་ལྷུས་སེམས་གཉིས་གནས་ལྷགས་སྟོན་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷུས་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་དང་།
དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །འོ་ན་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་མ་ཤེས་ན།
ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་མི་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་མི་ཤེས། དེས་ན་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ཤེས་དགོས། དངོས་པོའི་གནད་མ་ཤེས་ན།

3

म. वि. वि.

343

༡༡། །བསྐྱེད་པ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མེད་པ། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མེད་པ། སྐྱེས་རྒྱུ་དོན་གྱི་དོ་བོ་དངོས་མི་ཟིན། དེ་ལྟེང་པར་བྱེད་པ་
ལ་ལུགས་གཉིས་ཏེ། མཁས་པ་པཌླི་ཏའི་ལུགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་ལའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མཁས་པ་པཌླི་ཏས་ཆོག་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲོ་འདོགས་
ཕྱིན་པ་གཙོ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་ལའི་པ་དོན་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་གཙོ་བོར་བྱེད་པས། རང་ཅག་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་
སྒྲོར་བཀྲུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རང་གི་ལུས་འདི་ཉིད་གདོད་མ་ནས་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་པར་བྱེད་པ་ལ་བླ་མས་དེ་སྒྲོད་
དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྣམ་པར་ཐོག་ཏེ་ཆེན་པོར་སོང་བས་ཐུགས་ལ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ལྟེང་གྲང་། ཡང་དག་པར་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

བྱུང་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་དང་། མཆོན་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་མ་ཉི་ལྔ་པའི་ཞལ་ནས། ལུས་འདི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་ལྟ་སྟེ། །ཅ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནི། །མི་གཙང་ཐུས་དང་རྣམ་ཉི་ག་
གིས། །ལུས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ། རང་ལུས་སངས་རྒྱལ་སུ་གནས་པ་འདི་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་བདེ་མཆོག་བསྒྲུབ་པ་ལ་དག་པ་གསུམ་
བརྗོད་ནས། །སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་དོད་པོར། བར་དོ་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། མ་ཡི་མངལ་སྟོང་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་གདན་ཉི་ལྔ་ལས་བྱང་
ཆུབ་པའི་དོད་པོར། བདེ་མཆོག་ལ་གདན་ཉི་མ་དང་སྒྲ་བ་འོང་བ་ཡིན། །ལྷ་རྒྱུད་པ་ལ་གདན་སྒྲ་བ་གཅིག་པོ་ལས་མི་དབང་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་ལ་གཉིས་གཡོང་བ་གཙོ་ཆེ་
བ་ཡིན། དེའི་དོད་པོ་ལ་ཕ་མའི་བྱ་བྲག་གཉིས་པོ་དེ་ཉི་ལྔ་རའོང་བ་ཡིན། གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལས་བྱང་ཆུབ་པས་བདེ་མཆོག་ལ་རྩྭ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབ་པའི་དོད་པོར།

ཨ
ཐ
ཐ
ཐ

༄༅། འོད་གསལ་དེ་ལས་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལེན་པར་འདོད་པའི་རྟོག་པ་དེ་ལས་གཟུགས་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱགས་
ཕྱག་མཆོན་ལས་བྱུང་ཆུབ་པ་ནི། བདེ་མཆོག་ལ་ཕྱག་གཡས་རྩོམ་གཡོན་བྲིལ་བྱ་ཡོད་པའི་དོད་པོར། འདིར་པོར་སྐྱེ་བའི་མཆོན་མར་སྟོན་ལ་རྩོམ་གྲུབ་པ། མོར་སྐྱེ་བའི་མཆོན་
མར་སྟོན་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་མཆོག་དེ། སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་མ་ཡི་མངལ་ནས་ཨ་ཉི་གི་སྐྱ་དང་བཙས་པ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། བདེ་མཆོག་ལས། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། འདས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ནི། རྩོམ་འཛིན་པ་
རང་ཉིད་ཡིན། གསུངས་སོ། ཅུ་དང་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་རགས་པ་དང་ཕྱ་བ་གཉིས་ལས། ཅུ་རགས་པ་རང་གི་རྩོམ་འཛིན་ལུས་འདི་ཡིན། ཕྱ་བ་སྐྱེ་གཙུག་ནས་རྒྱུ་པའི་མཐིལ་

ཡར་བཅད་པ་ཅུ་ཕྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རྣམས་ལུས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིར་ཅུ་སྟོང་ཕྱུག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་བྱེད་ལས་དང་གནས་ལ་
 སོགས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དང་། མཁའ་འགྲོམ་གུར་དང་། བམ་མཁའ་མཉམ་པར་རྒྱ་ཆེར་བཤད། རྩོན་ན་མཁའ་འགྲོམ་འི་ཕྱག་ན་བཞུགས་པ་ལགས། དེ་ཡང་
 བསྐྱེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དབྱེས་མཛད་ནས། ཅུ་འི་གཙོ་བོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གསུངས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ནས་ཅུ་འི་གཙོ་བོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡིན་པར་
 གསུངས། དེ་ལས་བསྐྱེད་པས་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞིར་འདུས། ཅུ་གསུམ་གཡས་པ་ར་ལ་རྒྱ། གཡོན་ར་ལ་རྒྱ། དབུས་རྒྱ་རྒྱ་དང་གསུམ་ལས། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་བཞི་ནི།
 རྩེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཅུ་འདབ་མ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས། སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅུ་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་བརྒྱད། མགྱིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་གི་ཅུ་འདབ་མ་

༡༡། བུ་ཐུགས་ སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་ཅུ་འདབ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་གསུངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་གང་ན་གནས་པ་ན་རྒྱང་གནས། རྒྱང་གང་ན་གནས་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གནས། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ལེ་སྤྱིན་མཚམས་སུ་གནས།
མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ལེ་དོན་ཅོད་བྱེད་པ་གནས་པར་གསུངས་སོ། མི་གཙང་ཐུང་དང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་མི་གཙང་བའི་ཐུང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་གནས་པ་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་གསང་སྤྲུལ་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དང་། མི་གཙང་ཐུང་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔར་འདོད་པ་དང་། མདོར་བསྟན་ལུས་སངས་རྒྱལ་སུ་བསྐྱེད་
པས་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བས། མི་གཙང་བར་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ཞེན་པ་སྐྱེད་པར་འདོད་པས། མི་གཙང་ཐུང་དང་རྣམ་རྟོག་

१

ལྷོ་ལོ་ཐང་ཆོས་

མཛ

གིས། ལྷུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱ་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་པས། མོར་སྐྱེས་ན་པ་ལ་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བ་དང་། མ་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་ལྷུས་སྤྱ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 རོ། ཞུགས་པའི་དུས་སྤྱ་ཡང་པའི་བཤང་ལམ་ནས་ཞུགས། མའི་སྒྲལ་ཆོགས་ལ་ཁ་བསྟན་ནས་མ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་དུ་ཁོང་པར་གནས། མོར་སྐྱེན་དེ་ལས་བསྐྱེག་
 པའོ། རྟེན་སྐྱེར་ལྷུས་ཀྱི་ཆོས་འདི་གཤེས་སམ་བབས་ཀྱི་རྟོག་པར་གནས་པ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ཆོས་འདི་གཤེས་སམ་བབས་ཀྱིས་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱ་རོ་
 པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ལྷུས་དངོས་པོའི་གནས་ལྷུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལམ་གང་ཡིན་སྟམ་པ་དང་། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་དེའི་ལམ་བསྐྱེད་ཚེ་གས་གཉིས་གསུངས་སོ། རྟེ་
 ལ་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་། སྒྲིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་ཚེ་གས་གཉིས་གསུངས་པ་ལ། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་རྒྱ་རོས་པ་ལ་བྱུང་བ།

༄༅། ཞལ་ཕྱག་དང་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ལ་སོགས་པ། རྣམ་པ་གསལ་བ། ད་རྒྱལ་བརྟན་པ། རྣམ་དག་བྱན་པ། ཉམས་སྦྱོང་བདེ་བ་བཞིས་བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པའི་ལམ་ཡིན་པ་ལ། དེའི་ཚྲོགས་རིམ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ཡང་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས། དེའི་ཚྲོགས་རིམ་ཆགས་གྲོལ་ཡིན་གསུངས་སོ། བྲོལ་ལམ་ལྟར་ན་སྟེ་བ་སྟེ་ལ་
 པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུམ་མོ་དང་བདེ་སྟོང་ལམ་དུ་བྱེད། སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་དང་། རིག་སྟོང་
 ལམ་དུ་བྱེད། མགྱིན་པར་ལོངས་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་ལུས། སྒྲུ་སྟོང་ལམ་དུ་བྱེད། སྒྲིབ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སུམ་
 རྩ་རྩ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལམ་དུ་བྱེད། ཆགས་ལམ་ལྟར་ན་གསང་བ་བདེ་སྟོང་ཅྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། དགའ་བ་

ཨ

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

ཏི

བཞི་ལམ་། མཐར་སྒྲུ་མ་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་སྤྲད་པས། མཐར་ཕྱིན་པར་འདོད་པ་ནི་ཆགས་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཡང་ནུ་རོའི་པའི་
 ཐུགས་ལ། ལམ་དུ་དེ་ལྟར་འབྱེར་བ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དང་། སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་བུ་གཉིས་སོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། མ་དག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་སྒྱུངས་ནས་དག་པ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲིམ་སྒྱུ་ལུས་སྒྱུངས་ནས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། སྤང་པོ་རྣམ་པ་ལྷ་བསལ་བཞག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རིགས་རྣམ་པ་ལྷ་དབྱེར་མེད་རྟོ་རྟོ་འཆང་དུ་འཆར་
 བའོ། །དེས་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་འབྲས་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ཡིན། ཡང་ནུ་རོའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གོ་བ་ལ། སེམས་

༄༅།

།དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། བགས་བྱོད་ཅིག་ཏུ་པར་བྱོན་པའི་དུས་སུ། སྒྲ་མ་ཏི་སྒྲིབ་སྒྲོན་ལ་ཡོད་པ་ཞལ་བྱིར་གཟིགས་
 བས། གྱེ་རྟོ། འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་མིན། ཏི་སྒྲིབ་ངས་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །རང་རིག་ཉིད་ལ་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་
 བྱོས། །གསུངས་སོ། གྱེ་ཞེས་པ་ནི་འབོད་པའི་ཆོག་ ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ངོ་མཆོར་བའི་ཆོག་ འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་རང་གི་སེམས་ཉིད་རིག་པའི་
 གནས་ལུགས་འདི་རང་རིག་ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན། རྒྱུགས་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཆེ་ལས། ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་གནས་པའི་
 སེམས་ཉིད་འདི། །གང་གིས་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །གསུངས། ངག་གི་ལམ་འདས་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཉིད་འདི་ངག་གི་སྒྲ་བ་དང་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པ་སྟེ། སྒྲ་བརྗོད་

བྱས་ན་སྒྲར་ཡང་སེམས་ཉིད་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་ཡི་དོ་རྩེ་ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྒྲེས། །ཁང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །སྒྲུ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་
 དང་། །ཁད་ག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །གསུངས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་མིན། །ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཉིད་དེ་ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །རྟོག་པ་བྱན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཉིད་དེ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྟེང་དུ་སྒྲར་ཡང་འགྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 ཕྱིན། །ཁ་སྒྲེས་མ་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོའི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱུ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས། །ཉི་མེད་ཡིས་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་
 མེད། །ཅེས་པ་ནི་བྱོད་རང་གི་སེམས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ཡིན། །ཉི་མེད་སྒྲུ་བསྟན་བྱ་དང་སྟོན་བྱེད་གྲུབ་པ་མེད་གསུངས་སོ། །རང་རིག་ཉིད་ལ་མཚོན་ཏེ་

༩

བུ་གཤམ་

ཏྲ

༄༅། །ཞེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་རང་གི་རིག་པ་རྟོགས་པར་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་མཚན་བརྗོད་
 ལས། རང་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་རིག་ །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་གང་ཟག་མཚོག་ །ཅེས་པ་དང་། བདུད་ཅི་འབྲེང་བ་ལས། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དེ། །རང་གི་རིག་པ་འདི་
 ཉིད་ཡིན། །དེ་ལ་མ་ཡེངས་སྦྱོང་བ་དེ། །ཆོས་སྐུ་གཉེག་མ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་སོ། །ཡང་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་རོ་པའི་ཐུགས་ལ། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན།
 དེའི་ལམ་གང་ཡིན་སྒྲུ་མ་པས་སྒྲུ་མ་འི་ཞལ་ནས། མི་བསམ། མི་མཚོ། མི་སེམས། མི་དབྱུང། མི་བསྐྱོམ། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའོ། །ཞེས་པའོ། སེམས་དེ་
 རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པའི་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་ལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། རང་གི་རིག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་

33

༩

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཏྲ

སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ། གནས་པའི་གཞི། འཛིག་པའི་རྒྱུ་གང་ལྟར་འོང་བ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་ཞལ་ནས། རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཅི་ཡང་ས་ལེ་
 མ་བྱེན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་རིག་པ་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ལུས་དེ་རྩིའི་ལུས་སུ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དབང་སྒྲུབ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་
 ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་གཅིག་ཤུར་བཞུགས་པའི་ལྷ། །རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ལྟར་གྱུར་པས། །དོན་དམ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས།
 སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་སུ་བྱམ་དམ་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པའམ། མར་ལ་མར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་ལྷན་གྱིས་འགོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་དོ་རྟམ་ཇོད་ལས། ཇི་ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་དང་། ཇི་ལྟར་མར་ལ་

38

१

བུ་
གུ་
ལུ་

ལུ་

༄༅། །མར་བཞག་བཞིན། །རང་གིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལ། །ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་བྱུག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུས་བྱང་རྒྱལ་པ་རྣམ་
 པ་ལྟ་བུ་བ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན། །དེ་མ་ཡངས་པར་རྒྱ་བ་གཅིག་གོམས་པར་བྱས་ནས། །སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །དེ་མ་སྐྱེས་ན་ང་མ་བདེན་པར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་བདེན་པར་འོང་སྟེ། །སྒྲོམ་མ་ཁན་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན། །ལར་ངའི་ཡང་ཁ་
 ཆེམས་ཡིན་ཏེ། །བྱེད་ཀྱི་ཐང་སྐྱུ་ལ་བལྟས་པས་ལེབ་ལེབ་པོ་དང་རྩེ་རྩེ་ལ་བལྟས་པའི་སྐྱེད་པ་ཉག་པོར་སོང་བ་མ་བསྒྲོམ་པར་བྱོད་རང་གི་ལུས་རྩི་ལ་རྩི་ལ་པོ་འདི་ལྟ་ཡིན་པར་
 བསྒྲོམ། །རང་གི་ལུས་འདི་ཡི་དམ་དུ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་རང་ཉིད་སྐྱོད་ངན་ལ་འཇུག་པ་དང་ཅི་ཙམ་འབད་འབྱངས་སྟོན་ནས་བསྒྲོམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་དེས་ལན་པས།

འདི་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ལ་ཡོད་ན། སྤྱོད་མ་ལ་འཕོ་བ་ལ་ཆོག་པ་མེད་པ་ཡིན། ལྷོ་ལོ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་ཅན་གྱི་ཚྲོགས་རིམ། ཉི་ཤེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚྲོགས་རིམ་ཡིན། ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་རང་གྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་བཅེར་བ་ཡིན། འདིར་ཆོས་ཀྱི་པོ་དེ་ཉམས་སྤྱོད་པས་ཕྱི་ལམ་བར་དོར་འབྱུང་། དེས་སྤྱོད་པ་བར་དོར་འབྱུང་བའི་ཐབས་འཕེན་པའི་དྲན་འདུན་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ལྷོ་ལོ་པའི་ཐུགས་ལ་ལམ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ལམ་དེ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཞལ་ནས། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་སོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུས་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལོ། །ཡང་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བ་དང་འབྲས་ཅན།

༄༅། །སྒྲོམ་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐུན་མེད་། རོག་ཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་དག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་འབྲས་བུར་བཞེད། །སྒྲོམ་དུ་མེད་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུར་བཞེད་དོ། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དོན་དམ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་བདེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ལ། རྣམ་རྟོག་འཁོར་བ་
 ཐུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོཾ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གོ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཆོས་འདི་ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྐད་དང་སྦྱར་ནས། རྟོན་ཆགས་སྟེང་དུ་གསུངས་པས། ཐོག་མར་
 དགྲུ་བབས་པས། ཆོས་ལ་གཟུ་ལུ་མ་མི་ཉན་པར་འདུག་གསུངས་ནས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་སྐད་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་སྦྱར་ནས་གསང་ནས་གསུངས་པས། རྟོན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས་པར་བྱུང་སྐད་དོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བཤད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ཡང་བཀའ་རྒྱ་ནི་མེད་པ་ཡིན། ཆོག་གཉིས་པོ་འདི་ལ་བཀའ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱོད་ཀྱིས་

ཡར་རྒྱ་མ་དང་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་མ་བཤད། མར་གྲོགས་པོ་དང་འག་པོ་ལ་མ་བཤད། སྒྲིབ་མ་རང་གིས་བྲིད་བཏབ་པ་སྒྲིབ་བྱང་གསུམ་གཏད་པ་ལ་བཤད་དོ། །སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལ་མ་བཤད། དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་ཉིད་བྱ་ཡིན། རྒྱུད་སྒྲིབ་པའི་ཡི་སྒྲིབ་པོ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅ། དཔའ་བོ་མཁའ་
འགྲོའི་སྒྲིབ་བྱ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ། རྣམ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་གསང་ཆེན། གསུང་ཆོག་གཉིས་པོ་འགྲོའོང་གི་ཆོག་གཉིས་པོ་འོང་སྒྲིབ་མའི་ཞལ་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཆོད་བརྒྱུད་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས། ། ། ༤༤༧ ། ༣། །མ་རྒྱུད་ཡང་སྒྲིབ་སེམས་སྒྲིབ་བཀའ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་བྲིད། ། ཨོ་སྐྱེ།
རྒྱུ་ལོ་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་པ། སེམས་སྒྲིབ་བཀའ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྒྱུར་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ལ་ཆོས་

ཉ

བུ་ཁྱེད་

མུ་

༄༅། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཞིག་ཡོད་པས་གཏོར་ཆུང་ཞིག་དགོས། དེ་ནས་གཏོར་མ་བཤམས་པའི་དུས་སུ། དེ་ལ་སྒྲིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཇི་སྟོང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲགས་དང་། མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་འང་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཆུང་ཏུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཟེན་དེ་གསང་སྤྲགས་ཟབ་པ་ཡིན། གསང་སྤྲགས་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་རིན་
 པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལྟར་ཡང་།
 བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སྒྲ་མེད་རྒྱུད། །དང་པོས་ལུས་སྤྱོད་གཙོ་བོར་སྟོན། །གཉིས་པས་ངག་སྤྱོད་གཙོ་བོར་སྟོན། །གསུམ་པས་སེམས་སྤྱོད་

༩

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས་།

༣༥

གཙོ་བོར་སྟོན། །བཞི་པ་ས་ལྷན་སྒྲུབ་འབའ་ཞིག་གོ། །དང་པོས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ། །གཉིས་པས་རིག་པ་འཛིན་པ་སྟེ། །གསུམ་པས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཐོབ། །བཞི་
 པ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཏེར། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བཞིའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྣམ་འབྱེད་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཟེ། རྣམ་འབྱེད་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་
 ལ་ཡང་། ས་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ས་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུད་གཙོ་བོར་སྟོན། མ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཅུ་གཙོ་བོར་སྟོན། དེ་ལ་ས་རྒྱུད་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་གསང་བ་
 འདུས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཡིན་ལ། མ་རྒྱུད་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་བདེ་མཆོག་དང་། དབྱེས་མཛད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཡིན། དེ་ལ་ས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ། སེམས་སྒྲུང་བ་གསུམ་
 ཀྱིས་སྐྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན།

༩

ཡུལ་གྱི་ལྟོ་ལྷན་

ལྟོ་ལྷན་

༄༅། ། རོ་སྒྲོན་ནི་ཡི་གེར་བྲིས་མི་ཉན་གསུང་བས་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ། རྒྱུ་ཆོས་ཡི་གེར་བཞག་པ་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོ་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་གྱིས་སྤྲས་པས། སྤང་བ།
 མཆེད་པ། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། རོ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ། བརྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ། གཉིས་པ་འདོད་ཆགས་ཆོས་གྱི་སྤྲས་པ། དགའ་བ་དང་། མཆོག་
 དགའ་ལྟུང་སྤྲས་པ་གསུམ། རུལ། བདག་གཞན་གྱི་རྒྱེན་ དབང་དུ་མི་བདད་པ་མི་རྒྱུད་ མཉམ་པར་བཞག་པས་ སྤང་ཞིང་རྒྱོང་བས་ལུས་སེམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ ཀུན་རྒྱོབ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་མདོན་དུ་བྱེད་ གཙོ་བོར་འོད་གསལ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲས་ དང་།
 དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་དགའ་བ་རོ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་མ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ། དེ་ལ་དགའ་བ་གསུམ་གྱིས་ནི་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་
 རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ལག་ལེན་ཡུལ་རྒྱ་གར་ཕན་ཆད་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡང་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་ཡན་ཆོད་ལ་ནི་ཡོད་ལ།

ॐ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

三

[illegible]

372

९

བཞུགས་པའི་ལུང་ལྟར་

༣༥

༄༅། །པས། དེ་ལ་གཅིག་པར་ན། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་ཡིན། གཉིས་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པའི་ཐེག་པར། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བུར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ལ། གསང་སྤྲུགས་རྩེ་ཐེག་པས། སྤང་བུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་དུ་བྱེད་པས། བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་དེས་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་ཡིན་གསུང་། ༥། །ཡང་ཞུས་པ།
 རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས། །གང་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་། །གསུང་བ་འདི་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པ། དེ་ལ་འདི་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ཆེ། བགྱིན་ས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་གསུང་བར་འདུག །འདི་འདྲི་དོན་རྒྱལ་མེར་བརྟགས་པ་འཇམ། མེ་ལ་རྒྱུར་བརྟགས་པས་དེར་འགྱུར་དགོས་ཏེ། དེར་འགྱུར་དུ་མི་བརྟུབ། དེ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཡབ་སྤྲུལ་གཏན་མི་བཞེད་དོ། །ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་མི་བཞེད་པའི་བཀའ་ཡིག་གསལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་སྒྲིན་མ་བགྱི་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། ༥། །ཡང་ཞུས་

༩

སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་

༡༠

པ། འཁོར་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན། སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་འོག་ཤེས་སྒྲུབ་བ་རང་གི་སེམས་
 གྱི་ཁོངས་སུ་མི་ཚུད་བགྱི་བ་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་སྒྲུབ་བར་འདུག་པས། བཞེད་པ་ཞིག་གསུང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། དེ་ལ་འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་སེམས་ཡིན། སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་སྒྲུབ་བ་ཡིན། དེ་ལ་འོག་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་བ་རང་སེམས་གྱི་ཁོངས་སུ་མི་ཚུད་ཟེར་བ་སྒྲོམ་ཆེན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་བྱིས་བརྟགས་པ་ཡིན། སྒྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་མངའ་ན་ཆོ་ཅིག་གིས་ཞུ་བ་ཡང་སྒྲུབ་། དེ་ལ་འོག་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་བ་རང་གི་སེམས་མ་ཡིན་བགྱི་བ་གསུང་།
 འོག་ཤེས་ལ་བྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཆད་པར་ལྟ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་དེ་མི་འགྲུབ། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས། གང་ལྟར་

༡། བཏགས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་། བགྲི་བ། དུང་ལ་སོལ་བར་བཏགས་གྲང་འགྱུར་དུ་མི་བཏུབ་སྟེ། ལོག་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བ་མི་འགྱུབ། སྒྲུང་བ་རང་
སེམས་བགྲི་བ་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཞེ་སྒྲུང་གི་སེམས་ལས། དཔྱུལ་བའི་སྒྲུང་བ་ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱིས་གཞི་གྲུབ་ཏེ། ལྷགས་བསྐྱེགས་ས་གཞི་སུ་
ཡིས་བྱས། མོ་ཚོགས་དེ་དག་གང་ནས་བྱུང་། དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། སྒྲིག་སེམས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། བགྲི་བ་དག་སྒྲིག་གི་སེམས་ལས། སྟོང་ཉིད་རྒྱ་
འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ལ། སྒྲུང་བ་རང་གི་སེམས་བགྲི་བ་ཡིན་གསུང་། སྟོབ་དཔོན་ཚོས་དོར་གྱིས་ཞུས་པ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མཉམ་མེད་ཚོས་ཇེ་རིན་ཆེན་གྱི། ཏག་ཏུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པ་ཡི། ལྷགས་སྒྲུང་
ལྷགས་ཀྱི་གཡོག་པོར་ཤོག། ། ། ༦༤༧ ། མ་རྒྱུད་ཡང་སྟོང་འདོད་ཆགས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་བྱིད། བཟོ་གྲུ་ཅུ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ནལ་ནས། ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་

9

ལྷན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ལྷན་

བྱེད་ནས། རྩི་རྩི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཛད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་གསང་སྤྲུགས་རྩི་རྩི་ཐེག་པ་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་མཛད་པ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མཛོན་བསྐྱུ་ན་རྒྱུད་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་
 བཞི་ཡིན། དེ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་ལ། བྱི་རྩིན་འབྲེལ་རྒྱུ་འབྲས། རང་རྩིན་འབྲེལ་རྒྱུ་སྤྱི་གསུམ། གསང་བ་རྩིན་འབྲེལ་སྤྱི་མེད་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུད་གཙོ་བོར་སྤྱི་ན་པ་རྣམས་འབྱོར་
 པའི་རྒྱུད། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། ཅུ་མི་སྤྱི་ན་པ་མིན། ཞར་ལ་སྤྱི་ན་པ་ཡིན། ཅུ་གཙོ་བོར་སྤྱི་ན་པ་རྣམས་འབྱོར་མའི་རྒྱུད། དེ་འདྲ་རྒྱུད་མི་སྤྱི་ན་པ་མིན།
 ཞར་ལ་སྤྱི་ན་པ་ཡིན། དགྲེས་མཛད་སྤྱུ་མ་ཆེན་མོ་དང་། བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། ཐབས་དང་ལེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུད། །དེ་ནི་ང་ཡིས་ལའད་ཀྱིས་
 ཉོན། །ཀུན་ལ་། དེ་ལྟར་རྣམས་འབྱོར་སྤྱི་མེད་ཀྱི་བཟོད་བྱ་ཡང་། ཅུ་རྒྱུད་གི་རྩིན་འབྲེལ་གྱིས། ཉམས་བདེ་གསལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་པོ་འདྲ་། བདེ་བ་

རྒྱུ་གྲུ་གྲུ་ རྒྱུ་གྲུ་གྲུ་	<p> མའི་གསལ་བ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པས་གཉིས་པོའི་སྟོག་སྒྲིང་ཤེས་དགོས། སྟོག་སྒྲིང་དེ་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ། མཁའ་འགྲོའི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོའི་སྟོག་སྒྲིང་འདོད་ཆགས་ཡིན། ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ མའི་སྟོག་སྒྲིང་ཡུལ་ལ་མ་ཆགས་པའི་བདེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན། དེས་ན་འདོད་ཆགས་དེ་སྦྱེས་པའི་དུས་སུ། དེའི་རྒྱུ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ལོ་ཀའི་རྒྱ་གི་ མ་སྒྲར་འཆང་། གཉིས་པོའི་བོ་གཅིག་ ཡུལ་ལ་མ་ཆགས་པའི་བདེ་བ་སྦྱེས་པའི་དུས་ན། དེའི་རྒྱུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་གི་མ་དབང་དུ་འདུ། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་ཀའི་དཔའ་བོ་དང་། ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་དཔའ་བོ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །པའི་རྒྱུ་དགས་ང་བ་འདུས་པ་ལས། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་འདོད་ཆགས་ </p>	377
--------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

༩

ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆོ། སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་པ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་མཛད་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ལ་
 ཐིམ་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞང་ཤར་བས་དུས་དེར། འདི་གཟིགས་པས་ཤོག་བྱ་དེ་ལོགས་སུ་བཞག་ནས་འདི་ཟབ་ཅེས་ཀྱང་མི་བྱ། མི་ཟབ་ཅེས་ཀྱང་མི་བྱ་གསུང་། སྤྱིས་
 ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་དང་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་མཛལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུང་ནས། རྒྱུད་ཀྱི་པོ་ཏི་བཞེངས་ནས། ཀོ་སྤྱོད་མ་མཛད་ནས། ད་ལྟ་ཡང་བཞག་པ་ཡིན་པར་གདའ།
 རྒྱུད་པུན་མི་ལ་ཆེན་པོ་ལའང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛའ་བས། ཁོང་གར་བཞག་པ་པའི་སར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འདུ་བའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཡིན།
 འདི་སྐབས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ནི་གསུམ། སྤྱིང་སྤྱིང་རྒྱ་བས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ། འོག་སྤྱི་སྤྱི་མས་འཇུག་གི་རྟོན་འབྲེལ། བར་ཅན་ལི་རི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་སྐབས་པ་དང་གསུམ་ཡིན་པ་ལས།

ཉ
བློ
དགུ་ལྟ་ཐམས་པ
༣༩

༄༅། །དངོས་སྤྱོད་སྒོ་བ་རྒྱ་བས་ལ་བརྟེན་པ་དེས་ཁམས་སྒོ་ག་ གཉིས་པ་འོག་སྒོ་སྒོ་མས་འཇུག་ལ་བརྟེན་པ་དེ། ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྒྲམ་པོ་པ་
མན་ཆད་ལ་འདི་འོ་སྒོ་ལ་མེད་འདི་བྱས་ན་དམ་ཉམས་སོ། །བཀའ་རྒྱ་ཡོད། གསུམ་པ་བར་ཅན་ལི་སྒོ་མ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ཨེན་ཅམ་ལས་སྒོ་བས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དཀའ། འོ་ན་རྗེ་
ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ན་རྒྱ་ཡབ་ཡུམ་བསྒོམ། རྗེ་རྗེ་པ་རྒྱ་མཉམ་པར་སྐྱུར་བའི་སྐྱུར་མཆོམས་སུ་ཤེས་པ་གཏད་པས་བདེ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེ། དེའང་ལྟའི་བུ་མོ་བརྒྱས་མཐའ་
བསྒོར་ཡང་། ཡུལ་ལ་མ་ཆགས་པའི་བདེ་བ་སྐྱེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། དེའི་དུས་བར་དུ་གཙང་
པའི་ཉུལ་ལེ་མ་བྱུང་བས། དྲན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་གལ་ཆེ། དཔེར་ན། དཔོན་ཡར་བཞེར་ཐབས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་

༡

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༣༠

གཡོག་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་དྲགས་ལ་སྒྲམ་པོ་ནས་རྩུར་བྱོན་པའི་རེས་ལ། ངར་བ་གངས་ལུལ་གྱི་རྩུང་རེའི་གནས་སུ་ཞག་གནས། ལྷགས་རིའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱང་བྱས་ནས་ཡོད་པ་ལ།
 བྱང་མེད་བཅུ་དྲུག་ལྷ་བ་ཙན་གཅིག་དང་བཅུ་བདུན་བྱུང་། ལྷ་བ་ཙན་དེ་ན་རེ། དཔོན་ཡག་བཞེར་ལ་མཚུབ་མོ་བཅུ་གས་ནས་ཡ་གི་ཡིན་ཟེར། ཡང་བྱང་གཞན་དུ་བསྐྱད་པས་
 གྲང་བྱུང་ནས་དེ་སྐད་ཟེར། དེ་ཇི་ཅུག་ཡིན་སྒྲམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེས་གྲང་། རང་གིས་བཙོས་མ་བྱས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་མ་ཞུས། ཡུན་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ལ། ཁོང་མཁའ་
 འགྲོ་མའི་རྒྱས་ཐེབས། ཁོང་ཕག་མོ་གྱུར་གྱོངས། དེ་ནས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། རྒྱ་གི་རི་རྒྱར་རྩུང་པ་ལ། རྒྱ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཡིན། ང་ལྟོ་དཔོན་ཡག་
 བཞེར་གྱིས་ས་དེ་ཉིད་དུ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བདེ་བ་བསྐྱེད་རུང་། ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་རུང་། བདེ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུན་པ་ཙམ་ཞིག་མཉམ་པར་བཞག་གྲང་རྒྱ་དེ་

१

བུ་གཤམ་

མཉ

༡༡། །ལས་གྲོལ། ལོ་ཀའི་རྒྱ་གི་མ་དབང་དུ་འདུ། གཉིས་པ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ལོ་ཀ་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་གི་རི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་
 ཉས་རྒྱ་གི་དབང་དུ་འདུ་གསུང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལུ་བ་པས་རུབ་སྤྱོད་པས་ཨུ་རྒྱན་དུ་རྒྱ་གི་མ་ཡི་རྒྱས་ཐེབས་པ་ལ། རྩི་རྩེ་ལ་འགྱུར་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཨ་
 ཅིག་པད་དཀར་གྱི་གདམས་པ་གནང་ནས། ཉམ་སྒོད་ནས་གུང་གི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཐོ་རངས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། མཁའ་འགྲོ་མའི་
 ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་། ཡང་རྩི་བཙུན་ཆེན་པོ་གནས་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་སྦྱར་བྲངས་ནས་སྒྲ་མཆོད་མཛད་པས་མ་གནང་ནས། དབུ་ཅེ་ནང་དུ་བཞུགས་
 སུ་བཙུག་ནས་སྤྱིར་མ་བཏང་པས། ཞལ་ནས། སྤྱི་རོལ་དུ་ཐོངས་ཁྱེད་གྱི་སྒྲ་མཆོད་ངས་བྲ། སྒྲ་མཆོད་མ་བྲས་ན་རྒྱ་གིས་མགོ་འགས་གསུང་ནས་དབུ་བསྐྱུང་མཛད་ནས་སྤྱི་རོལ་

༩

སྐུ་འཕེལ་བའོ།

༣༩

དུ་བྱོན་ནས། མཁའ་འགྲོ་མའི་མགོ་པར་མ་བཀམས་ན། ཚུར་མི་འགས་གསུང་ནས་འད་དེ་བྱོས་པས། དབུ་ཚལ་པར་གསལ་པ་བཞིན་སྒྱུང་། དབུ་ཕུར་ཏེ་གཟིམས་ནས་སྒྱུན་ཕྱེ་
 བྱས་བཞུས་ཅོམ་ན། བྱུང་མེད་གཉིས་གསུམ་འཆི་མ་སྤྱོད་ལེར་བྱས་ནས་རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་སྤྱུགས་དམ་འདི་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་དང་ཟེར་ནས་བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་
 བསྟན། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། དབུ་སིང་སྟེ་དུངས། དེ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞི་མ་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་། མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོད་སྒྲོམ་འདི་འཆང་
 བྱ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རང་སྤྱུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ། སྤྱོན་ཡུ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགོ་བའི་མགོན་པོ་བྱ་བའི་སྒྲོ་དུང་དུ་རྒྱན་མོ་གཅིག་བྱུང་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཞོག་ཟེར། རྒྱལ་པོས་བྱོན་
 ཅོམ་ན། བྱོང་ངལ་སྤྱོད་ཅིག་ཟེར། ངལ་བཙུན་མའི་ལཁོར་མང་པོས་རྒྱན་མོ་མ་རུངས་པར་འབྱུར་བས། ང་མི་སྤྱོད་བྱས། དེ་ནས་ནམ་ཞིག་ཡུ་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པ་མང་པོའི་འདུ་

༄༅། ཆོགས་ཤིག་བྱང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བྱོན་པས། ཁ་སང་གི་ཆན་མོ་དེ་གོས་མེད་གཅེར་བུ་ཞིག་བྱས་ནས་ང་ལ་སྤྱོད་ནུས་མི་སུ་ཡིད་ཟེར་ཡིན་བྱང་
 བས། རྒྱ་གར་སྤྱོད་ཕྱགས་ནས་རྒྱལ་པོས་ཤོར་བ་ཞིག་བྱང་ནས། ཆན་མོ་ལ་སྒྲོམ་པར་ཞུགས་པས། དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་ཡབ་ཡུམ་དུ་བྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས། མེ་ཏོག་སྒྲ
 ཆོགས་ཀྱི་ཆར་པབ། དངོས་སུ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་སོང་བར་གདའ། དེའི་དུས་སུ་ཤན་པ་ལག་དམར་ཅར་རེ་བ་ཞིག་གིས་ཆན་མོ་དེ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པར་
 གདའ། དེའང་འདིའི་གནད་འདི་ཡིན་པར་གདའ་གསུང་། ཡང་ཇེ་བཙུན་མ་ཞ་མ་དེས། སྒྲ་མ་མ་ལོ་རྩལ་ལོ་དགུ་བསྟེན། སྐྱབ་པ་ལོ་དུག་བྱས་པས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཐུར་དུ་
 འཇག་པའི་སྒྲོམ་སྒྲོན་ཞིག་བྱང་ནས། དིང་རི་སྒྲང་ལ་ཁོར་དུ་ཕྱིན། དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ་ཏེན་འབྲེལ་ཞུས་པས། སྒྲོམ་སྒྲོན་སེལ། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ལུས་

སྐྱུ་ལ་བ་དང་། བསྐྱུར་བ་མཛད། རྒྱ་གར་དུ་ཚོགས་ལ་ཁོར་ལ་གཤེགས་ཤིང་བྱོན། རྩེ་བཙུན་མའི་མིང་པོ་ཐེ་ཀུ་ལུ་བ་ཡིན་པས་ཆོས་ཁུ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཁུ་ན། ཡུ་པོ་ལ་ཁུ་ས།
 སྒྲོམ་ཁུ་ན་ངས་བྱ། ཡུ་པོའི་སྒྲོམ་རྩོག་པོར་འདྲིལ་བ་ཡིན་གསུང་སྐྱད། མིང་པོ་ལ་སྐས་ཡོད་པས་རྩོག་པོར་འདྲིལ་གསུང་བ་ལགས་ཏེ། སྒྲོབ་མ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའང་།
 འདྲིའི་གནད་ཡིན་གསུང་། ཡང་སྒྲོམ་ཁུ་ཡས་དེས་ཕག་པོ་མོ་གཉིས་འབྲིག་པ་སྒྲོད་པ་གཟིགས་པར་ཆགས་པའི་སྒྲོབ་ས་ཆེན་པོ་སྒྲུབ། དེའི་རྒྱུན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱང་
 མགྲོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མང་པོ་ཐོབ་པ་ཡང་འདྲིའི་གནད་ཡིན་གསུང་། རང་ལ་ཁྲ་གི་མའི་སྒྲོག་སྒྲིང་འདི་ཡོད་ན། རབ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱེད་པར་
 འགྱུར། འབྲིང་རང་སོར་གནས། ཐམ་མཁའ་འབྱོའི་སྒྲོག་སྒྲིང་ཉམས་ན། ལོ་ཀའི་ཁྲ་གི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁའི་དབྱགས་འཕྲོག་ ཁོང་པའི་སྒྲོག་འཕྲོག་ སྐུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་

༩

བཞུགས་པ་གསུམ་

༣༥

༄༅། །ཡོད་ཀྱང་ཞིག་ནས་ལུང་པ་རོ་སྐམ་དུ་ཆུ་མི་འབབ་པ་དང་འདྲ་བར་སྐམ་ཁྲོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་འདི་མེད་ན་
 འདི་མི་འབྱུང་བས། གནད་འདི་ལ་སླིང་རུས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་ན། མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུ་བ་འདི་ཡིན་གསུང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་ན། ཐུན་མོང་ཡོན་ཏན་གང་ཐོབ་ཀྱང་། །འཁོར་བ་རྒྱུ་འདྲེས་གང་ཡང་མ་འཕགས་གསུང་། ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཉམས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་ལ།
 མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན། ཉམས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན། མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་། དགའ་བ་དང་། མཆོག་དགའ་དང་།
 དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་གསུམ་བཤེ་བའི་ཉམས་ཡིན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་རྟོགས་པའི་ཡིན། བ་རྒྱུད་ཀྱང་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གསལ་བའི་ཉམས་ཡིན། འོད་

७

ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ལྷོ་

གསལ་རྟོགས་པ་ཡིན། ཉམས་སྒྲེས་ནས་རྟོགས་པ་སྒྲེས་པ་ལ་ཆོག་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། རྣམ་འབྱོར་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་སྒྲེས་པ་པའི་དུས་སུ། ཅ་རྒྱུད་གི་རྟོན་འབྲེལ་
 གྲིས་བདེ་གསལ་གྱི་ཉམས་སྒྲེས། དེའང་བདེ་བའི་ཉམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡིན། དང་པོ་དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །གཉིས་པ་མཆོག་དགའ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །གསུམ་
 པ་དགའ་བྲལ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །གསུངས་པས་འཁོར་བ། བཞི་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པར་བཞེད། གསུངས་པས་ལྷང་ངན་ལས་འདས་པ། དེ་སྒྲེས་པའི་རིམ་པ་ཡང་།
 དང་པོ་རྩེ་བཟང་མེད་པ་དགའ་བ། དེ་ལས་ཆེས་བདེ་བ་མཆོག་དགའ། བདེ་བ་སྟོབས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ། དེ་གསུམ་ཉམས་ཡིན།
 ཉམས་དེ་དང་བྲལ་ནིང་དེ་ལས་འདས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོགས་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེས་པ་བྱ་བ་དེ་ཡང་། དགའ་བ་གསུམ་

९

བརྒྱ་གཞི

༥༧

༡༧། བོ་དེ་འདོད་ཆགས་ཡིན། འདོད་ཆགས་སྤངས་པའི་ཙུ་ན། རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྲུལ་ཟེར་ནས་སྤེད་མཁན་གཞན་
 མེད། རང་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གསུང་། བ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྲུང་བ་གསུམ་སྐྱེས་པའི་རིམ་པ་ནི། ཉམས་དེ་བོ་གཅིག་ལ། ཅུང་ཟད་གསལ་ལ་བ་སྤྲུང་བ། དེ་བས་
 ཆེས་གསལ་ལ་བ་མཆེད་པ། གསལ་ལ་བ་རྟོག་པ་འགགས་ཙམ་དེ་ཐོབ་པ། དེ་གསུམ་ཉམས་ཡིན། ཉམས་དེ་དང་བྲལ་ཞིང་དེ་ལས་འདས་པ་འོད་གསལ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཞེས་བྱ། དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་འཁོར་བ་སྤངས་པ་ཡིན། མདོར་ན་སེམས་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན། འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བླ་མ་རྟོགས་ལྷན་ཞིག་དགོས།
 དེས་དང་པོ་ཉམས་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས། བར་དུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ། མཐའ་མར་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ སྦྱོབ་མའང་བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་

[illegible]

[illegible]

ཉ ལྟེ་ རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་བཅུ་འཛིན་ཅན། རྣམ་རྟོག་འཁོར་བ་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཁེས་གསུངས། འོན་ནམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་
སྟམ་ན། རྟོག་པ་གང་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་སྐྱེད་ཅིག་མ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་སུ་གྱུབ་ལ། དེའི་བྱེད་པས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ལུས་གྱུབ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་སྟེ། འཁོར་ལོ་ལྷ་
དང་རྩ་བའི་རྒྱུ་ལྷ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ལམ་དུ་བྱ་བ་དང་། དབང་པོ་ལྷ་ལ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྷ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལམ་དུ་བྱེད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། གང་དུ་གནས་པ་དང་། གར་རྒྱ་བ་དང་། ལས་ཅི་བྱེད་པ་དང་། རྟགས་ཅི་འབྱུང་བ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྩྱ་པ་དང་། གནས་སྐབས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་འབྱུང་རྩྱ་ལ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་གསང་གནས་ན་གནས། ལྷ་བྱག་ལ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་པ་སྐྱེད་

१

པུ་གྲུ་གྲུ་

པུ་

༄༅། །སྒྲ་བྱ་རེངས་ཀྱིས་འོང་། དེའི་དུས་སྤེལ་ལྷ་རྒྱུས་པའི་ང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། གནས་སྐབས་སྤང་རྒྱལ་ལ་གནད་དུ་སོང་བ་
 རྟེན་ དཔལ་ཤ་ལོ་ལྷ་བྱར་འགྱུར། མཐར་ཐུག་ང་རྒྱལ་དག་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། བཙམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་ཐོབ་ནས། ང་རྒྱལ་ཙན་
 གྱི་སེམས་ཙན་སྒྲིན་གྲོལ་དུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་འདོད་ཆགས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུང་ལྷེ་བར་གནས། གསང་བ་དྲེད་ཀྱི་ལམ་དུ་རྒྱ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་སྦྱེད་པར་བྱེད།
 དྲེད་ལས་སྤང་བར་འབྱུང་། དེའི་དུས་སྤེལ་ལྷ་རྒྱུས་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། གནས་སྐབས་སྤང་འདོད་ཆགས་ལ་གནད་དུ་སོང་བ་རྒྱལ་པོ་ཞི་རྒྱ་
 པོ་ཉི་ལྷ་བྱར་འགྱུར། མཐར་ཐུག་འདོད་ཆགས་དག་ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། བཙམ་ལྷན་འདས་སྤང་བ་མཐར་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ། འདོད་ཆགས་ཙན་གྱི་

སེམས་ཅན་སྒྲིན་གྲོལ་དུ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པའི་སྒྲུང་སྒྲེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུང་སྒྲིང་གན་གནས། སྒྲིན་མཚམས་སུ་རྒྱ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲུང་སྒྲེད། སྒྲིན་མཚམས་སུ་རྩ་གསུམ་
 དམར་རམ་གྲིས་འོང་། དེའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་སྒྲེས་པའི་ཞེ་སྒྲུང་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གནས་སྐབས་སུ་ཞེ་སྒྲུང་ལ་གནད་དུ་སོང་བ་སྒྲོབ་དཔོན་པལ་ལྟ་བུར་འགྱུར།
 མཐར་ཐུག་ཞེ་སྒྲུང་དག་ མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། བཙམ་ལྟར་འདས་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་ནས་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་སྒྲིན་གྲོལ་དུ་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་སྐྱག་
 དོག་སྒྲེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུང་མགྲིན་པན་གནས། མཚུ་ལ་རྒྱ། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱག་དོག་སྒྲེད་པར་བྱེད། མཚུ་ལ་བ་ལུ་མང་པོ་བྱེད། དེའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་སྒྲེས་པའི་སྐྱག་དོག་དེ་
 ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། གནས་སྐབས་སུ་སྐྱག་དོག་ལ་གནད་དུ་སོང་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུར་འགྱུར། མཐར་ཐུག་སྐྱག་དོག་འདག་ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་

༩

སྐྱབ་པའི་ཐབ་ཚེས།

ལྟ

३

21

वक्रा वाचस्पति

五

༡། །གྲུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱོབ་ཅན་སྤྱད་དོན་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་སྤྲིན་གྲོལ་དུ་བྱེད་དོ། །ལྷ་པ་གཏི་མུག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱུད་སྤྱི་བོན་གནས། མགོ་བྱེན་ལ་རྒྱ། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་སྐྱེད་པར་བྱེད་མགོ་ཡུར་གྱིས་འོང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྩི་ལྷར་སྐྱེས་པའི་གཏི་མུག་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས།
 གནས་སྐབས་སུ་གཏི་མུག་ལ་གནད་དུ་སོང་བ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་པ་ལྷ་བྱར་འགྱུར། མཐར་ཐུག་གཏི་མུག་དག་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་སྐྱོབ་ཅན། གཏི་མུག་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་སྤྲིན་གྲོལ་དུ་བྱེད་དོ། ། ། ། ༡༡། ༡། འོད་གསལ་རྣམ་ལྷག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་ཡན་ལག་རྒྱུད་ལྡེའི་ཁྱིང་།
 གཉིས་པ་དབང་པོ་ལྷ་ལ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྷ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལམ་དུ་བྱ་བ་ནི། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་རྣམ་པ་ལྷས། སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་རྟོག་

393

༩	བར་བྱེད་དེ། དེའང་། རྒྱུང་ཞེས་ཕྱ་བའི་གཟུགས་གྱིས་ནི། ཤེས་དང་ཡང་དག་འབྲེས་གྱུར་ནས། འདབ་པོའི་ལམ་ལས་གྱུར་ནས་ནི། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་རྟོག་པར་	
ལྷོ་པའི་ཐབ་ཆོས།	བྱེད། ཁྱིམ་གསུངས་པས། ཡུལ་ལེགས་པ་ལ་ཆགས། མི་ལེགས་པ་ལ་སྤང་། བར་མ་ལ་གཏི་མུག་ དེ་ལ་བསྐྱེ་བ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་སྟེ། འདི་དག་རེ་རེ་	
	ལའང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་མིག་གི་དབང་པོ་ལ། གཟུགས་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུང་གནས། དེ་རྣམ་པར་རྟོག་	
	པ་དང་འགྲོགས་ནས་གཟུགས་ལེགས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས། གཟུགས་ལ་ཆགས་པའི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་དེ་རང་ལ་དྲངས་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་	
༩	བཞག་པས། རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུང་ནང་དུ་ཡོག་ནས། རྟོན་ཐིག་ལེ་འཕེལ་ནས། བརྟེན་པ་ཐིག་ལེ་དྲངས་མའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས། གནས་སྐབས་སུ་མིག་གི་དབང་པོ་གསལ་བ་	

2

卷之五

成

རྣམས་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེས་པ་དེ་རང་ལ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ། རྒྱུ་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས།
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུ་ནང་དུ་ལོག་ནས། རྟོན་ཐིག་ལེ་འཕེལ་ནས། བརྟོན་པ་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་མའི་སྟོབས་སུ་བྱུང་ནས། གནས་སྐབས་སུ་ན་བའི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་པོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། རྣ་བའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཆར་ཏེ། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་སྐྱ་གྲགས་སྟོང་། འི་ཆོར་སྟོང་། རོ་མྱོང་
 སྟོང་། རེག་བྱ་རེག་སྟོང་དུ་འཆར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སྐྱ་དྲེ་ཇེ་མ། འི་དྲེ་ཇེ་མ། རོ་དྲེ་ཇེ་མ། རེག་བྱ་དྲེ་ཇེ་མའི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་ཆུ་རོ། །དེ་ལ་ནང་དུ་རྒྱུ་མའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པར་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་སྟོང་དུ་རྟོག་པ་ཁ་བརྒྱུད་དུ་འཕྲོས་ནས། འདི་ལོགས། འདི་སྒྲན། འདི་ཞིམ། འདི་མངར། འདི་འཇམ་སྒྲམ་པ་ལ་སོགས་པའི་

༡༡། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཁ་བརྒྱད་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུ་ཕྱིར་ཡན་ནས། བརྟེན་པ་ཐིག་ལེ་སྒྲིགས་མའི་སྟོབས་སུ་འགྱུར་བས། རྟེན་ཐིག་ལེ་ཕྱིར་
 འཛོལ་སྟེ། སྒྲུ་ལ་ཆགས་ན་ན་བའི་ན་ལྷགས། དྲི་ལ་ཆགས་ན་སྒྲུ་བས། ཟས་ལ་ཆགས་ན་ཟག་པ། སྒྲིམ་ལ་ཆགས་ན་དྲི་ཆུ། རེག་བྱ་ལ་ཆགས་ན་ལུས་ཀྱི་རྩལ་དང་བསྟོངས་
 ནས་འཛོལ་བས། གནས་སྐབས་སུ་ན་བས་སྒྲུ་མི་ཐོས། སྒྲུ་མི་མི་ཆོར། ལུས་རོ་མི་ཆོར། ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱ་མི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པའི་སྒྲིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འབྱུང་ཞིང་། མཐར་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་ཆོང་བར་འགྱུར་ལོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་ཡུལ་ཕྱི་ལ་ཕྱིར་མི་འཕྲོ་བར་ནང་དུ་དྲངས་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནད་
 དུ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེན་ལོ། །ཡུལ་རྟོག་པ་ཕྱིར་ཡན་ན། ལམ་དུ་བཏང་ལ་ཆོས་ལུ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་མ་ནི། དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་མི་སྒྲུག་པ།

१

ཉལ་བུ་ཐམས་པ་

༣༤

༄༅། །དང་བློན་པ་ཙམ་གྱིས། ཆགས་པའི་སྟོབས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་གཏང་ལ། སྤྱི་རེ་ལྟེ་ཡུལ་ལ་མ་ཡེངས་པར་ནང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་
 འདི་ལ་སྐྱད་ཅིག་མའི་བསམ་པ་འཕོ་བ་གསུང་། ཐམ་ནི་ཡུལ་ངན་པའམ། རྟོག་པ་སྤྱི་རེ་ལྟེ་འཕྱོས་པའམ། །བ་བརྒྱད་ན་ལམ་དུ་བཏང་ལ། ལྷ་ལྷན་གྱིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་
 པས། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། འོད་གསལ་རྣམ་ལྷ་གཅིག་ཏུ་བསྟེ་བའི་གདམས་ངག་གསུམ་པ་ནི། འོད་གསལ་རྣམ་པ་ལྷ་ལས། གཞི་འོད་
 གསལ་དང་། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། མི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། བར་དེའི་འོད་གསལ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སེམས་ཉིད་འོད་
 གསལ་འགྲོ་འོད་མེད་པ། སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཅུ་ཡེ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་གནས་པ་སྟེ་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའོ། །དཔེར་ན་པརྒྱ་འདམ་ནས་སྐྱེས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་

༡ བཤམ་ཤིང་གསལ་ལ་གཡས་མ་གོས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་མ་ཤེས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆོངས་པའི་མ་རིག་པའམ་གཏི་མུག་པའོ། །དེའི་རྒྱུ་གྱིས་
 གཞུགས་ལེགས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས། མི་ལེགས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་། དེ་དག་གི་གཞི་གཏི་མུག་གིས་བྱས་ནས། རྒྱུ་འབྲས་ལོག་པར་སྤྱད་པས། འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚོར་འབྲུམས་པ་ནི། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཆོངས་པའི་མ་རིག་པའམ་གཏི་མུག་གོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ནི། གཞི་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ། སྤྱི་མ་དམ་པས་ངོ་སྤྱད་
 བྱས་ངོ་འབྱོར་པ་དེ་སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲུད་པ་བཞིན་དུ། རང་གིས་རང་ངོ་ཤེས་པ་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱུར་གྱི་ཐག་ཆོད་པའི་སྤྱིང་དུ། གཞི་ཐོག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས།
 ༢ ཉིན་པར་ཆགས་སྤང་གི་རྣམ་ཏྲོག་ཐམས་ཅད་དྲོ་ཆོན་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །རང་བཞིན་མེད་པར་ཏྲོགས་པའམ། དྲི་མས་མ་གོས་པར་རིག་པ་རྗེན་ལ་བྱད་པས། ཤེས་སྤོང་

९

ཉིས་པ་རྒྱ་གཞི་གཞི་

ལྷ་

༡། །གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་མི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ནི། ཉིན་པར་གྱི་དགོ་སྒྲོར་དེ་གཉིད་ཁུང་དུ་འཛོངས་པས། གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་
འབྲུལ་པ་རང་སར་དག་ནས། ཉིན་པར་གྱི་དགོ་སྒྲོར་དང་མཚན་མེའི་འོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས། རྩ་ལ་རྩ་བཞག་པ་འཇམ། མར་ལ་མར་བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་
བར་དོའི་འོད་གསལ་ནི། ཉིན་རྒྱུ་གྱི་འོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་དང་། བར་དོའི་འོད་གསལ་དང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས། བར་དོ་རིགས་དུག་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་
སྒྲུང་དག་ནས། འོད་གསལ་མ་བུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས། རྩ་པ་རྩ་པ་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ནི། གཞིའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་
ཕེབས་ནས། ཆོས་སྐུ་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྟོགས་པས་གཞན་སྒྲུང་ལ་གཟུགས་སྐུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བཤའ་ནས། སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་དོན་བྱེད་པར་

འགྲུར་རོ། །དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འདམ་ནས་བཏོན་ནས་བརྒྱ་བ་གསུམ་དང་། སྤྱི་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འགྲུང་བ་འམ།
གསེར་གཡའ་དང་བྲལ་བས་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །འོད་གསལ་ལ་ལྷ་གཅིག་ཏུ་བསྟེ་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་རོ། ། །༥༥། ༣། །རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
ལ་མོར་ལོ་ལྷ་མའི་ཁྱིང་། །ཡང་ཞལ་སྤྲ་ནས། གཞིའི་དུས་སུ་འཁོར་ལོ་ལྷ་པོ་འདི། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ལྷའི་པོ་བྱང་དུ་གནས། དེ་དོ་སྤྱད་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་ནི།
དཔེན་པའི་གནས་སུ་མ་ཐུན་པའི་རྣམས་བསག་ སྟན་བདེ་བ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷས་གནས་པར་བྱས་ལ། སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལྷ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཐུན་མོང་སྤྱོད་དུ་
འགྲོ་བའི་རིམ་པ་རོ། །དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། ཅུ་ལམ་སྤྱང་བ་དང་ཞིང་ཁམས་སྤྱང་བ་རོ། །དང་པོ་སྤྱོད་རྩི་ལྷ་ཅུ་གཅིག་གསལ། བདུན་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ། ཅུ་གསུམ་

ན
ཉིས་པ་ཀྱི་
གཉིས་
ལྟེན་

༄༅། །འཁོར་ལོ་ལྷ་པོ་གསལ་གདག། རྒྱུང་རོ་ལན་གསུམ་བུས་ལ། རྒྱུང་ནང་དུ་བཟུང་བས། ལྷ་བུག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ནས་མར་སོང་བས།
གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་གི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་ནམས་རྒྱུམ་བུས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་པར་བསྒོམ། གཉིས་པ་དེའི་དབུས་སུ་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒོམ།
ཡབ་ཡུམ་སྒོམ་འཇུག་བུས་པའི་སྐྱོར་མཆོམས་ནས་ཐིག་ལེ་སེར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ནས། གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མེར་གྱིས་ཁེངས་པར་བསམ། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་
བའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒོམ། རྗེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་སའི་རྒྱུང་དབང་དུ་འདུ། སངས་རྒྱས་སྐུན་མའི་ཞལ་མཐོང་། རིན་ཆེན་
མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུ། ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ང་རྒྱལ་དག། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་ཞལ་མཐོང་། མཐར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་འགྲུབ་བོ། །ཡང་རྩ་

403

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལམ་སྐྱུང་བཞི། སྐྱུང་བཟུང་བས། ལྷ་བའི་རྩ་འདབ་གོང་ལྷ་རྟོང་པར་བསམ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བའི་དབུས་སྐྱུང་མ་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམ་པའི་སྐྱུར་མཚམས་
ནས། ཐིག་ལེ་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་པས། ལྷ་བའི་རྩ་མདུད་ཁེངས་པར་བསམ། དེ་ནས་གནས་ལུགས་ངང་ལ་བཞག་དགེ་བ་བསྒྲོ། དེ་ལྷ་རྟོང་མཚམས་པས་ལྷ་བར་
མེ་སྐྱུང་དབང་དུ་འདུས་པས། མེ་གོས་དཀར་མོའི་ཞལ་མཐོང་། བསྐྱུང་མཐའ་འགོ་དབང་དུ་འདུ། གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་འདག་སྐྱུང་བ་
མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ། ཡང་སྐྱུང་བཟུང་བས། སྐྱེད་གའི་རྩ་མདུད་སྟོང་པར་བསམ། གཉིས་པ་ནིང་ཁམས་སྐྱུང་བཞི། སྐྱེད་གའི་དབུས་སྐྱུང་མ་མི་
བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམས་འཇུག་མཛད་པའི་སྐྱུར་མཚམས་ནས། ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན། སྐྱེད་གའི་རྩ་མདུད་སྟོང་པར་བསམ། དེ་ནས་གནས་ལུགས་ངང་ལ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡། བཞག རྒྱུ་དག་བཞག དེས་སྒྲིང་གར་ཆུ་རྒྱང་དབང་དུ་འདྲ། མུ་མ་གྱི་འཛུལ་མཐོང་། དེ་རྒྱུ་གི་དབང་དུ་འདྲ། ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
སྟེར། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲིང་དག མི་བསྐྱོད་པའི་ཞལ་མཐོང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ། ཡང་དང་པོ་ཆུ་ལམ་སྒྲིང་བཞི་རྒྱང་བཟུང་བས་མགྱིན་པའི་ཆུ་མདུད་རྒྱུ་མ་ཐུས་བཏབ་པ་
བཞིན་དུ་བསམ། གཉིས་པ་ནི་མགྱིན་པའི་དབུས་སུ་སྒྲིང་མ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་མཛད་པའི་སྒྲིང་མཚམས་ནས། ཐེག་ལེ་ལྷང་ཁུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ནས།
མགྱིན་པའི་ཆུ་མདུད་ཁོངས་པར་བསམ། དེ་ནས་གནས་ལུགས་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག རྒྱུ་བསྐྱོད་པ་གྲ། དེས་རྒྱང་གི་རྒྱང་དབང་དུ་འདྲ། དམ་ཚིག་སྒྲིལ་མའི་ཞལ་
མཐོང་། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདྲ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིང་དག དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ། འཁོར་ལོ་གོང་

ཨ

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཨ

མ་རྣམས་ཀྱང་དེས་འགྲོའོ། གདམས་པ་འདི་ལ་གསུམ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའོ། །གཞི་སྤྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་པོ་བྱང་
 དུ་གནས་པས་ནང་གི་འོག་མིན་དུ་ལགས། ནང་དུ་འོག་མིན་ཡོད་པས་སྤྱིར་ཡང་འོག་མིན་འབྱུང་བ་ལགས། གཉིས་པ་ལམ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་རྩ་ལམ་སྤྱང་བ། རྒྱུང་
 བབྱང་བས་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ན་མར་སོང་བས། གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་གི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་རྣམས་རྒྱུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་བསྐྱོམ། དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་སོང་
 བས། སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་བསམ། གཉིས་པ་ཞིང་ཁམས་སྤྱང་བ་ནི། སྤྱི་བོའི་དབུས་སུ་བྲམ་དམ་པ། རོ་བོ་བྲམ་མ། རྣམ་པ་ནི་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། ཡབ་ཡུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བསྐྱོམ། ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམས་འཇུག་མཛད་པའི་སྤྱོད་མཚམས་ནས། ཐིག་ལེ་

9

२१

༡། དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་པས། སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་ཁོངས་པས་བདེ་སྤྱིལ་སྤྱིལ་བསྒྲེལ། དེ་ནས་གནས་ལུགས་བསྐྱུང་། རྗེས་བསྐྱོབ་བྲ།
གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། དང་པོ་བྱོན་མོང་གི་འབྲས་བུ་ནི། སྤྱི་བོར་ནམ་མཁའ་རི་རྒྱུད་དབང་དུ་འདུས་པས། ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ལྷག་མའི་ཞལ་མཐོང་། སངས་རྒྱལ་ཏུ་
གི་དབང་དུ་འདུ། སྤྱིའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། གཉི་ལྷག་དག་འཁོར་ལོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་དེས་འབྱོར། རྣམ་སྤྱང་གི་ཞལ་མཐོང་། གཉིས་པ། མཐར་ཐུག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་
བོ། ། ། ༡༤༧ ། ཆོས་པར་སྤྱོད་པ་ཐིག་ལའི་ཁྱིད། ན་མོ་རུ་གྱུ་རུ། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་བརྗོད་བྲུ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་
སྤང་བ་ལ་འདིར་ཐིག་ལའི་བརྟེན་ནས་ཆོས་པར་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའོ། དང་པོ་ནི། རང་གི་རྗེ་རྗེའི་ལུས་འདི་ལ་རྩས་གར་བྱུང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

२३

407

2

॥ ५ ॥

2

ལྷུང་གིས་བྱུང་། ལྷུང་གིས་གར་བྱུང་། ལམས་བྱུང་རྒྱུ་ལེས་བྱུང་། བྱུང་པར་དུ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྤྱི་བོན་གནས། མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་
 དམར་པོ་གསང་གནས་ན་གནས་པ་དེ་གཉིས་ཉེ་རུ་ཀ་ཡའ་ཡུམ་དུ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་དེ་དབང་གིས་ངོ་སྤྲད་ནས། ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་གསུམ་ལ། སྔོན་འགོ་དང་།
 དངོས་གཞི། རྗེས་དུས་ཀྱི་མཆོམས་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གནས་དང་། རྗེས་དང་། དག་སྦྱར་གྱི་འོ། །དང་པོ་ནི། རབ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལམ། དུར་
 བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བའི་གནས་སོ། །འབྲིང་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། སྤྱི་མ་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། བརྒྱད་ལེན་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ཡོད་པའོ། །ཐམ་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ། ཡིད་འཇུག་པ་བདེ་བའི་རྟེན་ཡོད་པའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་ནི།

༄༅། བོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པའམ། རིང་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་སྐྱེ་བ། ཟས་བཅུད་ཅན་དང་། རྫོང་ཅན་གྱི་
 སྦྱོར་བ་བྱ་ནིར་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དག་སྦྱོར་ནི། སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྡོན་དུ་འགོ་བས། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྐྱོམས་པའི་ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་གཙང་ལ་
 དྲངས་པར་བསྐྱོམ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་མ་ཏི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། ས་མ་ཏི་དངོས། ས་མ་ཏི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། འབྲུལ་འཁོར་ལུས་གྱི་གནད།
 ཉམས་ལེན་དུས་གྱི་གནད། གནས་པ་རྩའི་གནད། གཡོ་བ་རྒྱང་གི་གནད། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིལ་ཀྱང་། བཙོག་ཤུ། གན་རྒྱལ་གསུམ་གང་
 བདེ་བྱ། དེས་རྒྱང་སེམས་རྩ་གཡོན་པར་འདུས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་ནི། རྒྱན་ཆད་མེད་གསུངས་པས། ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་

༩

སྒྲིབ་པའི་ཁ་ཕྱོགས་

༩

བྱེད་ཀྱི་གསུམ་པ་ནི་ཅུ་གསུམ་འདུས་མདོར་ཅུ་ཁ་ཁ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་གསུམ་པ་ཅན་མཆན་ཉིད་བཞི་ལྟར་དུ་བསྒྲིམ་པ་ནི། རྒྱ་ཤིང་ལྟར་བྱང་བ། མེ་ཤེལ་ལྟར་གསལ་བ།
 རྒྱ་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་མེ་ཉོག་ལྟར་དམར་བ། བསྒྲུབ་སྒྲིབ་ལ་ལྟར་སྒྲིབ་པའོ། བཞི་པ་རྒྱུང་ལ་གཉིས། འབྱུང་བའི་རྒྱུང་གནད་དང་། རྒྱུང་ཉོག་གི་རྒྱུང་གནད་དོ། འདྲ་པོ་འོག་རྒྱུང་ལན་
 གསུམ་ཡར་ཐེན་པས། གསང་གནས་སུ་འདུབ་ཡིན། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་སྒྲིབ་མཆན་སྒྲིབ་མནན་ལ་ལྟེ་བ་འབྱུར་འབྱུར་བ་ལན་གསུམ་གྱ། དེས་སྒྲིབ་རྒྱུང་རང་བབས་སུ་
 འཛུགས་པའི་གནད་ཡིན། གཉིས་པ་རྒྱུང་ཉོག་གི་རྒྱུང་གནད། དམིགས་པའི་ཡུལ་གསལ་བར་བསྒྲིམ་མོ། ལྟེ་བ་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་ལ་གཉིས། རྒྱུང་ལ་བཞེན་པ་
 དང་། སྒྲིབ་ལ་བཞེན་པའོ། རྒྱུང་ལ་འདྲ་གཉིས། ཤེས་རབ་མ་ལ་བཞེན་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ལ་བཞེན་པའོ། སྒྲིབ་ལ་འདྲ་གཉིས། འོད་གྱི་རིག་མ་དང་།

༄༅། །དངོས་ཀྱི་རིག་མཉོ། །གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ལྷ། །དང་པོ་བདེ་བ་གནད་བསྐྱུལ་བ་དང་། །གཉིས་པ་བདེ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་
 བསྐྱེལ་བ། །གསུམ་པ་བདེ་བ་ལ་དོར་བ། །བཞི་པ་བདེ་བ་བོགས་འདོན་བ། །ལྷ་པ་བདེ་བ་དབང་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །གོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་མཆོན་ཉིང་བཞི་ལྷན། །དེའི་
 ཉིང་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། །དེའི་སྤྱང་དུ་ཡུམ་རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ། །གཞོན་ནིང་ལང་ཆོ་དང་ལྷན་པ། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། །ལོ་བཙུང་དུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ལྷ་བྱ་
 ཆེ་ཆུང་མཚུབ་གང་དམ། །མཆོན་གང་ལ་སོགས་པ་གང་གསལ་བ་ཞིག་བསྐྱེལ། །དེ་གནད་བསྐྱུལ་བས་དེས་བདེ་བ་ཨེ་སྐྱེ་ལྷ། །སྐྱེས་ན་གཉིས་པ་བདེ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་བསྐྱེལ་བ་
 ནི། །རི་ལྷར་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དེ་ཉིང་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་དེ། །བདེ་བའི་ཆ་དེ་ཐབས། །དེའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཤེས་རབ། །བདེ་སྤྱོད་གཉིས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥



ལྷ་མེད་པ་དེ། ཐུགས་ལེས་རབ་གཉིས་མེད་དུ་དང་པོ་ནས་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། དེ་ངོས་བཟུང་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་
 ཡོད་པ་མི་སྤང་། མེད་པ་མི་བཙུག་ལ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་མི་སྟོ། བདེ་བ་འཇམ་ཆགས་པའི་རྒྱ་དེ་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། གསུམ་པ་ལ་དོར་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་
 བདེ་བའི་སྟོབས་རྒྱས་ནས་ཐིག་ལེ་མི་བྱུང་པ་འདྲ་ན། རྗེ་བཙུན་མ་ལྟེ་བར་སྟོས་ལ་གོང་ལྟར་བསྐྱོམ། དེས་ཀྱང་མི་བྱུང་པ་འདྲ་ན། སྒྲིང་ག། མ་གྲིན་པ། སྤྱི་བོ་རྣམས་སུ་ཡར་
 སྟོ། བདེ་བ་སྟོབས་རྒྱུད་ན་ལ་ཁོར་ལོ་འོག་མ་རྣམས་སུ་བྱིར་སྟོ། དུས་ཚོ་དེ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཡར་སྟོ་མར་སྟོ་བྱུངོ། །བཞི་པ་བོགས་འདོན་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་མ་གསང་གནས་སུ་
 བསྐྱོམས་པའི་རྒྱ་གའི་ནང་ནས་ཆགས་པའི་མེ་དམར་ནར་གྲིས་བྱུང་བས། རང་གི་རྩ་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་སོང་། ཅི་ལ་ཕོག་ཅི་ཁུ་བས་སྤྱི་བོའི་ལ་ཁོར་ལོ་ཁོངས་ནས་མར་ལ་

། དཀར་ན་ར་ར་བབས་པས། མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་ཁེངས་པ་ནི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། ཡང་སྤྱིར་དཀར་ན་ར་ར་བབས་པས་སྤྱིར་གའི་འཁོར་ལོ་
ཁེངས་པ་ནི་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས། ཡང་སྤྱིར་དཀར་ན་ར་ར་བབས་པས་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཁེངས་པ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། ཡང་སྤྱིར་དཀར་ན་ར་ར་བབས་པ་ནི་
གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཁེངས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དགའ་བའོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་རྒྱལ་པ་འོ་མས་ཁེངས་པ་བཞིན་དཀར་མེ་རེ་ཡོད་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་
དེ་ནས་ཐིག་ལེ་བཙུན་མའི་སྤྱི་བོན་མར་ཐིམ་པས། རྩེ་བཙུན་མ་དང་རང་གཉིས་ཀ་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་ཙམ་དུ་བདེ་སྤྱིལ་སྤྱིལ་ཡོད་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་བདེ་བ་རྒྱས་ནས་
ཐིག་ལེ་མི་ཐུབ་པ་འདྲ་ན། རྩེ་བཙུན་མ་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམ་ལ། ལྷ་གའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པར་བསམ། དེས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ན་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་

༩

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས་།

༩

བསྐྱུང་ཐབས་ནས་ལའད་པ་ལྟར་བྱ། ལྷ་པ་བདེ་བ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་ནི། རྗེ་བཙུན་མ་གསང་གནས་སུ་བསྒྲོམ་པའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས། འདས་བྱུག་གཡོན་ནས་དོན།
རང་གི་རྩ་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་ཡར་བྱུང་། སྒྲུབ་བྱུག་གཡས་ནས་དོན་ནས། སྤྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕོག་ དེ་དག་འོད་དུ་ལྷ། བང་བཙུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་ དེ་དག་འོད་དུ་ལྷ།
དམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲོད་བའི་སྐྱུང་མ་རྣམས་ལ་ཕོག་འོད་དུ་ལྷ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་འོད་དུ་ལྷ། ཡིད་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་
རྣམས་ལ་ཕོག་འོད་དུ་ལྷ། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕོག་འོད་དུ་ལྷ། རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ་ཕོག་འོད་དུ་ལྷ། འོད་དེ་རྩུར་འདུས་རང་གི་སྒྲུབ་བྱུག་གཡོན་ནས་ལྷག་ས།
རྩ་དབྱུ་མ་ན་མར་སོང་། རྗེ་བཙུན་མའི་འདས་བྱུག་གཡས་ལ་ལྷག་ས་ནས་སྤྱགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། བདེ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ བསྐྱོ་བ་བྱ། དེས་

༤༩

༡༡། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་ཅུ་ནས་བཟུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་བདེ་བ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་དེ་རང་གིས་དབང་དུ་བྱས་པས་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་དབང་དུ་མི་འདུག་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་འདྲིས་ཤིང་བརྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ལ་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་འང་ལྷ་སྟེ།
 དང་པོ་གནད་བསྐྱུལ་བ་ནི། གསང་གནས་ཀྱི་ཅུ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་དེའི་ནང་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་ཅུ་བའི་བླ་མ་དེའི་ངོ་བོ་བླ་མ་དམ་པ། རྣམ་པ་བཙམ་ལྟར་
 ཉེ་རུ་ཀམ་པ་རེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་ཀྱི་ཆུ་ཆ་ལུགས་དང་ལྟར་པ་བསྒྲུབ་པ། དེའི་མདུན་དུ་རྩེ་བཙུན་མ་གོང་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གནད་བསྐྱུལ་བ་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་
 པོ། གཉིས་པ་བདེ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ནི། རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མི་སྟོང་། མེད་པ་མི་བཙུག་ལ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་མི་སྟོབ་རབ་དེ་བའི་རང་

༡
སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཆོས་
༢

བཞིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་ཁོན་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་གོང་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་བདེ་བའི་སྟོབས་རྒྱས་ནས་ཐིག་ལེ་མི་སྤྱབ་པ་འདྲ་ན། གསུམ་པ་ལ་དོར་བ་ནི།
སྒྲིབ་པ་ལ་ལྟམ་ལྟེ་བར་སྟོས་ལ་གོང་ལྟར་བསྒྲོམ། དེས་ཀྱང་མ་སྤྱབ་ན་སྟོང་ག་ མགྱིན་པ། སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་ཡར་སྟོ། སྟོབས་རྒྱུ་ལ་ཁོར་ལོ་འོག་མ་རྒྱུ་སྟོབ་དུས་
ཆོད་དང་སྒྱུར་རོ། །བཞི་པ་བོགས་འདོན་པ་ནི། ལབ་ལྟམ་གསང་གནས་སུ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲིབ་མཆོམས་ནས། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་ནས་གསང་གནས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟམས་ཀྱིས་ཁེངས་པར་བསམ། ཡང་ཆེ་ལི་ལི་བབས་པས། ལྟེ་བ། སྟོང་ག། མགྱིན་པ། སྒྲིབ་པ་རིམ་པ་བཞིན་ཁེངས་ནས། ལྟམ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པ་
འོ་མས་ཁེངས་པ་བཞིན་དུ་དཀར་མེ་རེ་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་ཐིག་ལེ་མི་སྤྱབ་པ་འདྲ་ན། ལབ་ལྟམ་སྒྲིབ་པ་བསྒྲོམས་ལ་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་

2

॥

卷之四

८

༡༡། རྩོགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོར་མཚམས་སུ་དཀར་སྤོང་སྤོང་སྤོང་པར་བསམས་ལ་འབྱུང་འཁོར་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ཐུ་པ་བདེ་བ་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་ནི།
ཡབ་ཡུམ་གསལ་གནས་སུ་བསྒྲེམས་པས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བརྒྱནས་ཡབ་གྱི་དྲི་རྩེ་འཕམ་བརྒྱད་ཅུ་དབུ་མ་ནས་མར་བྱང་། འདས་བྱག་གཡས་
ནས་དོན། རང་གི་ཅུ་དབུ་མ་ན་ཡར་བྱང་། སྒྲ་བྱག་གཡོན་ནས་དོན། སྒྲི་སྒྲོད། རང་བཅུད་རིམ་པ་བཞིན་ལྷ། ཅུ་བའི་བྲམ་ལ་ཐིམ། དེའང་འོད་དུ་ལྷ། རང་གི་སྒྲ་བྱག་
གཡོན་ནས་ལྷགས། ཅུ་དབུ་མ་ན་མར་སོང་། ཡབ་གྱི་འདས་བྱག་གཡས་ལ་ལྷགས་ནས་སྐྱགས་ཀར་ཐིམ། དྲི་རྩེ་ནས་བརྒྱ་བརྒྱད། ཡུམ་གྱི་སྐྱགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་
བདེ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ བསྒྲོ་བ་བྱ། དེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་འདྲིས་ཤིང་བརྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་རིག་མ་བརྟན་པ་ལ་

༩

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༡༥

གཉིས། འོད་གྱི་རིག་མ་དང་། དངོས་གྱི་རིག་མ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་འོད་གྱི་རིག་མ་ནི། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་མདུན་དུ། ལྟ་ལ་སོགས་པ་འཇམ། མི་མ་ཡིན་པ་འཇམ།
 ཡང་ན་མིའི་བྱ་མོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བསམ། འདི་ལ་འང་ལྟ། དང་པོ་གནད་བསྐྱུལ་བས་བདེ་བ་སྦྱེས་ན། གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྦྱེས་པ་འི་
 བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མི་སྤང་། མེད་པ་མི་བཙུག་པ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་མི་སྤོབར། བདེ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཙོན་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག། གསུམ་པ་བདེ་བ་སོགས་འདོན་
 པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གྱི་པ་རྒྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། ཐེག་ལེ་དམར་པོ་སྤྲན་མ་ཙམ་རྫོད་དང་བཙམ་པ་ཞིག་བསམ། དེ་རྒྱུད་གིས་བསྦྱོད་ནས་དེ་ལ་མེ་གྲོ་སོག་ཙམ་ཞིག་འབར་བས།
 རང་གི་རྩ་དབྱུ་མ་ནས་ཡར་བྱུང་ནས། སྤྱི་བོའི་ཉི་ལ་ཕོག་ ཉི་ཁྱུ་བས། ཐེག་ལེ་དཀར་ན་ར་ར་བབས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་གསང་གནས་ཡན་ཆད་མེར་

༄༅། །གྲིས་གང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པས་བདེ་བ་སྟོབས་རྒྱས་ནས་ཐིག་ལེ་མི་སྦྱབ་པ་འདྲ་ན། བཞི་པ་ལ་དོར་བཞི། མེ་ཡར་འབར་བས་ཐིག་ལེ་ཡར་བསྒྲོག་པར་བསམ། མེ་ཡར་འབར་བ་དང་། ཐིག་ལེ་མར་འབབ་པ་གཉིས་ལྟེ་བ་སྟོང་ག་མགྲིན་པ་རྣམས་སུ་ཡར་འགོ་མར་འགོ་བུའོ། །དེས་ཀྱང་མ་སྦྱབ་ན། སྤྱི་བོའི་རྟོ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམ་ནིང་། འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་བུའོ། །ལྷ་པ་དབང་དུ་བསྦྱབ་ནི། ཡབ་ཀྱི་སྦྱགས་ཀ་ནས་རྗེ་རྒྱ་བརྒྱད། ཅུ་དབུ་མ་ནས་ཡར་བྱང་། རྩ་བུ་ག་གཡོན་ནས་དོན། སྤྱི་སྟོང་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷ། ཅུ་བའི་བྲེ་མ་ལ་ཐིམ་འོད་དུ་ལྷ། རང་གི་རྩ་བུ་ག་གཡོན་ལ་ལྷགས། རྗེ་རྒྱ་བརྒྱད། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱགས་ཀར་ཐིམ། བདེ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག དེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་ཅུ་ནས་བཟུང་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་འདྲིས་ཤིང་བརྟན་པ་དང་། གཉིས་

པ་དངོས་ཀྱི་རིག་མཁྱི། རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བཙུང་ལ། དབེན་པའི་གནས་སུ་དབང་བསྐྱུར། རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལཉལ་ལ། རྒྱུད་
སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་དང་པོ་སྤྲེལ་བསྐྱུར། དེ་ནས་གཟུགས་ལ་བསྐྱུར། དེ་ནས་དྲི་ལ། དེ་ནས་རེག་ལ། དེ་ནས་རོལ་བསྐྱུར་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་
ལྷར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་རོ། །གསུམ་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ལྟེན། དང་པོ་སྤྲེལ་ཆོག་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་དུ་བཏུབ་པ་དང་མི་
བཏུབ་པའི་མཆོད་ཉིད་བསྐྱུར་པ། གསུམ་པ་ཚོད་པ་མཉན་པ། བཞི་པ་བྱིང་བ་བསེང་བ། ལྷ་པ་ཐོར་བ་སྤྱད་པ་རོ། །དང་པོ་སྤྲེལ་ཆོག་གསུམ་མོ་ནི། ཡུལ་སྤྲེལ་ཆོག་ལ་བརྟེན་
ནས་བདེ་བ་བསྒྲིམ་པ་སྟེ། གཟུགས་སྤྱད་པ། སྤྲེལ་སྤྱད་པ། དྲི་ཞིམ་པ། རོལ་ངར་པ། རེག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད། གཞན་ཡང་རྣམས་དང་ཡོ་བྱད་དངོས་པོ་

༡། །གང་མཐོང་བ་དང་། བཅངས་པ་དང་། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དེ་མི་སྤང་བར། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དེའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་ལ་ནང་དུ་མཉམ་
 པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་སྤྱི་རྒྱུ་གི་རྒྱས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན། སྤྱི་རྒྱས་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་དུ་རྒྱུ་སེམས་ཡན་ནས།
 སེམས་ནང་དུ་མི་གནས་པར་གྱུར་ན། ཟས་ནོར་ལ་སོགས་པས་ཤེན་ཏུ་དབྱུལ་ནིང་ཕོངས་པ་དང་། རང་གི་ལག་ཏུ་དངོས་པོ་བག་ཙམ་གྱུང་ཡང་དཀའ་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་
 དགོས་པ་དང་། མཐར་རང་གི་སྤྱོད་ཚུན་ཡང་ཟས་ནོར་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས། ཇི་ཉི་ཞལ་ནས། ཆགས་པར་མི་བྱ་བ་ཅུང་དེ་སྤང་གསུང་། གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི། རིན་པོ་
 ཆེ་གསེར་དང་། དཔུལ་དང་། ཟེའོག་གཟི་བྱིམ་དང་། ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བཟུང་བའམ་བཅང་དུ་བཏུབ་

ལྟོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།

ལ། ཉོན་མེད་ས་པ་ཞེ་སྤང་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྟེ་གསལ་པ་ནི། བཟུང་བ་འཇམ་སྒྲིམ་དུ་མི་བཏུབ་གསུང་། གནད་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་དང་བུ་མོ་གཙང་མ་མཛེས་ཤིང་
ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་བསྒྲིམས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་གསུང་། གསུམ་པ་ཚོད་པ་མཚན་པ་ནི། དབེན་པའི་གནས་སུ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམ་དུ་སྐབ་ལ། ཀྱང་པ་སྒྲིལ་གྱིང་བྱ།
ལག་པ་མཉམ་བཞག་བྱ། སྒྲུལ་ཚིག་དྲང་པོར་བསྒྲང་། མིག་སྒྲ་རྩེར་དབབ། དམིགས་པ་ནི། སྒྲིང་པ་སྒྲ་སྒྲིན་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་མ་ཐིང་ནག་
དྲངས་མ་དགུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་འོད་འཕྲོ་བཞིག་བསམ། ཡང་ན་པ་སྒྲིལ་ལྟེ་བ་མེ་ལོང་ལྟར་འཇམ་ཞིང་འདྲེས་པའི་དཀྱིལ་ན་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྒྲན་མ་ཙམ་ཞིག་
བྱུལ་ལ་ཁད་ཡོད་པ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེས་ནི་ཚོད་པ་མཚན་པ་འོ། །བཞི་པ་བྱིང་བ་བསེང་བ་ནི། འབྲུལ་འཁོར་ཚོགས་པུ་བྱ། ལག་པ་གཉིས་དུས་མོ་ལ་འབྲུང་། མིག་ནམ་

༄༅། །མཁའ་ལ་བཟླ། དམིགས་པ་ནི། སྒྲིན་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྒྲན་མའི་གཟུ་བཀའ་པ་ཙམ་དཔུལ་ཚུའི་མདོག་ལྟ་བུ་ནིག་བསམ། ཡང་ན་
 ཡ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ནིག་བསམ། དེས་ནི་བྱིང་བ་བསེང་བའོ། །ལྷ་པ་ཐོར་བ་བསྐྱད་པ་ནི། སྒྲར་བས་རོ་སྟོད་སྒྲར་ཙམ་བྱ། ལག་པ་གཉིས་ལུས་མོ་ལ་དག་བ།
 མིག་སྒྲ་ཅེར་དབབ། དཔུང་པ་དང་གྲུ་མོ་སྟོད་ཀྱིས་བཏང་། དམིགས་པ་ནི། ལྟོ་བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ། ཡ་དཀར་པོ་ནིག་བསམ། དེ་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་
 གཏད། དེས་ནི་འཐོར་བ་བསྐྱད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ། དངོས་གཞི་ལ་ལྷ། ཡན་ལག་ལྷ་དང་བཙེ་ལྷས་དངོས་གཞི་བསྟན་ནས། རྗེས་དུས་ཀྱི་
 ས་མཚམས་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ། སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་དུས་དང་། བདེ་བའི་དུས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པས།

༩

སྒྲིབ་པའི་ཐབ་ཆོས།

༩༩

ནམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ནང་དུ་ལོག་ནས། རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པ་འཕེལ་རྟེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རང་དབང་མེད་པར་སྟེ།
 འདི་ལ་སྒྲིབ་ནང་གསང་བ་གསུམ་རྟེ། སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ནང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་རང་གསུམ་གསང་བ་སྒྲིབ་པ་མའི་གནས་སུ་རྒྱུད་སེམས་འདུ། དེ་ལ་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྟོབས་དེ་ལ་གཉིན་པོ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས། གཉིས་པ་བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བཟང་པོ་ལུས་ལ་ཆོར་མ་བྱུག་པ་རྒྱུན་ཆད་བདེ་བར་འཆར་བའི་
 སྟོབས་སྟེ། འདི་ལ་འང་གསུམ། སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། ནང་བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཛོན་དུ་འབྱུང་། གསང་བ་དྲུངས་མའི་གནས་སུ་རྒྱུད་སེམས་འདུ། དེ་ལ་བདེ་བ་
 དེ་ཉིད་ནང་དུ་ངོ་སྤྱད་ནས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་གསུམ་པ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་ནས། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྟེ། འདི་ལ་འང་གསུམ།

པའི་འཁོར་ལོ། འདོད་ཆགས་དྲག་པོ་ནམ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟེ་བ་སྐྱེལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན་གནས། ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་ནམ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། སེམས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་དེ་སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་གནས། སྤྲག་དྲག་དྲག་པོ་ནམ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་མ་གྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་གནས། གཏི་མུག་དྲག་པོ་
 ནམ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གནས། དེ་དང་དེའི་དེ་ཉིད་ལས་འཕྱུག་ས་མེད། འཁོར་ལོ་གང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ནམ་སྐྱེས་པའི་དུས།
 གཡས་སུ་མི་འཁྱ། གཡོན་དུ་མི་འཁྱ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་རྟོགས། རང་གནས་སྟོག་ རང་གནས་གང་
 ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་ལ་མཉམ་པ་ཉིད། སྤྲག་དྲག་ལ་མཉམ་པ་ཉིད། གཏི་མུག་ལ་མཉམ་པ་ཉིད། འོད་གསལ་ལ་བར་

༡། འགྲུར། བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ། ། ། ༡༧། ༡། འབམ་ཐང་བཀྲ་ཤིས་མཁའ་པ་ལག་གཉིས་ལ་གདམས་པ། ཨོྃ་སྤྱི། ལེགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱིགས་ཀུན་
ཀྱས་པ་དང་། ཤན་དང་བདེ་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ཏྲག་ཏུ་བདེ་ནིང་སྦྱིད་པའི་འབྱོར་པ་རྣམས། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཤོག། འདི་ལྟར་པ་མཉམ་པ་
མེད་པའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གིས། བྱེད་གནས་གསུམ་གྱི་རི་པ་སོགས་སྒྲིམ་ཆེན་རྣམས་ཡུལ་སྤྱིགས་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་། བཀྲ་ཤིས་པ་དང་བདེ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་
ནས། ཀུན་གྱིས་བཀྲུར་སྦྱིང་སྒྲན་གྲགས་གྱིས་འཛམ་གླིང་བྱུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་པས། འདིའི་གདམས་པ་མེད་ན། དང་པོ་གདུལ་བྱ་དང་
སྒྲན་གྲགས་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་སྐྱར་དུ་ཉམས་པ་དང་། ཁ་སྐྱས་སོགས་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་འདི་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ། ། དང་པོར་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ས་

སྒྲིགས་དེའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། རང་ཉིད་ཇོ་མོ་ཁམས་གསུམ་མར་བསྐྱེད་པ་ནི། དབུ་གཟུགས་མེད། སྒྲིའི་སྒྲིང་གཟུགས་ཁམས།
 སྒྲིའི་སྒྲིང་འདོད། ཁམས་སུ་སྒྲིགས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཟེལ་གྱི་མཐོན་པ་དང་དབང་དུ་བསྐྱེད་པར་དམིགས་པ་ནི་དང་པོའོ། །དེ་ནས་དེར་བྱིན་པ་དང་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ངེས་པ་བྱས་ནས། ཉམས་ལེན་རོ་སྒྲིང་ངོ་ཤེས་པ་རེ་བྱེད། ཡུལ་སྒྲིགས་དེ་འོད་དམར་པོ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ།
 བཀྲ་ཤིས་གྱི་རྒྱས་གྱིས་གང་བར་མོས་ལ་གནད་ནས་བཟུང་ལམ་དུ་གཏོང་། བཅུ་དང་གསུམ་མའི་ཉམས་ལེན་བྱེད། ལ་རང་དབང་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དང་པོ་
 རོར་ལངས། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་སྐྱ་ཆོགས་འབྱུང་ངེས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་མེད་ན། བྱིད་རི་བྱོད་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱང་གར་སྤོངས་ན།

१

ཉིས་བརྒྱ་པོ་ལྔ་

ལྔ་

༡༡། མི་བདེ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་པ་འབྱུང་ཉེ་བ་ལགས་པས། བུ་ཆེན་གཞན་དོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་བཟུང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་
 སྒྲུབ་བར་མཛོད། ཁོ་བོས་ཀྱང་། དེ་རིང་ཆོས་འདི་སྒྲིབ་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་། སྒྲོས་རྣལ་འབྱེད་པ་རྣམས་གར་གཞན་ཤིང་སྒྲིད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ། བཀྲ་ཤིས་ཤིང་
 བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཚོ་གསལ་པ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཡོད་པས་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་ནས། བྱ་བ་ཐོབ་གཉོས་དང་། དཔལ་ཆེན་པོ་སོགས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་
 སངས་ལ་འབམ་ཐང་དུ་ཕེབས་དུས་གསུངས་ནས། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། ཡོ་སྤྱི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། རྗེ་རྗེ་
 འཆང་ཆེན་བཙུང་ལྷན་འདས། རང་སེམས་སྒྲུ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། སྒྲུ་མེད་པའི་དགོན་མཚོ་གསུམ། རང་སེམས་གཞན་ལ་ཕན་

༩

སྒྲིབ་པ་ལ་མཆོག་

༩

པའི་སྒྲོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉེ་རུ་གཏེ། གདོད་ནས་སྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲོ། འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྟག་པ་ཉིད། ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་དང་། ཏུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་བར། སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་བྱིད་ཉིད་ལ། བཀྲ་ཤིས་སྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གནས། བཀྲ་ཤིས་
 ཀུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་པ། ཏུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར། རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་སྒྱུན་ཆད་མེད། བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ནས་གནང་བ་ལགས་སོ། ཆོས་
 འདིན། རིན་པོ་ཆེ། བར་གཤམ་ཅིང་བ་གཉོས་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོམ་ཆོས་སུ་གནང་བས། གདུལ་བྱ་དང་འགྲོ་དོན་དང་། གྲགས་བ་སྒྲན་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་། དེས་གོ་བྱས་པ་ལ་གནང་། དེ་ནས་རིམ་བར་བརྒྱུད་པའོ། །

༡༥། ༡། འཁོར་ལོ་བཞི་འདི་དེ་ཉིད་ཀྱི་མེད། ར་མོ་གྲུ་རུ། འཁོར་ལོ་བཞི་འདི་དེ་ཉིད་བཀྲ་ཤིས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་ཐོབ་པར་དགའ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་སྦྱིར་རྗེ་རྗེ་འུ་ལ་འདི་ལ་རྩ་

༩
ཉིམ་བུ་
བུ་ཕྱེད་
༩

༡། །གསུམ། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ། སྒྲིང་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ། ལྟེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ། ཅ་
གཡས་པ་གཡོན་པ་དབུ་མ་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ། དེ་ལ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྷ་གནས། གྲེན་རྒྱུའི་རྒྱུད་མགྱིན་པའི་ཉིང་མགོན་གནས། སྤྱོག་འཛིན་གྱི་
རྒྱུད་སྒྲིང་གར་གནས། མཉམ་གནས་གྱི་རྒྱུད་ལྟེ་བར་གནས། ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་ལྟེ་བ་ནས་མར་སོར་བཞིར་གཞལ་བའི་ཐད་སོར་གནས། བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ལུས་སྤྱི་ལ་གནས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལྟེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་རབ་སྒྲུ་མ་དམ་པ། འབྲིང་ཡི་དམ་ལྷ། ཐ་མ་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དང་པོ་མཉམ་གནས་གྱི་
རྒྱུད་ནང་དུ་ལྷོག་སྟེ། དང་པོ་ལྟེ་བར་སྤྱོད་བུས་ལུག་པ་ལྷ་བུའི་བྱུག་དང་བཅས་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་དཔེར་ན་རྟ་རྩ་ཐེན་པའམ་གྲོག་མ་འགྲོ་བ་ལྷར་ཟ་བ་དང་འགྲུལ་བ་དང་བཅས་

५

ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ལྷོ་

གྱིས་ནང་དུ་ལྷོ་ག་ དེ་ནས་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་ལར་ལ་ནང་དུ་ལྷོ་ག་སྟེ་དཔེ་སྤུ་མ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ནང་དུ་ལྷོ་ག་སྟེ་དཔེ་གོང་བཞིན། དེ་ནས་གྱེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ནང་
 དུ་ལྷོ་ག་སྟེ་དཔེ་གོང་བཞིན། དེ་ནས་ཐུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ནང་དུ་ལྷོ་ག་སྟེ་དཔེ་རན་ནམ་རྒྱ་སོས་ཀ་ན་རྒྱ་རྩོས་པའི་དུས་སུ་མེར་མེར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཟ་བ་དང་འགྲུལ་བ་དང་བཅས་པས་
 རང་དུ་ལྷོ་ག་ དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལྷ་པོ་དེ་ལྟེ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོར་ལོག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་གྱི་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་པས་དེ་འཁོར་ལོ་དེའི་དེ་ཉིད་བགྱི་བ་ཡིན་གསུངས།
 དེ་ནས་སྟིང་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོར་རབ་སྒྲུ་མ་དམ་པ། འབྲིང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ། ཐམ་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་རུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། དང་པོ་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ནང་དུ་ལྷོ་ག་
 ལྷོ། སྟིང་གར་སྤྱུང་བུས་ལུག་པ་ལྷ་བུའི་བྱུག་དང་བཅས་པ་འོང་། དེ་ནས་དཔེ་རན་རྟ་རྩ་ཐེན་པའམ་གྲོག་མ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བར་ཟ་བ་དང་འགྲུལ་བ་དང་བཅས་པས་ནང་དུ་ལྷོ་ག་

༩
ཉིས་པ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
༡༣

༡༣། དེ་ནས་མཉམ་གནས་གྱི་རྒྱུ་། དེ་ནས་སྤར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་། དེ་ནས་གྲེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ནང་དུ་ལྷོག་སྟེ་རེ་རེ་ལ་འང་དཔེ་གོང་བཞིན། དེ་ནས་བྱུང་བྱེད་
གྱི་རྒྱུ་ནང་དུ་ལྷོག་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་ལྷ་སོས་ཀ་ཁུ་དྲོས་པའི་དུས་སུ་མེར་མེར་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར་བ་དང་འགྲུལ་བ་དང་བཅས་པས་ནང་དུ་ལྷོག་ དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟ་པོ་སྟོང་ག་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ལོག་པས། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གི་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་ལོའི་དེ་ཉིད་བྱི་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོར་བསྐྱམ་
དམ་པ། འབྲིང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ། ཐམ་འང་གོང་བཞིན་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་རུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གྲེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ནང་དུ་ལྷོག་ དེ་ཡང་སྟོང་གར་རྒྱུ་བྱས་བྱུག་པ་ལྟ་བུའི་
བྱུག་དང་བཅས་ནས་ཡོང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤྲག་དོག་གི་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ལྟ་ལྟ་ན་ལམ་གཏོང་གི་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་སྤྲག་དོག་རྩ་བ་ནས་འདག་ སྤྲག་དོག་ལ་

२

卷之四

三

གནད་དུ་སོང་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་འོང་ཏེ་ཤོ་གླེ་ཏེ་རུ་ཀ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་། ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོར་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གོང་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ལྷ་ལྷན་གཏི་མུག་ཅུ་ནས་འདག་གཏི་མུག་ལ་གནད་དུ་སོང་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་ཡོང་། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞལ་མཐོང་བ་ཡང་ལྷ་པོ་རིགས་དང་མོ་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞལ་མཐོང་བར་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། ༥། ༥། བོ་གྲུ་རུ། དེ་ལྟར་ལྟེ་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཅུ་བའི་རྒྱང་ལྷ་པོ་དེ་མ་རིག་གི་ནང་དུ་ལོག་པས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས། དེ་ཡང་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་མ་དུ་བཏང་སྟེ་བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་འདིས་བདག་དང་ནམ་

434

༄༅། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལམ་དུ་བཏང་།
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་ལྟལ་གྱིས་བསྒོམ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིང་གི་དབུས་སུ་བསྒོམ། དེ་ནས་སེམས་མ་བཅོས་པར་བཞག། རྗེས་རྗེ་གསུམ་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོབ་བྱ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་འདོད་ཆགས་རྩ་བ་ནས་འདག་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་ལ་གནད་དུ་སོང་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་ཡོང་སྟེ། རྩོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཡིན་དུ་བོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་། དང་པོ་ཡི་དམ་ལྟ་ཞལ་མཐོང་བ་མང་། ལྟ་མོའི་རིགས་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མའམ་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཞལ་མཐོང་བར་ཡོང་བ་ཡིན་
 གསུངས། དེ་ནས་སྦྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གོང་བཞིན། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གི་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་དུས་ལྟ་ལྟར་གྱི་སྦྱིང་དུ་ལམ་གཏོང་མཐོན་

ཉ རྒྱལ་པོའི་ཐབ་ཆོས།
ལྟ

པས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས། ཞེ་སྤང་ཅུ་བ་ནས་འདག་ ཞེ་སྤང་ལ་གནད་དུ་སོང་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་ཡོང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་གསུངས། ཡི་དམ་
གྱི་ལྟ་ཞལ་མཐོང་བ་ཡང་དང་པོ་ལྟ་པོ་རིགས་རྣམས་ཞལ་མཐོང་བར་ཡོང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་སམ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཞལ་མཐོང་བར་
ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གོང་དང་འདྲ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་མཆོན་བརྗོད་ལས།
དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་དྲུག་ལ་འཁོར་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དེ་ཡིན་གསུངས། ། ། ༥༠༣ ། ༦ ། ལྷ་ལུས་གྱི་ཞལ་གདམས་ཅི་མ་མེད་པ་བདུན་ཅི་འབྱོར་བ། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
ཞལ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཚུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་མཉན་ཅིང་ཉམས་སུ་བྱུངས་སྐྱམ་དུ་བསམ། དེ་ལ་

५

ཉིས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ལྟ་བུ་

༄༅། སྒྲིལ་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གདོད་མ་ནས་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ཐམས་ཅད་སྣང་དང་སྣང་མའི་རྣམ་པར་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་གནས་ཤིང་།
 ལུས་སྣའི་དགྲིལ་འཁོར་། རག་གྲགས་སྟོང་སྒྲགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་། སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲེས་པ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གཤིས་ཀྱིས་གནས་པ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་ཤིང་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་མོད། དེས་ན་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲུལ་མའི་མན་རག་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་
 འཁོར་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྒྲགས་སུ་ལུས་གཙོ་གསུངས་པ་ཡང་། རྗེ་ཆེན་པོ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་འཁོར་རེ་རེ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་གསལ་བ་དང་བརྟན་པར་འོང་བ་ཡིན་པས། འབྱུང་འཁོར་རྒྱལ་བོ་དང་འདྲ། ཉིང་རེ་འཛིན་བྱན་དང་འདྲ་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན།

༩

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༩

ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ། རྒྱུད་གི་མན་ངག་རྣམ་པ་གསུམ་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་པས། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་རེ་ལ་གནད་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ་རྒྱུད་
 རང་གནས་སུ་རྒྱུད། སེམས་ལས་སུ་རྒྱུད་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འབད་ཚུལ་མི་དགོས་པར་གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་ཀྱིས་ལུས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་དང་སྤྱད་བསྐྱུལ་
 ཞི། དག་པའི་ལུས་ཡི་དམ་ལྷལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ལུས་ཀྱིས་སྤང་བ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ་སྤང་སྤིང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རྣམ་པར་འཆར། སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་འཁོར་རིགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད། འབྲུལ་འཁོར་རེ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐོབ་ཚུལ་
 རེ་རེ་ཡོད་པ་ལགས་པར་གདའ། དེས་ན་འབྲུལ་འཁོར་ལ་ལས་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོད། འབྲུལ་འཁོར་ལ་ལས་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བབས་པོ་

१

ཉམ་པ་ཉམ་པ་ཉམ་པ་

ལྟེ

༡། །བསྐྱེད་པ་ཡོད། །འབྱུང་འཁོར་ལ་ལས་ནི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་གི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པའི་གནད་ཡོད། །དེས་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་

པར་བྱེད་པ་ལ། །ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འེེ་ཞལ་ནས། །ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་འཁོར་དེ་མ་གཏོགས་པ་སྐྱིལ་ཀྱང་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་འཁོར་གང་གིས་ཐོབ་པ་མི་སྲིད། །

དེས་ན་འབྱུང་འཁོར་འདིས་ཉམ་ས་སྤྱུ་སྒྲུང་ས་ན་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད། །འབྱུང་འཁོར་འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་སར་

ཉམ་ས་སྤྱུ་ལེན་དགོས། །སྤོན་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱན་སྤྱན་ས་ །སངས་རྒྱས་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོ་མང་དེ་རབ་གནས་མཛད་པའི་དུས་སྤུ་ །ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྤྱད་ནས་འབྱུང་འཁོར་འདི་མཛད་པ་ལ། །བརྟན་པ་ཞིག་གིས་ཡོལ་བའི་ཐག་ནས་བལྟས་པས་འོ་ཞག་མི་

མང་བཞིག་གི་ནང་དུ་གུམ་པར་འདུག །མི་མ་ཡིན་པས་མཐོང་ན་ཡང་། །རྟུ་དུ་སྤྱང་གིས་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། །དེས་ན་འབྱུང་འཁོར་འདི་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་བག་ཆ་བ་དང་། །ཉམ་ང་བ་མེད་པའི་གནས་སྤུ་ཉམ་ས་སྤྱུ་སྒྲུང་

༩

སྒྲུབ་པའི་ཐབ་ཆོས།

༩༠

སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱག་གཉིས་པོའི་མཐེབ་ཆེན་གྱི་བྱར་གྱིས་སྲིན་ལག་གི་རྩ་བ་ན་ཆོར་གྱིས་མནན། དེ་ནས་སོར་མོ་རྣམས་ནང་དུ་རྩྱུར་ཆོར་གྱིས་ཁ་རྩྱུར་བསྐྱམས་ལ་ལྷུང་པའི་ཕྱག་
 རྒྱུ་འདི་ལྟ་བུ་བྱ། དེ་ཡང་སྲིན་ལག་གི་རྩ་བ་འདིར་ཁམས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་འབབ་པའི་རྩ་རྒྱལ་པའི་ཁ་རྩྱུ་ཡོད། དེ་མཐེ་བོང་གཉིས་གྱིས་མནན་པས་དཔེར་ན་
 ཞོའ་མ་འོ་མ་རྒྱལ་བའི་ནང་དུ་ཕྱག་སྲིན་ཁ་ཁ་ཁ་བཤད་བྱས་པ་དང་འདྲ་བས་ཁམས་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་གཏན་མི་ཉམས། ལྷུང་ལ་ལོར་འདི་བྱས་ནས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཀྱང་
 ཐིག་ལེ་མི་བརྟན་མི་སྲིད་དེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་རྗེ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་ཡང་། ཕྱག་སྲིན་གཅིག་ཏུ་ཕྱག་མཆོན་ཡང་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ་གནད་འདི་ཡོད་པས་ན་རྗེ་
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་རྗེ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་དེ་མཁྱིག་པར་ཡར་བཞེངས་ལ་ཞབས་གཡས་པ་མདུན་དུ་རྩྱུང་བཤད་དོར། དེ་ནས་རང་ཉིད་བཙོམ་ལྡན་འདས་

१

ॐ।

ཕྱི་ལྟུང་ཉེ་གཤིག་

ལྷ་

།ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་བཞུགས་པ་ལུས་དགའ་བ་དང་བདེ་བས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་རི་དོལ་ལ་དང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་
 དང་བཅས་པ་དུད་པའི་ཚུལ་དུ། ཤར་དུ་གོམས་པ་འགའ་ལམ་ལམ་སྤྱོན་ལ་བསྒྲོམ། དེས་སྒྲོ་ཞིང་དུབ་པའི་དུས་སུ་ཡང་མི་མགོ་རི་དོལ་ལ་དང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་
 དང་བཅས་པ་དུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷོར་གོམ་པ་འགའ་ལམ་ལམ་སྤྱོན་ལ་བསྒྲོམ། ཡང་མི་མགོ་རི་དོལ་ལ་དང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་བཅས་པ་དུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རུབ་
 ཏུ་གོམ་པ་འགའ་ལམ་ལམ་སྤྱོན་ལ་བསྒྲོམ། ཡང་མི་མགོ་རི་དོལ་ལ་དང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་བཅས་པ་དུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་དུ་གོམ་པ་འགའ་ལམ་ལམ་སྤྱོན་ལ་
 བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཐང་ལ་བཞུགས། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་དེ་ལྷོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྒྲོམས་པའི་དུས་སུ་ཉོག་ཉོག་ཐིབ་ཐིབ་སོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་

༩

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༩༩

རིམ་པའི་ལྷ་མ་གསལ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལུས་དགའ་བ་དང་བདེ་བས་བརྒྱན་པ་དེར་སྦས་ཀྱིས་བསྒྲོམ། སྒྲོར་མཆོམས་
 ལ་ཤེས་པ་གཏད། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་དགའ་བའི་རིམ་གྱིས་བསྒྲེད། དེ་ཡང་དགའ་བ་དང་། མཆོག་དགའ་དང་། དགའ་བྱལ་གྱི་དགའ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་
 དགའ་བ་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་ནས། གྱིང་བ་རང་སངས་སུ་སོང་ནས་ཡི་དམ་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་བ་སྒྱུ་འཁྱིལ་སྒྲངས་རྒྱན་གསལ་ཞིང་བསྒྲེད་པའི་ལྷ་
 ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། རྟོན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་འཕྲོས་ནས་བསྒྲེད་པའི་རིམ་པ་ལྷ་མི་གསལ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་པ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་
 བཞུགས་པ་ལུས་དགའ་བ་དང་བདེ་བས་བརྒྱན་པ། ཞལ་འོ་མཛད་ཅིང་ཆོམས་མཆེ་བ་རྣམ་པར་དཀྱིགས་པ་དེར་སྦས་ཀྱིས་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་རྟོན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་

༡༡། །པ་སྐྱ་ཆོག་ས་སྐྱ་འབྲོ་བ་དེ་ཆུ་བཅད་པ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་
 ཆུང་སྒོམ་ཕུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་དུས་སྐྱ་འདི་ཕུགས་སྐྱ་ཆུང་པ་ལ་ཟབ་དུགས་པས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོགས་པས། བྱིང་ན་དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ། །ཞོད་ན་དཔའ་བོ་ཆོམས་སྒྲ་
 གྱིག། །བགྱི་བ་འདི་པ་བོང་ལ་ཡི་གེར་གྱིས་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བཙམ་ལྟན་འདས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྟ་བུ་གྱི་
 བྱིད་ཐོན་ཆོས་དང་བཅས་པ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་དེ། བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ནི་གོང་དུ་བགྱིས་པ་ཡིན། ཐོན་ཆོས་ནི་དེ་རིང་བགྱིས་པ་འདི་ཡིན། ལའང་གདམས་ངག་གི་གནད་
 འདི་ལྟ་བུ་ཡང་གང་སྐྱ་ཐོད་ཐོད་ལ་ཡོད་པ་མིན། ཆོས་རྒྱུ་ཡབ་སྐུས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་བྱད་ཆོས་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལགས། ཅིས་ཀྱང་གིས་མདོ་མོ་ཡང་མིན། བེའུ་ཆུང་གི་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ལྟོ

སྒྲིབ་ན་ཏུ་དབྱེ་ཡིན་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་དུ་མ་སོང་བར་གནས་རི་བྱོད་དགོན་པ་དེར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཞག་ནས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པར་ཞུ་གསུངས། ཞལ་གདམས་ཟབ་མོ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ལ། སྒྲིབ་མཁའ་འགྲོ་བཟོད་ཅིང་བྲིན་གྱིས་སྒྲོབས། འདི་བྲིས་དགོ་བའི་མཁའ་མཉམ་མ་ལུས་པ། བདེ་ཆེན་
 རྒྱལ་པོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ བདག་ཉིད་བཟོན་འགྲུས་ཚུང་ཞིང་སྒྲོ་གྲོས་མི་གསལ་བས། བཟོད་པའི་འཇིགས་ལས་སྒྲོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་དང་སྒྲིབ་པ་མཉམ་
 པ་འགའ་ཞིག་གི་དྲན་པ་གསོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དགོངས་ཐོག་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ རྒྱལ་པོ་བཟོན་པ་དར་རྒྱས་སུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་མཉམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ ཞལ་གྱི་གདམས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཐོན་ཆོས་བདུད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ།

१

ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གསུམ་

༡༩༥

༡༡། ཡུལ་འདི་སྤྱི་ལོ་བཟོ་བའི་ལས་ལྷན་ཐབས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཚེ་གསལ་སོ།། །། ༡༠༠། ༡། སྐུ་ལྷུས་གྱི་གདམས་པ་ན་གཤོད་མ།། བ་མོ་སྤྱི་བཟོ་ཡི་གི་ནི།
 འདི་ག་ཏེན་མགོན་པོ་སླེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཛམ་གསལ། སྤྱིར་ཆོས་གང་ཡང་གོ་ཡུལ་དུ་མ་ལྷུས་པ་དགོས། གསལ་སྤྲུགས་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིར་པོ་སྐུ་ལྷུས་ཡིན་པས་འདི་གོ་ཡུལ་དུ་
 མ་སོང་བ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། སྐུ་ལྷུས་དང་། བར་དོ་དང་། མི་ལམ་དང་གསུམ་ཆ་མཐུན་དུ་འོང་བ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་ཅིང་རྩལ་འཕྲོད་དགོས་པས། ལམ་རྒྱུད་གི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་གཞུང་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐུ་ལྷུས་སྤྱོད་བའི་ཆེ་སྤྱོད་དངོས་ཆེས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྐུ་མ་ལྷ་བུའི་སྤྱོས་ཟེན་པར་བྱ་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱོ་
 བསྐྱེད། སླེ་མ་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམ། མོས་གུས་དང་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་ལ་མ་ཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུལ། དེ་ནས་སྐུ་ལྷུས་གྱི་དགོས་པ་ནི་རྣམ་པ་

༩
སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་
༩༥

གཉིས་ལས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ར་གསལ་བ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གསལ་བའོ། །དེ་ལྟར་འབྱོངས་ནས་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་པཱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་སྒྲིམ་ཏེ་རུ་
ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །མོས་གུས་དང་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ནས་དངོས་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་གཤོད་མ་ཉིད་ནས་གྲུབ་མ་སྟེང་བ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུངས།
གཤོད་ནས་གྲུབ་མ་སྟེང་ཅུ་ན་གནས་པ་དང་འགག་པ་ཡང་མེད་དེ། སྒྲེ་མེད་བཟོད་བྲལ་གྱི་རྟོག་པ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབང་པོ་དང་བསྐྱུན་ནས་སྒྲིན་དང་དངོས་གསུམ་
འཛིག་རྟོན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་གང་གཤོད་དུ་བབས་པ་དེ་ལ་ཆེད་དུ་སྒྲིམ་ར་སྒྲུང་ཞིང་། ཉམས་ལེན་གནད་དུ་སོང་ཅུ་ན་མཐར་ལྷ་ལྷན་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
ཅུལ་འབྱོངས་ནས། སྒྲིན་གི་རྩུ་འཕུལ་དང་རུས་པ་གཞལ་དུ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། གནས་གྱི་བྱུང་པར་གངས་དཀར་ཉི་མེ་ལྟ་བུལ་བསྒྲོམ་ལ། དྲངས་མའི་གསལ་ཆ་ལ་ནང་

ཨ
ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ

༡༡། གི་རྟོག་པ་དུག་གསུམ་དུག་ལྷ། ཆོག་ས་དུག་འཛིག་རྟོན་ཆོས་བརྒྱད་གང་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྟེ་ཞིང་བསྟོམས་པས་ངོ་བོ་རང་གྲོལ་དུ་འགོ་
དགོས་པ་ཡིན་པས། བྱ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་དེ་ལྟར་དུ་མ་སོང་ནས་ཆོག་ཙམ་དང་གོ་བ་ལ་སོང་བས། ལ་མི་བརྒྱལ། ས་མི་ཆོད་པས། དེ་ལྟར་མི་འགོ་བ་གལ་ཆེ་བས།
གནས་གསུམ་གྱི་རི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་འགོ་བ་རེ་མཛོད། ཁེས་འགོ་མགོན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེས་ཏི་སེའི་འགོ་མགོན་ནགས་ཤོད་སྟོན་པ་ལ་དགོས་ཆེད་ཞལ་
གདམས་སུ་གནད་བའི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་རྫོགས་སོ། །འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཏི་སེ་ནས་རི་བ་ཆོན་གཅིག་འབྲི་གུང་དུ་སྟེན་བའི་དུས་སུ། འགོ་མགོན་དེ་ལ་ཆོས་རྗེས། བྱེད་རི་བ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱོན་པ་དགའ། ཉམས་རྟོགས་འིན་རྟུ་འཕེལ་ལས་ཆེ།
ཞེས་གསུངས་པས། ཁོང་གིས་འིན་རྟུ་འཕེལ། བྱེད་བར་དེ་སྐུ་ལུས་ལ་འབྲོངས་པ་ཙམ་བྱུང་ཞུས་པ། འདི་འིན་རྟུ་འཕེལ་ཏེ། བྱེད་ལ་འང་མི་ཁང་ན་པ་དེ་འིན་རྟུ་མ་ལེགས། གསུངས་པས། ཁོང་འིན་རྟུ་བྱོས་ནས། དེ་ཞུ་མི་དང་དོག་རྒྱལ་པ་དགོས། དེ་མ་ཡིན་ན་ཐུགས་ལ་མ་བཟགས་

<p>ཏ</p>	<p>པ་ཡིན། ལུས་ནས་གལ་བས། ཆོས་མཛེས་གསུང་ནས། དམི་དགོས། ཁྱེད་སྐྱུ་ལུས་འབྱོར་པའི་ཁ་པོ་གཏོང་བར་འདུག་པས་དེ་སྐད་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོང་སྐྱེངས་པ་ལགས་པར་གདའ་བས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ནགས་ཤོད་མར་གྲགས་སོ། །</p>	<p>॥</p>
<p>ལྷོ་པའི་ཐབ་ཆོས།</p>	<p>པ་ལ། ༡། །བསྐྱབ་གསུམ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལམ་ཆོགས་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་གདམས་ངག། ཡུ། །ཁྱུས་པས་བཏུད་ནས་ཆོགས་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི། །ཉམས་ལེན་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་བྱི་བར་བྱ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། །སྤྱོད་རིམ་པོ་ཆེ་རི་ ཞལ་ནས། །ལམ་ཆོགས་པ་གསུམ་ལྟན་མ་ཤེས་ན། །ཉམས་ལེན་གནད་དུ་ཕོག་པ་དགའ། །བགྱི་བ་གསུང་། དེ་ལ་སྤྲུགས་དང་གཞན་དག་ནས་ལམ་ཆོགས་པ་གསུམ་ལྟན་ ཟེར་ཙམ་ན། །ལུས་ལྟ། དག་སྤྲུགས། སེམས་ཆོས་ཉིད་དང་གསུམ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་དེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། །ལམ་ཆོགས་པ་གསུམ་ལྟན་བགྱི་བ་དེ། སོ་སོ་ཐར་</p>	<p>48</p>

༩
ཉིས་བརྒྱ་
ཉིད་ཀྱི་
༧༩

༡༡། །པའི་ངོ་བོ་སྒྲིམ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོགས་
པ་གསུམ་ལྟན་ཞེས་པ་ལགས། འདིར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་གིས། ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་ཅིག་ལ་ཉམས་སྤྱལ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དུས་གནད།
དེ་ནས་གཡོན་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ། ལྷུང་བ་ཞག་ཏུ་མི་འཛོག་པ་དང་གསུམ་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་འང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དུས་གནད་སྔོན་ལ་སྔོན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅི་ཡིན་སྒྲུམ་པར་སོང་
ན། ཐོག་མར་བསམ་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེས། དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་བྱེད་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྔོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་ཡིད་གཙོ་ཆེ་
ཞེས་པ་དང་། ཡང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱེན་བཞིན་དུ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྔོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཉིད་དུ་འགྱུབ། །བགྱི་བ་

५

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ལྟོ

གསུང་། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་དུ་སོང་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབའ་ཞིག་དུ་སོང་བ་ཡིན། དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནད་བགྱི་བ་དེ། བད་པར་སྐྱེ་
 རེངས་དང་པོ་ཤར་བའི་དུས་ཡིན། དེ་ལ་དགོས་སུ་ཟབ་པར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ་པར་སོང་ན། དེའང་ལུག་མོ་གཉིད་ལོག་པའི་དུས་སུ། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམ་ཤེས་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འདུས་ནས་ཡོད་པས། ཅུ་མིག་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་སིང་རེ་བ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེའང་དཔེར་ན་གང་དང་འདྲ་སྟེ་
 པར་སོང་ན། ཞིང་རྩས་པའི་སོགས་སྐྱུ་གུ་སྦྱོང་སིང་རེ་ཡོད་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་པ་ཡིན། སྐྱུ་གུ་སྦྱོང་པ་དེའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ལ་དུག་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲུགས་ན། ཕྱིས་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 སྒྲུགས་ཀྱང་དུག་དེས་གང་ནས་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་པ་དང་འདྲ་བས། སོང་ཡང་ཤས་རྒྱུད་བ་ཡིན། སྤྱོད་ལ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲུགས་ནས་ཕྱིས་དུག་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲུགས་ཀྱང་།

༩

ཉིན་ཉིན་

༩

༩། ལྷན་གྱིས་གང་ནས་དུག་འགྲོ་ས་མེད། དུག་སོང་ཡང་གས་རྒྱུ་བར་འོང་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་པར་རྩ་མིག་སྟོང་པ་འཇམ། ལུང་མ་བསྟན་
 དུ་ཡོད་པའི་དུས་སུ། ཉིན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པར་སོང་ནས། དེའི་རྒྱུང་གིས་རྩ་མིག་ཐམས་ཅད་བྱུང་། རྒྱུང་གིས་གར་བྱུང་པར་
 ཁམས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས། རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལེས་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད། ཉིན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་དེའི་ཉིན་པར་དག་སྟོར་གང་ཉམས་སུ་བྲངས་ཀྱང་གནད་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་སྟོབས་རྒྱུང་བ་ཡིན། ལྷན་ལྷ་བུའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་
 བྲངས་པའི་དུས་སུ། དེའི་རྒྱུང་གིས་རྩ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་། རྒྱུང་གིས་གར་བྱུང་པར་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་བྱུང་པས། དེའི་དུས་སུ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་

३

要點要點要點

८५३

[illegible]

༡༡། བཅའི་ན། བཅའི་བཀའ་སྒྲུང་། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཞིག་བྱས་ན། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སངས་རྒྱས་
 པའི་རྒྱུར་ཡང་འགྲོ་ལ། ཆོ་འདིའི་བདེ་འབྲས་ཀྱང་ཞོར་ལ་སྒྲིན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། འབྲས་བུ་སྒྲིན་ནས་མི་བྱད་འཕེལ་བར་
 འགྱུར། བཅའི་བཀའ་སྒྲུང་། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས། གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ། དེའི་རང་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་སོང་བའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ལོགས་ན་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ། འདལ་
 ལྷན་རྩི་རྩི་འཆང་ལ་འདུད། བཅའི་བཀའ་སྒྲུང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ནན་ཆགས་སུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་འང་ནང་པར་སྒྲུ་རེངས་དང་མོག་པའི་དུས་སུ། ཞེ་ཐག་པ་

སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ལན་ལྷུ་འམ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་པར་བྱས་ལ་ཡི་དམ་
 གྱི་ལྷ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་དང་རྣམ་པ་གསལ་བ་བསྒྲོམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་དུག་པ་དེ་མེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སེམས་མ་
 བཅོས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། རྗེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན། དེའང་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། ལྷ་ལྷན་གྱི་ངོ་བོར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བ་
 ཡིན། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དུས་གནད་བཟུང་བ་ལགས། དེ་ནས་གཡོན་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་འདི་ལ་སྤྱི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་གཡོན་པ་དང་། རང་བཅད་བརྟགས་གྱི་གཡོན་པ་དང་།
 གསང་བ་རྩ་རྒྱུད་གི་གཡོན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཉིད་གྱི་གཡོན་པ་དང་བཞི་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་གཡོན་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས།

५

ཉི་ཤུ་ཉེ་བུ་

༥

༡༡། བྱད་མེད་གྱིས་གཡོན་པ་འཕམ་ཤེས་རབ་མཆོན། སྒྲེས་པས་གཡས་པའི་ཐབས་མཆོན་པ་ཡིན། དེས་ན་ངང་རང་འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དུ།
 བྱད་མེད་ལྟ་བུ་དང་སྤྱད་ན། རང་ཉིད་དེའི་གཡོན་སྒྲོགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་གཟི་སོག་པ་ལགས། གཞན་ཡང་བྱད་མེད་བདུན་ཆོག་སྤྱད་ན། དེའི་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་
 འགྲོ་མ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱད་ན་ཉེས་པ་ཇི་ཙམ་ཡོད་སྒྲུམ་པར་སོང་ན། རང་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྒྲེབ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་སུ་འདུག་ཤིང་། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་
 བྱད་མེད་ལ། སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་བརྟུ་བཞི་པ། བཀྲི་བ་རྩ་བའི་ལྗང་བ་གཅིག་སོག་པ་ཡིན། ནང་བཟུངས་བརྟགས་པའི་གཡོན་པ་ནི། རང་ཉིད་གྱི་རྩི་རྩེའི་ལུས་གྱི་གནས་ལུགས་
 འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། གཞོགས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན། དེས་ན་གཡས་པ་ཐབས་ཡིན་ལ། གཡོན་པ་ཤེས་རབ་ཡིན། ནང་བར་ལངས་པའི་དུས་སུ།

ཉ རྒྱུ་ལའི་ཐབ་ཆོས། ལྔ

རྒྱུ་གཡས་གཡོན་གང་ནས་རྒྱ་བརྟགས་ནས། གཡས་ནས་རྒྱ་བར་འདུག་ན། སེངྒེའི་ཉལ་ཐབས་བྱས་ནས་གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་དུས་ལ་ལངས། གོས་གོན་བའི་དུས་སུ་སྤྱུང་
གཡོན་བ་སྔོན་ལ་འདུང་བ་ཡིན། ལག་བ་གཡོན་སྔོན་ལ་འཁོལ་བ་ཡིན། ལྷམ་གོན་ཡང་ཀང་བ་གཡོན་བ་སྔོན་ལ་གོན་བ་དང་། གོམ་བ་འདྲོར་ན་འང་གཡོན་བ་སྔོན་ལ་འདྲོར་
བ་དང་། ཟས་ལ་རེག་བའི་དུས་སུ་ལག་བ་གཡོན་བས་སྔོན་ལ་རེག་ལ། གཡོན་བས་སྔོན་ལ་ཟ་བར་བྱེད་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གཡོན་བ་སྔོན་ལ་སྤྱད་བས་ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་
ལོར་འགོ་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ན། ལག་བ་གཡོན་བ་ལ་སོགས་དེ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་ལེན་བའི་ལག་བ་ཡིན། འདི་ལ་དུན་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། རྟེན་འབྲེལ་
དེ་མ་འཁུགས་པར་སོང་ན། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་གསང་བ་ཅུ་རྒྱུ་གི་གཡོན་བ་ནི། རྒྱུ་སྣ་བྱག་གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་ཅི་

༡༡། །བསམས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། བཀའ་ཉིས་བདེ་ལེགས་སུ་མ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གཡོན་ནས་རྒྱ་
 བདེ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ཡིན། ཉེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། དེའང་། སློབ་དཔོན་ཨ་རུ་དེ་མའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བས་ལས་ཀྱི་བྱེད། །འདི་ནི་
 རྒྱ་ཉེས་བཞེན་པ་སྟེ། །ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་བཅུ་མིང་ཅན། །བཀྱི་བ་གསུང་། དེས་ན་གཞན་ལྟ་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ། འགྲོ་འདུག་དོན་གཉེར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱ་གཡོན་ནས་རྒྱ་
 བའི་དུས་སུ་དོན་འགྲུབ་པ་ལགས། གཡས་ནས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། ཅིས་ཀྱང་དོན་མི་གཉེར་ཁ་མེད་ཡིན་ན།
 སེངས་ཀྱི་ཉལ་སྟབས་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས། རྒྱ་གཞན་ནས་རྒྱ་འདུག་པ་འཇམ། ཡང་ན་གོམ་པ་གཡོན་སྟེན་ལ་འདོར་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲུབ་པ་དག་འབ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱ་

༩

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༡༥

གཡས་ནས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་དོན་གཅིག་མིན་པ་གཞན་ཅི་བསམ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་འོང་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། གཡས་ནས་རྒྱ་
བའི་དུས་སུ་མེ་རྒྱུད་བྱུང་བ་དེ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་འོང་བ་ཡིན། དོན་གཅིག་པོ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། བུ་ཅོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འགྲུབ། འདི་གར་ཐོང་ཐོང་དུ་བསྐྱུས་ན་
སྒྲུབ་ཆོག་པ་རྣམས་ཡོན་བདག་མོའི་བུ་ཇི་བྱེད་པ་ལ་ཆོག་པ་མེད་པས། དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཡོན་པ་ནི། སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པ་ལ་མཚོན་ན།
སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡན་ཆོད་གཡས་པ་འཇམ་ཐབས་ཡིན། སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་དེ་གཡོན་པ་འཇམ་ཤེས་རབ་ཡིན། དེ་འདྲ་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུད་ཆོག་པ་མ་
ཆོག་པ་བྱུང་བ་ཡང་། གཡོན་པ་སྒྲུབ་དུ་སོང་མ་སོང་འདི་ལ་བཞེད་པ་ཡིན། དེས་ན། དེའི་ཉིན་པར་དགོས་པ་སྤྱིར་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་ས་པས། ལུ་མོ་མལ་དུ་འཇུག་པའི་

༄༅། ། ཁུམ་སྐུ་མལ་དེ་སེལྤེའི་བྲི་ལ་སོགས་པར་བསམས་ནས། རང་ཉིད་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས། ཀར་པ་གཡོན་པ་སྤོན་ལ་མལ་སར་
འཛོག་པ་ཡིན། དེའི་གཡོན་པ་ཀུན་སྤྱོད་གྱི་མན་ངག་ལགས། ཧྲིལ་ལྷུང་བ་ཞག་ཏུ་མི་འཛོག་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་མ་དམ་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་།
སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཡིད་གྱིས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་འཇམ། ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ནས།
དེའི་ཉིན་ཞག་ལྷགས་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་སྒྲངས་ནས། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་
ཐམས་ཅད་དྲན་པར་བྱས་ལ། སྒྲ་མ་རྩེ་ཇི་འཛོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལལགས་པ་ཞེ་ཐག་པ་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བྱས་ལ། དགོ་འདུན་བཞི་སྤེ་ཡན་ཆོད་ན་གཏོར་མའི་རྟིང་

ཏ

སྒྲུབཔའི་ཐབས་ཀྱིས།

ཏ

ལ་ཐུག་བྱས་ཀྱང་ཆོག། དེ་ལྟར་བཤགས་པ་བྱས་པའི་དུས་སུ། ཉེས་ལྟར་ཐུང་གས་གང་ཡིན་ཡང་རྩ་བ་ནས་འདག་པ་ལ་ཆོགས་མེད། དེ་ལྟར། ས་བཅད་གྱི་དམིགས་པ་
 གསུམ་པོ་འདིར། སྡེ་སྡོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་མ་འདུས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཉམས་སུ་བྱེད་སྒྲུབ། གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དུས་སུ་སྡོམ་
 འདག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ལ་ཆོགས་མེད། བསྐྱབ་གསུམ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེར་གྲིས་པ་ལ། །སྒྲུ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་མཉམ་ན། །བཟོད་པར་གསོལ་
 ཞིང་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །། ༥༠༩། ༦། །དགོངས་པ་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་དབུ་སྟོན་གས། །ཡོན་མོ་རྩལ་གྱུ་རུ། བདེ་
 ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མ་རིག་མུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །གཉིས་མེད་ཆོས་སྐྱེ་སྟོན་མཛད་པའི། །མཉམ་མེད་སྒྲུ་མའི་ཞབས་བཏུང་ནས། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་

༡༡། རྩེ་བཞི་ལྟེ། འདོད་པ་ཉམས་སྤྱད་བའི་ཐབས། འི་མེད་གསུང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཅིག འཁྱོལ་པན་ཕྱིར་བྱི་བར་བྱ། འེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐབས་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་ཉན་ཅིང་ཉམས་སྤྱད་སྒྲུབ་དུ་བསམ། དེ་ལ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པའི་
 རྣམ་ནས། བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཞལ་གདམས་མ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཐབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་འདི་ཆོས་ཇེ་པག་མོ་གྲུ་པ་ལ་མི་ཉག་བསྒྲུབ་རིང་གིས་ཞུས། དེ་ནས་ཆོས་ཇེའི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཕྱོག་ནས་དག་བསྒྲུབ་ངས་ཆོས་འདི་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན་པས། བཟུང་དོགས་ཡོད་པས་བྱེད་ཀྱིས་ཡི་གེ་ལ་བྲིས་དང་གསུང་སྐད། ཆོས་ཇེའི་ཞལ་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་

༩	ཅི་མ་ར་ཤོད་དང་གསུངས་པས། ཁོང་གི་ཚོས་དེ་ལེགས་པ་ཞིག་བཤད་པ་ལ། ཚོས་ཇེ་རི་ཞལ་ནས། ཇེ་བཙུན་ཚོས་དེ་ནི་ཞལ་གདམས་སུ་འདུག་པས་ཡི་གེར་བྲིར་མི་བརྟུབ་	
སྒྲིབ་པའི་ཟུང་ཚོས།	པར་འདུག་གསུང་། འོ་ན་རུང་གསུང་སྐད། དེ་ནས་ཁོང་རང་ཚོས་ཇེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྒྲུན་སྒྲར་བྱོན་པ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དབུ་ལོ་དང་། ཞལ་ཚོམས་བསིལ།	
	བེ་སྒྲུག་གི་སྒྲུར་ཞིག་གསོལ་ནས། ཏྲ་རྒྱུ་ན་བཞུགས་འདུག་པ་དང་མཇལ་བ་ལ། བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཞལ་གདམས་མ་གྲུབ་ཡོད་པར་འདུག་པ་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས་དེ་སྐུ་	
	ན་རེ་ཟེར་བ་གསུང་། མི་ཉག་སྒྲོམ་རིང་གིས་ཟེར་ཞུས་པས། དེ་སྐད་ཟེར་རམ་གསུང་། དེ་སྐད་གསུང་ཞུས་པས། རུང་གསུངས་ནས། འོ་ཚོས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན།	
༡༠	དེ་ལ་སྒྲོན་ཁོ་བོ་སྒྲིད་ཤོད་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་གྲ་ས་ན་བཞུགས་དུས་འཁྲུགས་པ་བྱེད་དགོས་པར་བྱུང་བ་ལ་ཁོ་བོ་སྐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། བྲབ་ཅིག་མདུན་ན་གསོལ། གཅིག་རྒྱུ་ན་	

༩

ཉིས་བརྒྱ་ རྒྱ་གཞི་

༥

༡༡། གསལ་ནས་བྱོན་པ་ལ། ཁོང་གི་མི་ནན་ལྟར་དཔའ་བ་གཅིག་མདུན་ན་ཚུར་བྱུང་བ་དེ། པང་གི་བཏབ་ནས་པ་ཚད་པར་འཕངས་ནས་བཏང་།
 དེར་ཁོ་སྤྱོངས་ནས་དེའི་སྒྲིང་ནད་ལ་མཐུ་བསྐྱབས་ནས་ཁོ་བོ་ལ་མཐུ་བྱེད་པར་འདུག། ཁོའི་མཐུ་དེ་ཤིན་ཏུ་རྩོལ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་བསྐྱུང་བའི་ལ་ཁོར་འདི་མི་ནན། ཟུག་པའི་རྟགས་
 ཀྱང་བྱུང་། ད་ལྟར་ཞབས་ཅུང་ཟད་སྐྱུང་བ་འདི་ཡང་། མཐུ་ཡིན་པའི་ནད་དུ་འདུག། དེ་ལ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྤྱ་སྒྲུ་ཕའི་སྤྱགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲེམ་། དེའི་ངང་
 ལས་སྤྱོ་སེར་པོ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལ་ཁོར་ལེ་སེར་པོ་རྩེབས་བཅུ་པ་སྤྱ་བ་མཁྱེགས་པ། མཐུག་རམས་ལ་དཔག་ཚད་ཙམ་ཡོད་པ། རྩེབས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྩོལ་
 སྤྱ་ཕུབ་ཟུར་བཅུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་བསྒྲེམ་། དེའི་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཀློ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མི་མགོ་སྐམ་པོ་བྱ་རིལ་བུག་པ་དང་བསྐྱུབས་གང་ཡང་མེད་པ། སྤྱོད་

१

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

२

བཙུགས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པའི་བཞི་པ་བསྒྲུབ་པ། དེའི་དབྱེས་སུ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གང་རུས་གྱི་རྣམ་པར་ལས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ། གང་རུས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པས། གང་རུས་ལ་
 མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་སྒྲུགས་མི་ཆེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་གཡས་སྒྲུགས་སུ་བསྐྱེད་བྱ་ཤོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ། མོ་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཡོན་
 སྒྲུགས་སུ་ཡོད་པ། གླམ་ནོར་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་ཡོད་པ། ཏྲ་སྒྲུགས་ལ་སོགས་པ་དུད་འགོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བྱ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པ། དེ་ནས་ངག་ཏུ་ཡུལ་པའི་སྒྲུགས་རིང་བརྗོད་
 ཀྱང་ཆོག་སྟེ། དེ་ཡང་མི་འཆལ། ཡོ་བཟླ་ཅན་མཆི་བྱེད་པ་བརྗོད། དེ་ཡང་མི་འཆལ། དེ་བས་ཀྱང་རྩེ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཡོ་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་མང་དུ་བསྐྱེད་པ། དེ་ལྟར་
 བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་དུས་རྒྱུན་དུ་སྒྲུབ་ན། སྤར་ཁ་བྱད་ཁ་ལ་སོགས་པ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྩུགས་པ་ཡིན་གསུང་སྐད། དེ་ནས་ཆོས་རྗེས་རྗེ་

44

༡། རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྱས། རིན་པོ་ཆེ་ལ་ང་འབྱས་ཀྱང་ཁྱས་པ་ཡིན། དེས་ན་འདི་གི་ན་ཏུ་ཟབ་པ་ལགས་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཁྱ
གསུང་། ། ། ལྟེ། ༡། ཁྱས་རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་ཁ་ཟས་ཆོག་པ་འཁོར་དུ་འོས་པའི་གདམས་པ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞལ་ནས། ཏུས་རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་འདི་
ཆོ་ཁོན་ཟབ་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གསོ་བ་དང་འདྲ། དེས་ན་འདི་ལ་ཟན་མགོ་གཙོད་པའི་མན་ངག་ཅེས་ཀྱང་བྲ། མདོར་ན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་
རྫོགས་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་གི་ན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། འོན་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་ཕལ་གྱིས་བསྐྱོམ། ཡི་དམ་ལྟ་དེའི་ལྟེ་བ་སྤྱལ་པའི་
འཁོར་ལོར་མེའི་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་པ་ཞིག་བསམ། དེའི་ཁ་བྱེར་ལ་དེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་བྱུང་གང་པ་ཞིག་མེ་ལྟ་དཔང་པོའི་རྩྱལ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ཡི་

७

卷之四

三

དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱེན་དངས་ནས། སྤྱི་བོན་ལུས་ལ་བསྐྱེད་ལ་ཁོང་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་ལྷ་ལོའ་བཟའ་བཏུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། ལག་པ་
གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་རེག་ནས་སྤྱུ་མའི་སྤྲུགས་གྱིས་སྦྱང་པར་བསམ། ཨོྭ་ཨྱེུ་རྩྱུ། ཞེས་བརྗོད་པས་དམ་ཆོག་གི་བདུད་རྩིར་བསམ། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་ཞེས་བརྗོད་
པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིར་བསམ། ཨོྭ་ཨྱེུ་རྩྱུ། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་ཞེས་བརྗོད་པས་དམ་ཆོག་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། དེ་ནས་ལོའ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན།
དང་པོ་གཤམ་ནས་བག་ཙམ་ཞིག་བཅད་ལ། ལག་པའི་རྩི་མ་ལེགས་པར་རྩི་ལ། དེ་ནས་ལོའ་ལྷ་བུ་པའི་ཙོག་ལེགས་པར་གཅིག་བྱས་ལ་སྤུད་སྤེར་ཡོད་ན་དེའི་དབུས་སུ་
བཞག་ལ་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དབུ་ལ། ཡང་དེ་བས་བག་རྒྱུད་ཙམ་གྱི་ཙོག་ཙོག་བྱས་ལ་དེའི་མདུན་དུ་བཞག་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་དབུ་ལ། ཡང་དེ་བས་

2

༡། །ཀྱང་ཆུང་བའི་ཚོག་བྱས་ལ། རང་གི་གཡོན་ཚོག་དབྱས་མའི་མདུན་དུ་བཞག་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དབྱུང་། ཡང་དེ་བས་ཀྱང་བག་ཙམ་
 ཆུང་བཞིག་ལ། དཔལ་བཞོས་ཀྱི་ཚུལ་ཞིག་བྱས་ལ། རང་གི་གཡོན་ཚོག་གི་གཡོན་དུ་བཞག་ལ་ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་ལ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་བཟའ་བཏུང་དངོས་པོ་གང་ཡིན་
 ཡང་དེས་འགོ། དེ་ནས་བཟའ་བཏུང་གང་ཡིན་ཡང་། དང་པོ་ཁམ་བུའི་རྩ་བ་གསུམ་སྟེ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲིམ་པ་དེས་གསོལ་བར་བསམ། དེ་ནས་ཁོང་པའི་ནང་གི་སྒྲིམ་ཡི་
 དམ་དཀོན་མཆོག་གིས་གསོལ་བར་བསམ། ཁམ་བུ་ཕྱི་དེ་ཐེ་བཅུ་མས་གསོལ་བར་བསམ། སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལྟེ་བའི་མའི་ཆོས་འབྱུང་དའི་ནང་ན་མར་ཆོག་པར་བསམ།
 དེ་ནས་བཟའ་བཏུང་ཆར་བའི་ཐེས་ལ། མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་ལྷག་མ་བག་ཙམ་ཞིག་གཏོར་ལ། ཆོག་ཏུ། ཨོྫུ་ཅི་ཏ་ཏ་འི་དེ་བྱ་སྐྱ་ཏུ། ཞེས་བརྗོད་པས། ལྷག་མ་ལ་དབང་བ་

ཉ ལྟུང་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བས་ཆེས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་བྲལ་བས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲིགས་གཉིས་ཐོགས་པ་ལགས་པས། དེ་ལྟར་
སྤྱགས་ལ་བཞག་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ། ། ། ༥༧ ། ། གཡོན་པ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་མན་ངག། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འེེ་ཞལ་ནས། སྤྱིར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྤྱུས་སངས་
རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་སྤྱག་བཞེས་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཉམས་ལེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་སྒྲན་མེད་པའི་དགོངས་པ། གཡོན་པ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ཤིན་
ཏུ་བབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ནམ་ཐོར་ངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཀུན་རྗེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་གཤམ་མར་སྦྱེས་པའི་དུས་ན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་ཐོགས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་གསལ་
བར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ལངས་པའི་དུས་སུ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བཞེངས་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡོན་པས་ཤམ་ཐབས་དང་སྒྲེ་རག་

༡། སྒྲངས་ལ་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་། སྒྲིང་གའོག་པགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་ཞིང་གོས་ཚགས་བྱ། དེ་བཞིན་སྤྱོད་བ་དང་། ལྷ་དང་
 ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་པོ་ལག་པ་གཡོན་པས་སྒྲངས་ལ། དབུ་རྒྱན་དང་མགུལ་རྒྱ་དང་ཕྱག་གཏུབ་དང་། སྒྲང་ཆེན་གོ་རྩོན་དང་། དོ་ཤལ་ལ་སོགས་པར་བསམ་ཞིང་
 གསོལ། གཞན་ཡང་ལྷམ་གོན་པའི་དུས་སུ་ཡང་། དང་པོ་ལག་པ་གཡོན་པས་ལྷམ་ཡ་གཅིག་སྒྲངས་ལ། ཞབས་གཡོན་པ་ལ་གོན་ལ་ལྷམ་སྟོག་བཅིངས། དེ་ནས་གཟོད་
 ལྷམ་ཡ་བ་གོན་ཅིང་། ལྷམ་གོན་པ་དེ་ཡང་ཞབས་གཏུབ་གསོལ་བར་བསམ། མདོར་ན་གོས་ལྷམ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གམ་དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་ལ་
 སོགས་པ་བསྟེན་རིམ་དང་སྦྱར་ལ་བསྟོམ། མལ་ནས་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་ཡང་། དང་པོ་ཞབས་གཡོན་པ་མདུན་དུ་དོར་ལ། ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་འབྱོན་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཕུང་།

༩

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༩༠

འབྲུལ་བ་དང་། ཟས་ཟ་བ་དང་རྟུག་འཁྱུང་བ་ལ་ཡང་ལག་པ་གཡོན་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ལྷས་གསོལ་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་མ་ལ་དུ་འདུག་པ་འམ། སྒྲོན་ལ་སྒྲོད་པའི་དུས་སུ་
 ཡང་མ་ལ་སའི་སྒྲོན་དེ་སྒྲོ་ཆོག་པ་པར་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདན་དང་མཐུན་པར་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཆོག་པ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལ་ཞབས་གཡོན་པ་སྒྲོན་དུ་འདོར་ལ།
 ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བཞུགས་པར་བསམ། འོན་དེ་ལྷར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྒྲུལ་ན། གཡོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཡོན་པ་དངོས་གྲུབ་ཡོན་པའི་
 ལག་པར་འོང་བ་ཡིན་པས། འདིའི་རྟེན་འབྲེལ་འཁྱུག་རྟུག་ཏུ་མི་ཉན་ཏེ་ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བའི་རྟེན་འབྲེལ་འཁྱུག་གསུང་བ་ཡང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
 གསུང་སྐད། དེ་ལ་ཆོས་རྒྱས་མེད་པ་ཆོན་གཅིག་གིས་ཆག་ཟོམ་གསོལ་བ་འམ་འཐེན་པའི་དུས་སུ། དང་པོ་ཞབས་གཡས་པ་ནས་རྩམ་པར་འདུག དེ་ལྷ་བྱའི་གདན་རྩམ་པ་

༡༢༡། བཅས་ཅད་དུ་མི་བརྟུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བདེ་མཆོག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་བརྒྱད་ལས། གཡོན་པ་ཀུན་སྦྱོང་ལས་ཉམས་པ་ཅུ་
 བའི་ལྟངས་པ་དང་པོ་ཡིན་ཞེས་ཅུ་ལྟངས་དང་པོར་ཡང་གསུངས་པས་གཡས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བརྟུབ་།
 དེས་ན་དེན་པ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། གཡོན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྟའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམ་པ་གསུམ་དང་མ་བྱལ་བས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན། ཆོ་གཅིག་ལུས་
 གཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ལགས་པས། དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ་གསུང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་དེ་མ་མེད་པ་སྟེ་
 བསྐྱེད་མེད་པར་ལྟུགས་ཀྱི་དགོས་པ་སྦྱོང་བྱུགས་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་ཞལ་གདམས་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། །། ༡༢༡། ༡༢༡། རྒྱལ་ལོན་གཏོར་མ་ཆ་བརྒྱད་

[illegible]

ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་	<p> ལས་ཀ་པ་ལ་སྒྲིལ་པ་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་བདུད་རྩི་ལྡན་ལྟ། རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པར་ བྱ། དབུས་སུ་སྐྱེ་ལས་ཀྱི་ཆུའི་དྲངས་མ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ། ཤར་སྒྲོགས་རང་དོས་སུ་སྒྲིལ་ས་ཀྱི་ཆེན་ཀྱི་དྲངས་མ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ། ལྟོར་ར་ལས་རང་བྱུང་གི་བྲག་ རྩུབ་ཏུ་ཤུལ་ས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ། བྱང་དུ་མ་ལས་ཤལ་སྒྲུ་ཆོགས་བསམ། བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་ཤལ་སྒྲུ་རང་གི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། དབུས་སུ་ན་ལས་མིའི་ཤ ཤར་དུ་ཀྱུ་ལས་སྒྲིའི་ཤ ལྟོར་སྒྲུ་ལས་སྒྲུང་བོ་ཆེའི་ཤ རྩུབ་ཏུ་སྒྲུ་ལས་བསྐྱེད་པར་གི་ཤ། བྱང་དུ་སྒྲོ་ལས་ཀྱི་ཆུའི་ཤ་བསམ། རྩུ་ཤེ་རྩུ་ལས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཨོ་དཀར་ བོ་ཞིག་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨུལ་དཀར་པོ་ཁ་ཆོད་ཀྱི་ཆུ་ལ་དུ་སྒྲུ་བ་ཞིག་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་མ་ཐིང་ནག་ལས་རྩོུ་བསམ་མོ། ཁྱེད་ས་རང་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུ་བསྒྲོམ་པའི་ཐུགས་ </p>	473
-------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

9

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ལྟ་བུ་

ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལོའོར་གཡོས་པས་མེ་སྒྲར། མེས་ཐོད་པ་དྲོས་པས་ཇུས་རྣམས་ཁོལ་བར་བསམ་ལ། དག་ཏུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་བཟླ་བ་དཔལ། དམ་
 ཚིག་བདུད་ཅིར་བསམ། དེ་ནས་གཏོར་མའི་ནང་གི་ཨོྭ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་
 དང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བྱོན། དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཅི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲུཾ། ཇུཾ་ཧྲུཾ་པཱིཾ། ཞེས་བཟླ་བ་དཔལ། དེ་རྗེ་
 དེས་དགྲུག་པས་འདྲེས་ཏེ། ཟླ་བ་དང་དེ་རྗེ་ཡང་ཁུ་ནས། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཉི་མ་ཤར་བའི་འོད་ལྷ་བྱ་ཞིག་བསམ། མགོན་ཐུན་བྱངས་པ་ནི།
 ལག་པ་གཉིས་བསྐྱེད་བའི་ཐུག་རྒྱ་བྱས་ལ་དག་ཏུ། ཐོ་ཐོ། བཟླ་བ་ཅིང་། སྐྱོར་དང་སྐྱོར་མིན་ཚུལ་དུ་ལན་དུག་སྐྱོར་བའི་མགོན་ཐུན་བྱངས་པ་འོ། །གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི་ལག་

५

འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་

ལྷ་

༡། །པ་ཐོད་པའི་ཐུག་ཀྱི་བྱ། དེའི་སྤེང་དུ་གཏོར་མ་ཡོད་པར་བསམ་ལ་ངག་དྲ། བཙུག་རྒྱ་ཅུ་ཡི་དམ་སྒྲིལ་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་པ་དང་།
 ཡོ་བཟླ་ཨ་ར་ལི་ཉོ་ཇོ་རྩྱུ་བུ་ཉོ་བཟླ་ཁྱི་ཉི་ས་མ་ཡ་སྤྱི་དྲུ་ཉོ། ཡོ་བཟླ་རྩམ་སྤྱི་ཡི་དམ་སྒྲིལ་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུལ་བས་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་ལྷགས་ཇོ་ཇོའི་སྤྱ་གུ་ཅན་གྱིས་གསོལ་བར་བསམ། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། གཏོར་མ་གཉིས་པ་ལ་བྱོན་སྐབས་སྒྲ་མ་སྤྱི་ཡི་དམ་སྒྲིལ་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི།
 ཐུན་དངས་ཟིན་པས། ཡོ་བྱོ་བཟླ་མ་རྒྱ་ལ་ལྷས་ན་ཨུ་པ་རྒྱ་རི་ཉི། ཨེ་ཁ་ཨ་པ་ཉི་མ་རྒྱ་ལོ་ཨེ་ཡི་ཨེ་དེ། རྒྱ་རྒྱ་ཡུ་ཡ་ཨ་པ་ལྷ་རི་ཉི་ཡ་དེ་ཐུ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་ཡི་དམ་སྒྲིལ་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི།
 དུའི་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། མ་ར་མ་ར། གྱི་རྩྱ་གྱི་རྩྱ། བརྩྱ་བརྩྱ། ཉན་ཉན། དན་དན། པཙ་པཙ། དིན་མེ་གོན་མ་ར་ཡ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ། ཡོ་མ་རྒྱ་ལ་ཡ། ཤས་ན།

५

ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ལོ་

ལམ་ཀ་རི་ལི་དམ་ལམ་སེཌ། མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ལེ་སམ། ལི་དི་རྒྱ་རྒྱ་ཡུ་ཡ། ལམ་ཀ་རི་ནམ་ཡ་ཏི་བྱ་ཏི་རྒྱ་ནམ་རམི་ད་རྒ། ལི་མ་མ་དུ་རྒྱ་ན་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། མ་ར་མ་ར།
 བྱི་རྒྱ་བྱི་རྒྱ། བན་རྒྱ་བན་རྒྱ། ཉན་ཉན། དན་དན། བཙུ་བཙུ། དིན་མེ་གེན་སམ་དུ་རྒྱ་ཆ་མ་ར་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། བལྱ་ས་བནི། ལི་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཞེས་བ་དང་།
 ལུ་རུ་ཙུ་ཙུ་ལ་ལུ་ལུ་ལེ། ལི་དམ་རྒྱ་ལི་དམ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི། ཞེས་དཔལ་མ་མ་གོན་ལ་ལུ་ལ་ལ་བཀའ་བསྒྲིག་ལོ། །གཏོར་མ་གསུམ་བལ་ཡང་བྱིན་རྒྱ་བས་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་སྒྲུ་ས་
 རི། ལི་ལི་དམ་རྒྱ་ལི་དམ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། སམ་ཡུ། རུ་ས། རྒྱ་ཏ། བྱེ་ཏ། བི་ལུ་རྒྱ། ལུ་རྒྱ་ད། ལམ་སྒྲུ་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་གི་རྒྱ་དམ་ལི་བལྱ་བྱི་རྒྱ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ།
 མ་མ་སམ་སམ་སམ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ཡ་ཐེ་བྱ། ཡ་ཐེ་རྒྱ། རྒྱ་ཐ། བི་བཐ། རི་ཐ། རྒྱ་ཏི་ཀ་མ་ཐ། མ་མ་སམ་ཀ་རྒྱ་ཡ་སམ་ཀ་བི་ལུ་ལུ་ཡ་སམ་ཀ་ལི་ཀ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།

༩

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཆོས་།

༥༣

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན་ནས། ལྷགས་དྲེ་རྩེའི་སྐུ་གུ་ཅན་གྱིས་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཨོྭ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁྱིམ་ཅན་རྩམ་ན་ཨ་ཏུ་རྩུ་རྩུ་ཏུ་ད་ཏུ་ཨོྭ་ཨཱུ་རྩྱུ་པའ་སྐུ་རྒྱ། ཞེས་ལན་
 གསུམ་བརྗོད་པས་མཉེས་པར་བསམ། སྐབས་འདིར་དམ་པ་ཇེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་བྲེ་མ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཆོག་གས། སྒྲིགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོས་སྦྱང་བའི་སྤྱང་མ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྐྱོད་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་
 ལས་སྦྱེས་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུ་ན་ཅན་མདུ་བྱང་བའི་སྐུ་གས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་ཀྱང་བདག་
 དང་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་གཙོ་བྱས་

ཨ
ཨྱ
ཨྲ
ཨླ
ཨྴ
ཨྵ
ཨྶ
ཨྷ
ཨྸ

༄༅། །པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྐྱག་བསུ་ལ་དང་བྲལ་ནས་སྐྱར་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟྍ་དེ། །གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། བསྟོད་པ་བྱའོ། །ནང་གཏོར་ཚྲོགས། སྤྱིའི་གཏོར་མ་གཉིས་བཤམས་པ་ལ། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་
བསྐྱས་པ་ཞིག་བྱ། རང་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་ལ། ཡུལ་ས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ལྷ་དང་མིའི་ཞལ་བས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསམས་
ལ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱཱི་གིས་དམ་ཆོག་བདུད་ཅིར་བསྐྱོམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེའབྱམས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་རེ་ལ་བཟྍ་དེ།

ཨ་མ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སམ་སྐྱ་ར་སམ་སྐྱ་ར་རྩྭ།
ཡུང་དཀར་པོ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བྱོན་ནས།
རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་ལ་བཀའ་བསྟོན་བྱུངོ།
ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་པ་དང་། ལོ་ཐོག་ཏྲག་ཏུ་ལེགས་པའི་བཀའ་བསྟོན་བྱུངོ།
སྐྱ་ག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་གྱུར་ཅིག་བྱུངོ། །གཅིག་ཡུལ་དེའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་ལ། འགལ་རྒྱུན་སྤོངས་ལ་མཐུན་རྒྱུ་བས་ཤིག་ཅེས་བྱུངོ། །གཅིག་

ན་མ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སམ་སྐྱ་ར་སམ་སྐྱ་ར་རྩྭ། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བཟློད། རང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སུ་སྒྲོམ་པའི་སྐྱ་ག་ལས་པའི་མཐིལ་ནས།
ཡུང་དཀར་པོ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བྱོན་ནས། དམ་ཆོག་གི་བདུད་རྩི་དང་འདྲེས་པར་བསམ་མོ། བྱི་གཏོར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་དེ་ལྟར་བྱུངོ། །གཏོར་མ་དང་པོ་དེ་
རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་ལ་བཀའ་བསྟོན་བྱུངོ། །གཉིས་པ་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་སོག་མ་མེད་ལ་སྐྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟོར་བ་ལ་ཕུལ།
ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་པ་དང་། ལོ་ཐོག་ཏྲག་ཏུ་ལེགས་པའི་བཀའ་བསྟོན་བྱུངོ། །གཉིས་མནན་ལ། གཅིག་སྐྱ་དང་སྐྱ་བདག་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་ལ། སྐྱའི་ནད་དང་
སྐྱ་ག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་གྱུར་ཅིག་བྱུངོ། །གཅིག་ཡུལ་དེའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་ལ། འགལ་རྒྱུན་སྤོངས་ལ་མཐུན་རྒྱུ་བས་ཤིག་ཅེས་བྱུངོ། །གཅིག་

༄༅། །ལམ་ལ་ཡི་དུག་ས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་གཟི་བརྟེན་ཆེན་མོ་ལ། ཡི་དུག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕུལ་ལ། བཀྱེས་སྐྱོམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ནས། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་འཕྱེད་པའི་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་གྱུརོ། །གཅིག་མཉན་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པའི་བགེགས་དང་། ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་བས། ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་བྱལ་ལོན་འཁོར་ནས། སྤྱུར་དུ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པ་བྱང་རྒྱུ་ལ་འཕྱེད་པའི་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་གྱུརོ། །བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་སྤྱིར། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་ཤོག །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་

2

醫方金鑑

८५३

གསུང་། རྒྱལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། དག་སྤྱོད་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུང་། རྒྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། དག་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་སྤྱད། རང་གི་སེམས་ནི་
ཡོངས་སུ་དུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟོ་དང་། གཏོར་མ་ཆ་བཅུ་དེ་རིམ་པའོ། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། ཐུགས་རྗེ་དང་སྤྱོད་པ་རོ་མཉམ་པ་དྲི་མ་གསུམ་གྱིས་མ་གོས་པ་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་།
ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྐྱབས་ཆེ་ལ་བྱིན་ཆགས་པ་ལྷ་མོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མཐུ་དང་ལུས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཤིང་། བགོགས་དང་
ཡོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་པའི་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། བསྐྱུང་བ་དང་སྐྱབས་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྐྱབས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་

482

१

ཕྱི་ལྟར་ཞེས་པའི་

ལྟར་

༡། གསེལ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བཟོད་དོ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། འདྲེན་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་པས་དབུ་མཛད་པའི་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཕྱོགས་མཆེད་ཡོན་མཆེད་ལའོར་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསེལ། ཆེའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསེལ། སྟོག་གི་
 བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསེལ། བད་དང་གཞོད་པ་རྒྱེན་དང་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསེལ་ལོ། ཞེས་ལན་བདུན་བཟོད་
 དོ། རྒྱལ་པ་ཐེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཙུ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་སྟོགས་བཙུ་དུས་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

༩

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༩

དཔའ་ཡེཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུང་མ་དཔའ་བོ་དང་། རྣམ་འབྱོར་མ་དང་། མཁའ་འབྱོར་ཆོག་མཁས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་།
 སྐྱབས་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད། འཁོར་བའི་རྒྱ་བཞི། འབྲས་བུ་ཉན་དང་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་བར། བདག་དང་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་
 བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེཤེས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་བདུད་
 རིགས་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྐྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས་སྐྱུར་དུ་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་

१

ॐ

ཉིམ་བརྒྱ་ནིག་ལྷ་མོ་

ལ་

།པའི་བྱང་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་ལན་གསུམ་བཟོད་དོ། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཉོན་མོངས་པ་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པ་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཞེ་སྤང་གི་བསམ་པ་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག གཉི་མུག་གི་བསམ་པ་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ད་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་དང་
 རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟོད་དང་གྲགས་པ་དང་སྒྲན་པ་དང་ཆོ་འདིའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་འབྱུང་བར། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་
 ཀྱིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་ནས། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་ལའེས་གཉེན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་

༩

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༩

ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ལན་གཅིག་བརྗོད་དོ། རྣམ་འཆིའི་བའི་ཆོན་ཡང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག གཤེས་ངན་དུ་
 འཆི་བ་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག མནར་གཅོད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག འཆི་བ་ལ་དགའ་བ་དང་བཅས་བདེ་བ་དང་བཅས་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་ལྷུས་བཟང་པོ་དང་
 བཅས་། སེམས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བ་དང་བཅས་། ཆོས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བ་དང་འགྲོགས་ནས་ཆོ་འདིའི་འཆི་ཁའམ་བར་དོར་ཅིས་ཀྱང་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག གསོལ་འདེབས་སོ།། །།ཞུ་ཏུ་ལགས། སྤྱི་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཆོག་གས་དང་།
 ལྷོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་མཁན་པོ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་དགོ་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་བདག་ལ་

ད

ཉིས་བརྒྱ་
ཞི་བཞི

༩

༡༡། །དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། མཐའ་མ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་
 དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་གི་དབང་གིས་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བ་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། སོ་མོའི་ཐར་པའི་སྒོ་མ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལས་འགལ་བ་དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་།
 དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་བགྱིས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་དང་། ས་དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། གྲོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་

༩

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཅིས།

༡༥

རྣམས་ལ་མ་གུས་ཤིང་མ་དད་པ་ལ་སོགས་མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པ། ཉེས་པ་དང་ལྷུང་
 པའི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མ་དང་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲར་མཐོལ་ལོ་ལགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། མི་སྤྲེད་དོ། །དེ་ལྟར་མཐོལ་ཞིང་
 ལགས་ན་ནི་བདག་བདེ་བ་ལ་རྟེན་པར་འགྱུར་གྱིས། མ་མཐོལ་མ་ལགས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ལན་གསུམ་གྱའོ། །ཤེས་རབ་སླིང་པོ་ཡི་གོ་དུག་པ་བསྟོ་
 བ་སློན་ལམ་ལ་སོགས་གྱའོ། ། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དང་པོ་གཏོར་མའི་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ རྒྱུན་དང་གཉིས། ངོ་བོ་བསྟན་པ་དང་གསུམ།

༡༡། །ངེས་ཚིག་བསྟན་པ་དང་བཞི། དབྱེ་བ་དང་ལྔ། དགོས་པ་དང་དྲུག་ དགོངས་པ་དང་བདུན། འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་གཏོར་
མའི་རྒྱུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོ། རྒྱུ་ནི་གུས་ཤིང་བརྩོན་པ་ལོ། །ངོ་བོ་ནི་ལྷའི་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གསལ་པ་ལོ། །ངེས་ཚིག་ནི་འཛིན་ཆགས་མེད་པར་གཏོར་མ་ཀུན་ལ་བྱུང་
པར་བསྟོན་པ་ལོ། །དབྱེ་བ་ནི་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཟབ་མོ་མཐར་སྤྱིན་པ་དང་ལྔ་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱི་ནི་གཏོར་མ་མགོན་རིགས་རྣམས་པ་ལྔ་ལ་བསྟོན། བཅུ་གི་གཏོར་མ་ཡི་དམ་གྱི་ལྔ་ལ་བསྟོན།
གསང་བའི་གཏོར་མ་ནི་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དང་། །བདག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་དུ་འཕྲོས་པ་མ་ལུས་པ་ལ་འབྱུང་།
དེ་ནས་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་ཡི་དམ་གྱི་ལྔར་བསམས་ལ། །ཨ་ཀུ་རའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ལོ། །དེའི་རྗེས་ལ་རིགས་དྲུག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྔ་འདྲེ་ལ་འབྱུང་ཞིང་འོད་དུ་སྒྲིམ་སྟེ།

५

ལྷོ་པོ་ལོ་ལོ་

ཅ

མི་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གསལ་བའོ། །གཏོར་མ་ཟབ་མོ་ནི་བདག་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་ཆུ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །གཏོར་མ་དང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་དུག་གསུམ་
 བདག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ་གཏོར་མ་རང་ཉིད་གྱིས་བཟུང་། །བདག་མཆོད་ཀུན་མཉེས་ཐམས་ཅད་འགྲངས་བཞིན་དུ་གཏོར་མ་པ་རོལ་དུ་གཏོང་བ་མི་འགལ་
 ཟེར་བ་ཡང་ཡོད། །མཐར་ཕྱིན་པའི་གཏོར་མ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་ནས། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་ཀུན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གཏོར་
 མའོ། །ཡང་གཏོར་མ་འདི་ལ་དབྱེན་གསུམ་སྟེ་ཀུན་དུ་གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཀུན་དུ་གཏོང་བ་ནི། །ཁམས་
 གསུམ་ལ་བསྟེ་ཞིང་ཀུན་དུ་བྱུང་བའོ། །གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ནི། བདག་གི་ཕུང་པོ་བཀྲོལ་ཞིང་གཏོང་མར་གཏོང་བའོ། །ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི་གཏོར་མ་བདག་ལ་བསྟེ་མ་

༡༡། །པའོ། །གཏོར་མའི་དགོས་པ་ནི་བདག་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །གཏོར་མའི་དགོས་པ་ནི་སྤངས་སྤྱོད་བདུན་ཅུ་ཅེས་
 གང་བའོ། །གཏོར་མའི་འབྲས་བུ་ནི་མདོན་པར་ཆོག་པ་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །ཕྱི་ལོ་གཏོར་མ་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་འབྲས་བུ་རྒྱུད་མི་བའོ། །གཏོར་
 མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱས་པ་ནི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་འོ། །སྤངས་བདག་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཆོག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་
 གསལ་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པ་པའི་སྐུ་འོ། །གཏོར་མ་འདི་དམིགས་པ་མེད་པས་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་གསལ་བའོ། །གཏོར་མ་གཏོར་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས།
 ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བཏང་བ་དང་། ཆོ་ག་ལས་བྱུང་གཞུང་གི་སྒྲོན་ས་བཏང་བ་དང་། ཅི་འབྱོར་དད་པའི་སྒྲོན་ས་བཏང་བ་དང་གསུམ་མོ། །གཏོར་སྤྱི་ལོ་

༩

སྐྱུང་པའི་ཐབས་ཀྱི་

༩

འགྲེལ་ཆུང་རོ།། །། ༥༠། ༦། གཏོར་མ་ཆ་བཅུ་འདི་དོན་གསུམ་སྟེ། སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དམ་ཚིག་གི་ཚེས་དུག་དང་། དངོས་གཞི་ཚེས་བདུན་
 དང་། རྗེས་ཀྱི་ཚེས་དུག་གོ། །དང་པོ་སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་གི་རྟོན་འགྲེལ་ཡིན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་གསུམ་ཆག་མེད་པ་ལ་བྱུང་། མེས་གུས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི་སྟེགས་བུ་བརྟན་པར་
 བྱས་པ་ལ་བཞག་གོ། །བཀོད་པ་རྒྱན་གྱི་དམ་ཚིག་ནི་ཡ་ཡེ་མེད་པར་བྱས་ལ་བཞག་གོ། སྤྱིར་བཙོས་ན་བར་ཆེད་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱས་བཀའ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། བོད་འབྱུར་
 བ་ཆུང་བས་བྲན་གྱིས་མི་ཁེངས་པས་ཡི་དྲགས་ཚན་གཅིག་རྗེ་མི་ཁེངས་པར་བྱིས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་འཁེང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྩར་སྟོན་སྟོང་པ་མི་བཞག་པའི་དམ་ཚིག་ནི་དེར་ཡང་གཏོར་
 མ་འོང་དུ་རེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པའི་དམ་ཚིག་ནི་བར་ཆད་མི་འོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་གཞི་འི་ཚེས་བདུན་ལ། དང་པོ་སྐྱུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་མ་བྱས་

༡། ཁ་བྱིན་རྒྱ་བས་མི་འབྱུང་དོ། ཁྱོགས་བཅུ་རི་སངས་རྒྱལ་རྒྱུན་མ་དངས་ནིང་མཆོད་པ་མ་ཕུལ་ན་སྐྱུག་བསྐུལ་ལས་མི་གྲོལ། ཆོད་མེད་པ་བཞི་མ་
 བསྐྱོམས་ན། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་མི་ཐོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་ལ་ཕུག་མ་འཆོལ་ན་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་མི་རྒྱ་བས་སོ། ཡིག་འབྲུག་སུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱ་བས་ན་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེལ་ས་བོན་མེད། འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསལ་མ་བཞུགས་ན་མང་པོ་མི་འཕེལ། ཨ་ཀཱ་རིས་མ་བསྐྱོས་ན་སོ་སོར་མི་འཐོབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད། མཁུག་
 གི་ཆོས་དུག་ནི། བདེན་པ་བདར་ནིང་ཆོས་ལག་མ་བྱས་ན་རྒྱུད་མི་གྲོལ། རྒྱུད་མ་གྲོལ་ན་གཞོད་པ་བྱེད་དུ་འོང་བའི་སྐྱོན་ཡོད། བདུན་རྣམ་དག་མ་བྱས་ན་ཆོགས་མ་ཐོགས་
 པའི་སྐྱོན་ཡོད། ལ་བྱུར་མ་དངས་ན་ཡི་དྲགས་ལ་ལ་རྒྱལ་པས་ཁོང་ཁྱོད་པའི་སྐྱོན་ཡོད། ཅི་མ་གོས་ན་ཆོས་སྐྱོང་མི་འཁོར་བའི་སྐྱོན་ཡོད། སྒྲོད་མ་ལག་པ་ལ་ཡི་དྲགས་ངན་པ་

༡

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༢༩

ལ་ལའི་སྐལ་བ་འཆད་པའི་སྒྲིབ་ཡོད། གཏོར་སྒྲོན་ཁམ་སྐལ་ན་སྒྲིབ་ཆད་ཤོམ་དུ་རེན་ས་ཁོ་ཐག་མི་ཆོད་པའི་སྒྲིབ་ཡོད། གཏོར་མའི་གདམས་པ། སྒྲམ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་གྱི་
 གདམས་པའོ། ཡང་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་བྱེད་ན་ཆ་བཅུ་ལྟ་གས་སུ་བྱས་ལ། བརྒྱ་པོ་ལན་ཆགས་དང་གཞོད་བྱེད་ལ་འབྱལ་བའམ། ཡང་ན་བཅུ་ཆོན་རེ་རེན་ས་ཆ་བཅུ་ལྟར་འབྱལ་
 བའམ་གཅིག་གཞོད་བྱེད་ལ་འབྱལ་ལོ། །མདོ་གཏོར་ལ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་སྐལ་མ་ཀླ་རྩ་ལྟར་འབྱལ་ལོ། །གཏོར་མ་ཆ་བཅུ་འི་གདམས་པ་ཐོག་གས་སོ། །

༡༡། ༡། གདམས་པ་ཀུན་ལ་ལེན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གསོ་བ། །རྩ་བའི་སྐལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ། སྒྲམ་
 དམ་པའི་སྐལ་པ་དགོངས་བྱེད་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མཐུན་པ། ཀུན་ལ་ལེན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གསོ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་བྱེད་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དང་པོ་རང་གི་ལུས་

༡༡། །དང་རིག་པ་སོ་སོར་བྱེན་ས་རིག་པ་རང་གི་ཡི་དམ་ལྷར་བསམས་པའི་ཕྱག་གཡས་པ་ཤེལ་གྱི་གྱི་བསྐྱམས་པས། རང་གི་ལུས་སྒྲིན་མཚམས་ནས་
 བདུད་སྒྲིའི་བར་དུ་བཅད་ལ། མི་མགོའི་སྒྲིའི་ཕྱག་སྐྱུམ་གྱི་སྒྲིའི་དུ་ཀ་པ་ལའི་ཁར་བཞག་པར་བསམ་མོ། །དེ་སྒྲིའི་གསུམ་ཙམ་དུ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། རང་གི་ལུས་བཅུག་པར་
 བསམས་ལ། དག་ཏུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་ལན་གསུམ་བཞེད་པས། ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་ལ། རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དེའི་ཕྱག་གི་ཐོད་པས་
 བཅུས་པས། དམུལ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་བས། ལྷའི་གཞལ་གཡས་ཁང་ཕྱན་སྐྱུམ་ཚོགས་པར་བསམ། བཅུད་གྱི་དམུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོར་
 བས། དེ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དམ་ས་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ལྷའི་སྒྲིའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་

༩

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༩༩

བས་སྒྲོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་གོང་ལྟར་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་ཅི་
 གཙུག་ནས། ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། བདུད་ཅི་དེ་རྣམས་དངས་པས། དེ་རྣམས་དགྲེས་ཤིང་མཉེས་པར་བསམ་མོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 བསྐྱོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དམ་ཆོག་ཆག་ཉམས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་
 པ་གཤམ་ཆེ་གསུངས། ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་ཀུ་སྐྱུ་ལའི་ཆོགས་གསོག་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། ། འོ་ན་ཇི་ལྟར་
 ཉམས་སུ་ལེན་སྒྲུ་མ་ན། སྐྱུ་སྒྲུ་པའི་སྐྱེགས་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ། དེའི་ངང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཅ་རིག་གཉིས་ཤག་གིས་སྐྱེན་ས། རིག་པ་དེ་ཇི་བཙུན་དེ་ཇི་རྣལ་འབྱེད་མར་

༩

ཉིས་བརྒྱ་ཞེད་གྲ

༩༩

༩༩། །མལ་གྱིས་བསྐྱེམ་། དེ་ལྟར་སྐྱེམ་པའི་མདུན་དུ། བཅའ་པོ་གཙུག་པུར་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མར་ཕུག་གཤམ་ན་ཆུ་གྱི་སྒོན་པོ་
 བསྐྱེམས་པས། བཅའ་པོ་དེའི་སྐྱིན་མཆོམས་ལྟག་པའི་སྐྱོའི་བར་དུ་རྩུར་བྱེད་གྱིས་བཅད་ནས་མདུན་དུ་ཀློང་ལོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཐོད་སྐྱེམ་གྱི་སྐྱེད་ཕུག་སུམ་བསམ། དེའི་སྐྱོང་
 དུ་ཐོད་པ་དེ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྐྱོང་གསུམ་ཙམ་སྐྱོས་འབྱུང་ཆོད་གྱི་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེམ། དེའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་གྱི་བཅའ་པོ་དེ་ཡོད་པར་བསམས་ལ།
 སྐ་བྱ་ཕྱའི་སྐག་ས་གྱིས་སྐྱོང་པར་བསམ། དེ་ནས་རྩུང་མེ་སྐྱེད་སྐར་གྱིས་དྲི་མ་དག་པར་བྱས་ལ། དག་ཏུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཞེས་བརྗོད་པས་དམ་ཆོག་གི་བདུད་རྩིར་དམར་ལྗེམ་གྱིས་ཁྱུ་
 བར་བསམ། དེའི་རྗེས་ལ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་དཀར་ལྗེམ་གྱིས་ཁྱུ་བར་བསམ། ཡང་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཞེས་བརྗོད་པས། དམ་ཆོག་གི་བདུད་

༩

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆེན་།

༩

ཅི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་ཀླ་པ་ལ་འེ་བདུད་ཅི་དེ་ལ་བརྩས་ནས།
 དམུལ་བའི་ཕྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་གཏོར་བས། ཉེས་པའི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དག་ནས་འོག་མིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཡང་ཀླ་པ་ལ་གང་བརྩས་ནས་དམུལ་བའི་ནང་བརྩད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་དེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་པས་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་
 ཡི་དུགས་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ལྷའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་ཕྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་བདུད་ཅི་ཀླ་པ་ལ་རེ་རེ་གཏོར་བས་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དག་ནས་
 འོག་མིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ནང་བརྩད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་བདུད་ཅི་ཀླ་པ་ལ་རེ་རེ་གཏོར་བས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིག་པ་

ॐ

21

༡། །དག་ནས་རྫོང་རྫོང་ལ་འབྱོར་མར་གྱུར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་གྲོང་རིང་
བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཨ་ཀུ་རོ་མུ་ཁི་གྱི་སྤྲུགས་བཅོད་པས། དེ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་རྫོང་རི་སྤུ་གྲུས་བདུད་རྩི་ལ་བྱུག་ནས་གསོལ་བས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་བསམ།
དེ་ནས་བཅོ་ལྷུ་ཞེས་བཅོད་པས། གཤེགས་སུ་གསོལ། སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ལྷན་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག། རྗེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྡོམ་བྱ། དེ་ལྟར་སྤྲུག་བཞིར་ཉམས་སུ་
སྒྲུང་ན་ཆོགས་རྫོགས་པ་དང་བར་ཆད་ནི་བར་འོང་། དེ་ཡང་རྫོང་རི་ལུས་འཕང་སེམས་མེད་པར་བཏང་བས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བྱང་འཇུག་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡིན།
ལུས་ལ་འཛིན་ཆགས་མེད་ཅིང་བདག་གིར་མ་བྱས་པས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་གྱི་སྤྲུགས་མི་རྟོག་དེ། བྱད་ཁ། སྤུར་ཁ། ཟོར་ཁ། མེད་བྱ་རྒྱུད་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

۱۲

499

༩

སྒྲིབ་པའི་ལུ་མེས་

མེ

གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས། དེས་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་མ་གྱུར་ཡང་སྤྱོད་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སྤུ་དམ་བཅའ་བྱས་ནས་སྤུ་རེ་ཅིས་ཀྱང་ཉམས་སྤུ་ལེན་དགོས་པ་ལགས་པས། དེ་སྟེར་
 ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཞག་ནས་ཉམས་སྤུ་ལེན་པར་ཞུ་གསུང་། ། ། ༥༣༧ ༥༡ རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་མན་ངག་ ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཞལ་ནས། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་དབང་དུ་སྤྱད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ས་འདིར་བཞུགས་པའི་དུས་སྤུ།
 འབྲི་རྒྱུད་བ་བྱ་བའི་སྒྲོ་བ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་དབྱེ་ཙཱ་འི་བ་གཉིས་འཁོན་ནས། འབྲི་རྒྱུད་བས་གསོད་སྤྲིགས་མང་པོ་བྱས་པས། ཙཱ་འི་བ་ཞེད་ནས་ཆོས་རྗེའི་སྤུ་རྒྱུ་སྤུ་རྒྱུན་
 བས། སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མ་མི་རྟོན་འདིས་གསོད་པར་འདུག། གདམས་ངག་འདྲ་ཡོད་ན་ཞུ་བེར་བ་ལ། གདམས་ངག་འདི་གནང་ནས་ཁོང་གིས་བསྐྱབས་པས་ཞག་འག་འཁོང་བ་

58

ཉིས་བརྒྱ་དགའི་གྲ་
༥༡

༡༡། །དང་། བད་ཅིག་འབྲི་ཆུང་བས་ཇ་སྤེ་འདམ་ཟེ་བཟུང་ནས། སྒོ་ཏུག་ཏུག་བརྟུང་དུ་བྱུང་། སྒོ་མ་སྤེ་ནས་སུ་ཡིན་གསུངས་པས། ད་ཡིན་སྒོ་སྤེ་དང་
ཐུགས་ཇེ་ནི་ཆུང་ན་ཟེར་སྐད། མི་སྒོད་འདིས་གསོད་དོགས་ཀྱང་ཨེ་ཡོད་སྒྲམ་པ་ལ། སྒོ་སྤེ་བ་ལ་ནང་དུ་བྱུང་ནས་ཐུགས་ཇེ་རེ་ཆུང་ན་ཆོས་ཤིག་ཀྱང་ཞུ། ཇ་འདི་ཡང་སྒོ་པ་ནས་
གསོལ་བར་ཞུ་ཟེར་བ་ལ་ཐུགས་དགོངས་ལ། མི་སྒོད་འདིས་གསོད་དོགས་ཡོད་པས། མདུན་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྒྲམ་ནས། ཆོས་སྦྱོང་གི་མངོན་རྟོགས་ཤིག་
ཡག་དཀྱོང་། དག་ཟོད་ཇ་དེ་སྒོ་པ་ནས་ཁོང་རང་རྣམ་གཉིས་གསོལ། ཕྱིས་འབྲི་ཆུང་བ་ཡུལ་དུ་སོང་ནས། འབྲུལ་བ་ཞིག་བསྐྱར་ནས་བྱུང་བ་ལ། ཆོས་ཇེ་ཁོའི་སྒྲམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཇ་ཁ་
ཆོ་སྤབ་བོ་ཞིག་བསྐྱར་ནས་འདུག ལྷ་དག་ཅུ་རི་བ་ལ། ཕའི་བུ་མེས་ཀྱི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ལྷ་དག་ཅུ་རི་བ་ལ་ཇ་སྒྲམ་ཞིག་འབྲུལ་ཟེར་ནས་ཇ་སིག་མགོ་ཆག་ཙམ་ཞིག་

༡
སྒྲིབ་པའི་ཟབ་ཆོས།
ཆ

ལ་ཇ་སྒྲམ་དུ་མིང་བཏགས་ནས་འདུག་པ་ལ། ཆོས་རྒྱའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་འདི་དང་དགིས་ལེན་དགོངས་པ་བྱུང་གསུང་སྐད། འོན་དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དེ་གང་ཡིན་སྒྲམ་
ན། འདི་ལ་ཞག་བདུན་མཆོམས་བྱེད་དགོས་པས། དེའི་བར་གྱི་ཆུ་མེའིང་ལ་སོགས་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྒྲོན་སྒྲིར་མི་རེག་པར་བྱས། ཞག་བདུན་མཆོམས་དམ་པར་བྱ།
དབུ་རྒྱན་གྱི་སིན་རྩུ་ར་ཡིན་ངེས་པ་སྒྲོན་མེད་པ་ཐུན་གཅིག་བྱ། རྩུ་རའི་ཀོབ་རྩ་འདྲ་བ་དེས་མི་ཡོང་གསུང་། དེ་ནས་སིན་རྩུ་ར་དེ་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་གཡོན་པའི་སྒྲིན་ལག་གིས་
རང་ཉིད་གྱི་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་གཡུང་དུང་གཡོན་སྒྲོར་ཞིག་གི། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྩྱུ་ར་ལ་འབྱོར་མར་མལ་གྱིས་བསྒྲོམ། རང་ཉིད་རྩྱུ་ར་བཅུ་མར་བསྒྲོམ་པའི་
མདུན་དུ། དབང་དུ་སྒྱུད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལུས་གོས་དང་བྲལ་ནས་གཅིར་བུར་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་ཉིད་གྱི་སྒྲིན་མཆོམས་གྱི་གཡུང་དུང་དེ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་སྒྲ་ར་ར་

༡། །འཁོར་ནས་དབང་དུ་བསྐྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་མཆོམས་ན་པེ་ལ་ཤར་གྱིས་བྱོན་ནས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་སྒྲར་ར་འཁོར་པར་བསམ། དེ་ལྟར་གཡུང་དྲུང་དེ་རང་
 ཉིད་དང་། དབང་དུ་བསྐྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་མཆོམས་ན་པེ་ལ་ཤར་གྱིས་བྱོན་ནས་སྒྲར་ར་འཁོར་པར་བསམ། དེས་ཚུར་ཤར་གྱིས་བྱོན་ནས་སྒྲར་ར་འཁོར་པར་ཆེ་གཅིག་ཏུ་
 བསྒྲོམ། དེ་ནས་དེས་སྒྲོ་བའི་ཐུན་འཛིག་པའི་དུས་སུ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་པེ་ལ་ཤར་བྱོན་པ་དེ་ཐུང་ལ་བཏང་། དབང་དུ་སྐྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་གཡུང་དྲུང་ཚུར་
 འབྱོན་པ་དེ་ཐུང་ཐུང་ལ་བཏང་ལ་ཐུན་མཆོམས་འཛིག་པའི་དུས་སུ་དབང་དུ་བསྐྱུད་བྱའི་གང་ཟག་དེ་ཁོ་རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་གཡུང་དྲུང་དེ་ལ་ཡར་ཐིམ་ནས། གཡུང་དྲུང་
 དེ་རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་ཚུར་ཤར་གྱིས་བྱོན་ནས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་སྒྲར་ར་འཁོར། དེ་ནས་གཡུང་དྲུང་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟེ་བའི་འོག་ཁོང་པའི་ནང་སྐྱུ་མཆོམས་ཀྱི་ཐང་སོན་མར་ལ་

[illegible]

༡༡། རྒྱལ་པ་འབྲི་གུང་པ། རྒྱལ་པ་གནས་དམ་པ་དེ་ལ་གུས་བཏུང་ནས། བྱིན་དགས་དབུ་ཏྲེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་རྣམས། །དཔག་མེད་འགྲོ་ལ་ཕན་བྱིར་
བྱི་བར་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་ཇེ་རིན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེས་མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱ་སྦྱོང་བའི་དུས་སུ། །ཁ་ཅིག་ལ་རྒྱུང་དང་། །ཁ་ཅིག་ལ་ནང་ཡིད་ཀྱི་འགྲུབ་སོགས་
ཀྱིས་མཛད་པ་ལས། །འདི་ནི་བསྐྱེད་མཐུད་ལ་བཏྲེན་ནས་ཏྲེན་འབྲེལ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་ཡང་། བྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་གསུམ་ལས།
བྱི་རྒྱུས་ནི་དར་སྒྲ་གཙང་མ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྡེ་ལས། །གསང་བ་ནི། །ནམ་དུས་ལ་བབ་དུས་རྒྱུང་གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་དུས་ཤིས་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་ནི་བསྐྱེད་མཐུད་བྱེད་པའི་ཆོ་ནི།
རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་འདི་ལ་དུག་ལྡེ་ཏྲེན་པ་གང་སྦྱེས་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་གདོན་རིགས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། །དེ་ཉིད་ཉམས་ལེན་དུ་བྱེད་པ་ལ། །ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་

[illegible]



ཁྱེ་མ་རི་ཁྱོད་པ་ཐོ་བོ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནང་། ཆོགས་པ་སྒྲིང་བའི་དུས་སུ་ཡང་ང་འབྲུག་མ་རིན་པོ་ཆའི་རྟེན་འབྲེལ་མདུད་པ་འདི་གཅིག་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་བདེ་དང་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་བས།

དེ་གལ་ཆེན་པོའི་དུས་མ་ཡིན་པ་གང་ཅུང་ཅུང་བྱེད་གསུང་ནས། བཀའི་རྒྱུ་པ་ཏང་ནས་གནང་བའི་ཐབ་ཆོས་ཡིན་གསུངས་སོ། ། ༥༧༥ ༥༨༥ ཁྱེ་རྒྱལ་པོའི་ལམ་སྲུང་དར་མདུད་མ་སོགས་སྲུང་མདུད་ཀྱི་མན་ངག། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་

ཆའི་ནལ་ནས། ཆོས་རྒྱུ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་དར་མདུད་འདི་ཉིན་ཏུ་ཐབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་དར་རམ་བསྲུང་སྒྲིང་གང་ཡིན་དེ། སྤྱ་སྒྲུ་ལས་མི་དམིགས་པར་བྱས་ལ།

དེའི་དཀྱིལ་དུ་མདུད་པ་གཅིག་བྱས། དེ་ལྟ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་བསྐྱེད། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲིན་བྱངས་ལ་བསྐྱེད། ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབྱུང་།

ཡང་མདུད་པ་གསུམ་མ་བྱེད་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཡས་སུ་མདུད་པ་གཅིག་བྱས་ལ་བྱམས་མགོན་དུ་བསྐྱེད། གཡོན་དུ་མདུད་པ་གཅིག་བྱས་ལ་དེ་འཇམ་དབྱངས་སུ་བསྐྱེད།

༩

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

མཆོད་

མདུད་པ་ལྷ་མ་བྱེད་ན། སྒྲུབ་པ་དེ་རྒྱུ་མ་ས་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་གཡོན་དུ་མདུད་པ་ཞིག་གྲ། མི་གཡོ་བར་བསྐྱེད། གཡས་སུ་མདུད་པ་གཅིག་གྲ། དེ་གསང་བ་དག་ཏུ་བསྐྱེད། མདུད་བདུན་མ་བྱེད་ན་ཡང་དེའི་གཡོན་དུ་མདུད་པ་གཅིག་གྲས་ལ། དེ་དཔལ་ལྷན་མོར་བསྐྱེད། ཡང་གཡས་སུ་མདུད་པ་གཅིག་གྲ། དེ་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་དངས་པ་ལ་སོ་སོར་བསྐྱེད། ཡིད་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྐྱེད་པ་རེ་དབུལ། རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲོན་ས་སྒྲོལ་བར་འདོད་ན་དར་ལྗང་གྲ། ཐོང་ཆ་གཅིག་ཆ་གས་གྲ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྲ། དེའི་ཆེད་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲོན་ས་བཙོན་འགྲོལ་བའི་ཆོ་ག་བྲ་སྒྲུབ་དུ་བསམ། རང་ཉིད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མར་སྦས་གྱིས་བསྐྱེད། དར་ཐོང་ག་དེ་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་། སྒྲིན་ལག་གི་བར་དམར་བྲིད་ལྟར་མདུད་པ་ཉིས་བརྟེན་གས་

५

三

202

༡༡། ཤེས་བྱས་ལ་གྱེན་དུ་འཐེན། མདུད་པ་དེ་མེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་གུ་རིན་པོ་ཆེ་རི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་ཕྱེད་ཀྱང་དུ་བཞུགས་
པ། སྤུག་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་སྤུག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་ཡུལ་ལ་བསྐྱམས་པ། བཙོན་དང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་པར་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་གྱིས་བསྒྲིམ།
དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྦྱར་བྲངས་ལ་བསྒྲིམ། ཡིད་གྱིས་མཆོད་པ་སྤུལ་ལ་ངག་དུ་མེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྐྱུ་མ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་པར་
མཛད་མ། སྤུགས་མེ་ཆེན་མོ་དང་ལྷན་མ། ཆེ་གོ་འདི་བཙོན་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་བསྐྱུང་བ་དེ་ས་མེན་ལ་མི་བཞག་
པར་བཙོན་པ་དེ་ལ་བཏགས་པས་སྐྱར་དུ་ཐར་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ལམ་བསྐྱུངས་གྱི་དར་མདུད་ནི། དར་ཐོང་ཆ་ཞིག་ལ་ལག་པ་གཡོན་པའི་དྲོའི་ཐམ་མོ་བ་གྱེན་དུ་སྦྱེ

509

ཉ རྒྱུ་པའི་ཐབས་ཀྱིས།
ཏ

བའི་མཐེ་བོང་གི་རྒྱ་བ་ནས་དགྲིས་ལ། མཚུ་བ་མོ་དང་གུང་མོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་སྤྲིན་ལག་གི་སྤྲིན་ས་མཐེ་ཕུ་རྒྱུང་གི་བར་ན་རྒྱུར་ལ་བྲངས་ལ། སྤྲེ་མོ་གཉིས་ཅུ་སྒྲོར་འོང་བ། མདོར་
ན་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་ལལ་གྱིས་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཁ་གདང་དེ་བཞིག་བསྒྲོམ། དེའི་ནང་དུ་ཕྱགས་གར་འགྲོ་བའི་ཡུལ་
དེ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་ལམ་གྱི་དབྱ་ཆོམ་རྒྱུན་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཤིལ་གྱིས་རྒྱུད་པར་བསམ། དེ་ནས་མཐེ་འོང་ངོས་ཀྱི་དར་གྱི་སྤྲེ་མོ་དེ་སྤྲིན་ལག་ངོས་ཀྱི་སྤྲེ་མོའི་སྤྲིན་ས་ནང་དུ་དགྲིས་
ནས་མདུད་པས། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱ་ཁ་བྱད་གྱིས་བཅད་པར་བསམས་ནས་དེ་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ཐལ་མོའི་བར་དུ་བྱིལ། རྗེ་རྗེ་བསྐྱམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱམས་པས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོང་རྒྱ་ཤིལ་
ལེ་བཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ལམ་གྱི་དབྱ་དང་ཆོམ་རྒྱུན་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་གར་ཡང་ཐར་ས་མེད་པར་བསམས་ལ་བསྐྱུང་བ་དེ་འགྲོ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ལ་བཏགས་པས་འགྲོ་

ཉ རྒྱལ་བཟོ་རྒྱུ་
ལྷ

༄༅། །མཁན་དེ་ལམ་གྱི་འཛིགས་པས་གཏན་ནས་མི་ཚུགས་ཏེ། འདི་རྒྱ་རོ་པའི་ལམ་བསྐྱང་དར་མདུད་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་གསུངས། །
བསྐྱང་བ་ནི། དགྱིལ་དུ་མདུད་པ་གཅིག་གྱ། དེ་ཐུབ་པ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད། མདོར་མདུད་པ་གཅིག་གྱ། དེ་དཔལ་ཏུ་མགྱིན་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་
གོང་དང་འདྲ། སྤྱགས་མའི་བསྐྱང་བ་ནི་དགྱིལ་གྱི་མདུད་པ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྐྱེད། མདོའི་མདུད་པ་ལ་སྐྱབ་ལ་བའི་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བསྟོམ། མཆོད་པ་དབུལ་ཏུ་
སྤྱགས་གྱི་བསྐྱང་བ་འདི་ཡོད་ཆད་ལ་མ་ཐེབ་ན་བྱུ་ཇི་ཞོལ་བུ་ལ་བཏགས་ན་ཆོག་པ་ཡིན། ལར་སྤན་ཆོགས་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལགས་པས་དེ་ལྟར་སྤྱགས་ལ་
བཞག་པར་ཞུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ། ། །ཡང་གླེ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱན་སྤེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་འདུན་ལ་མ་གསུངས་པ་མེད་སྟོམ་པའི་སྤྱགས་དགོངས་བྱུང་

ཏའི་
༄༅།

५

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

ཨ

བའི་དུས་སྐབས་མཁའ་ན་ཚུར་ལ་སྒྲུབ་གནས་ནས། ཟབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་ནི། །དད་སྲུ་ལའང་བསྟན་པ་མེད། བྱ་བ་གསུངས་སྐད། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་ཆོས་རྒྱས་
 པར་གསུངས། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི། དེས་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། ཚད་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས། དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་རྩོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། དེ་ལ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དམ་ཆོག་
 གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དུ་འོང་བ་ལགས། དེས་ན་དེས་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱ་བ་དེ། དོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་
 པ་གསུམ་ལ་སྒྲོ་ཁེལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ང་ཅི་ཤེས་བྱོང་དེ་ཤེས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲོ་ཁེལ་བའི་དུས་སྐབས་དགོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་བར་དུ་གཙོང་།

༡༡། །པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དེས་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་གང་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་པ་པར་སོང་ན།
 སྟོན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁམས་པ་ལུང་པ་ལ་ཁམས་གཞི་བྱུང་བར་སྒྲུང་། དེའི་དུས་སུ་ཉེ་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མཆམས་གཙོང་དགོས་པར་སྒྲུང་ཞུས་པས། ང་འདི་ཕན་
 བྱའང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ཕན་མི་ཕན་ན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་མི་ཕན་གསུངས་ནས་ཞག་བདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མཛད་པས། སྐྱེ་ཁམས་དེ་ལྟར་དུངས་པ་ཡིན་གསུངས།
 གཞན་ཡང་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡེར་པ་ཞང་བཙུན་དང་དག་བཤེས་འཛོལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས། སྤྱིར་བསྟུང་བའི་ལམ་ལོས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པ་དེ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་མེ་རིས་མེ་ལྷ་མི་ཐུབ་པ་དང་། མདའི་བྱ་བས་འབྱུང་བའི་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པས་ལན་པ་ཡིན། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩྭ་རི་རྩ་བར་འོང་ནས་མི་སྐྱབ་
པའི་དོན་མེད། རྒྱུ་དང་བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པར་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པ་ལ་སོགས་པ་ལན་ཡོན་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་འབྱུང་བ་དེ། སངས་རྒྱལ་དེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་དེ་ལྟར་དུ་འོང་བ་ཡིན། ཆོས་དེ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེ་
ལྟར་དུ་འོང་བ་ཡིན། དག་འདུན་དེའི་ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་དུས་སུ་ལན་ཡོན་དེ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་ཚུལ་
བྱིས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་བསྐྱམས་པས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ལ་སྐྱག་བསྐྱུང་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་པས། ཀུན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་སྐྱེས་བུ་

༡༡། བོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་ལས་པར་གྱོལ། །གསུངས་པས། དེས་ན་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཚུལ་བྱིམས་རི། །པོ་ཆེས་སྤངས་པའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་
ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྤོང་བ་དང་འདག་པར་འོང་བ་ཡིན། ཚད་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱ་བ་དེ། ཚུལ་བྱིམས་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཙུག་སྤྱུག་སུ་བྱས་ནས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱེད་བའི་དུས་སུ། གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ནས་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོབས་རྒྱས་པའི་གནད་གྱིས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚད་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྟེས་པས་དེ་ལ་བྱན་པ་རྒྱན་བསྐྱེད་ནས་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱར་གྲུབ་
ནས་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་འདག་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་ནས་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་

ཉ ལྟུང་བ་ཡིན།
སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས།
ཏ

བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནས་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་ཇོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས། རར་སོང་ན་དབང་བཞི་སྟོན་དུ་སོང་ནས་དེ་སྦྱིན་པར་བྱས། དེ་ནས་
བསྐྱེད་ཇོགས་རྣམ་པ་གཉིས་སྟོམ་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྗེ་བཞིའི་རིམ་པས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
པར་འོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བརྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་གང་གིས་ཀྱང་འདུལ་བར་མི་
ཀུས་པ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལས་མི་འདུལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཀུ་སྤུ་ལའི་སྟོམ་ཆེན་པས་ཉམས་སུ་བྲལ་བའི་སྟོང་དུ་རྒྱུར་ལ་འབྲིལ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན།
དེ་ལ་རྒྱུར་བསྐྱུས་པར་སོང་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་གཅིག་ལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཆང་བ་ཡིན། དེས་ན་གཏུམ་མོ་བསྟོམ་པ་ལ་མཆོན་ན་ཡང་། གཏུམ་མོ་བསྟོམ་པ་དེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ།

༡༡། །གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཅུ་རྒྱུ་གི་སྟོབས་རྒྱས་ནས། །ལུས་ལ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། །བདེ་བ་ལས་མི་འདའ་བ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ།
བདེ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཆད་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་འོང་བ་ཡིན་
པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་འདི་རྒྱས་གདབ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ལེས་པར་བྱས་ནས་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་སྒྲིན་འདག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་
ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྒྲི་སྒྲོས་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཁུ་འཆེལ། །མགོན་པོ་དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་རྣམས། །རྩུང་བཅད་བདག་གིས་ཡི་གེར་བྲིས་
པ་ལས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་མ་མཉེས་ན། །ཕྱག་ས་རྗེ་ཆེན་པོས་བརྩེར་དགོངས་བཟོད་པར་གསོལ། །འདི་བྲིས་དགོ་བ་དྲི་མེད་ཕྱག་ཆེན་གྱིས། །བདག་

༡

སོགས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས། །མ་རིག་མུན་པའི་ཚོགས་རྣམས་རབ་བསལ་ནས། །མཁུན་གཉིས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལམོར་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཕུ་ཤྲོ། །

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་།

༡༧། ༢། །བདུད་བཞིའི་དོ་བསྐྱོག་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ། །སྒྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་པའི་གདམས་པ་ལ། །བསྐྱེད་ཇུགས་གཉིས་ཉི་མས་སུ་ལེན་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པས་བདུད་བཞི་མ་བསྐྱོག་ན། །བདུད་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པས། །དེ་ལ་ལྷའི་བྱ་བདུད། །ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཁལ་སྟོན་པ་ལྷ་བྱ་དང་། །སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམས་པ་བསྐྱེད་ནས།
ད་རྒྱལ་ཆེར་འཇུག་པ་དང་། །སྟོ་བྱར་དུ་བསོད་ནམས་དང་། །ལོངས་སྟོད་འཕེལ་བ་དང་། །གཡེང་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་སྒྲུབ་ཚོགས་བྱེད་དོ། །དེ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ནི།
བདུད་དོས་བཟུང་བ་དང་། །ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་བྱན་པར་བྱ་བ་དང་། །བར་གཅོད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉིན་མོངས་པའི་བདུད་ནི། །འདོད་ཆགས་མེ་ལྟར་འབར་བ་ལྷ་བྱ་

༄༅། །དང་། ཞེ་སྒྲུང་དེ་ཆེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གསེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཏི་མུག་དང་། ང་རྒྱལ། སྤྱག་དོག་ཆེར་འཇུག་པའོ། །དེ་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་ནི།
 རབ་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་བསྒྲོག་ འབྲིང་སྒྲུང་བ་ལྟ་འི་འཁོར་ལོས་བསྒྲོག་ ཐམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པས་བསྒྲོག་གོ། །དེ་ལ་ལྟ་འི་འཁོར་ལོས་བསྒྲོག་ཐབས་ནི།
 ཁང་བ་རྒྱུང་མ་ལོག་པ་ཞིག་ཏུ། ཤར་དུ་སྐར་ཁུང་གཏོད་ལ། ཉི་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་ལ་རུབ་ཏུ། དཔལ་དགེས་པ་དེ་ཆེ་ལྟ་དགུའམ། ཡི་དམ་གང་ཡིན་པའི་ཐང་ཀ་ཞིག་བཀྲམ་ལ།
 ཉི་ཟེར་ཐང་ཀ་ལ་ཕོག་པས། མདུན་དུ་མེ་ལོང་ཞིག་སྤར་བ་ལ། གཟུགས་བརྒན་ཤར་བ་དང་། ལྟ་འི་ཁ་དོག་དང་སྤྱག་མཆོན་ལ་ལྟས་ལ་བརྟག་ཡག་བྱ། མིག་བརྩམས་ནས་
 ཀྱང་བརྟག་ །ཡང་ཉིན་ཕྱིད་ལྟོ་སྤྱགས། ཕྱི་དྲོ་རུབ་སྤྱགས་སུ་དེ་ལྟར་བྱས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། གོམས་པ་དང་ཕྱི་སྒྲོ་དེ་འཇིག་རྟེན་གཞུང་ལ་ཡས་ཁང་། རང་བརྩུང་

ལྷ་དང་ལྷ་མོར་མཐོང་ཙམ་ན། ཉན་མོངས་པའི་བདུད་དེས་སྒྲོག་གོ། །འཆི་བདག་གི་བདུད་སྒྲོག་པའི་ཐབས་ནི། །འཆི་བདག་གི་གྲོང་ཁྱེར་གཞིམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མི་དང་མི་
མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མིའི་གཞོན་པ་བསྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ནི། ལུ་མོ་ཉལ་ཁར་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲོམས་ལ། དེའོད་དུ་ལུ་བ་ལས། ཐོད་པ་དཀར་ཡོ་གོ་འདུག་
པ་ནི་གཏུ་བསམ། དེའི་ནང་དུ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ནི་གཏུ་བསམ། ཤེས་པ་དེ་ལ་གཏད་ལ་ཉལ་ལོ། །ནང་པར་ལངས་པའི་དུས་སུ། རྩྱུ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ལམ་གྱིས་ཡི་དམ་གྱི་
ལྷར་བསྐྱེད་ལ། གཡས་པའི་ལག་མཐིལ་དུ་དྲི་རྩུ་བྱས་ལ། གཡོན་པའི་སྤྱིན་ལག་གིས་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་བྱས་ལ། རྩྱུ་བྱས་པས་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་རེ་རེར་གྱུར་པར་བསམ།
གཉིས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་བསྒྲོག་པ་ནི། ཉལ་ཁར་ཡི་དམ་ལྷར་བསྒྲོམས་ལ། དེའོད་དུ་ལུ་བ་ལས་ཁ་རྩྱུ་ག་རྩྱུ་བ་དྲི་རྩུ་བྱས་ལ། རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་བསམས་ལ།

१

ཉམས་པར་
རྒྱུ་ལྟེན་

ལྟེན་

༡༡། ཁྱེད་ལ་སེམས་གཏད་ལ་ཉལ། བློ་པར་རྒྱུ་ཐེར་གོང་དང་འདྲ། འཆི་བདག་གི་བདུད་དེས་བསྐྱོག་གོ། ཁྱེད་ལ་བསྐྱོག་ན། འཆི་རྟགས་བྱུང་ན་
 འཕོ་བ་བྱས་ཏེ། རང་གི་ལྟེ་བར་ཆོས་འབྱུང་བྱུང་གསུམ་པའི་ནང་དུ། །པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་ལྷ་མོ་སྐྱུ་མ་དོག་སྟེ་སངས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་
 གྱི་གྱུག་ གཡོན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། སྟེང་རྒྱུད་མནན། འོག་རྒྱུད་ཐོན་པའི་དུས་སུ། བཏེག་བཏེག་པར་བྱེད་པར་བསམས་ལ་སྐྱུང་ངོ། །འཆི་ཁར་སྦྱོར་བ་
 དང་། སྐྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྐྱུན་བྱངས་ལ། ཆོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བསགས་ལ། བདག་ཡི་དམ་ལྷའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག ཁྱེད་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། དེ་ནས་རྒྱུད་ཐོན་པས། ལྷ་མོའི་སྐྱགས་ཀར་སྦྱོར། སྐྱགས་ཀར་ས་ཡི་དམ་ལྷའི་སྐྱགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །ཡང་ན་སྐྱ་བྱ་གནས་པར་

ཨ

ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

ཨ

ཐེམ་པར་བསམ་མོ། །ཕུང་པོའི་བདུད་བརྒྱུག་པ་ནི། སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མར་རྟོགས་ན་མི་ལམ་དུ་མི་ལམ་བེན། མི་ལམ་དུ་མི་ལམ་བེན་ན། བར་དོར་བར་དོ་བེན། བར་དོར་བར་དོ་
 བེན་ན་ལའོར་བར་མི་ལའོར། ལའོར་བར་མི་ལའོར་ཅན་སྒྲེ་གན་ན་འཆིའི་སྒྲུག་བསྐལ་མེད་དོ། །དེའི་དུས་སུ་ཕུང་པོའི་བདུད་བརྒྱུག་པ་འོ། །བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གདམས་ངག་
 རྟོགས་སོ། ། ། ། ༥༦ ། ༥༧ ། རྩི་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས། ། ར་མོ་རྩུ་གུ་རུ། རྩི་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས། མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱོན་པའི་རྒྱུ་ནི།
 རང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་རྟོག་དང་། འདོད་ཆགས་སྒྲེས་པའི་དུས་ན་དེ་བོ་ཟགས་ཁ་བརྒྱུད་དུ་མ་སོང་བར་བྱས་ནས། རང་དུ་ཉམས་ལེན་གཉེན་པོའི་གནད་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལའོར་འདས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་འདོད་ཆགས་འདི་ཡིན། འདོད་ཆགས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལའོར་འདས་གྱི་ཡོན་

༡༡། ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། འོན་འདོད་ཆགས་དེ་དུག་ཡིན་པས་ཡང་རྒྱ་ཡིན་སྟེ་མ་ན་དེ་དུག་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དེ་ལ་ངེ་མ་བག་ཙམ་ཅིག་
 ཡོད་པ་དེ་དུག་ཡིན་པས་སྒོང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་མ་བྱས་བཅོན་དུག་ཟོས་པས་མདངས་མང་པོ་འོང་བ་དེ་ནི་དུག་དེ་ལས་བྱུང་བ་མིན། དུག་དེའི་རྩ་ན་དེའི་དྲངས་མའམ། བཅུང་
 ཅན་ཡོན་ཏན་ཅན་ནིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ངང་པའི་མཆུ་ལ་སྦྱར་རྩི་ཡོད་པས་འོ་མ་རྩུ་དང་མ་འདྲེས་པར་ལེན་ཤེས་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་མ་བྱ་དེས་དུག་
 དང་རྩི་གཉིས་འབྲེད་ཤེས་ཏེ། མ་བྱས་དུག་ཟ་བའི་དུས་སུ་དུག་དེའི་རྩིགས་མ་དང་དབྱ་བ་འདྲ་བ་ནིག་གིས་འཐོར་རྒྱུ་འདུག་པ་སྦྱོར་སྦྱོར་ཉིད་ནས་གཟིགས་གསུང་། དེས་ན་འཁོར་
 རྒྱུའི་དབྱ་བ་ལྟ་བུ་དེ་དུག་ཡིན། མ་བྱས་ཟ་བ་དེ་དུག་གི་རྩི་སྟེན་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དུག་དེ་མ་བྱས་ཟོས་ཀྱང་འཆི། དེས་ན་འདིར་འདོད་ཆགས་ལ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་

從

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོང་ལ། འདོད་ཆགས་དེའི་དྲི་མ་ནིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྒྲིན་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འོང་བས་ན། དེ་གཉིས་འབྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་ན་དེ་ལ་མ་བྱའི་
མདོངས་ལྟ་བུའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། ། དེས་ན་སྒྲིར་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་སྒྲིང་ནི་འདོད་ཆགས་ཡིན་པས་ཉེ་རྒྱ་ག་
དང་། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལྟ་བུ་དེ་འབྱུང་ངོ་། ། འདི་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྒྲིད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། ཉེ་རྒྱ་ག་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་ངཆེན་གྱི་
སྒྲུབ་པ་ལོ། ། འདི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའོ། ། སྒྲིར་རྒྱུང་སེམས་དབྱུ་མར་གནས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། ། འདི་ཡོད་ན་བཟའ་བཏུང་མི་དགོས། གོས་ཀྱང་མི་དགོས།
མདོན་ཤེས་འོང་། རྩུ་འབྱུལ་འོང་། དེས་ན་བྱ་རྒྱུད་ཀྱན་གྱང་མའི་ལྟོ་བ་ན་རྒྱ་བ་བཅུ་འེ་བར་དུ་ལྟོ་མི་དགོས་ཤིང་། མི་འཁྱུབ་པ་དེ་ཡང་དེ་དུས་རྒྱུང་དབྱུ་མར་གནས་པའི་མཐུ་

༡། ཡིན། གཉིས་པ་སྤྱི་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་བ་བཞི་འི་བར་དུ་ཁྱུང་དུ་ཉལ་ནས་བཟའ་བཏུང་མི་དགོས་པ་དེ་རྒྱུང་དབུ་མར་གནས་པ་ཡིན། འདི་ཡོད་མེད་གི་
 བྱེད་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཁོར་འདས་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་དབུ་མའི་ངོས་འཛིན་ནི། རང་སེམས་འདི་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡང་མ་
 རྒྱུང་བ་དེ་ལ་དབུ་མ་ཟེར་རོ། །དེ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྒྲིབ་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་རང་ལ་གནས་ན་དབུ་མའི་དོན་དེ་ཡིན། འདི་ནི་དུག་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུའི་ངོ་
 རྒྱུད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲིགས་མའི་དུས་གི་དེད་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ་གི་རང་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་འདུལ་བྱེད་གི་སྟོན་པ་ཡང་བཙམ་ལྟན་
 འདས་སྒྲེར་བ་ལྟ་བུ་མིན་པས་མི་འདུལ་ཏེ། གཏི་མུག་དག་པའི་བྲལ་འབྲས་ལ་མགོ་ལ་རྩ་གཟེངས། ཞེ་སྤང་དག་པའི་བྲལ་འབྲས་ལ་ཕྱག་ན་མཆོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་ཐོགས་

༩

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༥༩

ཕའོ། རེད་ཆགས་དག་པའི་བྲལ་འབྲས་ལ་འོག་དུ་དྲེ་བསྐྱངས་ནས་བཞུགས་ཏེ། དེས་ན་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དུག་གསུམ་སྤོང་མི་རུས་པས། དེ་དུག་
 གསུམ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལམ་གོང་མ་བགྲོད་པའི་ཆོས་ཤིག་སྟོན་པ་ཡིན། དེའི་ཆོས་ནི། དུག་གསུམ་གང་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་གཡས་གཡོན་གང་དུ་ཡང་མཁོར་བར་ཅེ་གཅིག་
 དུ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པར་རུས་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་བབས་ཡིན། འདི་ནི་དུག་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བའི་ཐབས་སོ། གླི། །
 གླེ། ༡། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་རྒྱུ་འཆིང་ཐབས། ཆོས་ས་རྒྱུ་བཅིང་བར་འདོད་ན། བདག་ཉིད་སྒྲིལ་གྱིང་བཅས་ཏེ། ལག་པ་དྲེ་ཐལ་མོ་སྤོང་གར་སྐྱར་ཏེ།
 རྩེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་གར་འབྱོའི་སར་རི་བོ་ཏེ་ལའི་རྩེ་བྲག་ཕྱག་གསེབ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞུགས་པ་བདག་གཅིག་ཕུ་ལ། ཕྱགས་རྩེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་པར་བསམས་ལ། གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་

५

21

५३

494

༡། མཚན་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་ལན་གཅིག་བསྟོད། གཞུངས་སྒྲགས་ལན་གཅིག་བསྟོས། དེ་ནས་བདག་གིས་དབུགས་ནང་དུ་རྩལ་ཅིང་། རྩལ་བཅུ་ལྔ་མའི་སྤྱད་པ་གཡོན་པ་ནས་འོད་དཀར་ཡེར་གྱི་བྱང་ནས་བདག་ཇི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་སུ་འཁོར་ཏེ། རྩལ་བཅུ་ལྔ་མའི་ལྟེ་བུར་གཡས་པའི་འཁོར་ལྟེ་བར་བསམས་ལ། རྩལ་བཅུ་ལྔ་མའི་འོད་གྱིས་དབུ་བར་བཀུག་ལ། གོས་སྤྱོད་ལྟེ་བུར་གཡས་ལ་མཐུད་པུ་སྤྱད་དཀར་པོས་བསྐྱམས་བྱས་ཏེ། སྒྲགས་གསེབ་ཏུ་གཟེར་བར་བྱའོ། དེས་ལྷ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་འགྲོ་ཡང་ཐུབ་ལ། ནང་རེ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་གསུང་། དེས་དེས་པར་ཐུབ་གསུང་ངོ་། ཨོྃ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་བདག་ལ་གཞོད་པའི་ཆོས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཆེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལན་བདུན་དབུགས་གཅིག་ལ་བསྟོས་སོ། །འདི་གུར་གྱི་ལེན་གཅིག་པའི་ཆོས་རྒྱན་བཅིང་བའི་གདམས་པ་ཡིན་གསུང་། བརྒྱུད་པ་མི་གསུང་བར་གདའོ། །

༩

སྐྱུ་མའི་མན་ངག་ཀྱི་ཆོས་

༥༩

༥༩། ༦། སྐྱུ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱ་འགྲོ་ལ། ཡང་སྐྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཞལ་ནས། མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱ་འགྲོ་ལ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱ་ས་
 ཐེབས་ན། སྐྱུ་མའི་མན་ངག་གིས་སྐྱོན་ཡོན་ཏན་དུ་སྐྱུ་མ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སྐྱོན་ཆོས་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་
 དུགས་པོར་བྱོན། སྐྱུང་མདའ་ན་གནས་གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་རུབ་ཅིག་བཞུགས། ཐུགས་བྱི་ལ་ཡབ་བཞེར་དཔོན་རྒྱུང་ཡོད་པ་ལ་ཁོང་ཡོད་པའི་འབྲང་དེར་ནག་ཆགས་ཅད་མེད་
 མང་པོ་བྱུང་། དེའི་ནང་ན་ཁོ་རང་གི་མ་དེ་འདུག་པས། ཁོང་ལ་མཚུ་གུ་བཙུགས་ནས་པ་གི་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་འབྲང་ཡོད་ཆད་དུ་སྐྱོས་ཀྱིན་བསྐྱེད་ཀྱང་། དེ་རྣམས་སྐྱུ་བྱུང་
 ནས་པ་གི་ཡིན་ཟེར་སྐྱད། དེ་ལ་ཁོང་གིས་ཆོས་ཐེ་ལ་ཡང་མ་ཞུས། བཅོས་ཀྱང་མ་ཤེས། ཐུགས་ནན་ཏར་མ་བདེ་བར་བར་ཆད་དུ་སོང་ནས་ཁོང་གྲོངས་པར་ལགས་པར་

༡། །གདའ། ཆོས་རྒྱུ་ཞལ་ནས། ཡབ་བཞེར་དཔོན་རྒྱུ་ཤོངས་པ་དེ་མ་ལེགས། ད་ཐབས་ལམ་གྱི་བཀའ་ཆད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། མཁའ་
 འགྲོ་མའི་རྒྱུ་འགྲོལ་འདི་གནང་བ་ལགས་པར་གདའ། འོན་དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་ལལ་གྱིས་བསྒོམ། དེ་ནས་
 གཏུམ་མའི་གནས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་མོ་དེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་འཁྱུད་གང་པ་ཞིག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་བདེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ། བདེ་བ་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་ཡིན་པས་གནས་དེར་བརྟན་ན་རྒྱལ་ས་འགྲོལ་ཞིང་དབང་དུ་འདུ་བ་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡིན། བཙུག་གཉིས་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
 དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་རྒྱུ་གནས་ནང་བའི་ཞལ་ནས། དོ་ཅིག་དེ་སྒྲུ་མ་འབྲི་བྱུང་བ་དང་། ཞང་ཆལ་པ་དང་དེད་གསུམ་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མའི་གདན་འདྲན་ཡོང་བར་འདུག

འབྲི་གུང་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མངའ་བཞུགས་པས་བཞུད་མི་དགོས་ཏེ་ཡོང་། ཞང་དང་རེད་གཉིས་བཞུད་དགོས་ཡོད་གསུང་བ། ཆོས་རྗེས་གསལ་ན་པས་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བའི་
 གསུང་མཐོང་མན་ཅན་གྱིས་ནི་ཅི་བྱེད་དགོངས་པ་བྱུང་གསུང་། དེ་ནས་སྤྱིས་གདན་ས་འདིར་བྱོན་ནས་ཡང་དགོན་འོག་མ་འདིར་ཐེབས་ཅིག་བཞུགས། འདིའི་ཆོས་བྲི་ཡོད་པ་དེ་
 ན་དགོང་མེ་ཞིག་གདུགས་ལ་བཞུགས་ནས་ཡོད་པ་ལ། སྤྱག་འཆ་ལ་འོག་མ་ནས་གོང་མའི་བར་བྱེད་མ་ཆད་པར་ཨ་ཙ་ར་མང་པོས་བྲོགས་དང་མདོ་ལི་ཐོགས་ནས་འབྱོན་པར་ཞུ་
 བའི་ཆོགས་བཅད་བྱེད་གྱིན་བྱུང་། ཆོས་རྗེའི་སྤྱགས་དགོངས་ལ་རྗེ་དུས་གསུམ་མ་བྱེན་པས་གསུང་བ་དེ་འདིར་འདུག གཏམ་རྣ་གནས་ཅན་ཡང་དགོས་པར་དགོངས་ནས།
 ང་འབྱུང་བ་སྤྱགས་ཞུ་ན་ཏུ་མི་བཞུད། བཞུད་རེ་ཞི། བཞུད་རེ་སྐར་ཞེས་མི་བཞུད་པར་ཐག་བཅད་གྱིས་བཅད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་བྲོགས་དང་མདོ་ལི་ཐོགས་ཅད་བཞུགས་

ཨ
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷ

༄༅། བློ་བཟང་། འབྲོག་པར་ཁུ་བའི་ཆོག་གྲང་བཞུགས་པར་ཁུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་བསྐྱར། ཡུ་ཙ་ར་མོ་རྣམས་གྲང་ཕྱིར་ལོག་ནས་སོང་།
དེ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་ལམ་ས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་བྱུང་། ཁོང་རྣམ་གཉིས་དེ་ལོ་རང་སྐྱུ་བཞུད་པར་གདའ། གཞན་ཡང་ང་འབྲུས་འབྲི་གྲང་དུ་ཁུ་བའི་ཆོག་ཆི་ལམ་ན། མཆོད་རྟེན་ཞིག་
གི་བང་རིམ་ལ་འཛུགས་བཞུགས། དེ་འཆི་ལྷས་སུ་བཞད་པས། ཕྱི་ཉིན་རྒྱུ་ལོ་ཆོད་ལྷན་སྐྱུ་རུ་ང་འབྲུ་དང་སྒྲོམ་བཅོམ་གཉིས་མཇུག། གྲུ་གྲུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཕྱག་ཏུ་ཕྱུ་ལ་ནས།
མདང་ཆི་ལམ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། ཅང་མི་སྟོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཇོད་པར་ཁུ་ཁུས་པས། འོ་གྲུ་གྲུ་ལ་འདི་ཆོས་རྒྱུ་ལྷན་ཏུ་ཕྱུ་ལ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ།
མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་ལ་མི་འཛུགས་འཛུགས་ཤིག། འཛུགས་རེ་སྐྱོན་བྱས་ལ་ཐག་ཅད་གྱིས་ཆོད། དམ་བཅའ་བཟུན་པོ་ཞིག་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱགས་དམ་

१

卷之四

439

དདུལ་སྐྱའི་ག་བཞུགས་པའི་སྐྱེན་སྦྲུང་གི་ནས་དེ་ལྟར་མཛད་པས། དེ་ལོ་ང་འབྲུམ་མས་ནན་ཏྲ་བཟང་བར་བྱུང་། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱ་གཅིག་ཕྱར་མ་བཟད་མི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་དང་། ལྟས་ངན་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གདམས་ངག་ཐང་ལ་བྱུང་ན་བྱུ་ཚེ་ཨ་ཐོར་འགྲོ་བྱུ་བ་ཡིན་པས། ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་མ་གཏོགས་
 པ་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་བཤད་དུ་མི་བཏུབ། འབྲེལ་ལོ་ཆེ་ཆུང་འབྲ་བར་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་རྒྱས་ཆུང་བ་ཚན་གཅིག་གིས་མཚར་བསྐྱོས་བྱེད་པར་ཡོང་བ་འདུག་སྟེ། དཔོན་སྒྲོམ་བརྩོན་དེ་
 ཉིན་དེར་ཡོད་པས་གདམས་ངག་གི་གནད་དེ་བཞིན་མ་གོ། །མཚར་མཚར་དུ་མ་ཐོང་ནས་སྤྱིས་ཇ་གྲལ་ལམ་མི་མངས་རེན། ཉ་ཉ་ཉ། མཚོད་རྟོན་གྱི་བང་རིམ་ལ་མི་འཛོག་
 འཛོག་རེ་ཤི་འཛོག་རེ་སྐྱེན་ཟེར་གྱིན་མཚར་བསྐྱོས་བྱེད་དུ་བྱུང་། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་མི་མཛད་པར་གསང་སྤྲགས་བྱུ་བ་གསང་ནས་འབྲུག་པ་ལགས་པས། དེ་ལྟར་སྤྲགས་གྱིད་ལ་དུ་

532

433

533

५

शिवः परमेश्वरः ।

५३८

[illegible]

534

१

ཉིས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

པ་

༡། །གསུངས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་བྱམས་པ་ལ་ལྷ། བྱམས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་འི་རྒྱ། སྐྱིར་དྲིན་ཆེ་བ་མ་ཐར་དག བྱེད་པར་དུ་རང་གི་
 ཅུ་བའི་མ་ལ་ལ་བསྐྱོམ་པས་སྐྱེ་བར་འོང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་ལ་ནས། འོ་སྐྱོམ་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བས། དྲིན་ཆེ་བའི་པ་དང་མ་ལ་མི་སྐྱེ་བར་ཆེ་འདི་འཇམ་ལ་མེ་ལག་མེ་ལག་
 མོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་འོང་བར་འདུག དེ་ཡང་བདག་གི་མ་འདིས་གཤེར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཁས་སྤྱིས། སྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པར་བྱས། རི་རབ་ཙམ་གྱི་བཟའ་རྒྱ་བྱིན།
 རྒྱ་མཆོ་ཙམ་གྱི་བྱོལ་སྤྱོད། ལྷོ་སྤྱིན་ཙམ་གྱི་གོས་བསྐྱོན་པས་རྒྱ་མཆོན་འདི་ནམས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་བདག་ལ་དྲིན་ཆེ་སྐྱམ་དུ་གནད་དམིགས་ནས་གཤེར་བས། རང་གི་ཅུ་བའི་མ་ལ་
 གཏིང་ནས་དྲིན་ཆེ་བའི་ངེས་པ་འཇམ་ལ་ལྷ་ལ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འོང་། དེ་ལ་ནན་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྲིད་གྱི་དུས་སུ་ཞག་བཙོ་ལཱ་འི་བར་བསྐྱོམས་པ་རིམ་པ་དང་

如

པོའོ། །དེ་ནས་རང་གི་རྩ་བའི་མ་ལ་ཇི་ལྟར་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱམས་པ་དེ། ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཇི་ཇི་ཇི་ཇི་ལ་སྤེལ་ནས་བསྐྱོམ་། སྤེལ་བ་ཙམ་དུ་སྐྱེར་མ་
འདོད་ན་ཚུར་བཀུག་ནས་རང་གི་རྩ་བའི་མ་ལ་བསྐྱོམ་། ཡང་མ་ལ་ཇི་ལྟར་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱམས་པ་དེ་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་རྒྱ་ཇི་ཇི་ཇི་ཇི་དེ་ལྟར་དུ་སྤེལ་ནས། ཉན་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཉག་བཙོ་ལཱི་བར་ལ་བསྐྱོམ་པ་རིམ་པ་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་དང་འོག་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་སྤེལ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་ཉག་བཙོ་ལཱི་བར་ལ་བསྐྱོམ་པ་རིམ་པ་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཤར་དང་། ཤར་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ཉན་བྱང་སྤྱོད་ མཚམས་བཞི་འི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་པ་བཞི་ན་དུ་རྒྱ་ཇི་ཇི་ཇི་ཇི་ལ་སྤེལ་ནས་འགའ་རེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་ཉན་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བསྐྱོམ་པ་རིམ་པ་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་

ཉ རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་
ལྟོ ལྟོ

༡། །བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་གཉིས་དང་བཅུ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེལ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བསྒྲུབ་པ། ཕར་སྟེལ་བ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་མ་བཟུབ་ན།
ཚུར་བཀུག་ནས་རང་གི་ཅུ་བའི་མ་ལ་བསྒྲུབ་པ། མ་ལ་ཇི་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱམས་པ་དང་། ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཇི་ཇི་ཇི་ཇི་སྟེལ་ནས་ཞག་བཙུག་ལྟའི་བར་དུ་བསྒྲུབ་པ་
རིམ་བུ་ལྟ་བུ་ལོ། ༥ །དེ་ནས་ཐོན་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། བྱམས་པ་ལ་ལའགད་པ་མང་ན་བྱམས་པ་ལ་བྱུར་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་
བྱམས་པ་ལ་བཞི་ལགས། བྱམས་པ་སྟེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། བྱམས་པ་རང་གི་ངོ་བོ། བྱམས་པའི་བོགས་འདོན། བྱམས་པའི་བྱེད་ལས། བཟྱི་བ་བཞི་པོ་འདིར་བྱམས་པའི་
འགོ་གཞུག་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཤིལ་གྱིས་འདུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བྱམས་པ་སྟེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། སྒྲུ་རིན་ཆེ་བ་མཐའ་དག །བྱེ་བྱག་ཏུ་རང་གི་ཅུ་བའི་མ་ལ་གོང་གི་རྒྱ་

མཚན་ནམ་པ་ལྟེན་སྒྲིག་པ་གནད་དམིགས་ནས་གཤེར་ནས་བསྒྲིམ་པ་དེ་བྱམས་པ་སྒྲེབ་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ། དེ་ལྟར་དུ་བསྒྲིམ་པས་གཏིང་ནས་རང་གི་རྒྱད་བྱམས་ལྟར་བའི་ངེས་པ་སྒྲེབ་པ་བྱེད་པ་བྱེད་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་དེ་བྱམས་པ་རང་གི་ངོ་བོ། རང་གི་རྩ་བའི་མ་ལ་ཇི་ལྟར་དུ་སྒྲེས་པའི་བྱམས་པ་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲེལ་ནས་བསྒྲིམ་པ་བྱམས་པའི་བོགས་ཐོན་པ་འོང་བ་དེ་བྱམས་པའི་བོགས་འདོན། དེ་ལྟར་དུ་ནན་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བསྒྲིམ་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བཀའ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས། དེ་ཡང་པ་རོལ་ནས་གཅིག་གིས་བསད་སྒྲིམ་ནས་མཚན་ཆ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱབ་པར་སོང་ན། རྣམ་འབྱེད་པ་དེ་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རབ་ཅིག་དང་ལྟན་ན་མཚན་ཆ་མེ་ཏོག་ལྷན་ལར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ལས་མེད་ན་ཡང་ཐང་ལ་

༩ ཉིས་བརྒྱ་དུ་ལྔ་པ་ ༥༩

༄༅། །བྱ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་བས་ཀྱང་ཞན་པ་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཐ་མལ་ཞིག་ལས་མེད་པར་སོང་ན་
ཡང་། མཚོན་ཆ་དེ་ཁོ་རང་ལ་མར་བྱུག་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་གཞོན་པ་མི་ཡོང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤང་པའི་ཞལ་ནས། ལྷ་དམ་ཚིག་
སེམས་དཔའ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱར་བེན་བྱས་ནས་འཇུག་པ་ལ། རབ་ཏུ་གནས་པ་མི་ལེགས་པའི་དོན་མེད་ཅེས་པའི་ཞལ་པོ་མཇུག་ཅེས་པའི་གྲེང་སྤྱངས་ཤིག་རིན་
པོ་ཆེས་གསུམ་པས། སྤྱན་སྤྲོ་ནས། ལྷ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱར་བེན་བྱས་ནས་འཇུག་པ་ལ། སྤྱར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བྱིས་
ཀྱི་དུས་སྟེ། འབམ་ཐང་ལ་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་མར་པས་དེའི་སྤྱར་བ་གང་ཡིན་ཞུས་པས། བྱམས་པའི་སྤྱར་བ་དགོས་པ་ཡིན། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
༥

མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བ་དེ་བྱམས་པའི་བྱེད་ལས་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ནན་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཛད་ནས་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་དང་། གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་བྱ་གསུངས། ཐོན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ་རིམ་པ་དུག་པའོ།། །། ལྷ་མོ་ ༡། བྱམས་པའི་བྱེད་ཆར་ཆོས་ཟིམ་མེད་པ།
ཨོ་སྤྱི། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་བྱམས་བྱིད་ལ། རིགས་གསུམ་ཙམ་བྱོན་པའི་འདི་བྱམས་བྱིད་ཆེན་མོ་བྱ་བ་ལགས། འདི་ལ་བྱམས་པའི་ངོ་ཏི་ངོས་བབྱུང་བ་དང་།
དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་ཐབས་དང་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་བྱམས་པའི་ངོ་ཏི་ངོས་བབྱུང་ན། ཇི་ལྟར་མ་བྱུ་ལ་བྱམས་པ་འཇམ། བྱུ་མ་ལ་བྱམས་པའི་བྱམས་པ་ཡིད་འོང་པན་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཙན་
ཤེས་པ་དུངས་སིང་ངེ་བ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་བྱམས་པ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་གྱི་བྱམས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་དང་དམིགས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ།

༩
ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་
༥༡

༡༡། བྱམས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལས་མེད་པ་ལགས། ད་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྒྲེལ་པའི་ཐབས་ལ། བྱམས་པའི་བསྒྲེན་པ། སྐྱབ་པ། ལས་སྦྱོར་གསུམ་
ལས། དང་པོ་བསྒྲེན་པ་ནི། བྱམས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་བཞིག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྲིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བཅས། བྱམས་པ་པའི་འབྲུལ་
འཁོར་བགྱི་བ། ཁུང་ཟད་འཇུག་ལུལ་ལེ་བྱ། ཀར་པ་དགྱིལ་ཀྱང་། ལག་པ་ས་གཞོན། སྐད་པ་བྱང་པོ། མིག་སྒྲ་ཅེར་ཟེམ་མེར་བྱ། དེ་ནས་བྱམས་པ་མ་ལ་བསྒྲེལ་པ་ལགས་
ཏེ་མ་རྩིན་ཆེས་དྲགས། སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་པས་མ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དགའ། འཇིག་རྟེན་ན་རྩིན་ཆེན་པོ་རྩིན་དུ་མི་ཆོར། དོན་སྤྱོད་པོ་རྩིན་དུ་ཆགས་པ་ལགས་པས།
དང་པོར་རང་རང་གི་ཤག་པོ་ཤག་པོ་འཇམ་ཟན་ཁམ་གང་བྱིན་པའི་ཕན་སྤྱོད་པོ་ཞིག་བཏགས་པ་འཇམ། མཇེའ་བཤེས་གཙུག་ལོང་ཡིད་དུ་འོང་བཞིག་ལ། བྱམས་སེམས་སོང་བ་

१

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་

བསྐྱེད་པ་ ཡོད་པོ་བྱེད་པོ་མཐོང་གི་སྒོ་ཅན་བྱམས་པ་སིང་བ་བསྐྱེད་པ། དེ་ལྷ་པོ་གྲོགས་པ་ལེས་ཡོད་པོ་ལོང་བ་ཞིག་ལ། བྱམས་པ་དེ་འབའ་ཞི་ཀ་བསྐྱེད་པ། བྱམས་པ་འི་སྐྱ་འདྲན་གྱི་
 དམིགས་པ་འདི་ལ་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་པས་གསང་བ་ལགས། ཉམས་སྤྱོད་སོ་མ་འདི་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལོང་བར་སྤྱིག་གསོག་ཏུ་ཡོང་བས་གང་ཐོད་ཐོད་ཏུ་མི་སྤྱ།
 དེ་ལ་ཞག་བཙོ་ལྷ་བསྐྱེད་པས། བྱམས་པ་འི་རོ་རྩུང་ཟུང་སྤྱོད་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ནས་གཉིས་པ་རང་གི་རྩ་བ་འི་མ་དེ་ལ་སྤྱར་གྱི་བྱམས་པ་དེ་སྤྱིས་ལ། བྱམས་པོ་མཐོང་སིང་དེ་
 བ་བསྐྱེད་པ། ཡོད་པོ་མན་སོ་མཐོང་གི་སྒོ་ཅན་བྱམས་པ་སིང་དེ་བ་བསྐྱེད་པ། དེ་ལྷ་པོ་མ་ལ་གོང་གི་བྱམས་པ་འི་རོ་སྤྱོད་བའི་བྱམས་པ་དེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པ། གསུམ་པ་རྩ་བ་འི་མ་ལ་
 རི་ལྷ་པོ་སྤྱེས་པ་འི་བྱམས་པ་དེ། མངའ་རིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་སྤྱར་ལ་བྱམས་པ་དེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པ། བཞི་པ་སྤྱོད་པ་ལྷ་པོ་སྤྱིང་གི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་

༡། །དེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེལ། །ལྷ་པ་ཤར་ལུས་འཕགས་པོའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་གོང་བཞིན་བསྐྱེལ། །དུག་པ་རུབ་བ་སྒྲུང་སྒྲུང་གི་འགྲོ་བ་ལ་གོང་བཞིན་བསྐྱེལ། །བདུན་པ་བྱང་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་གོང་བཞིན་བསྐྱེལ། །བརྒྱད་པ་དེ་ལྷ་ར་སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་འདོད་ལྷ་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་སྒྲོང་ལ་སྒྲོང་སྒྲི་ཕུད་ཟེར་བ་ལགས་པས། །སྒྲོང་སྒྲི་ཕུད་གི་འཇིག་རྟེན་གི་ཁམས་གི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གིས་བསྐྱུས་པ་ལ་བྱམས་པ་དེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེལ། །དགུ་པ་སྒྲོང་སྒྲི་ཕུད་གི་འཇིག་རྟེན་སྒྲོང་ལ་སྒྲོང་གཉིས་པ་བར་མ་བགྲི་བ་ལགས་པས། །སྒྲོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གི་ཁམས་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེལ། །བརྒྱ་པ་སྒྲོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གི་ཁམས་སྒྲོང་ལ། །སྒྲོང་གསུམ་གི་འཇིག་རྟེན་བགྲི་བ། །སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་འདོད་ལྷ་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་བྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་པས། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་

१

ཕྱི་ལོ་ཟངས་ཆེན་།

༥༤

སེའི་སྐུ་གཅིག་གི་ཞིང་ཁམས་ལགས་པས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དེ་འབའ་ཞིག་
 བསྒྲེལ། བཅུ་གཅིག་པ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་བྱམས་པ་དེ་འབའ་ཞིག་
 བསྒྲེལ། བཅུ་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་པ་ལ་བྱམས་པ་དེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲེལ། བཅུ་གསུམ་པ་རུབ་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་
 མེད་པ་ལ་བྱམས་པ་དེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲེལ། བཅུ་བཞི་པ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་པ་ལ་བྱམས་པ་དེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲེལ། བཅོ་ལྔ་པ་འོག་གི་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་པ་ལ་བྱམས་པ་དེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲེལ། བཅུ་དྲུག་པ་སྟོང་གི་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཚད་མེད་

༄༅། །བྱངས་མེད་པ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཇི་ལྟར་མ་གཅིག་པ་བྱམས་པ་འཇམ་གྱི་བྱམས་པ་འཇམ་ལ། བྱམས་པ་འཇམ་གྱི་བྱམས་པ་འཇམ་ལ། འདྲ་འབའ་ཞིག་བསྒྲིམ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ། དང་པོའི་མཛའ་བཤེས་ཡིད་དུ་འོང་བའམ། མ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་བྱམས་པ་དེ་ཉིད། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་ཞིང་ཡིད་འོང་པ་ན་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱམས་སིང་བ་བསྒྲིམ། དེ་ལ་ཅིས་ཀྱང་བྱམས་སིང་དེ་བ་མ་བྱུང་ན་ཡང་། ཡ་གེའི་མའམ་མཛའ་བཤེས་དེ་ལ་བསྒྲིམ་ལ། དེ་ལ་བྱམས་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། འོག་མ་གང་བྱུང་ལ་སྒྲིམ་ལ་བྱམས་པ་སིང་དེ་བ་བསྒྲིམ། དེའི་རྒྱན་དེ་མ་ཤོར་བར་བྱམས་པ་དེ་འབའ་ཞིག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ་མོ། བྱམས་པའི་ཐོན་ཆོས་ལ་འདི་གསུང་། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས། ཨེ་ཆུང་སྒྲིམ་གྱི་ཏུ་བསྒྲིམ་པ་མཛའ་པའི་དུས་སུ་མཛའི་སྒྲུབ་ནད་དག་པོ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མཛའ་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེས་ལ་འབྱུངས་པས་ཞག་གསུམ་ཏུ་བཞིའི་བར་ལ། མཛའ་ནད་དག་པོ་དེ་མངས་པར་མཛའ་པར་གདུག། དེ་ནས་སྒྲིམ་ཆེའི་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཉིང་འབའ་ཞིག་མཛའ་དེ་འགྲོ་དོན་

༩

ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་

༥

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྐྱབས། རྒྱུད་པར་མཛོེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་དེ། མཛོེ་བྱུར་འདེད་ཅེས་གྲགས་པར་གང་ལ། དེ་ནས་སྐྱེ་ཆེད་སྐྱེ་ལ་སྐྱིད་ཇི་འདི་བཀའ་ཚམ་རྩུབ་པར་འདུག་གསུང་ནས། བྱམས་པའི་བྱིད་མང་དུ་མཛད་པ་ལགས། དེ་ལ་བྱམས་པ་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཤེས་པ་དང་རོ་མྱོང་བ་གལ་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་བསྒྲོམ་པ་དང་། མའི་བྱིན་བྱན་པ་ལ་སོགས་པ། སྤྱི་ལུགས་ཆེན་མོ་དེ་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་དོན་རྣམ་
 གཞག་ཏུ་འདུག དེ་རྣམས་ཅིས་ཀྱང་བྱམས་པའི་ངོ་ཏི་ངོ་མི་ཤེས་པར་འདུག་པས། ངོ་ཏི་ངོ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །དེ་ཡང་བྱམས་པ་བྱ་གཅིས་མཐོང་ན་སྤྱི་གསུངས་པས།
 དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་ཆ་གཅིས་སྤུག་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་དེ་ལ་སྒྲོམ་བྱས་མི་དགོས་པར་ཡིད་འོང་བྱམས་པའི་སེམས་དུང་བ་སྤྱི་བས་ཏི། དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་ཞིག་དགྲ་བྱུན་དང་ཉེ་རིང་
 མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲོམ་པ་ལགས་པས། བྱམས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ། ལཤད་ཤུད་མང་པོ་ལ་དགོས་པ་མེད། དེ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་ལ།

༡། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལས་སྐྱེད་གསུམ་ལས། བསྐྱེད་པ་ནི་བྱམས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེད་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་
འདི་ནན་ཏན་ཟབ་པས། རང་གི་ཤག་པོ་འཇམ་ཤག་པོ་འཇམ་བྱ་གཅིས་སམ་མཛའ་བཤེས་སུ་སྦྱིང་ལ་བཅག་པ་ཞིག་ལ། བྱམས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུབ། དེ་ལ་བྱམས་པའི་
རོ་སྤྱང་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲུབ། བྱམས་པའི་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ། བྲིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་རྒྱུད་ལ་
སྐྱེས་པའི་བྱམས་པ་དེ་ལ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། བྱམས་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་འཇམ་མཐུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་།
ལས་ལ་སྐྱེད་པ་ནི། ཐོ་ལོས་སུ་རིམས་ནད་ཆེན་པོ་བྱུང་བའམ་སུ་གེ་ཐན་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའམ། རྒྱལ་པོའི་དམག་ཆེན་པོ་གཡོ་བའམ། སྡེ་རྩེ་དམ་འབྲུག་ས་ལོང་ཆེན་པོ་

५

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་

བྱང་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ། དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ནི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུས་སྟོགས་དེའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་སྐམས་ཅད་ལ་བྱམས་
 པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བྱམས་པའི་མཐུ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། བདག་གི་བྱམས་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་འདིས། འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་
 ལྟར་དུ་ནི་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་རྣམས་ནི་བར་འགྱུར་ཏེ། གདོལ་པའི་དྲང་སྟོང་ལྟར་བྱ་གསུམ་པ་ལྟ་བུའམ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་མཆོན་
 ཆའི་ཆར་ཕབ་པ་ལ། འཕགས་པ་མོ་བྱུ་འགལ་གྱི་བྱས། དེ་ལ་སེམས་ཏེ་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའམ། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས།
 ཡངས་པ་ཅན་དུ། རིམས་ནད་ནི་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུའམ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་ཡས་བཅད་པོའི་ཆོས་འཁོར་ལ་བྱོན་པ་ལ། ལྟོ་ལོག་བསྐྱར་པ་ལྟ་བུའམ། ཏྲེ་དོར་ཏྲ་བརྟུ་ལ་

༡༡། ཁ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་རང་ལ་ཆགས་ཁའམ་བར་ཆད་ཀྱི་མཆོན་མ་བྱུང་བའམ། ལྟ་འདྲེ་གཏུག་པ་ཅན་
 ལྟ་བུའམ། གཞན་གྱི་བྱུང་ལྟམས་ཡོད་ན་དེ་ལ་བསམས་ཏེ། བདག་དང་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པས། དེ་རྣམས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཕན་བདེར་འགྱུར་ཏེ། འགར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་སྟོབས་ངས་མ་ལྟ་བུའམ། རྒྱ་བྱིན་གྱི་སྦྱེས་རབས་
 སམ། སྟེག་བྱའི་སྦྱེ་རབས་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སེར་ཆགས་ཆེན་པོའི་གྲལ་དཔོན་ལ་འགྲོ་བའམ། ལས་ཀ་ཆེན་པོའམ། འཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་ན། དེ་ལ་བསམ་སྟེ་གང་དུ་
 འགྲོ་བའི་ས་ཕྱོགས་དེས་གཙོ་བྱས་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། གང་དུ་བྱིན་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར་རང་གཞན་

१

ལྷོ་པའི་ཐབ་ཆེས།

༥༡༠

ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པར་བདེ་བར་
 སྤོན་པར་འབྱུང་རོ། །ཡང་དབང་བསྐྱར་བའམ་བདུན་ཆོགས་སམ། བྱད་པར་དུ་རབ་གནས་ལ་གཡ་ཆེ་སྟེ། གང་དུ་སྤྲོད་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རིམ་
 གྱིས་རྒྱ་རྗེ་ཆེ་ལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲོམ་ན་རྒྱ་ཆེས་པས་ད་ཀྱིས་
 སྤྲོད་ནས་འགྲོ་གསུངས། ཀོ་མོ་རུ་རྗེ་ཕུ་བསྐྱར་བའི་དཔེ་བཞིན་བསྒྲོམ་གསུང་། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པས། བྱམས་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་རང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེས་པ་དང་།
 དེ་ཉིད་དུ་མེ་ཏོག་དོར་བས། རབ་གནས་ལེགས་པོ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་གཞན་ལ་ཡང་བྱམས་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ། དངོས་གཞི་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཆོག་

༡༡། རྣམས་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱའིས་པ་དང་། བདེ་ལེགས་གྱི་དཔལ་འབར་བར་ཡོང་བ་ཡིན། ལར་ཚོགས་གྱིས་དཔོན་པོ་འཇམ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་གཅིག་
 རང་བྱེད་ན། བྱམས་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད། ཐན་ནད་པ་ཞིག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་སམ་གཏོར་མ་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནད་མ་ཤེས་ན་ནད་པ་
 དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་འཇུག་པའམ། ཡང་ན་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་མེད་པའི་ཞིག་འགྲིབ་པའམ། མི་དེ་ལ་གདོན་དྲག་པོ་ཞིག་གདའ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་མཐུ་ཆུང་ན་རང་ལ་ལྷོག་པའམ།
 ཆེན་གཞན་ལ་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པ། ཉེས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། བྱམས་པའི་གནད་ཤེས་ན་སྦྱོན་གང་ཡང་མི་སྦྱེད་ལ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་བདེ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་འབྱུང་བ་ཡིན། འཕྲིན་ལས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དེས་ཤེས་པར་བྱ། སྒོ་མ་ཆེན་པོའི་རི་ཕུག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་གོགས་སྦྱོན་འབྱུང་མི་འབྱུང་། གཞི་བདག་དབང་དུ་འདུ་མི་འདུ་

९

卷之四

449

ཡོ་བྱད་དང་སྒྲན་གྲགས་ལ་སོགས་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་མི་འགྲིག་ ཐམས་ཅད་བྱམས་པའི་གནད་ཤེས་མ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་པའི་ལས་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་
སྟེ། ལོག་སྦྱོར་ལ་བྱམས་གསུམ་ལ་གཟབ་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ་བྱམས་པ་ལོག་པ་ནི། བན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་ལས་སྦྱོར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། བྱམས་པ་ལ་བཞག་པའི་དུས་སུ་པ་རོལ་གྱི་
གཏམ་མཐ་སྦྱོད་ལམ་མ་འཕྲོད་པའི་རྒྱུན་ཞིག་གིས་བྱམས་པ་སྦྱོར་ལ་ཞིག་གྲག་གིས་སྦྱོས་ན། རབ་གནས་ཡིན། རབ་གནས་ཉེས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་གང་ཡིན་ཡང་དེ་
ཙམ་ཞིག་གིས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བྱམས་པ་སྦྱོར་བ་ནི། ཇི་ལྟར་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་ཀྱང་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་སྦྱོར་མ་འདོད་པ་སྟེ། དེས་པན་བདེ་མི་
འགྲུབ་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བྱམས་པ་ལྷགས་རྒྱུང་བ་ཡིན། ཡུན་སྐྱུང་བ་ན། བན་བདེ་ཡུན་སྐྱུང་པ་དང་། མཐུ་རྒྱུང་བ་དང་གཞི་མི་བརྟན་པ་དང་། ཆར་འབབས་ལྟ་བུ་འང་།

552

༡༡། སྤྱིན་འདུས་ཀྱིན་གྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། བྱམས་པ་ལ་བྱམས་པ་ནི། ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་བྱམས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པའི་བྱམས་པ་ལུགས་
 ཆེན་པོ་སྤྱིས་པའི་དུས་ན་ཡུལ་ཁམས་གཞན་ནིག་ཏུ་བསམ་པ་དུང་སོང་ན། བན་བདེ་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དེར་ཁ་འཕོ་ནས། རང་བསྐྱུབ་པའི་ཡུལ་ཁམས་དེར་བན་བདེ་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན།
 རབ་གནས་ལྟ་བུ་ལ། བྱམས་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ། རྟོན་གཞན་ནིག་ལ་བལྟས་པ་འམ་རེག་པ་བྱས་ན། སྤྱིན་རྒྱ་བས་དེ་རྟོན་དེ་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་པས་འདི་གསུམ་
 ལ་གཟབ་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ལས་སྦྱོར་གང་བྱེད་ཀྱང་གཡོག་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་གཟབ་པ་དང་། རང་ཉིད་བྱམ་ཞེས་བཞིན་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པས། ཁོང་ཁྱོད་དང་
 ཡིད་མི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བྱ། ཡང་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར། བསམ་པའི་གནད་དུ་གཏོང་ལུགས་དང་པོ་གང་ལ་སྦྱོང་བ་སྤྱིས་པ་ནས་གནད་ནས་བཟུང་ལ། ཐབས་སྒྲུ་

ཆོག་མ་གྱིས། བྱམས་པའི་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཅི་སྐྱེ་བྱའིང་། དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྐད་ཅིག་གྲང་བར་མ་ཆོད་པར་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པའི་ཤུགས་ཇི་ཙམ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ཙམ་དུ་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་གང་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་ཁམས་དེར་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞག་པ་དང་། རབ་གནས་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་། གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་དུས་དེ་ཉིད་དུ། རྟོན་དེ་ཉིད་ལ་བལྟ་བ་དང་མེ་རྟོག་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལོག་སྟོར་ལ་བྱམས་གསུམ་མེད་པས། གང་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་ཉེས་སྒྲོན་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། ཕན་བདེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟར་དུ་འགྱུ་བ་པ་དང་། དེ་ཡང་གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ལྟར་དུ་འགྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་པ་བསྐྱེམས་ལ། མདོ་ནས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པ་ནི།

༡༡། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བ་དང་། འདྲེན་དང་ཉི་བསྐྱར་བ་དང་། ཡིད་དགའ་བ་དང་བདེ་མང་དང་། འདྲེན་དང་མཆོན་གྱིས་མི་ཚུགས་
 དང་། རྟེན་པས་སྤྱོད་པས་བཅུར་བྱེད་པ་དང་། ཆོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ། གཤམ་ཏེ་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཐོབ་པོ། ཞེས་
 སོ། བྱམས་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རྗེ་ཆོང་སྐུ་མ་རྒྱུ་ལ་ཐམས་དག ཉིན་རེ་དུས་གསུམ་གྱིན་པ་བས། བྱམས་པ་ཐང་ཅིག་ཡུང་
 ཅོམ་གྱིས། བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ། ཞེས་སོ། འདྲེན་པའི་ཡོན་བརྒྱད་ནི། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བ་སྐྱེ། སེམས་ཅན་སྐུ་ཡིས་མཐོང་ཡང་དགའ་ཞིང་གུས་པས།
 མཆོད་ཅིང་སྐྱི་བོ་ལ་འཁུར་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་སྐྱིན་བཞིན་འདུ་བ་དང་། དུད་འགོ་ཚུན་ཆད་གྱིས་ཀྱང་སྒོ་གཏོང་ཅིང་། ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་པ་

༩

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༥༥

འབྱུང་ངོ་། རྟེན་གཤིས་ཀྱང་བསྐྱུང་བ་སྟེ། འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རིམ་མཐའ་ནད་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། གདོན་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། འཕྲིན་གསུམ་ཀྱང་བ་དང་། འབྲུག་ལོང་དང་ཐབས་ཚུངས་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲིབ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བར་འཛོམས་ཤིང་། ལོ་ལེགས་པ་དང་། འབྲུག་པ་ཞི་བ་དང་། ལུ་གཤེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྩུ་མ་ཁར་དུ་གཞིམས་པའི་རྩལ་མོ། སད་མོ་ཆེ་བྱུང་བ་ལ་ཡུལ་སྤྱོད་པ་དེའི་ཉིན་ལམ་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་སད་མ་བབས་པ་ལྟ་བུ་འཇམ། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ལྟ་བུ་འོ། །ཡིད་དགའ་བ་ཐོབ་སྟེ་བྱོ་སེམས་མེད་ཅིང་བྱམས་པ་ལ་གནས་པས། དགའ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡིད་བརྒྱན་པ་དང་། བདེ་བ་མང་བ་སྟེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པ་ངན་པ་དང་། ངན་དུ་སྒྲུབ་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་

༡༡། ༥༨། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་འབར་ནིང་ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་པ་འགྲུབ་པས་བདེ་བ་མང་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་དུག་གིས་མི་
 ཚུགས་ཤིང་དུག་གིས་ཆེ་འི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཆོན་གྱིས་མི་ཕོག་ཅིང་ཆེ་འི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་བྱུང་བ་སྟེ། སྒྲན་པའི་གྲགས་པ་ཆེན་
 པོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱུད་བཞིན་ལྷུང་བ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གཉོས་ཀྱིས་ཏི་སེ་ལ་བསྐྱབ་པ་མཛད་དུས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུའོ། ཆོ་འཕོས་ནས་ཀྱང་ཆོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་
 སྟེ། ཨ་ར་རྒྱ་སིའི་འབབ་རྒྱ་གཞོན་པ་ཅན་ལ་བྱན་མོ་མ་སྤྲད་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ་ཤི་ནས། ཆོངས་པའི་ལྷར་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་
 བན་ཡོན་བརྒྱུད་དང་། གཞན་ཡང་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་གསུང་བས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་

༩

སྒྲིབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་

༥༥

བཞག་པར་ལྟ། བྱམས་བྲིད་འདི་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་སྐྱེ་ཆེད་ལ་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན། བྱམས་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་དབང་སྒྱུར་བ་ནི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་
 ཡིན་པས། དེད་ཀྱང་དེའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཤིང་རི་བྲོད་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་ས་སུ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་རུང་སྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱག་ས་
 ཚེ་གཅིག་མཛད་པས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་པར་ལྟ། བྱམས་བྲིད་ཀྱི་ཆར་ཆོས་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གསུང་སྒྲོས་དྲི་མ་མེད་པ་རྩོག་ས་སོ། །

༥༥༧ ཅ། རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐྱག་བཞི་པའི་ཡིག་སྒྲ། ཨོ་སྤྱི། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེད་ཞལ་ནས། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གསང་སྐྱག་ས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་བཞུགས་ནས་སྒྲུ་མ་ལ་དང་
 པ། །ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ལ་ཡིད་ཐུང་བའི་ནྤ་ལ་འབྱོར་པ་དེ། ཆོ་གཅིག་གིས་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས། དེ་སངས་རྒྱས་

༡༡། །པར་གྱུར་ན། །ཁམས་གསུམ་ལས་འདའ་ནིང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཆེན་པོ་ཆོངས་པ། །བྱུང་འཇུག་མན་ཆད་ནས། །རྒྱལ་འགོང་དང་། །ཕུང་འགོང་ཡན་ཆད་འཁོར་དུ་འགྱུར། །ཅི་བསྒྲོ་བ་ཉན་དགོས་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་པར་འགྱུར། །བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བསྐྱུ་ན། །ཉོན་མོངས་པ་སེམས་གྱི་བར་ཆད། །འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་གྱི་བར་ཆད། །ཕྱི་རོལ་གདོན་གྱི་བར་ཆད་གསུམ་ཡིན། །དེའང་ལ་ལའི་འདོད་པ་སྒྲོན་ལ་སྒྲོན་དང་བར་ཆད་བསལ་ནས་ཕྱིས་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་། །དེ་མ་ཡིན། །སྒྲོན་དེ་ཉིད་སོལ་ན་ཡོན་ཏན་དུ་འཆར་བ་ཡིན། །དེ་ལ་བར་ཆད་གསུམ་པོ་དེ་སེལ་བ་ལ། །རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲ་མ། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཡི་དམ། །བར་ཆད་སེལ་བའི་ཆོས་སྒྲོང་གསུམ་དགོས་ལ། །དེའང་ནང་གི་གཉིས་པོ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གྱིས་སེལ། །ཕྱི་དེ་སེལ་བ་ལ་ཆོས་སྒྲོང་གལ་ཆེ།

༩

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོས་།

༩

ཆོས་སྐྱོང་ཡང་འཛིན་ཏེན་པ་ཅི་སྒྲུབ་ལ་བྱས་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཕན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་མཐར་ཐུང་འདྲེ་ཆེ། བདུད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་ན་གཉུག་མར་གནས་པའི་མ་མགོན་
 གཉིས་ལ་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་གཉིས་ལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས། རེད་གྱི་འདི་སློབ་དཔོན་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་བྱ་རྒྱུ་མིང་
 ཅན་ཡིན། གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་འདེབས་དགོས། དེ་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་ལྟ་ལུགས་ཤིག་ཤེས་
 དགོས། དེ་ལ་འདུག་ལུགས་ཤིག་ཤེས་དགོས། དེ་མ་ཤེས་ན་སྐྱབ་ཀྱང་རང་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་བར་ཆད་དུ་འགྱུར། དེ་ལ་སློན་ང་འབུ་ཅི་བས་ཀྱང་མི་ཆེན་ཡོད་པའི་དུས་
 ལྟ། ཆོས་སྐྱོང་གི་སྐྱབ་པ་བྱས་པས་མཐུན་པའི་ཏུ་ཆེ་བ། རྒྱ་བྱིས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིད་པ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤི་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཡང་། རྣམ་བཤད་པའི་ཆོན་སྒྲུ

༩

१

ཉིས་བརྒྱ་གྲགས་

ཡ

༄༅། །ཐག་ཤོར། འིན་རྟ་རྩུབ་པར་བྱུང་བ་ལ། གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རུབ་མི་ལམ་དུ་རྒྱ་གི་མ་བཞིས་ལུང་བསྟན་པས། སྤྱིས་གོ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། དེ་ལ་ཆོས་སྒྲིང་གི་འདུག་ལུགས་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆད་མེད་པའི་སྤྱགས་ཇེ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན། དེར་བཞུ་
 དགོས་པ་ཡིན། དེའི་སྤྱགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བ་གང་ཡིན་ན། གོ་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱགས་ནི་བྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆད་མེད་པའི་སྤྱགས་ཇེའི་ངོ་བོ་ཡིན། དམ་ནི་དེ་ལས་མི་
 འདའ་བར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒོན་རུ་ཏྲ་ཀ་རུ་ཆར་གྱུར་པའི་ཆོ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སྒྲིའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། ས་བཅུའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ལུང་
 བསྟན། དེའི་ཆོ་སྒྲར་རང་གི་སྒྲིང་བ་ལ་དཔགས་ནས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བྱེ་བྲག་རྟ་བསྐྱུལ་པ་འདིའི་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་གི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་སྤྱགས་བསྐྱེད་

དམ་བཅས་པའོ། །སྐྱུ་ལ་མཁའ་སེམས་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཡིན་པས། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཆོས་སྒྲིབ་བསྐྱུ་ལ་ན་བྱུ་ལ། སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་།
 བོ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཡིན་པས། དེ་མ་ཡིན་པའི་དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་བས་གསོད་པ་རང་གསལ་དུ་འགྲོ། །སྐྱུ་གསུལ་པ་པལ་ཆེར་ཞེ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུ་ལ་བཤམ་ཆེ།
 མདོར་ན་སྐྱུ་གསུལ་དམ་བསྐྱུ་ལ་ཤེས་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱུ་ན་པ་བསྐྱུ་བ་ཡིན། དེའང་ཡིན་ཏེ་བསྐྱུ་ན་པ་བས་རང་བསྐྱུ་བ་དགོས་སྒྲིབ་ན། རང་བསྐྱུ་བ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་ན་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱུ་ན་པ་དེ་ཡིན། མི་ལྷན་ན་བསྐྱུ་ན་པ་མ་གྱུ་བ་པར་བསྐྱུ་བ་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་ཆེད། བྱུ་གཞི་མ་གྱུ་བ་པར་བྱུ་ཆོས་མི་འབྱུང་། དེའང་རྒྱུ་བཅུ་ན་གསུལ་བའི་བདག་པོས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བསྐྱུ་ན་པ་ནི་གང་། བསྐྱུ་བར་བྱུ་བའི་རི་ལྷ་བྱུ་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱུ་ལ་པ། ལག་ན་རྒྱུ་ཆེ་ཉོན་ཅིག་ བསྐྱུ་ན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ།

༡། །བསྟན་པ་དངོས་དང་བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །དངོས་ནི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་མོ། །པ་ཟུགས་བརྟན་ནི་འདྲ་བར་ཚུལ་འཆོས་
 པའོ། །ཁ་ཉིས་ཀ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སོ། །དང་དེ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་གནས་པ་བསྟུང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་བྱུང་གོས། རང་བསྟན་པ་ལ་མི་གནས་པར་
 དམ་ཉམས་བྱུག་བྱས་པས། རང་བྱུབས་པར་འོང་། བསྟན་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྟུབ་མི་དགོས་པར་བསྟུང་བ་ཡིན། སྟུབ་པ་ནི་གནན་ལྟར་བྱེད་ན། ང་འབྱའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལྟར་བསྟེན་པ་བྱས་པས། ལྷག་བསམ་དེ་གང་ལས་བྱུང་ན། ཚུལ་སྤྲིམས་ལས་བྱུང་བས། བདག་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་ལྷག་
 བསམ་བསྟེན་པ་དང་མིག་སྟེབས་མདུན་ན་མ་མགོན་གཉིས་འདུག ལྷ་མོ་སྟུ་དལ་བ། མཛེས་པ། སྟུམ་པ། འཛུམ་པ། མེ་རི་ཐམས་ཅད་ཐུར་ལ་གྲོལ་བར་འདུག མགོན་

༡

ལྷ་མོ་འཛིན་པ་ལྟར་

༢

བོད་མས་པ། བློ་བཟང་། གཏུ་མ་པའི་ཉམས་ཅན། མེ་གྲེན་ལ་འབར་བར་འདུག ལྷ་མོ་འཛིན་པ་ནས་མིང་བོའི་བསམ་པ་དེ་ལེགས་སོ། །བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བར་བཞིན་
 ཟེར་སྐྱད། རྟོན་འབྲེལ་གསུམ་གནད་གཅིག་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། དེའང་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་པས། རང་དུ་གསང་བ་རྟོན་འབྲེལ་གྱུན་ད་བརྟན་ན་རང་རྟོན་འབྲེལ་སྤྲོད་ས་
 སེམས་དྲག་པོ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། སྤྱི་རྟོན་འབྲེལ་མ་མགོན་མཐོང་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་རྩེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་འཛིན་པོ་ཡིན། ཐེག་ལེ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོའི་ངོ་བོ་ཡིན།
 དེར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ཐེག་ལེ་བརྟན་པས་རྩ་གང་བདེ་བ་རྒྱས་པས་ལྷ་མོ་དེ་ཆ་ལུགས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། རང་རྟོན་འབྲེལ་དེ་མ་ཉམས་པས་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་སྦྱོན་དང་
 དབྱ་དང་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཅར་མགོན་པོ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཡིན། རྩོག་དཔྱད་ཀྱིས་མ་མགོན་གཉིས་སྐྱབ་མ་སྦྱོང་། དེས་ན་སྤྲོད་ས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་བ་དེ་

༡། །བསྟེན་སྒྲུབ་ཡིན། དཔེར་ན་མ་མགོན་གྱི་སྟོག་ཆད་པར་བཅུག་པ་ཡིན། བསྟེན་མཆོལ་ངང་པ་ལྟར། ཁིང་དུ་གནས་ཀྱང་འདུ་བར་བྱེད། ཅིས་
 པ་དང་འདྲ། ལྷག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ། སེམས་གསུམ་གྱིས་བསྟོམ་པ་ཡིན། དེ་དང་ལྷན་ན་ཆོས་སྟོང་བས་དུས་གསུམ་གྱི་བྱུང་དང་བོ་རྟེན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་
 པར་འདུག ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཆེ་འཆང་དུ་བསྟོམས་པས་སྤར་གྱི་བྲམ་ཡིན་པ་འམ། དོ་བོ་གཅིག་པས་འགྲུབ་ལ།
 ཚྲོགས་རིམ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དོ་བོར་གཅིག་པས་སྟོག་གཟུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལྟར་བསྟེན་སྒྲུབ་བྱས་ན། ལས་སྦྱོར་
 ལྷགས་ལ་འགྲུབ། ཅིས་ཀྱང་ལས་སྦྱོར་ཞིག་བྱེད་ན། སྦྱོར་དངོས་ཆེས་གསུམ་དང་ལྷན་དགོས། སྦྱོར་བ་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན། དངོས་གཞི་ཞིང་བསམ་པ་

༥

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་

༥༦

དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་ཡིན། དེའང་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ནས་འགྲུགས་པའི་དུས་སུ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་སྒྲོ་བའང་ཆོད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་བང་ཆེན་པ་
 ཡིན། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲུག་པ་མེད། དེའང་འདི་གི་བཤེན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ན་ཡོད།
 གྲེབ་གཏུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ལུས་འདི་ལ་ཡོད་པས། རྟོམ་ཅོལ་དུ་མི་ཉན། དེའང་འདོད་ཆགས་ཁྲག་ ཞེ་སྤང་རུས་པ། གཉི་ལྷག་ཤ་ཆེན། འདི་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 སྟེང་དུ་རྒྱང་མེ་སྤྱད་སྤར་གྱིས་སྤྱངས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་བ་དེ་དངོས་པོ་དག་པ། བསམ་པ་དག་པ་སེམས་གསུམ། ཞིང་དག་པ་རང་ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཡིན། དེ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་ཆོད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། རྗེས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་འཕོ་བ་བྱས་པས་ཁོའི་རྣམ་ཤེས་དེ་འོག་མིན་དུ་རྗེ་རྗེ་

༩

ཉིས་བརྒྱ་གྲུབ་ཤི

༥༦

༡༩། །འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་སུ་བསྟེམས་པས། རྫོང་འཆང་གི་སྐུ་རྩུང་དུ་ཞིག་ཏུ་བསམ་པ་ཡིན། ཡང་ཁོའི་ཤེས་པ་དེ་ཆད་མེད་པའི་སྤྱགས་
 རྫོང་དང་བསྐྱེ་བའི་ལོངས་སྐྱ། སྤྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བསྐྱེ་བའི་ཆོས་སྐྱ། སྦྱིར་རང་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱོབ་བྱེད་པར་ལྟར་ན། རྣམ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་
 སྐྱུ་པ་སྐྱ། ཐིག་ལེའི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལོངས་སྐྱ། སྦྱོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ཆོས་སྐྱ་འདི་ཟེ། དེ་ལྟར་མཛད་པས་ཆོ་གཅིག་གིས་མཆོག་གུལ་མོང་ཐམས་ཅད་བར་ཆད་མེད་པར་
 འགྲུབ་པ་ལགས་པས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཞུ། འོན་ཆད་མེད་པའི་སྤྱགས་རྫོང་གསོད་པར་ཅད་རིགས་སམ་སྐྱམ་ན། དེ་རིགས་ཏེ། སྦྱོན་བཅོམ་ལྟན་འདས་བྱུ་རྫོང་ལུང་པོའི་རི་ལ་
 ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་གསོ་སྦྱོང་མཛད་པའི་ཆོ། བཀའ་ལུང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གསུངས་པ་ལ། བུམ་ཟེའི་ཁྱེུ་གཉིས་ཀྱིས་ཕག་ཉན་བྱས་པས། གསང་བའི་བདག་པོས་རྫོང་མེ་

༩
ལྷོ་པའི་ཟབ་ཆོས།
༥༩

བསྐྱེད་ནས་ཕག་ཏུ་རྩལ་དུ་བཏང་བས། འོད་བསྐྱེད་ཤིང་ཟ་སྟོན་ལས་ལངས་ནས། གསང་བའི་བདག་པོ་ནི་ཆོད་མེད་པའི་སྐྱུ་གསུམ་རྩེ་དང་མི་ལྟན་པར་འདུག་ཅེས་སྟེར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྐྱེད་སྟེར་བསྐྱེད་པས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། འོད་བསྐྱེད་དེ་ལྟར་མ་བསམ་ཞིག་ མདོ་འདི་ལ་དག་སྟོང་དང་དག་ཚུལ་མ་གཏོགས་པ་འཁོར་གྱི་
དག་བསྟེན་དང་དག་བསྟེན་མ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མཉན་པར་མི་རུང་ན། གཞན་དག་གིས་ཉན་པ་ནི་སྒྲིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཤིན་ཏུ་ཡང་ཆོད་མེད་པའི་སྐྱུ་གསུམ་རྩེས་བསང་
པར་འོས་པའོ་གསུང་། ཤིན་ཏུ་གདུག་ཅིང་གདུགས་པ་ལ། ཞི་བས་ཕན་པར་མི་འགྱུར་བས། རྟེན་ལྟར་རྩེ་རྩེ་ཅན་གཟིགས་ནས། ཁྱོད་པོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱིན་
མཛད། ཅེས་གསུངས་སོ། ། ། ༥༩ ། ༡། རྣམ་པའི་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་སྐུ་ཐབས་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་དང་། བཅོམ་ལྟན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་

༡༡། །པའི་ལྷ་ཆོག་ས་དང་། །དེ་ཡི་བཀའ་སྤྱད་ན་ག་པོ་ཆེན་པོ་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པས་བྱུག་འཆའ་ལོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་བྱུག་ས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱན་ས། །དཔལ་ན་ག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བ་ཐབས་འདི་ལ་ངའི་ན་རྩ་མཁས་པ་ཡིན་གསུངས། །རྣམ་འབྱོར་གྱི་
 ར་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སྐུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་དུ་གཙོད་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱད་མ་རེ་རེ་དགོས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་མ་མགོན་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་སྐུ་བ་པ་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་གཉུག་མར་གནས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་ཡིན་པས་གཏོར་རྒྱུང་རེ་རེ་ལུས་བས་བར་ཆད་སེལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །སྐུ་བ་པ་པོ་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་ན་བསྟེན་སྐུ་བ་མི་འཆའ།
 །ཁམས་ཀྱན་ན་སྤྲུག་ས་གསུམ་པ་ལ་བཀའ་སྤྱད་མི་འཆའ་བེད་ཏེ། །འདན་བྱུག་ཅ་ན་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལ། །ཆོས་སྦྱོང་དོན་ཁོས་པོ་ལ་ལཞོས་བྱའི་གསུལ་བ་ལ། །བཙུན་རྒྱུང་

ཞིག་གིས་བཞོས་བྱ་བྱེད་པ་དེ་མཐོང་ནས། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཤིག་བྱས་པས། དེའི་རྒྱལ་མོ་གནས་བརྟན་གྱི་མི་ལམ་དུ་ཆོས་སྐྱོང་བྱུང་ནས། བྱོང་མཆོད་པ་དེ་
ཙམ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་ང་ལ་བག་ཙམ་ཞིག་མི་སྟེར་བེད། བྱོང་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་བྱས་པས། དེ་ནག་པོ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་ང་ལ་བལྟ་ས་ཡང་མ་རྟོག་ཟེར་སྐད། དེས་ན་གཏོར་
མ་གཤམས་པའི་དུས་སྤུ་བྱུར་བསྟོས་བྱས། གཙང་བཙན་དང་རྒྱལ་འགོང་ལ་སོགས་པས་ལྟ་ས་ཡང་མི་རྟོག་དེས་གཏོར་མ་འདྲེ་ལ་མི་འཆོར་རོ། །ང་སྟམ་ན་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་
པོ་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདི་གཉིས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟམ། དེའི་གོ་བ་གང་ཡིན་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཞི་བས་བསྟན་པ་ལ་ཅི་ཚུད་བྱ། བསྟན་པའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་གསུམ་ཡིན། དེས་ཀྱང་མ་ཚུད་ན་དབང་གི་སྤིད་དུ་བཙད་ལ་སྟོབ་མར་བྱུར་པ་དང་། ལྷག་པའི་

༡༡། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱར་པ་གཞུག་ དེས་ཀྱང་མི་ཚུད་ན་མངོན་སྲོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གསོད་པ་དང་དབྱེ་བ་དང་བརྟེན་པ་
ལ་སོགས་པའི་བསྐྱར་པ་ལ་སྤང་བ། སྤྲུལ་ལ་སྲོད་པ། གཞུག་ལ་གཞུག་པ་འཛིན་པ། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་རྣམས་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་འདུལ་ཏེ། དོན་གྱི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེའི་གོ་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ཀྱི་མི་པན་བཞུགས་སྒོམ་བྱུང་ཡང་མི་བདུག། སྲོན་ཁམས་ན་
ཡོད་པའི་དུས་རྒྱུ་དང་མཚན་མ་ཐོབ་ནས་དགྲ་གསོད་ཀྱང་ཆོག་མེད་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཞུ་བ་ལའང་པས། འདས་ཁྲག་ཟགས་ཏེ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་བྱས་པས་འདས་ཁྲག་གསོལ་
ཀྱང་མ་པན་པ་ལ། ཕྱིས་ཆེད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་གོ་བ་འདི་བྱུང་བས། ལའང་པ་དང་བསྐྱར་པ་ཡང་ཆོག་པར་བྱུང་། འོན་ཆེད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་གསོད་པར་

༩

སྒྲིབ་པ་ལོ་མཆོས་

༥༩

མི་སྤྱི་སྒྲིབ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་མཛད་པ་ལ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་གཉིས་ཀྱི་དཔག་ཉན་བྱས་པ་ལ། ལག་ན་རྩེ་རྩེས་དེ་གཉིས་རྩལ་ཐལ་བར་བཏང་བ་མཛོན་སྒྱུ་
 ཏུ་མཐོང་བས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མ་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སླིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གསུངས་པ་དེ་མི་ལྷན་པར་འདུག་ཞུས་པས། དེ་ཉིད་སླིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་
 གསུངས་པ་དང་། འོན་དེ་ལྟར་བསད་པས་སྤྲིག་ཏུ་མ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་དོན་སྤྱིར་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་
 སྤྱིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསད་གྱུར་ནི། །སྤྲིག་གིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་བཞིག་པའི་འབྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞིན་
 རྩེའི་གཤེད་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས། །ཨ་ལ་ལ་བསད་དོ། །བསད་པ་མ་ཡིན་སྤྲིག་ལས་གྲོལ། །ཞེས་པ་དང་། སླིང་རྩེས་བསྒྲུལ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། །བསད་ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་

2

॥ ५ ॥

५३५



༡༡། ཏེ། ལུང་པོ་དེ་ཆེ་གཏམས་བྱས་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཆེར་བསྒྲིམ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཀུན་དང་གི་སྤྱོད་ལུལ་མིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སྤར་བའི་དུས་ནམ་ཡིན་སྐྱམ་ན་གསོད་ཅུས་པས་གནས་སྤར་ཅུས་ཏེ། དེའི་ཤེས་བྱེད་སྒྲོ་བ་དཔོན་པལ་སྒྲིམ། ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་པལ་ཆོད་པར་གྱི་རྒྱུད་གྱི་འབྲེལ་པ་ཐབས་གྱི་ཞགས་པ་མ་ཆགས་པལ་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱལ་པོ་ར་མ་ཆའི་གཏམ་རྒྱུད་དཔེར་མཛད་ནས། ར་མ་ཆས་མདའ་འཕངས་ཆད་པོག་པོད་ཆད་འཆི། ཤི་ཆད་ལྟར་སྒྲེ་བ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བསྐྱེད་ཆོག་ས་གཉིས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྟན་པས་གནས་སྤར་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་མཇུག་བསྟན་པ་འཕོ་བའི་གཏམས་ངག་མ་ཤེས་ན་གཉིས་ཀ་འཁོར་བར་འབྱམས་གསུངས་པས། དེའི་རྩལ་ལུགས་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་རྩལ་དང་གནས་སྤར་བའི་མན་ངག་ནི། དང་པོ་དོ་

573

२

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

۹۳۵

རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོར་བས། བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་བསྐྱལ་བྱ་བ་ཀུག་ནས། དཔལ་འཁྱེད་དུ་བོར་ཏེ། དེའི་ལུས་འདོད་ཆགས་ལས་གྲུབ་པའི་
 བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ། ཞེ་སྤང་རུས་པའི་ཕུང་པོ། གཏི་མུག་ཤའི་རི་བོ་དེ་དག་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བསྐྱལ་སྟེ། རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་གིས།
 དབང་ཕུག་ཡབ་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོངས་སྟོང་དེ། ཁོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་དབང་མེད་པར་འོག་མིན་
 ཀྱི་གནས་སུ་རང་གི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲོར་མཚམས་སུ་འཕངས་ནས་སྟོམས་པར་བཞུགས་པས་ཏེ་རུ་ཀ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཞུགས་པ་
 དེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྒྱ། རོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་ཁ་བཅད་པའི་སྐྱལ་པའི་སྐྱར་འཕོ་བའོ། །དེ་ཉིད་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་

574

434

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཁ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཐོག་པ་པོ་སྐྱུ་འཕོ་བའོ། ཁང་གི་སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་དབྱེར་མེད་པ་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་འཕོ་བ་ཡིན་གསུངས་
ཏེ་རྣམས་ནི་གསང་སྤྲགས་རྒྱུ་མའི་ལག་ལེན་གཙོ་བོ་འོ། ཁྱེད་རང་པ་སྤྱད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། གཤེན་པོའི་བསྐྱོ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་འཕོ་བའི་ཚུལ་
ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པར་བྱས་ནས་བཞུས་པ་སྤྱལ་པའི་སྐྱུ་འཕོ་བའོ། ཁྱེ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་སྤྲགས་ཀར་བསྐྱུ་བ་ལོངས་སྐྱུ་འཕོ་
ཏེ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་ན་དེའི་བར་དུ་རྣམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་དངས་པ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པ་མཆོན་མ་མེད་པའི་བཞུས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་འཕོ་བའོ། ཁྱེ་
གསུམ་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་གནས་སྤྱར་བ་ནི་མཁུག་བསྐྱར་པ་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་གོ། ཁྱེ་ལྟར་ཆོད་མེད་པའི་སྤྲགས་ཇེ་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལྷགས་

५

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༥༥

སོགས་ནས། དེའི་ཤེས་བྱེད་སྒྲིབ་པའི་བར་གྱི་སྒྲིབ་གཞི་ནི། དཔལ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས། ས་བརྩུལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར།
 དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་དམ་ལ་བཏགས། སྒྲིན་སྒྲུར་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་ན། བྱིམ་བདག་ཉེ་རུ་ཀའི་བྱ་
 ཐར་པ་ནག་པོ་དང་། གཡོག་དན་བག་གཉིས་ཀྱིས། སྒྲོབ་དཔོན་ཐུབ་དཀའ་གཞོན་རུ་ལ་ཆོས་ཁུས་པས། ཇི་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བཅོས་ན། །དངོས་པོ་བཞི་ལ་གནས་སྐྱུང་
 ཀྱང་། །ཞམ་མཁའ་ལ་ནི་སྒྲིན་བཞིན་ཏེ། །འདི་ནི་རྣལ་འབྱེད་དམ་པའི་ལམ། །ཞེས་བསྟན་པས་ཐར་པ་ནག་པོས་རྩ་བ་བཞི་སྒྲོད་ཆོག་པར་གོ་ནས། སྒྲོག་ཆགས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བསད། མི་རོ་དང་རྟ་རོས་བྱིམ་བཀའ་། མོ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང། གཡོག་དན་བག་གིས་ཐོས་ནས་རྩར་བྱིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་སྒྲུས་པ་དང་། སྒྲོབ་

ཉ རྒྱལ་བུ་གྲངས་

༡༡། །དཔོན་གྱི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་སྒྲུབས་སོ་ཞེས་ཟེར། དན་བག་གིས་སྒྲིག་གཙོང་སྒྲོངས་བ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་བཞི་པོ་འདི་མི་བྱེད་པར་གདམས་པ་
ཡིན་བྱས་པས། འོན་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་གཏུག་ཏུ་འོངས་ཟེར། དེར་བྱིན་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དན་བག་བདེན་གསུངས་པས། ཐར་པ་ནག་པོའི་བསམ་པ་ལ། ང་འཆོ་བ་སྦྱར་
བའི་ཡོན་བདག་གྲང་ཡིན་པ་ལ། ངའི་ངོ་སྤྱད་མེད་པར་ཁོ་བདེན་ཟེར་བ་དེ་མི་འཐད་སྒྲུམ་ནས། དན་བག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསད། སྒྲོབ་དཔོན་ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྱུགས། ཁོ་རང་སྤ་
མ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལོག་པར་སྤྱད་པས། ལོག་ལྟ་དེས་མནར་མེད་ལ་སོགས་པ་ངན་འགྱུར་གནས་སུ་མར་སྦྱེས་ཏེ། དེ་ནས་ཐོན་ནས་ཡུལ་ལྔ་ཕུ་རིའི་སྤང་ཆོང་མའི་བུར་སྦྱེས་ཏེ།
མ་གཤིབ་པའི་རོའི་རྩེ་ལ་དུག་ཤིང་ཤ་བྱིར་རྩ་བ་ན་དུར་པག་གཏི་ལུག་གི་ཆང་ཡོད་པ། དུག་སྤྱུལ་ཞེ་སྤང་གིས་འབྲིལ་བར་བྱེད་པ། དེའི་རྩེ་མོ་ལ་འདོད་ཆགས་དུར་བྱའི་ཆང་བྱས་པ་

༩

སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་

༥༧

དེའི་ཕ་བར་བསྐྱུལ་བས། དང་པོ་མའི་རྒྱུ་མ་རྒྱས་པས་ཞག་བདུན་འཛོ། དེ་ནས་ཤུ་རྒྱུ་མ་ཐོས། སྒྲིག་ཆགས་གཞན་གྱི་ཤ་དང་རོ་ཟས་དང་རོ་གོས་རྒྱུ་མ་བགོས། སྐྱུལ་གྱི་སྒྲིག་པས་བྱས། བྱུང་ག་ཏུ་ཐོགས་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་མལ་བ་ཐོས་པས་མ་ཟན་མ་ཏུ་ག་རུ་ཏུ་ཞེས་བྲག་ས། ལྷ་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་
 བསད། དབང་ལྷུག་མ་ཉི་ཤུ་ཕ་བསྐྱུད་འཕྲོག་ འདོད་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། རི་རབ་གྱི་སྒྲིང་དུ་བྱུང་ནས་ར་ལ་ར་ལ་ཞེས་པའི་སྒྲགས་བརྗོད་པས་སེམས་ཅན་
 རྒྱུ་མ་བསྐྱུལ་བར་བྱུར་ཏོ། །དེའི་དུས་སུ་འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་བཀའ་བསྟོན་བར་མཛད་པས། རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལྷུག་ན་རྗེ་རྗེ་འདུལ་དུ་བཏང་བར།
 འདུལ་བའི་དུས་ལ་མ་བབས་པས་ལོག་ ཡང་དཔལ་ཏུ་མ་གྱིན་གྱི་ལྷུག་ཞབས་རྒྱུ་མ་བསྐྱུད་ཅིང་སྐྱུ་བསྐྱེད་པས། འདོད་ཁམས་གྱི་ཆོད་དང་མཉམ་པར་ཁོས་ཀྱང་བསྐྱེད་པས་ཏེ།

༄༅།

མགྲིན་གྱི་སྤྱི་བོར་བཏོན་པས་ཁོ་བཞིན་པར་གྱུར་པ་ལ། འདུལ་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་པས་བཞག་ དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཏེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་
 མཐུ་སྟོབས་འགྲན་པས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་སྟོང་ཞལ་སྟོང་དུ་མཛད་པས་ཁོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས། བཙམ་ལྷན་གྱིས་ཕྱག་དང་ཞབས་འབྱམ་གྱིས་བར་དུ་མཛད་པས་
 ཁོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས། སྤྱི་ལྟར་བཙམ་ལྷན་གྱིས་སྐྱུ་དང་ཞལ་ཕྱག་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་མཛད་པས་ཁོས་དེ་མ་རྒྱས་པས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་དུ་
 གསོལ་བས་སྒྲིབ་པ་བྱང་སྟེ། སྐྱེ་བ་བྱན་པས་ཆོས་ལ་དད་ཅིང་གསུང་སྐྱབ་པ་དང་བསྟན་པ་སྐྱུང་བ་ཁས་བླངས་ནས། སྐྱེ་ནང་དུ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བས་ས་བཅུ་པའི་རྟོགས་པ་
 སྐྱེས་ཏེ། སྐྱམ་ལོགས་སུ་སྤྱིར་བཏོན་པས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཕྱགས་ཏེ་རེ་རྒྱུད་ན་ད་ནང་དུ་མི་འཛོག་པར་ཟེར་སྐྱད། དེས་ན་སྤྱི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དེས་དན་འགྲོའི་གནས་སུ་

ཡུན་རིང་དུ་སོང་བ་དེས་ཞེད་ནས། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཅན་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲིད་པ་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་བསྟན་པ་ལ་སྒྲུང་བ། ནམ་རྒྱུ་གས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་
 བསྐྱེད་ནས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །ཕྱུང་ལ་བཟུང་བའི་དབང་མེད་ཀྱང་། །ལྷག་མ་ཁ་རྒྱས་བྱན་ལ་སྒྲིན། །དབྱུང་སྐུ་འདུག་པའི་སྐུ་ལ་མེད་ཀྱང་། །འབར་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་གྲ་ལ་ཞོག། ཟེར་རོ། སྐྱེ་བ་དེའི་འོག་རོལ་ཏུ་འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་བའི་དབང་པོའི་དབྱུངས་སུ་སངས་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་བཞེད་
 པའོ། །རྒྱུད་དེ་ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱུ་ལ་འབྱུངས་ནས་མ་རྒྱ་ལ་རུ་ཏུ་དེས། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་བསམ་ནས་ཁོར་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེ་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཏུལ་
 ནས་ཞབས་ཀྱི་གདན་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་བའི་དབང་པོའི་དབྱུངས་སུ་སངས་རྒྱ་བར་གསུངས་པ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ལུས་ལ་ཡར་བཅུག་ནས་ཆོས་སྒྲིང་དུ་བསྒྲུབ་པ་

༄༅། །དེ་ཉིད་འདུས་པའི་བཞེད་དོ། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཟེར། དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་མེད་པའི་སྤྲུག་ས་
 རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ལྟར་བལྟ་བཞི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་དང་པོའོ། །བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་མ་ཁོ་ལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཇིག་པའི་ཆོ།
 སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་སྟོབ་དཔོན་ཨ་ཅུ་དེ་ལ་བཏང་ནས། སྟོན་པ་མ་ཁོ་ལ་བཏུ་པ་ནས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ཆོས་སྐྱོང་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་
 འདས་པའི་དུས་ན་ཡུལ་ལྟ་ཕྱི་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ལ་ཆོས་བསྟན་ཅིང་བཞུགས་པའི་ཆོ། བྱེད་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་བྱུང་ཕྱེད་པོར་
 བ་ན་བཟའ་ལ་ཕོག་པ་དང་། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དུལ་གྱིས་ཀྱང་མི་གོས་ན། ན་བཟའ་ལ་བྱུ་ཐལ་གོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་

ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ་
ལྟོ་ལོ་ལྟོ་ལོ་

ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། བཀའ་བསྟུན་པ། ངས་ངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་བར་ཆད་མང་པོ་བཅུ་མས། ང་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱང་སྟོན་པ་མ་ཁོལ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེས་ནས་ནང་པ་
སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རྟགས་སུ་ད་ལྟ་ངའི་སྐུ་ལ་བྱ་ཐལ་འདི་གོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་པ་སྟོ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། སྟོན་པ་
མ་ཁོལ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ལྷུང་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས་དང་། བཀའ་བསྟུན་པ། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། ལོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། ལྷོ་ཕྱོགས་བོ་ཏའི་ཡུལ་
དུ་ནི། །དག་སྟོང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་གྲུ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། ལོ་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་ནས། །ང་ལི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་
སོ། །འཕྲོ་འཕྲོ་ནང་ནས་ལི་ཙྰ་བྱི་གཞོན་ལུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན།

༩

ལྷན་པུ་གྲྭ་ལྷན་པུ་གྲྭ་

༥

༡༡།

སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷན་པུ་གྲྭ་སློབ་བཞེས་སོ། །སློབ་དཔོན་དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འཇམ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་
 ཅིང་། བསྟན་པའི་བདག་པོ་འདིའི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་གསུངས་ཏེ། ར་བོ་ཆེའི་མདོ་ལས་སྟོན་རྒྱལ་པོ་བཙུན་འགྲུལ་ཆེན་པོའི་ལྷན་པུ་གྲྭ་བར་གྱུར་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལྷན་པུ་གྲྭ་སྟོན་མ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤར་གང་གཏོར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་ཆེན་པོ་
 ལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཆོག་པ་བསགས་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན། དེ་ཉིད་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ལྷི་ཙ་བྷི་ཨ་མེད་པ་གཞིན་ནུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་
 ན་དགའ་བཞེས་བྱ་བ་འདི། ང་འདས་ནས་དགོ་སྟོང་ལྷན་པུ་གྲྭ་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས། དའི་བསྟན་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་འཛོལ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པ་

583

༩

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༩

གཅིག་ནི་བདེ་བ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། གཅིག་གིས་དག་འཕྲན་དུ་བཅོམ་ཕྲན་འདས་མགོན་པོ་བྱམས་པ་ལ་མདོ་ཡི་དོན་འདྲི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས།
 དེད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་མདོ་ཡི་དོན་འདྲི་བ་དེ་སློབ་དཔོན་ཐོག་མེད་ཡིན་ནམ་སྟམ། ཡང་སློན་རྒྱལ་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་ཀླུ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཡིན་པར་
 གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་ཐོག་མེད་སྟུ་མཆེད་ཀྱི་ཡུམ་དང་ལྷ་ལྷམ་ལེགས་སྤྱོན་ཀ་ར་ཡང་དེ་ཡིན་ནམ་སྟམ་གསུངས། ཀྱན་དག་འབོ་ས་བཅུ་པ་ཡིན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལས་མ་ཐོབ་པར་ཤེས་ནས། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ས་བདུན་པ་ཡིན་ཡང་ས་དང་པོ་ལས་མ་ཐོབ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སློབ་གསུངས་
 པས། ས་བདུན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་།

१

ཕྱི་ལྟུང་གི་གསུང་།

༥༥

༡། སྤྱིན་ཆེན་པོ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལུང་བསྟན་མང་བས། དཔལ་མ་ཟིན་པས་མ་
 ལེགས་པ་བྱས་ལ་ཆད་པའི་ལས་ཞུ་བྱས་པས་བསྟན་པ་དཀར་ནག་གི་ཆ་བཟུང་ནས། སྤྱི་བའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱབ་པས་ཉེས་པ་མེད་ཆད་པ་མི་དགོས་གསུང་། ཅིས་ཀྱང་བྱུང་གོས་
 ཞུས་པས། འོན་སོང་ལ་སྟོན་པ་མ་ཁོལ་བྱལ། དེ་ནས་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ལུ་སྟེག་གཅེར་བུ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡང་བྱལ་ལ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ཡང་རྒྱས་པར་
 གྱིས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་སྟོ་བ་དཔོན་ཨ་རུ་དེ་ལ་བྱོན་པས། ཤིང་བུན་གྱི་རྒྱས་བཏབ་ནས་ན་ལེན་བྱའི་ནང་དུ་གཤེགས་པ་ལས། སྟོ་བ་དཔོན་ལྟ་སྟེ་བྱོན་ནི་ཞེས་བྱ་གསུངས་པས་
 ཐམས་ཅད་དབྱགས་ལྟར་སྐད། དེ་ནས་སྟོ་བ་དཔོན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་གཞི་བརྟུངས་པས། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཁུ་མོན་རེ་གཞི་དེའི་སྐད་བསྟར་ཏེ་ལན་གསུམ་གྱིས་

༡
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
༢

དང་པོ་ལ་ལྷ་པོ་གཞི་སྒྲིལ་གྱི་མཆོད་པས། གཉིས་པ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཞི་འདི་བརྟུངས་པས། གསུམ་པ་ལ་ལྷ་པོ་གསུམ་འཆལ་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་པ་རྣམས་པར་
འགོམས་འགོམས། བྱ་བའི་སྒྲུབ་གོ་བས་སྤྱི་ལོ་པ་རྣམས་སྒྲགས་པར་གྱུར་སྟེ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མ་ཁོལ་ཞེས་གྲགས་པ་དེས། ངས་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་
པམ་པར་བྱས་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་བྱ་བ་ཅང་ཡོད་དམ་ཟེར། ད་རུང་ན་ལེན་བྱ་ཡོད་བཟོད་པས་འདམ་གོང་ནས་བྱས་ཀྱང་བྱེད་མ་ཁོམས་པར་སྒྱུར་དུ་འོངས་པ་དང་།
བྱ་མོ་ཞིག་དང་ཕྱད་པ་ལ་ཀྱ་ན་ལེན་གར་ཡོད་དེས་པས་བྱ་མོ་ན་ཟེ། ལྷ་པོ་ལ་འདི་ཅི་ཟེར་བ་ཡིན། ཀྱ་བྱ་བ་དེ་ལྷ་ག་པ་ཡིན། ན་ལེན་བྱ་གར་ཡོད་ཟེར་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།
ཁོང་ཅུང་ཟད་སྐྱེངས། བྱ་མོ་དེ་ཐོ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ནང་དུ་སྤྱོན་ནས་དགོ་འདུན་འབྲས་ཆ་གསོལ་བའི་སྒྲོལ་ཏུག་ཏུག་བྱས་པས། བཙུན་པ་སི་ཏུ་ཆ་བ་ག་

9

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

५५३



༡། ཏུ་འཕྱང་བེར་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཚ་བའི་གསེབ་ཏུ་ཡུང་བ་སེར་པོ་བཏབ་ནས་འདི་སེར་པོ་ཡིན་གསུང་། སྟོ་ཐེམ་ལ་བཞེན་ནས་ངན་དུ་འདུག་
གམ་སྟེན་འདུག་ཟེར་། གཞི་རི་བཞེན་གསུངས། བྱེད་ཆར་པར་བཟུང་ནས་ཤི་བ་ནམ་གསོན་པ་ཡིན་ཟེར། རྒྱུན་རི་བཞེན་གསུང་། བྱེད་འདུག་གིས་གནང་བའི་ནེ་ཙོ་པ་རྩེ་ལ་
སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱི་ལ་བཏང་བས་ནེ་ཙོ་འི་མགོ་བཅད། བྱེད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྟོང་རྩེ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་མགོ་གཅོད་པ་སྟེག་པ་མེད་དམ་ཟེར་བ་ལ།
སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་རྒྱ་བོ་གསྐྱའི་འགྲམ་ན་སྟོང་མོ་གསྐྱའི་ལྷ་མོས་ཉི་མ་རེ་ལ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཆར་རེ་བསྐྱག་པས་སྟེག་ཡོད་ཀྱང་དའི་སྟེག་སྟོང་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་བ་དང་།
སྟོང་མོས་བརྒྱད་སྟོང་པ་བསྐྱགས་ཀྱང་བྱེད་ལ་མི་པན་ཟེར། བྱི་ལས་ནེ་ཙོ་བསང་པས་ང་ལ་མི་གཞོད་གསུངས་པས། ཁོ་པམ། ཆངས་པས་གནང་བའི་ཐོད་ལེ་གོར་པ་རྩེ་ལ།

༩

སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས།

༥༨

མར་ནག་བྱམ་པ་བྱོ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་གནང་བའི་སྤྱིང་མོ་པ་རྒྱུ་ཏེ། མི་རྒྱུ་དེ་གིས་ངན་བཏང་བས་མོ་ལོག་ དེ་ནས་ཁོ་སྤྱིང་ས་ནས་མིག་གཅིག་པོ་འདི་ཡིན་པ་རང་སྤྱིང་
 ཡིན་ཟེར། སྤྱིང་དཔོན་གྱི་མཆན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྒྱ་བྱིན་མིག་སྤྱིང་ལྟན་ཡང་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད། །ཅུ་དེ་བ་མིག་གཅིག་གིས་ནི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
 མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁོ་ན་རེ་ད་རུང་པམ་རྒྱལ་མཁའའཕེལ་ཟེར་ནས། དའི་ལྟ་བ་བ་ལང་ཡིན་པས་བ་ལང་རྒྱུ་ལ་དྲིས་དང་དའི་སྤྱིང་ས་སྤྱིང་ལྟན་པས། གང་
 རྒྱལ་བ་བ་ལང་རྒྱུ་ལ་དྲི་བ་ཟེར། སྤྱིང་དཔོན་གྱིས་དེ་རུང་གསུངས་ནས། བ་ལང་རྒྱུ་ལ་དྲི་བ་དགའ་བས། སྤྱིང་དཔོན་གྱི་སྤྱིང་བྱུང་བྱུང་ཅིང་དྲིས་པས། སྤྱིང་བྱུང་ལ་ཡིད་
 ཆགས་པས་མིག་གཅིག་འདི་རྒྱལ་ཟེར། དེར་སྤྱིང་ས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡར་བྱོས་པ་ལ་བྱེད་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དཔ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་དཔོན་གྱི་བདས་པས། མཐོན་པོར་སྤྱིན་པ་དང་སྤྱིང་དཔོན་

༩	༄༅། ། གྲིས་བྱོད་དེན་ཡར་མ་བྱོས། རྒྱུ་སྒྲི་སོ་ཙན་ཡོད་པས་བྱོད་ཀྱི་ལུས་དུམ་བུར་གཏོང་། དེ་བདེན་ནམ་མི་བདེན་བྱོད་རང་གི་སྒྲ་བྲེགས་ལ་བསྒྱུར་
ཉི་མཁུ་གི་ཁྱེ	དང་གསུངས་པས། ཁོས་སྒྲ་བསྒྱུར་བས་རྒྱལ་ཕྱར་བ་ཏུ་སོང་། ཁོའི་རྟོག་པ་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སླིང་ཇེ་ཡོད་ཟེར་བ་བདེན་པ་འདུག་སྟུང་པ་དང་། མར་ལོག་ནས་
ཁྱེ	མཆོད་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས། རོ་ཚ་ནས་ལྷེ་བས་པར་ཚད་པས་སྒྲེགས་བམ་ཞིག་གི་སྒྲེགས་ཐག་བཀྲོལ་བ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཙུ་བའི་རྒྱུད་དང་ཐུག་ནས། ནང་པ་སངས་རྒྱས་
ཁྱེ	པའི་མདོ་སྒྲེ་ལ་ཅི་འདུག་ལྟ་སྟུང་ནས་བལྟས་པས་མ་ཁོལ་ལུང་བསྟན་པ་གཟིགས་ནས། ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས། མཚན་སྟོབ་
ཁྱེ	དཔོན་ཏུ་དབྱེས་སུ་བཏགས། མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྒྲ་མ་ལ་མ་གྲུས་པའི་ལཤགས་པ་ལ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པ་མཛད། བཀའ་ལ་སྒྱུར་པ་བཏབ་པའི་སྒྲིག་

ཏ

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

མཆོག་

འགགས་ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་པ་མཛད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ངན་པ་སྦྱས་པའི་འགགས་པ་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟོན་པ་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་པ་
 བརྒྱམས། སེམས་ཅན་གྱི་སྒོག་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་འགགས་པ་ལ། སྦྱོན་དབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱ་པ་བརྒྱམས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཉི་མཁའ་བ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ཡང་།
 ཆོས་སྦྱང་འདི་ཡི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ཆོས་སྦྱང་གི་སྦྱབ་ཐབས་འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོས་ལུ་ལ། དེས་སྦྱོབ་དཔོན་ཨུ་དེ་
 བ་ལ་གསུངས། དེས་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་ལ། དེས་པརྟེན་དུས་འཁོར་བརྒྱུད་པ་ལ། དེས་ཨ་བླ་ཡ་ཀར་དང་། ཅུ་མི་ལོ་ཙམ་གསུངས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་གྲགས་པ་ཆེ།
 བོད་དུ་ནི་མ་འགྱུར་བ་ལ། དུས་སྤྱིས་མདོ་སྦྱང་གྱི་ཁམས་སུ་འབྱུངས་པའི་བླ་མ་ཀ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དེ། བརྟེན་འགྲུལ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་བསྐྱུ་པ་ནས། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་དུ་རྒྱ་

ཏ

ཉ
ཉི་ཤུ་གྲིང་གི་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་གྲིང་གི་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་གྲིང་གི་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། གར་དུ་བྱོན་ནས། ལྷ་མ་ཙུ་མི་ལ་གདམས་ངག་ཞུས། ལྷ་མ་ཙུ་མི་ལ་གདམས་ངག་ཞུས་ནས་གོས་ལ་གྲ་མའི་གཙུག་ལག་
ཁང་གི་ནང་དུ་སྐྱབ་པ་ལོ་བདུན་མཛད། གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྦྱང་བའི་དོན་དུ། དུར་བྱོན་བསེལ་བ་ཚལ་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་སྦྱང་འདི་ཞལ་གཟིགས་གཏོར་མ་བྱིན།
ཤིང་སྤྲང་མའི་མོ་ཏོག་གི་ཐོང་བ་ཞིག་ཕུལ་ནས། ལྷོ། དུར་བྱོན་ཆེན་པོ་བསེལ་བ་ཚལ། ཞེས་པའི་བསྟོད་པ་དེ་དེར་མཛད། དེ་ནས་ཆོས་སྦྱང་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་
འབྲངས་ནས། བོད་དུ་བྱོན་པ་ལ་ཆོས་རྒྱུ་མོ་གྲུ་པས་ཞུས་སོ། །དེ་ནི་དེས་ཤེས་བསྟོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། ། ༥ །དེ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་འཕགས་པས་མཛད་པའི་སྐྱབ་
ཐབས་འདི་ལ། དཔུ་ནས་ཞབས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུས་པའི་དོན་གསུམ་ནི། མཆོད་པར་བཞུགས་པ་དང་། ལག་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་གཉིས་གྱིས་སྦྱད་གྱི་དོན་དང་། གང་ཟག་

༩

སྒྲིབ་ལེ་ཐབ་ཆོས་།

༥༩

དང་། གནས་དང་། ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་གཞུང་གི་དོན་དང་། མཆུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུལ་དཔལ་ལམོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་
 པ་པོ་ཆོས་ཏུག་དང་ལྷན་པ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་མཆོད་པར་བཞེད་པ་དང་། ཚུལ་ལམ་ཐབས་ཇི་ལྟར་མཆོད་ཅིང་བཞེད་པ་ན། །དཔལ་ལྷན་ཁྲག་འཕྱང་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་
 གསུམ་། དགོས་དོན། བསྟུས་དོན། ཆོག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་ནི་རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལམོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དལ་བསྟུ་
 བའོ། །གསུམ་པ་ནི་དཔལ་ཞེས་པ། རྟོགས་པ་བདག་གི་དཔལ་དང་། ཐུགས་རྗེ་གཞན་གྱི་མགོན་ཏེ། དེ་དང་ལྷན་པས་ན་དཔལ་ལྷན་ནོ། །ཁྲག་འཕྱང་ཞེས་པ་ནི། ལམོར་
 བཤུག་གི་རྒྱ་མཆོ་འཕྱང་བའོ། །ལྷ་མོ་དང་བཅས་པའི་ལམོར་ལོ་ལ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་མོ་ནི་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱེར་མ་ལ་སོགས་པ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དང་། དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་ལམོར་ལོ་མ་

ཉིས་ལྔ་གྲུ་གྲུ་

༡། ལུས་པ་ལ་བརྟུང་ཅེས་པས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའོ། །ནག་པོ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་གི་ཞེས་པ་ནི། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དེས་སྤང་གི་དོན་སོང་
ནས། གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད་དགུ་སྟེ། དབང་དང་། དམ་ཆོག་སྒྲུ་མ་ལ་གུས་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པའོ། །སྦྱིང་རྒྱུ་གི་གོང་
དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ་ཆོད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོང་པ་ཉིད་བསྒྲུ་མས་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་། བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་དང་
ལྷན་པ་གཤམ་ཆེ་འོ། །སྐྱབ་པ་ལ་དཔའ་བ་ནི། ལུས་དང་སྤྱོད་ལ་མི་བལྟ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་རྟོགས་པ་དང་། རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷུང་ངེས་པ་དང་གསུམ་མོ། །ཁྱིམ་གྱི་
གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད་འདི་རྣམས་གཤམ་ཆེ་སྟེ། འདི་དང་ལྷན་ན་ཆོས་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་གོ་གས་བྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གསུང་། མི་ལྷན་ན་སྐྱབ་པ་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་དཀའ་གསུངས་

སོ། །ཁགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། ལས་དང་པོ་བ་ཡིད་འོང་བའི་གནས་དང་། རྟོག་ཐོབ་ན་རི་བོ་དུར་བྱོད་མ་མོ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་
 སོ། །དེར་བྱ་བའི་རིམ་པ་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་དུག་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་ཇུས་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དུག་དང་སྦྱེ་ཆེ་ཡུངས་ནག་དང་། ཁྲ་བ་གསུམ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་བྲ། གཤུག་
 པ་ཅན་གྱི་མེ་ལ་སྟོ། །ཞེས་པས། དུག་པོ་མངོན་སྦྱོང་གི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ན། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཇུས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དོན་ལུ་བའི་སྟུག་དང་བཞིན་ནོ། །གནས་དེར་པ་སྟོ་སྟུགས་
 སུ་བཞུགས་ལ། བྱང་སྟུགས་སུ་ཞལ་གཟིགས་པའི་རྟོན་དགམ། དེ་ནས་སྟན་བདེ་བ་ལ་བསྐྱད་དེ། རང་ཉིད་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་མོས་ནས། སེམས་བསྐྱེད་པའི། སྒྲ་མ་ལ་སྦྱོང་བ།
 སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བྱས་པའི་གཤུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། གློ་ཅིག་གིས་སྦྱོང་བ་ཉིད་

༩
ཕྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
༡༥

༡༥། འདྲུབ་སམ་སྟེ། དེའི་ངང་ལས་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་རྟོགས་ལྷར་བསྐྱེད། །དེ་ནས་མདུན་དུ་དུར་བྱོད་ལྷ་བྱུ་འཇགས་སུ་མོས་ལ། དེར་པོ་ལས་སྤྲོ་ཆོག་ས་
པ་མྱ། དེའི་སྟེང་དུ་རིམ་མཉེས་ཉི་མ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་མ་ཐིང་ནག་ཅིག་བསྒྲོམ། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྱུ་ཞིག་བཏོན་ཏེ་མདུན་གྱི་དེ་ལ་བསྒྲེམ། དེས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་དང་ཕན་ཡོན་
དཔག་ཏུ་མེད། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་
སྒྲུངས་ནས། ལྷག་པའི་ལྷར་གྱུར། འོད་ཟེར་རྩྱུར་འདུས་རྗེ་རྗེ་ལ་ཐིམ་པས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གྱུ་རྟོག་གི་མིང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱུ་མདོག་མ་ཐིང་ནག་སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུ་པ་སྤྲང་
མིག་ཏུ་གསེགས་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིག་སམ་པ། ལྷགས་འདྲིལ་བ། རྩྱུ་རྩྱུ་དང་ཕུ་ཕུ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ། དབུ་སྒྲ་དང་ཡག་ཆོམས་དང་སྤྲིན་མ་སེར་པོ་བྱིན་དུ་འབར་

༡

ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་

༢

བ་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་དང་པོ་ན་ཤིང་ཏྲི་ག་བེ་ཏྲི་འབྲས་བུ་མདོ་ག་དམར་བ་དབྱིབས་སྟིང་འདྲ་བཞི་ག་སྟིང་གར་བསྐྱམས་པ། གཡས་གཉིས་པ་ན་རལ་གྱི་འདེབས་པའི་ཚུལ་
 དུ་འོ། ཁ་ཡོན་དང་པོ་ན་ཐོད་ཐྱག་བསྐྱམས་པ། གཉིས་པ་ན་ཁ་ཕྱི་ག་ཕུང་ཟད་འཕྱར་བ། ཐོད་སྐྱམ་ལུས་སྐྱའིངས་བྱས་པ། ཐོད་སྟོན་འཕྲེང་བས་དོ་ལལ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཅེ
 འཕྲན་ལ་སོགས་པ་དང་། གྲུ་དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། བག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་བརྒྱན་པ། སྐྱག་གི་པགས་པའི་ལམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཉིས་
 དཔའ་པོ་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་སྐྱའི་ལམ་པར་ཉི་མ་ལ་བཞུགས་པ། འཕོར་ནག་པོ་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་པོ་ལས་པར་རྩེ་རྩེ་ལས་ཉི་མའི་དལ་གྱི་སྟེང་དུ་
 རྩྱུ་མཐིང་ནག་ཅིག་བསྐྱོམ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱུན་དངས་

9
ཉིས་པ་ལྟ་
གོང་གི་
པུ་

༡༡། །ཡ། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ དགུག་པ་དང་། གཞུགས་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། དབྱེས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་
ཐུབས་པ་ནི། སྐྱེ་བོར་ཐུབ་པའི་དལ་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཨོ། མ་གྱིན་པར་བསྐྱེད་སྤྲེང་དུ་ཨུམ་ སྤྲེང་གར་ཉི་མའི་དལ་གྱི་སྤྲེང་དུ་རྩྱུ་བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་རོལ་དུ་མ་བསྐྱོམས་པར་སྐྱེ་བོར་
ལྷན་པ་དུང་གི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་དུང་སྤྲེང་སྤྲེང་དང་། སྤྲེང་གི་ནང་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ཡང་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐྱེ་བོ་རིགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ན་དངས་ནས་ཨོ་ལ་
ཐིམ་པས་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་དུ་བསྐྱོམས་པ་དང་། ཨུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་གསུང་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ན་དངས་ནས་ཨུམ་ལ་ཐིམ་པས་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྐྱོམས་པ་དང་།
རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ན་དངས་ནས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པས་རྩི་ཆེ་སེམས་དཔར་བསྐྱོམ་མོ། །འདི་ལ་དགོས་པ་ནི་ག་ཡོད་པས་བསྐྱེད་བསྐྱུ་བ་ཀྱི་དུས་དང་།

༡

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༢༤

གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་དུས་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། གཞུང་དང་མི་མཐུན་པར་ངས་སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་གཞུང་ལ་ལོག་པ་ཤད་པ་བྱས་པ་མིན། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན། དོན་གྱི་ནང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དོན་མཆོང་ངེས་པའི་ཤེས་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དགོས་པ་ནི་སྤྲུལ་པ་ནང་རྒྱས་ན་ངག་མནན་པས་མི་སྦྱབ་
 པ་དང་མི་ནོན་པའོ། །ཆོས་སྐྱོང་མཐུ་དང་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། བྱ་རོག་ཁྱུག་པ་བསའ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟས་ངན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་སོ། །གནད་ཀྱི་མན་ངག་གཉིས་
 པའོ། །ཁ་ཞན་ཡང་ཆོས་སྐྱོང་ལ་མ་གུས་པ་བྱུང་མི་བཏུབ་སྟེ་བྱས་ན་དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས། བླ་མ་དང་ཆོས་སྐྱོང་རང་གི་སེམས་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་གང་བལྟས་
 བལྟས་སུ་འོང་བ་ཡིན། བྱ་རོག་གུམ་པ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱོའོ་བོག་བྱེད་པ་བྱུང་ན་མི་རུང་བས། དེ་ལས་སློབ་པ་ནི་མོས་གུས་ལྡེ་མ་རྒྱུ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་

༩	༄༅། །མཁའ་འགྲོའོམ་སྐྱོད་གྱིན་སྒྲུབས་དང་རྒྱལ་པ་རྒྱུད་བཞི། སྐྱུབ་པ་པོ་ཚོས་དང་མི་ལྟན་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་ལན་པ་ཡིན། དག་སྒྲིང་རྒྱུར་ཐོན་གྱིང་	
ལྷན་བཞུགས་པ་	འདོད་ན་དམ་ཚིག་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ནན་ཏན་བྲ། དེ་མེད་ན་ཚོས་སྐྱོད་གིས་བསྐྱུང་རྒྱུ་མེད། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གྱིན་སྒྲུབས་འཇུག་པ་མེད། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་	
	ཉམས་སུ་བྱེདས་པས་ཚོས་སྐྱོད་གི་གྱིན་སྒྲུབས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན། གཉན་མི་གཉན་ཡང་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། སྤོན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཚོས་སྐྱོད་ཤིན་ཏུ་གཉན་ཞིང་ཚུབ་པ་ཡིན་པ་	
	ལ། དས་ནི་རྗེ་བཙུན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སུ་བསྐྱོམས་པས་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པར་བྱུང་བ་ཡིན། དོན་གྱི་ཚོས་སྐྱོད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པར་བྱ་སྟེ། གནད་ཀྱི་མན་ངག་གསུམ་	
ཡེ	པའོ། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བཞི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཅོམ་ལྟན་འདས་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རིགས་ལྷ་དང་བཙས་པ་སྐྱུན་དྲངས་ནས། ལྷག་དང་མཚོད་པས་མཚོད་	599

༡

སྒྲིབ་པའི་ཐབ་ཆེས།

ཆེ

དེ་ཐུགས་ཀ་ནས་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཞིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་བཀང་བ་བྱུང་ནས་སྒྲིབ་པ་ནས་མར་དབང་བསྐྱར་བས་མགོན་པོའི་ལས་ཉོན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
 ཞབས་ཀྱི་ཤ་དང་སེན་མེའི་བར་ནས་མར་ནག་རུ་རུ་བྱུང་ནས། རུ་ཞབས་ཀྱི་གྲེན་ལ་ལོག་པས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། །དེས་ནི་ཆོས་སྐྱོང་ཤིན་ཏུ་འཕྱིན་ལས་ཆེ་
 བ་ཡིན་གསུང་སྟེ། གནད་ཀྱི་མན་ངག་བཞི་པའོ། །དེ་ནས་བསྐྱུས་པ་བྱ་བའི། ཐུགས་དམ་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་བཙམ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུན་སྒྲར་གདུག་པ་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་བར་དམ་བཙས་པ་སྟེ། མདོར་ན་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་བྱལ་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པའི་ཆེད་དུ་ཐུགས་དམ་གྱིས་འཁོག་པར་བསྐྱུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་བཙམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་གསལ་བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་བདག་དང་ནག་

ཆེ

༩༩།

པོའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གི་མཐའ་མ་ཡི་གེ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བསམ་སྟེ། དེ་ཡང་ནི་བཞི་ལྟ་བུ་གྱི་ཐོང་བ་དཀར་མེར་བསམ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ནས་
འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུ་པ་ཏེ། མི་བསྟེན་པ་ནིང་ནི་བའི་ལས་འགྲུབ་པར་བསམ་ནིང་། ཐུགས་ཀར་ལྟ་བུ་གྱི་རྣམ་པ་
དང་འདྲེས་ནས་ཞལ་ནས་བྱུང་ནས་བདག་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས། བྱེད་དང་གཞོན་པ་སྟེན་སྟེན་ཐམས་ཅད་ནི་བར་བསམ། བར་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲུང་བ་ལ་
འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་དང་གཞོན་པ་དང་འཛིན་ཏེན་གྱི་འཆོ་བ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་བསམ། རྒྱལ་པ་ལ་
ཐུགས་ཀྱི་ཐོང་བ་སེར་པོ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས་པས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྟོན་རྒྱལ་པར་བསམ་མོ། །དབང་ལ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོང་བ་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་

༩

སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

༩༩

བས། རྒྱལ་པོ་དང་བྱུང་མེད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་བདག་ལ་འདུད་པར་བསམ། མའོན་སྒྲིབ་ལ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲིང་བ་ནག་པོ་འོད་ཟེར་ནག་པོ་འཕྲོས་པས།
 བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པ་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པར་བསམ་ནིང་བསྐྱུང་པར་བྱའོ། །འཕྲིན་ལས་བཞི་སྐྱབ་ན་ནི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པར་བསམ་
 མོ། རྒྱོན་གཏོར་མ་བྱིན་ཏེ་དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱི་མཆོད་ནས། ཀར་པ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོད་ལོ། །ཕུན་འཛོག་པའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་
 པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྟུན། དེ་ལྟར་བསྐྱུང་པ་རྟགས་དང་མཆོན་མ་ཐོན་ནས་ལས་ལ་སྦྱར་བཞི། དུག་པོ་ཐོད་ནག་གི་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་མཚུགས་གི་དོན་ནི། དག་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །གྲོགས་པོ་གོང་མས་བསྐྱུ་པ་ནས་སྒྲ་མ་ཡི། །གསུང་སྒྲོས་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བདུད་རྩི་འདི། །ལྷག་བསམ་

ཅུ

ཡོ་ལ་རྒྱ་ཅིང་ཕ་སྐད་ཅིང་རྒྱ་སྐད་ཅིང་བཟུང་། ཅིང་



༦། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕུག་བཞི་པ་

ཀློག་ཡིན་རྒྱལ་ཁོངས་བྲིས་སྐད་མཆོམ་སྤྲ།

